全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投资大师操盘术系列

ANDELIE BUSHU CAOPANSHU

安德烈·布殊操盘术

不进场，不赔钱；反恐惧，反贪婪
学会耐心等待；静心决定盈利

赵信 著

股市有风险
入市需谨慎





经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投资大师操盘术系列

ANDELIE BUSH CAOPANSHU

安德烈·布殊操盘术

不进场，不赔钱；反恐惧，反贪婪
学会耐心等待；静心决定盈利

股市有风险
入市需谨慎

赵信 著

经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书

图书在版编目（CIP）数据

安德烈·布殊操盘术/赵信著. —北京：经济管理出版社，2015.11
ISBN 978-7-5096-3921-4

Ⅰ.①安… Ⅱ.①赵… Ⅲ.①股票交易—基本知识 Ⅳ.①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 203969 号

组稿编辑：勇 生
责任编辑：勇 生 王 聪
责任印制：黄章平
责任校对：王 淼

出版发行：经济管理出版社
（北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038）
网 址：www. E-mp. com. cn
电 话：（010）51915602
印 刷：三河市延风印装有限公司
经 销：新华书店
开 本：720mm × 1000mm/16
印 张：14.75
字 数：181 千字
版 次：2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷
书 号：ISBN 978-7-5096-3921-4
定 价：38.00 元

·版权所有 翻印必究·
凡购本社图书，如有印装错误，由本社读者服务部负责调换。
联系地址：北京阜外月坛北小街 2 号
电话：（010）68022974 邮编：100836

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载
理想藏书55188 www.55188.com

安德烈·布殊操盘法则

期货投资需要有充分的分析，然而按照资料看出的结论可能不大一样，因此每次都好像艺术家一样需要一点灵感，同时应当了解自己，每次做出决定的时候，首先克制自己，让内心得到真正的宁静，才可能做出明智的决定。

以我的经验来讲，摇晃“摇钱树”的时候，钱可能会掉下来砸破你的头。相比之下，投资期货市场其实是一件更容易的事情，最大的问题在于你和我，我们大家都会犯这样那样的错误，而市场永远都不会出错。我曾经周游世界各地，各处都能见到试图控制这个市场、战胜这个市场的人，实际上你应该做的第一件事是：战胜自己。

交易是一种生活，是生命的速写，你可以在短时间内经历人生的起跌，惩罚和成果都很快出现。

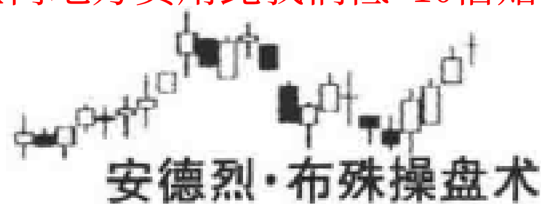
成功交易的秘密就是建立一套适合自己的交易系统。

市场一定会用一切办法来证明大多数人是错的。期货市场本就是个零和交易，若考虑手续费就是负和交易，多数人是赔钱的。期货价格往往会选择少数人认同的路走。

逆向思维的首要条件是掌握大众的想法，通过新闻和汇平来了解大众的想法。

当市场在某一价格区域进行盘整或者筑底以后，技术图形上一旦有所突破，我通常是大胆跟进，这是我在期货市场惯用的交易手法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



以我十几年的交易经验来看，最重要的并不是知道应该在什么时候入市，而是知道应该在什么时候不入市。在你应该入市时你没有入市，最坏的结果也只是赚不到钱；可是在你不应该入市时入市，你必然会亏本。

常规下，我定下一个入市原则：当四周的平均线（20日线）跌穿了十一周的平均线时，我就卖出；相反，如果四周的平均线升穿了十一周的平均线时，我就买入。

“你需要三样东西，第一需要自律；第二需要更多的自律；第三还是需要更多的自律。如果你没有这种观念，且不能遵照这个原则的话，你将一事无成。”成千上万的人有很多闪光的思想，只需将一个付诸行动就足够了。

对于技术派的人士来说，他会研究市场自身的发展变化。以我二十五年的经验来看，所有优秀的投资专家都属于技术分析派。技术派的炒家是顺势买卖而不是预测买卖。既然要跟随这个市场进行买卖，那么我们就要“看见”这个市场。所以，我们利用图表，因为它能帮助我们“看见”即了解这个市场。普遍来讲，我们会用三种图表：第一种是长线图；第二种是中线图；第三种是短线图。有时我们参照超短线图表进行短线交易。接触这个市场时，我们一定要弄清楚自己最基本的观点，也就是说弄清楚什么是好买卖。一个纯技术派炒家会利用周线图或月线图来分析长线的走势，而对图表外的东西不闻不问。

今天我们要学习的不是如何控制这个市场，而是如何管理自己。你完全可以利用你自己写下的原则或程序去控制你在这个市场里的投资风险。如果你在过去的交易中，确实有所收获的话，再加上一种利用时间分析的程序及风险管理控制办法，你就可以轻松地在这个市场里赚钱了，但你选择的那个程序要达到70%的准确率。假如你做不到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的话，最好趁早换一份工作吧。

只有控制好资金的波动，才能消除投资者的心理波动。

资金管理就是要严格控制仓位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前 言

期货交易冠军——安德烈·布殊

1987 年美国 BEVERLYHILL 交易协会举行了一次包括股票、期货、期权三大金融商品的“美国交易冠军杯”大赛，为期四个月（1987 年 8 月 1 日~12 月 1 日），参加者非常多，这时正是美国金融市场动荡最激烈的一年（1987 年 10 月全球金融风暴），瑞士籍的安德烈·布殊在这样的环境下脱颖而出，并创下了收益率为 4537.8%的惊人业绩。难怪有人说，投资市场上总有 90%的人是长期向市场做奉献的，遇到这样的交易高手，普通交易者哪里是对手?！股灾，实际上只是相对于一般交易者来说的，而对于少数交易高手，简直是天赐的发财良机。

1942 年，安德烈·布殊出生在瑞士中部，在他 11 岁的时候因不慎触电而造成失明近三年之久，在视力恢复之后努力读书，考入瑞士日内瓦大学，并获得瑞士——美国学生交流项目的全额奖学金资助，到美国新汉普郡的达特茅斯大学学习。1965 年，他从经济学专业毕业。接着他又进入日内瓦大学国际研究学院，并获得国际政治学 MBA 学位。毕业之后，他进入波士顿银行，迅速成为主要的外汇交易员，积累了很多关于外汇交易和黄金交易方面的知识。1977 年，他开设了自己的期货经纪公司。1985~1986 年，安德烈·布殊建立了他的计算机交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



易体系，成为“程序化”代表人物。经过二十多年的期货交易经验积累，35 岁时安德烈·布殊创立了适合自己的买卖方法。

对于期货交易，安德烈·布殊有自己独特的见解：“期货投资需要有充分的分析，然而按照资料看出的结论可能不大一样，因此每次都像艺术家那样需要一点灵感，同时必须了解自己，每次做出决定时，都首先克制自己，让内心得到真正的宁静，才可能做出明智的决定。”

虽然安德烈·布殊做出决定的时候会凭直觉，实际上，他事先做了大量的分析研究工作才会产生这种直觉。他基本上以技术分析为主，简称为“阿尔法 BRAVO”。期货市场最佳的投资机会就是找到市场的大趋势和转势的时刻。安德烈·布殊以十种成功率超过 65%的警告信号观察市场趋势，其中包括大市循环、季节性周期以及大市气氛等，当至少有三个不同来源的行动信号发出一致的指标信号时，就是行动的时机了，这些不同的来源是指每月、每周、每日、每小时以及 30、15、5 分钟的图表。他经常用的分析指标有移动平均线再配合强弱指标 RSI。这套交易系统让他在 1987 年为期四个月的“美国交易冠军杯”大赛中获利高达 45 倍。

安德烈·布殊的交易策略中，也有一套资金管理方法。账号的最大风险将控制在 25%，一般在信号不明朗时为客户投资额的 1/3 获利平仓，而该笔利润将用以保证另外 1/3 的投资，使真正冒风险的仅有 1/3 的投资额，而同时有可能享有 2/3 的盈利潜力，从而使自己立于不败之地，同时不会因大鱼溜走而影响心情，保持平静的心态。

安德烈·布殊的性格较为孤僻，追求内心恬静，同时也喜欢冒险，他常常在空中关掉飞机引擎，多次在鬼门关前打转，然而每次都平安无事。就如同在面对 1987 年汹涌澎湃的大行情，危急时刻千万不能恐惧，反而要以战斗的心态应付，冷静地处理最坏的情况。他的性格好像与繁杂和步伐疾速的金融市场无法相提并论。他说：“交易是一种生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



活，是生命的速写，你可以在短时间内经历人生的起跌，惩罚和成果都很快出现，我很喜欢这份工作。我最不喜欢放假，放假便会休市，我也不能进行交易。”

下面是安德烈·布殊的操盘精华。

你应当做的第一件事是：战胜自己。

“如果你想达到你的目的，你只需做好一件很简单的事：虚心向人请教。”在我的写字楼里挂着一个大大的“问”字，然而问题在于如何去问。

真奇怪，一切事情都会相反：当大家都看好的时候，市场就会发生转向。在所有的人买入的时候卖出，所有的人卖出的时候买入。

以我十几年的交易经验来看，最重要的并不是知道应该在什么时候入市，而是知道应该在什么时候不入市。在你应该入市时你没有入市，最坏的结果也只是赚不到钱；可是在你不应该入市时入市，你必然会亏本。

你要相信自己的感觉，感觉是你最大的敌人，也是你最好的朋友。亏钱一是因为贪婪，二是因为恐惧。如果你有这种感觉的话，应立即警醒到：应该小心了。在书房里，我每小时都会记录下自己的感觉，并称它为“金刚图”，它不是帮助我赚钱的，而是很多次帮我避开了亏钱的危险。在你感觉到非常陶醉的时候，你可能就要出错了。你要学会如何了解自己的感觉，并不仅仅是在做交易的时候的感觉，也包括你的人生观。

每一个技术指标我都会把它用一个数值来表示：+10 为最高，-10 为最低。以同样的方法来处理日线图，当我看到图表上周线和日线一个向上一个向下时，我知道它们是矛盾的；一条线显示该买，一条线显示该卖，这时我不会入市。只有看到两条线都向上时我才会买。

常规下，我定下一个入市原则：当四周的平均线（20 日线）跌穿了十一周的平均线时，我就卖出；相反，如果四周的平均线升穿了十

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一周的平均线时，我就买入。

“你需要三样东西，第一需要自律；第二需要更多的自律；第三还是需要更多的自律。如果你没有这种观念，且不能遵照这个原则的话，你将一事无成。”成千上万的人有很多闪光的思想，只需将一个付诸行动就足够了。

我曾经25次到过中国澳门，当然不是去赌钱，而是为了研究人类的行为，我从来没有看到一个赢了钱离开赌场的人。可是有很多人都是用这种方法去做交易的，他们进行一项投资就将所有的钱都用尽，换言之，把所有可以用的钱都一次用光。

如果我交易的话，有更好的办法：我经常用5%的保证金，那些更伟大、更成功的炒家所用的比例更少。我怎样才能知道我的风险何在及风险大小呢？每次入市，我都开出一张止损单……如果你没有被一次杀死，你就可以生存得更长久些。

你完全可以利用你自己写下的原则或程序去控制你在这个市场里的投资风险。如果你在过去的交易中，确实有所收获的话，再加上一种利用时间分析的程序及风险管理控制办法，你就可以轻松地在这个市场里赚钱了，但你选择的那个程序要达到70%的准确率。假如你做不到的话，最好趁早换一份工作吧。

各种数据是相互关联的，就好像一个时钟，它的各个齿轮要相互配合才能走动。当然，这些数字决定我们的预测……这些指标简单可行，并且非常有用，当然只有正确使用，它们才是有用的。

为此，本书专门讲解安德烈·布殊操盘的秘诀，共有七个部分，分别是安德烈·布殊的交易理念、交易战法、交易规则、技术工具、资金管理法则、顺势交易法以及交易心理控制，全面地总结安德烈·布殊的操盘手法。

欢迎读者加我的QQ：963613995与我交流。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目　录

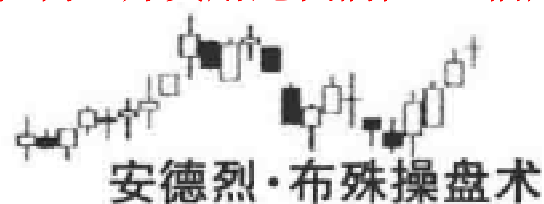
第一章　安德烈·布殊的交易理念 ………………………………… 001

在长期的期货交易生涯中，安德烈·布殊总结出大量独特的交易理念："的确很奇怪，一切事情都会相反：当大家都看好的时候，市场便会发生转向。在所有的人买入的时候卖出，所有的人卖出的时候买入。"

他认为，有什么思想，就有什么行动；有什么交易思路，就有什么交易结果。期货交易的一般技术与知识，用一两年时间就能够基本掌握，然而要让自己达到高境界，就要一生一世进行追求。了解市场和规则是最基本的要求，投资理念的成熟与交易策略的使用才是真正的生存能力。只有具备了正确的交易理念，交易者才可以沿着一条正确的交易轨迹前进。

一、学会逆向思考 ………………………………………… 001
二、找到适合自己的方式非常重要 ……………………… 005
三、不要跟多数人走 ……………………………………… 008
四、简以制胜，技术指标在精不在多 …………………… 010
五、制订完整的交易计划 ………………………………… 014
六、期货与期权的结合运用 ……………………………… 018
七、期货交易是一门艺术 ………………………………… 021

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第二章　安德烈·布殊的交易战法 ………………………………… 027

安德烈·布殊说过："你完全能够利用你自己写下的原则或者程序去控制你在这个市场里的交易风险。假如你在以前的交易中，的确有所收获的话，再加上一种运用时间分析的程序和风险管理控制方法，你就能够轻松地在这个市场里赚钱了。然而你选择的那个程序要达到70%的准确率。如果你做不到的话，那你最好趁早换一份工作吧。"

安德烈·布殊主张程序化交易法，他是早期程序化交易的代表人物。他有很多交易战法，很值得大家学习。比如"2560战法"以及长线、中线和短线结合的盈利模式等。

一、安德烈·布殊的"2560战法" ………………………………… 027
二、安德烈·布殊的期货操作盈利模式 ………………………… 034
三、安德烈·布殊的程序化交易法 ……………………………… 038
四、必须创建自己的交易系统 ………………………………… 043
五、盘感是成功交易的重要构件 ……………………………… 049
六、成功交易的关键在于选择入市时机 ……………………… 056

第三章　安德烈·布殊的交易规则 ………………………………… 059

安德烈·布殊认为，必须制定一个完善的交易规则。交易规则的宗旨是尽量以客观而一致的态度交易，如果没有交易规则，你的愿望很有可能主导交易的决策。

他说："我定下一个入市原则：当四周的平均线（20日线）跌穿了十一周的平均线时，我就卖出；相反，如果四周的平均线升穿了十一周的平均线时，我就买入。此时我会做两件事，我会将前面卖出的单平仓，也就是说买回来，获利回吐。此外再买入新单。记住每个周六看一次，你只要在看到此情况时打电话给你的经纪人就可以了。你依靠这个原则在有信号时进行操作，将会获得200%的回报率。"

一、制定一个完善的交易规则 ………………………………… 059
二、严守交易纪律 ……………………………………………… 062
三、交易需要自律 ……………………………………………… 065
四、制订好你的交易计划，执行好你的计划 ………………… 069
五、交易规则的执行力 ………………………………………… 073

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



六、风险控制原则 …………………………………………… 077
七、正确地运用止损指令和限价指令 ………………………… 081

第四章 安德烈·布殊的技术工具 …………………………………… 089

尽管安德烈·布殊做出决定时会凭直觉，事实上，他是事先做了大量的分析研究工作才会产生这种直觉的。他基本上以技术分析为主，简称"阿尔法 BRAVO"。期货市场最好的投资机会就是找出市场的大趋势和转势的时刻。

安德烈·布殊常用的技术指标有相对强弱指数 RSI、量价关系、趋势线、移动平均线、动量指标及背离。他认为："各种数据是相互关联的，就如同一个时钟，其各个齿轮要相互配合才能走动。不过，这些数字决定了我们的预测。""我的工作要求我将一切机会、可能、信号、因素都联系在一起综合考虑，我会将所有我应用的技术指标，用二十年积累的数据验证一下，假如做交易时只凭借一种指标的话，大部分时间赚不到钱。正如我所说的，如果大多数情况下损失的话，逆着你所观察到的买卖信号交易反而有钱赚。"

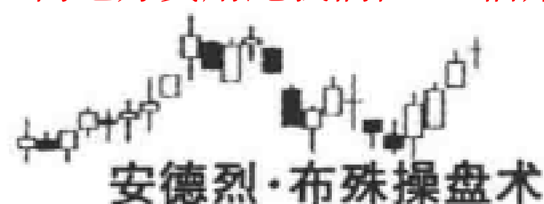
一、安德烈·布殊的图表分析原理 ……………………………… 089
二、安德烈·布殊的技术分析要领 ……………………………… 094
三、安德烈·布殊使用相对强弱指数的技巧 ……………………… 098
四、安德烈·布殊判断量价关系的技巧 ………………………… 101
五、安德烈·布殊利用移动平均线的技巧 ……………………… 104
六、安德烈·布殊使用 DMI 的技巧 …………………………… 107
七、安德烈·布殊识别超买和超卖的技巧 ……………………… 109
八、安德烈·布殊识别背离的技巧 ……………………………… 111

第五章 安德烈·布殊的资金管理法则 …………………………… 117

安德烈·布殊说过：在你学会应用合理的资金管理之前，你只是一个微不足道的投资客，你永远都抓不住期货交易的魔戒，一会儿在这里赚钱，一会儿又在那里赔钱，永远都不会赚到钱。只有你完全掌握了资金管理的技巧之后，你才能够成为真正的大赢家，建立起巨大的财富。

安德烈·布殊的交易策略当中，也有一套资金管理方法。账号的最大风险必须控制在 25%，一般在信号不明朗时是客户投资额的 1/3 获利平仓，而这笔利润将用以保证另外 1/3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的交易，让真正冒风险的仅有 1/3 的交易额，而同时有可能享有 2/3 的盈利潜力，从而使得自己立于不败之地，同时不会因大鱼溜走而影响心情，保持平静的心态。

一、安德烈·布殊的资金管理方法 …… 117
二、资金管理好坏决定交易员的生死存亡 …… 120
三、通用的资金管理要领 …… 125
四、在资金管理方面新手常犯的错误 …… 128
五、必须控制你的亏损，让获利的头寸继续发展 …… 131
六、安德烈·布殊设置限价单和止损单的技巧 …… 134
七、期货止损的技巧 …… 137

第六章　安德烈·布殊的顺势交易法 …… 141

安德烈·布殊说："你必须尽可能找出走势的方向。你踢球的时候，球会在地上一直向前滚，直到遇到阻碍物它才会反弹回来。同样市场也如此，它会一直往一个方向发展，直到受阻转向。"

有人说过这样一句话：趋势就是你的朋友。所有关于期货投资的教科书均告诉大家，"顺势交易"是投资盈利的首要原则。"跟随大众的心理，不要逆反大众心理"，是"顺势交易"这个原则的变通说法。大众心理一旦产生，它会主导期货市场朝着某一方向运动一定的时间。这一时间里，过早地逆反大众心理，对投资者而言是很危险的行为。

一、趋势是你的朋友 …… 141
二、发现趋势并跟随趋势 …… 145
三、安德烈·布殊的入市策略 …… 147
四、判断价格走势的利器——三角形形态 …… 154
五、期货反转形态识别 …… 166
六、中线顺势交易策略 …… 182

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第七章 安德烈·布殊的交易心理控制 …… 185

安德烈·布殊对于期货投资有着自己独特的见解："期货投资必须进行充分的分析，可是根据资料看出的结论可能不太一样，因此每次都犹如艺术家似的需要一点灵感，与此同时还要了解自己，每次做出决定的时候，都必须克制自己，让内心获得真正的宁静，才能够做出明智的决定。"

安德烈·布殊认为，期货做到一定的境界之后，技术仅仅是一种工具，而心性的历练才是最主要的。悟性与修为，远远比技术本身更加重要。所以交易者应该培养一种成熟的交易心理，才能够在期货交易之中立于不败之地。

一、战胜自己 …… 185
二、让内心得到真正的宁静 …… 190
三、心态是期货交易制胜的关键 …… 194
四、不要进行情绪化的交易 …… 198
五、克服人性的恐惧和贪婪 …… 203
六、学会耐心地等待 …… 208
七、培养正确的交易信念 …… 210

参考文献 …… 217

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章 安德烈·布殊的交易理念

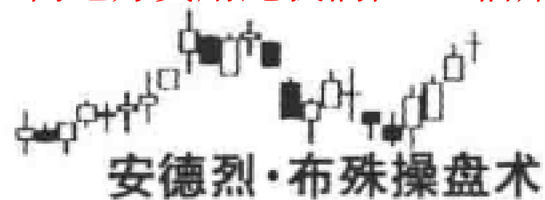
在长期的期货交易生涯中，安德烈·布殊总结出大量独特的交易理念："的确很奇怪，一切事情都会相反：当大家都看好的时候，市场便会发生转向。在所有的人买入的时候卖出，所有的人卖出的时候买入。"

他认为，有什么思想，就有什么行动；有什么交易思路，就有什么交易结果。期货交易的一般技术与知识，用一两年时间就能够基本掌握，然而要让自己达到高境界，就要一生一世进行追求。了解市场和规则是最基本的要求，投资理念的成熟与交易策略的使用才是真正的生存能力。只有具备了正确的交易理念，交易者才可以沿着一条正确的交易轨迹前进。

一、学会逆向思考

虽然交易规则与结构能够改变，然而人类思维的本质却不会改变。如果想要充分运用人类的思维体系，则必须面对一个痛苦的事实：面对充满大量的"变数"的事情，人类的很多思维方式可能由于受到"集体潜意识"的不可抗力的影响，接连不断地会出现不可思议的偏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



差。日本哲学和心理学大师岸田秀，通过一生研究也有相似的观点："人类本身就是有毛病的动物。"

安德烈·布殊善于利用逆向思维方式，巧妙地站在了几乎所有交易者的对立面，这听起来难以理喻。在技术分析老手们看来，安德烈·布殊所采用的每次出击点都是直面死亡的自杀式方法。他曾经对中国香港记者这样说道：

"有一个崇拜我的人后来变成了我的朋友。有一次我们一起进餐，吃完甜饼以后，他问我：'究竟如何去做才能够发财呢？'我对他说：'假如你想达到你的目的，你只需要做好一件非常简单的事：虚心向别人请教。'在我的写字楼里挂着一个大大的'问'字，然而问题在于如何去问。每天早晨我会与300个人联系，他们中有的是成功的交易者，有的是我的职员，也是交易者。我会问他们一些同样的问题：今天你们对期货市场看多还是看空，黄金如何看，美元如何看，等等。我做了18年这样的工作，发现一个很奇怪的问题是：当80%的人看好某一商品的走势的时候，70%的时间它就会转向。1987年发生股灾前，92%的人认为趋势走向会往上。我拼命抛出我的合约，这是我一生中非常刺激的一件事。我不敢告诉他人，不然的话他们会认为我疯了，并且他们赔钱，但是我大赚特赚，他们就会不高兴。一切事情都会相反：当大家都看好的时候，市场便会发生转向。如今，我说是入市很好的时机，却没有人相信我。美国知名的一位投资家说：'期货交易非常简单，你只需要在所有的人买入的时候抛出，所有的人抛出的时候买入。'就是这么简单。

"我每周三都会向我的伙伴们传真一份数字报告，有关多少人看多，多少人看空。这些人都不能保守秘密，三分钟消息便传出去了。如果你得知86%的人看跌的话，你会如何做呢？你应该如何做呢？你应该不会买入，你应该什么都不要做，但你应该准备去卖出。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当市场在某一价格区域进行盘整或者筑底以后，技术图形上一旦有所突破，我通常是大胆跟进，这是我在期货市场惯用的交易手法。我一再提醒大家不要冒险去抢顶或者抢底。今天我想与各位探讨一下在期货市场中如何运用逆向思维，可能与上述两项观点不同。

逆向思维是在期货交易过程中，持与市场主流观点相反的意见去交易。背市场主流而逆向操作，的确很难。特别是市场主导思想与基本面相吻合的时候。

为了帮助你了解为什么一些交易者利用逆向思维能获得成功，请思考这些问题：市场在何时最“牛”？市场又在何时最“熊”？答案：当市场日涨幅在技术图形上创下天价时最“牛”，价格也通常从此开始发生转折；当市场在下跌过程中创下最低点时，市场通常开始发生反转。

期货市场的新手瞬间就把手中的钱赔光了，这并不奇怪。他们在价格已经运行到了顶部依然追高，相应，市场已经到了底部仍然看空——哪有不亏损的道理？

既然无人能够找到期货市场的金钥匙，交易者就应当老老实实来研究技术图形，有的时候需要借助逆向思维，按图索骥，寻找市场走势的蛛丝马迹。

举一个例子来说明逆向思维在期货市场中的作用。1998 年，美国中西部遭受巨大的旱灾，谷物与大豆价格暴涨。市场中大多数人认为玉米带燥热的天气还将持续一个阶段，交易者买涨情绪高涨。当日收盘之后，美国气象局预报说，玉米带在未来 6~10 天还会持续高温。多头心满意足地回去度周末，芝加哥交易所“当地”的交易者也做了多，这在历史上是非常少见的。次日早上，天气预报出现了一些微妙的变化，更坏的是，市场心理突然急转直下：谷物与大豆因干旱而造成大幅减产的利好消息早已被市场消化，尤其是上个交易日出现的暴涨行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



情，已经将利好因素消耗殆尽。结果玉米和大豆当天跌停，接着连续三日出现暴跌。

其中一个交易者却采用了反向操作：在价格暴涨过程中，他买入玉米的看跌期权，然而这不是在抢顶吗？的确是，从技术角度来讲是在抢顶。可是这个交易者却利用逆向思维，通过买入期权降低了市场的风险，从而获得了巨大的利润。

美国华尔街流行这样的一句话：市场一定会用所有办法来证明大多数人是错的。

期货市场本来就是一种零和交易，若考虑手续费就是负和交易，多数人是赔钱的。期货价格往往会选择少数人认同的路走。所以“逆向思维”在期货投资中相当重要，周围人都看空的时候，试想做多的利润会有多大。交易者必须要战胜自我，改掉绝大多数市场参与者改不掉的习惯，克服人类恐惧的天性，进行逆向思维操作，必然会获得超常的回报。

实际上逆向思维要表达的就是不要盲从，必须客观、审慎地去研究市场，并且走在曲线前面。

逆向思维的首要条件是把握大众的想法。这就需要认真去考察一大堆的新闻和汇评，我们不难从中看出人们对期货市场的看法。但若你本来就对期货市场有自己强烈的感受，有自己的判断，你就极容易对大众的想法产生误判。你自认为已经掌握了大众的想法，接着逆向思维去操作，其实仅仅是在印证你已经存在的对期货市场的看法。因此，需要待以时日来养成逆向思考的习惯，一旦养成习惯，你看行情就会克服人性的弱点，更为客观了。

逆向思维很适合趋势扭转，市场在长期趋势下，意见比较一致。然而此时更要多看一下评论，大众的意见越是一致，趋势反转的时刻就越快来临。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、找到适合自己的方式非常重要

安德烈·布殊说，一个人适合或者不适合从事一个行业，我觉得过于笼统，同样进行期货交易，找出适合自己的方式极其重要，这是能够质变的关键点。

感受到交易的乐趣可能是找出合适方式的一个信号。如今市场资金结构中属于程序化交易的占比正在迅速增加，在一定程度上会改变行情的走势。

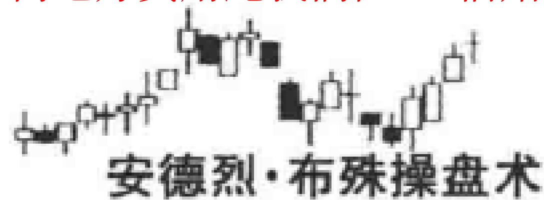
至于交流，我们认可“没有属于独门绝技、不能分享的模型与思路，放开一定获得更多”的观念。

安德烈·布殊在 11 岁时因贪玩而触电，一度失明近 3 年，然而给了他训练感觉的机会：单凭货币的重量判断币值，感觉玻璃反射的热量知道走过一道橱窗，甚至练就闭目下棋的绝技，为他将来培养市场敏感的反应打下了很好的基础。

安德烈·布殊指出，成功的交易员可以有不同的性格，然而有一点却是共有的：他们都找到了适合自己性格的交易策略。一个人的性格如何并不一定导致交易的成功或者失败，关键在于他是否从众多的交易方式中选出了最适合自己的那一种。交易者若要寻求成功，就要选择适合自己性格的交易方式。

期货市场由于具有高杠杆的特点，期货价格的波动给交易者带来剧烈的账户损益变化。这样的市场诱惑使得很多交易者陷入“利益追逐”的状态当中。许多交易者无法确定清晰的交易方向或方式，今天去研究波浪理论，感觉有 C 浪开始下挫的迹象，便计划做中长线空单；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



可是到了明天却由于市场的波动改变了想法，发现某一指标有金叉的迹象，进而转为多单操作。日复一日，年复一年，到头来忙忙碌碌却一无所获，甚至有些交易者亏损累累，被迫退出市场。

这种情况是由于交易者没有明确自己的风格、目标，没有选择并确定适合自己的交易方式。自己的追求目标与个性、交易习惯是否相符合？与交易品种的波动特点是否相符合等都非常重要，也应该事先明确，接着才能制定属于自己的“规则”。

如果选择一种适合自己的交易方式，那么可以尽量避免陷入“迷茫”，让自己这艘小船能在茫茫大海中看到指示方向的红灯。

期货的交易方式可以分为短线交易（包括短周期的交易与日内交易）以及中长线的趋势交易。交易者应当按照自己的性格习惯和交易品种的波动特点来确定自己到底适合哪种交易方式、适合自己的“交易之剑”。一旦确定之后，就要遵循。

大多数交易者的损失来自短线交易，过于频繁的交易方式加速了其资金的“死亡”。因为频繁亏损，加重了交易者的心理负担，恶化了其交易心态。反过来心理与心态的恶化也让损失扩大。

通常来说，短线交易尤其是日内交易，主要是依赖交易者的盘感和技术分析，并非理性的大量的基本面信息综合分析。期价的短期波动，尤其是日内波动，主要是受到市场情绪和主流资金作用。如果想要做好短线交易，就应该在技术分析、多空变化和市场情绪判断上有很好的功底。而这些能力需要时间、经历以及经验的积累，甚至是资金的损失来锻造。对于那些有专门时间看盘及交易、愿意承受短期账户资金波动的风险偏好交易者来说，这是一种选择，但其他的交易者则要谨慎对待。

成功的短线交易必须经过长期的交易经验积累，而不是看书就能学会，它并不是知识而是能力和综合素质，因此对于大多数交易者来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

说，要想成功地实现短线交易，很有可能要经历一个漫长的过程，也许还要交出一定的学费。

中长线交易与短线交易就有所不同，如果将短线交易者比喻成艺术家，那么长线交易者就是工程师。兴奋、激情就是艺术家进行艺术创作时所拥有的，而艰辛和挑战性，就是工程师工作中的经历。

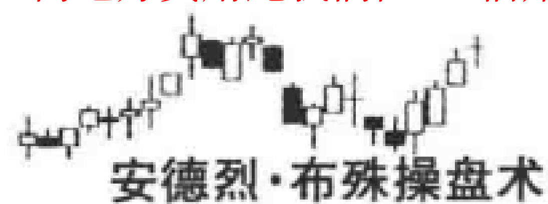
长线交易需要交易者认识清楚宏观面和品种基本面的变化，这方面需要的专业化水平相当高，交易者可以借助期货公司的研发力量。专业化能够解决期价波动的大方向判断问题，另外，交易者还需要有一定的耐心，这能够消除短期波动产生的心理干扰。

为了获得长期利润，中长线交易者需要放弃很多自己认为必然有把握的短期获利机会。除此之外，市场大多数时间是处于震荡整理状态的，而单边的大波动机会相对很少，这将“折磨”着交易者的心理。长线交易的另外一个特点就是赢大赔小，这类交易者并不注重盈亏的次数，而是重视盈亏的质量，这是跟短线交易根本区别所在。

交易市场如同大海，交易者无法获得或了解的信息太多，交易者应该有一种“有舍方有得”的心态，有所舍弃，才能有所得到。不要被市场的诱惑所迷惑，只追求属于自己的那些利润，让自己的心态保持于平静和理智之中，幻想只会让你陷入迷惑的大海当中。目标必须明确，而且选择适合自己的交易方式，发挥自己的长处及能力，才能让交易稳定并向盈利发展。

在市场上能够真正地长期稳定地获利，答案就在交易者自己身上：成功交易的一个秘密就是找到一套适合自己的交易系统。这个交易系统是非机械的，是适合自己个性的，有完善的交易思想、细致的市场分析和整体的操作方案。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三、不要跟多数人走

安德烈·布殊说，不要盲目地跟随大众所认同的，成功的交易者喜欢有一个自由呼吸的空间，当大家争相买入的时候，他们却找理由卖出。必须牢记一件事：不要跟多数人走。在美国我自己的公司里，我会避开所有的同事进行操作，但平常要听他们说什么做什么。高兴的那一半人必然很开心地大声谈论。不要让他人的意见左右你的买卖，否则的话你就会不断改变主意。一旦你对市场形势有一个基本的概要，就不要轻信人言。你会经常发现有人能够提出似乎合理的解释，劝告你改变立场，假如你相信了，很可能会言听计从。然而到头来你会发现自己的见解更加正确，更加有利可图。

成功的交易者都不喜欢跟随大多数人的意见。当所有人均看好大势，他们会冷静地思考，有没有看空的理由。依据历史，大众总是走向错误。当成功的交易者所持有的合约与一般大众，特别是那些小买家相同时，他会感到不适。当大部分顾问公司建议买入时，成功的交易者会按兵不动，或是抛售期货合约。有些顾问公司对市场行情所做出的判断，是参考大量顾问公司的意见以后决定的。假如分析中有85%看涨，那么这就暗示了过于乐观的行情。

当大多数顾问服务公司看好的时候，成功的交易者就准备退出买卖，由于大多数经纪顾问提供同样的意见，可能影响小户过分买入，或是过分抛售。

一些公司收集大量顾问公司的主张，汇编成所谓的市场意见，如果 85%的分析家看涨，就暗示了有过多的人入货，如果有 25%的分析

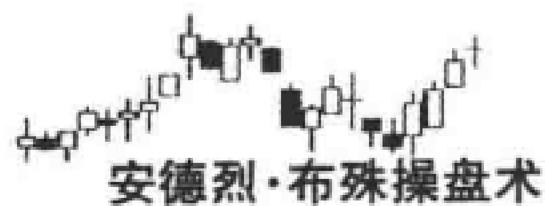
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

家看涨，就暗示了有过多的人出货。

一般来说一个人一天当中大概会有 60000 个想法。很不幸的是，95%的人今天跟昨天的想法是相同的，从而让我们做出的行为无非就是大量的条件反射。可是，假如一个人真正希望成为一个优秀的交易者，就应该学会独立思考，并跳出框框进行思考。对于成功交易者来说，有时很需要主动，而不是被动。交易大师有时候创造市场反应，而不是仅仅对市场做出反应。换言之，当他们可以左右市场时，他们就会这样做，而不只是对其做出反应。那些运用一种很大程度上受接连不断的变化和其他人的行动的影响的交易方法的参与者是真正的跟随者，并不是交易大师。自信的、独立的、很肯定的行动是进入交易游戏高级阶段所必需的，然而这只有当一个人根据自己的知识和判断行动时才有可能达到。

不要理解错我的意思。在一定程度上，我们确实跟随我们叫作“聪明钱”的引导。这是按照图表所做的。可是我见过太多这样的例子，我的一个交易者决定去做一件事，但却没有做，只是由于他没有从其他人那里得到肯定。然而一旦独立的交易者决定如何行动，他们在开始行动以前，不需要别人的肯定。让我们假设一个交易者决定在 40 美元之上买入 XYZ。突破出现了，这个人不是马上按计划行动，而是在想这些问题，“当下 XYZ 在 40 又 1/8 美元了，或许我应该等等看交易量是否增加”。“让我看一看在我行动之前它是否再上涨 1/8。”“让我看一看做市商是否开始抬升，或者卖单是否减少。”这些无非是需要别人来确认一个决定的借口罢了。真正的交易大师会成为其他人在寻找的量。他们运用自己的买单，帮助创造出额外的 1/8，而且他们不愿意让 GSCO 或是卖单的数量来动摇他们的决心。他们明白他们想要做什么，而且他们充分相信它，每次他们的完美的方法给他们入市的信号的时候，他们就立即行动。这就是独立；这就是大师；这就是不仅

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



能够心情愉快，还能够赚钱的关键。

一是不要跟随大众走，必须保持独立，保持内心的平静，涨不喜跌不忧，独立思考。然而大众在涨跌的波浪之中沉浮，唯有极少数人能够有自己的想法，将自己的心理化为平静，才能看清他真实的欲望，假如心乱、心烦，像水面起了波澜，就无法看清真相了。

二是必须要观察他过去的趋势通道、情绪欲望王朝是在持续还是已经结束，假如持续我们就观望，若旧趋势通道、情绪欲望王朝被打破，新王朝便建立了，我们应该跟随他并满足他的欲望。

四、简以制胜，技术指标在精不在多

安德烈·布殊认为，机械交易系统越不需要人判定越好，能够做成程序更好，大道至简，机械交易系统越简单越好。假如系统太复杂，那就会失去了“大道至简”的道理。一波行情等待条件满足了，假如条件太复杂，或许这波行情就错失了。

金融市场有内在逻辑，即最基本规律不论贤愚，遵循它就能够成功。我们都崇拜那些交易高手，虽然他们是值得学习的，然而这与我们投资获利有多大的直接关系呢?

期货交易最重要的就是看均线，就是要揭示所有人只要遵循它就能成功的根本规律。

安德烈·布殊相信，简单的交易方法通常是最有效的策略。

安德烈·布殊有这样的体会：

记得我刚进入这个市场的时候，我接触到了众多的技术工具和指标，我通过筛选之后，选出了一些在我当时看来非常好用的工具，而

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

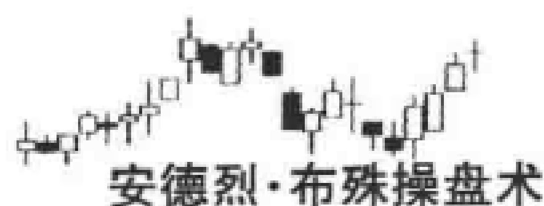


且我极早就认识到了系统交易的重要性，运用许多不同的指标和工具相互组合，确定了入市条件，中途止损条件以及离市条件，以让整个交易过程有规则可以依据，做到整个交易过程心中都有底。这是让我如今想起来都觉得自豪的一件事。

但是错误就在这里，我的入市、离市及中途止损的每一个环节都依靠数个指标和工具的共同作用，尽管不是一般常说的所谓共振，然而却规定必须相互配合才能够行动。比如说我的一般进场条件是：周期显示要有行情产生，14RSI 上（下）穿 70RSI 均线，同时参考角度线，来确定已经止跌，还要参考持仓和成交量，总的来说，整个过程是很复杂的。那么实际效果如何呢？很不理想，最大的问题则是互相干涉造成，几个指标互相矛盾，总有一些条件不能被满足，导致进出场犹豫不决，理论上好像很完美的交易方案在实战中近乎无效，除了选择的指标和工具本身就存在很大的缺陷之外，要求各种工具互相配合是一个想象中可行，然而实际上是错误的思路，我发现了这些问题之后，逐渐剔除了一些，渐渐觉得可以了，我将所有的工具和指标还有简单的交易计划列到一张纸上，我发现占满了整个纸张，我的脑子中闪现过一个想法：工具是否仍然太多。然而我又觉得剩下的工具都很重要。这时正是绿豆的最后一轮空头行情，那三个跌停老手们一定记得吧，我知道做空，可是我一直信赖的周期没有发出任何信号，我错失了行情。此后我将研究重心转向大豆，当我将绿豆中总结的方案套用到大豆时，我太绝望了，我所谓的那套有效的技术运用到大豆上根本就是纸上谈兵，没有任何作用，那张曾经记录我的指标和工具的纸张如同废纸，损失了大量资金，倾尽了所有的精力得到的经验如此不堪检验，我简直蒙了，我想不知道这到底是为什么。

冷静以后，我开始进行反思，问题到底出在哪里？我用这么复杂

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的技术很难赚钱，这么多指标放在一个新市场却没有一个能够应用，那我还要它做什么，我便大刀阔斧地削减我使用的工具和指标，把所有可有可无的指标全部删除，我推翻了我以往几乎所有的思路，注重寻找绿豆和大豆两个市场的共同之处，结果是只剩下了K线与均线，实在是没什么能够再减了。我豁然开朗，我好像在这一刻发现了这个市场最真实的一面，原来这个市场所遵循的规律是这么简单，可是我却没有发现，原因是我先入为主地认为期市是一个很复杂和高深的市场，所以我本能地认为最终的交易方法一定也很高深、很复杂（相信如今依然有许多的朋友这样想），事实上，期货市场是一个随机与规律共存的市场，它规律性的一面是极其显而易见的，简单到你对它视而不见的地步，然而它随机的一面表现是很复杂的，我正好就看到了这一面，并误以为，这是一个完全规律的市场（忽视了其随机的一面），同样也肯定存在一个不被绝大多数人掌握的交易方法，我一直在竭力寻找这套方法，最后我走进了死胡同。这次突破则是我技术思路的一次重大的突破，我经过多年苦苦寻找的方法原来一直都在我的眼前，清清楚楚地摆在我面前。

对待这个本来很复杂的市场，我们运用复杂的交易思路只会越分析越糊涂。只要你发现这个市场简单的一面和规律性的一面，然后运用简单的技术手段去掌握它，跟随市场的主要趋势，不要做出任何主观上的猜测才是最终的解决方案。其实这个市场并不需要多么高深和复杂的技术分析手段，关键是你是否正确地认识了这个市场，发现了这个市场的规律，假如你对市场规律的认识本来就是错误的，那么建立在这个错误认识之上的一切交易思路和技术分析手段均是无效的，我犯的恰好是这个错误。

也许大家都看过《谁动了我的奶酪》，最后在分析为何在寻找奶酪的过程中，两个聪明的小矮人会输给两个头脑简单的小老鼠的时候，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



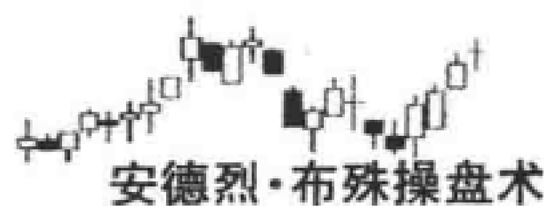
其原因是小矮人将本来简单的问题想得太复杂了，有些问题本来是极其简单的，而因为自作聪明的缘故，陷入思想的泥潭很难自拔，而小老鼠因头脑简单，只是进行简单的寻找，却第一个找到了奶酪，“唧唧”比“哼哼”先一步发现了自己的错误，勇敢地放弃了对失去奶酪原因的思索而踏上了新的寻找之路，最后也找到了奶酪 n 站。而“哼哼”仍然在原地思索奶酪丢失的原因。

尽管我们不可能回避我们自身自作聪明的缺点，不可能像老鼠那样简单地对待每一个问题，然而我们完全能够像“唧唧”那样发现自己的错误，用简单的方法去应对。简单并不表明无效，复杂也不表明有效，我运用复杂的分析方法没有成功，最后成功的分析方法却是简单得不能再简单的分析工具和交易原则，这与我最初的想法完全相违背，想起来的确不可思议，你仍然在重复像我一样的错误吗？换一个角度试试看，也许你也会大吃一惊。

不过，作为参考，有些指标还是要用的，毕竟我们尚未修炼到“无招胜有招”的境界，当然也不能太多，除了均线之外，我最常用的指标只剩下“无敌趋势”与“乖离率”。实际上，后两个又是从均线转化而来。“乖离率”大家都应该有，之所以还运用“无敌趋势”，是由于做期货最重要的是把握趋势，而“无敌趋势”正好可以帮我更好地看清趋势。

必须记住，真正好用的指标只有均线，当然我也听说过某一人只用均线，当然，指标也不是说扔就能够扔得下的，当下，没有了指标，我们可能会“手无寸铁”了，因此，在我们还没到只看均线就能够游刃有余的地步，在我们还没有成为“高手”之前，还是老老实实地用好一两个指标吧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



五、制订完整的交易计划

安德烈·布殊认为，一张完美的交易账单与交易结果没有关系。完美之“美”在于是否坚决地执行了交易计划。了解期货市场的人都懂得，期货市场成功交易的秘诀之一就是要提前制订交易计划，在操作过程中坚持既定的计划。交易计划的特点则是其预见性与程序性，在盘中日内超短线的交易之中，盘中突然间变化，再制订计划就显得有点教条，而你应该严格在即时盈利模式的规范和纪律下进出，盘中规范的盈利模式实际上就是计划的变异；在中短线的操盘当中，只有制订详细的计划，才能够在交易决策的过程中以免情绪化，以免操作的随意性，也才能够在预定纪律的条件下控制风险！一旦这一良好习惯养成，不仅能够让我们感到市场的宽容，而且能够让成功变得水到渠成！他是这样进行叙述的：

最近有位朋友来信问我：“您在保留个人交易秘诀的同时，是否能告诉我如何才能在变幻莫测的期货市场提高盈利水平？当然没有任何人愿意泄露自己赚钱的门道。”

首先，我必须坦白，我没有什么交易秘诀。我所拥有的仅仅是多年的市场经验：其间接连不断地研究市场变化，努力学习技术分析，虚心请教成功人士的交易理念（如果有人坚持自己有什么交易“秘诀”，能够保证在期货市场制胜的话，你应该要提高警惕。此方面我不想多谈）。

想要在期货市场获胜，交易之前首先要制订一套完整的交易计划，一旦制订好，就必须坚持下去。不过入市之后，市场会发生太多的变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



化，然而关键是你不要追随市场盲目买卖。切记不要让情绪左右你的交易理念。

做单之前，自己能够承受得起多大的亏损额度，必须做到心中有数，接着要设立相应的止损价位。交易过程中必须严格执行既定的止损计划。当手中头寸开始盈利的时候，你也应当选定一个盈利目标。当然交易过程中必须灵活变通。

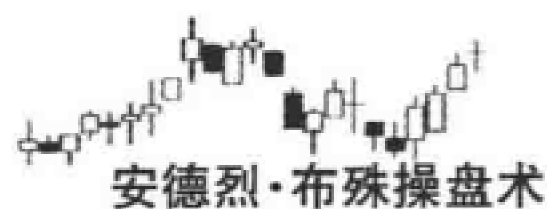
准确地说，我在交易过程中通常遵循“强市买入，弱市卖出”的原则。这也符合自古以来的交易格言：“顺市而为！”但是市场中常见的是，有些交易者“不耻最先”，急于抢顶或者抢底，结果通常是以失败告终。

当市场处于某一价格区域盘整的时候——有效的支撑位与阻力位之间——我开始制订入市计划。价格一旦走出区间震荡，如果是突破阻力位往上运行，我便大胆多单跟进；如果是跌破支撑位，我通常是跟着做空。为了稳妥起见，做单之前应该确认，下一个交易日是否有较为有力的跟进买盘或者抛压，避免由于市场出现假突破而造成“悬浮”或“踏空”。这种交易方法的缺点是，由于等待市场出现明显的“突破”而失去一些行情。

至于止损方面，假如你持有多头，在能够承受的亏损范围内，以稍低于有效支撑位之下设立止损位；假如持有的是空头，以稍高于有效阻力位之上设立止损位。不要将止损位刚好设置在有效支撑位或阻力位上（BALOX），由于市场有时在测试完这些有效的价位以后会重回原趋势；这样你的头寸由于刚好设置在支撑位或阻力位上而白白招致止损出局。

当手中头寸开始盈利的时候，为了让手中的头寸按照原定计划进一步扩大战果，能够借助技术图形上的支撑位和阻力位，运用“递损减盘法”来设立止损价位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



通常交易计划有三个基本的要素，入场价、止损价以及目标价位，这三个价位确定之后就形成一个初步计划。

在初步计划形成以后就应该考核盈亏比了，看潜在的盈利空间与亏损空间是不是大于 2：1，推荐实际交易中必须达到 3：1，甚至更高的比例才能有助于你的长期交易；接着还要考虑仓位的控制，按照这笔交易你是顺势的交易还是逆势的交易；是否有更多指标形态的支持，观察指标或形态是否表现有不利迹象；是否带有博弈性质等方面来决定一笔交易的仓位应该控制在多少。当整体情况有利因素越多的时候，仓位可以越大，而不利因素越多时，仓位应该越轻，一直到放弃这笔交易。顺势低吸（在重要支撑位区域）的特点：做多止损——以支撑线为基准，设定在支撑线之下；做空止损——设定在阻力线之上。

（1）顺势交易。期货市场是有生命的，只要趋势存在其首要任务就是自保（维持现有趋势）。

（2）顺大势逆小势（逆向思维）。

（3）进行战略交易。完美仅仅是一个美丽的幻想。只有站得高才能看得远。

（4）坦然接受小亏。如果没有小亏作为代价，哪来大赢！

依靠这一策略交易整体胜率会偏低（30%~40%），然而从长期看，它能够更好地体现“小亏大赢”的战略思想。只有始终坚持一致性的盈利法则，才能开创自己的好运。

（5）“运筹帷幄，先计后战”。大凡失败的交易者，通常都有一个共同的特征：盲目冲动地决策，毫无章法地交易。他们没有自己的原则，没有依照计划进行操作的习惯，他们习惯于临时决策，临场发挥。他们不懂得这种看起来不经意的习惯却正是埋葬其资金的真正原因，也绝不会想到这也正是导致卓越与平庸的关键！

孙子曰：“胜兵先胜而后求战；夫未战而庙算胜者，得算多也；多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



算胜，少算不胜，而况于无算乎。”这几句话都是讲战前计划的重要性，实际上期货交易与作战异曲同工，制订交易计划是交易成功的重要组成部分，进行任何一笔交易之前都应该事先计划，认真思考，永远不要凭一时的冲动，随意地进行交易。

期价就是由于买卖双方的力量决定的，因而行情瞬息万变，波动很大，假如交易者没有良好的心理状态和充分的思想准备，通常会茫然不知所措。安德烈·布殊认为，经验尚不丰富的普通交易者，不妨每天花一些时间，通过下面的简单方法制订自己的交易计划：

（1）运用由长至短的方法研究月、周、日线图，弄清楚当前行情所处的环境和位置。

（2）研究成交量、持仓量与价格之间的配合程度，预测下一步行情延续或者反转的可能性有多大。

（3）研究各种技术指标所揭示的信号特征。

（4）寻找价格上的支撑线与阻力线。

（5）预测次日开盘价位置。

（6）依据持仓、成交和价格的支撑、阻力作用预测次日的升跌势。

（7）结合当天可能收集到的信息调整所做出的预测。

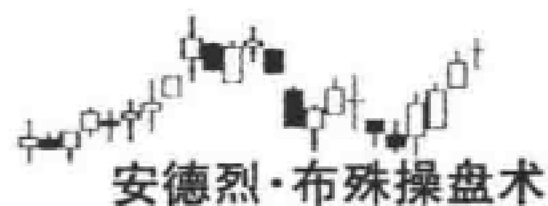
（8）依据做出的各种可能性预测，考虑怎样处理已持有的头寸。

（9）按照个人的保证金，考虑在各种预测的可能情况下怎么去建立新的头寸。

（10）制定防范风险的措施。

不过，单纯地制订交易计划并不能完全保证在市场中盈利，还必须依据实际情况调整计划，对看不明白的市场可以不要介入，切忌在没有任何思想准备的情况下盲目跟风。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



六、期货与期权的结合运用

安德烈·布殊善于将期货与期权结合起来进行运用。这就是他成功的最重要的一步。在金融市场发达的西方国家，期权的交易量大大地超过期货市场的交易量，大概每一个场内交易员都在频繁应用这种衍生工具，然而成功的人极少。安德烈·布殊的期权应用次数较少，然而他的方法独特，成功率很高。安德烈·布殊的成功经验是：

期货成功交易的前提条件就是要保全资金。为了在期货市场追求最大利润，一切期货交易者都会与“损失”狭路相逢，关键是你是否能够保存实力。也许在任何一年的期货交易中，成功交易者的损失次数要高于盈利次数。这并不奇怪，然而最重要的是他们盈利部分要远远大于损失部分。

为了抓住几次很大的盈利机会，尽管经受多次损失而不至于全军覆没，我们应该借助严格的买单与卖单止损。可是有的时候期货交易市场会产生强烈的波动（我们都希望期货市场交投活跃），只是依靠止损还不足以保护自己的资金。假如你是在行情中期入市，手中盈利相当多，你通常不想就此了结出局——由于持有头寸，坚守阵地，潜在地会有更多的利润回报。不过，因为市场强烈的震荡，你又担忧到手的利润白白地丢失，这种情况在波动的市场中司空见惯。为了锁定既得的利润，我们可以买入期权，从而避免上述情况的发生；在这个基础上，你能够继续持有手中头寸，为获得更大的利润提供了安全保障。

我将举一个例子说明如何运用期权锁定期货利润，当然在此之前，我想讨论一下运用期权锁定期货利润的市场条件。

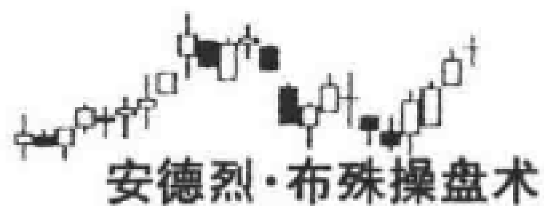
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



期权就是一种权力的买卖，而卖出期权者如同保险公司一样，保险公司为何替你担保呢？由于他们收你的钱，而数千间房子当中只有一间发生火灾，他只需要拿出一部分保险费用来赔偿。实际上卖期权给你的人是在赌你会出错，究竟期权卖多少钱呢？例如 12 月的黄金为 300 美元的话，你能够买一个多头，这个叫作造行使价，行使价就是到期拿到合约的价格。你能够做任何一个行使价，目前黄金很可能达到 300 美元，哪些是影响市场价格的因素呢？你购买一张一个月的期权或六个月的期权，由于时间不一样，时间越长，期权的价也就越高，每个期权均有到期时间，当然时间越长越贵了，假如我卖出某种商品，其价格保持一成不变的话，并没有任何关系。然而假如我卖出咖啡等波动较大的商品，风险就变得极高。因此，专家们将一切影响期权价格的因素综合起来，计算出一个价格——行使价、有效期以及成交活跃性，事实上，期权并不便宜，然而有时候它可以使你得到更好的价位。假如在这里买入两个月的多头期权，在这里再购买一个空头，你已经赚大量的钱了。必须记住，1000 美元，你如何用都不会多出一分来，你可以不购买期货合约，因此也省去了基本的按金。事实上，若你有一张美元兑马克的期权，同时卖出一张期货合约的话，不需要多少按金的，由于你不会有更大的损失。

我热衷于超短期的期权，比如说两周的，往往期权会在下一个月前到期。例如，11 月 15 日，我看到有这个信号，我会暗自高兴。我有了 100 张美元兑马克的合约，如果害怕市场暴涨和暴跌的话，我购买 100 张看好的期权，由于时间短，因此比较便宜，譬如说 200 美元。它便宜有两个原因：一是，在这里成交清淡，活跃性较低。二是，只剩下两周便到期了。由于我买的价格接近当前的市场价，以大概 50 点的价格买入期权。当价格上涨到 1.8 时，我只亏损了 50 点。如果它下跌到 1.6 呢，由于我购买了期权，因此我并没有多少损失。期权就是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一种保障，预测到周六或者周日会有什么大事件发生的话，购买一张期权是很稳妥的。比如，周五购买一张下周一就到期的期权，非常便宜，一旦周一的市场有很大的波动时，你便会赚一大笔钱。举一个例子来说明：我有非常重的单，就要召开七国会议了，非常危险，我有这么多单，假如有什么不测的话，可能导致五六百点的变化。因此去买入多头期权，由于只有三天，较短的时间内我的损失极小，因此只付出一二十点，我就有了很好的保障。假如七国会议有什么重大决定，让价格暴跌，即便我有 1000 张买单，然而同时我还有 1000 张空头期权，则我不会有什么损失。

由于期权能够转变成期货合约，因此两者的佣金相当，而期权不需要按金，并且免了反方向单的按金。也许你买卖过 S&P，在美国 S&P 的按金是极高的，然而若你买了期权的话，就像这样：在 420.00 处卖出一个空头，交易所就知道了，你可能会在 450.00 点买进或者 420.00 处抛出。因此如果你买入的价位是 430.00，你保证能够在 420.00 抛出，最多只损失 5000 美元，因此只需要 5000 美元的按金。我通常利用期权来减少所需的按金。

1987 年的大股灾，参照这张图表，你就会看到大致走势是这样的，明显往上。10 月，当你打电话到市场询问的时候，92%的人都坚信价格会上扬，然而我的计算机却敲响了警钟：指示我购买空头期权，当时我买了大量的 S&P，而买了 1.5 倍空头期权。不仅让我对冲原有的存仓，而且还多购买了 0.5 倍的空头期权。如果我当时没买期权的话，我早已被出局。这是很好的“自杀”方法，但由于我有 1.5 倍的空头期权，我期望上帝多“害”我几次。那就是我生命中最美好的一天。

我们再回到怎么样运用期权锁定期货可贵的利润。举一个例子来说明：一位交易者 1985 年 4 月在白糖期货突破阻力位以后，每合约以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



8 美分买入 1986 年 3 月纽约白糖期货，接着价格上涨至 9.50 美分，之后市场停止不前。这个交易者已有 1680 美元的利润（150 个点），然而他认为牛市尚未尽，他又以 9.5 美分的敲定价购买 3 月白糖的看跌期权，成本是 45 个点，即为 504 美元。这样他锁定的利润是 1176 美元。接着，他继续持有多头头寸。如果这个交易者等到市场在 8 月份前期上涨到 10.81 美分，他以 10.50 美分的价格平仓退出，又获利 200 个点，或是说增加 2240 美元的利润。因此他纯赚 3416 美元。

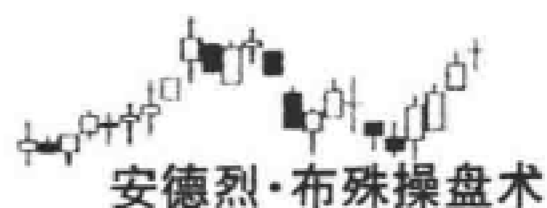
此外我想提出的是，当市场产生强烈的波动时，你可以做好两手准备。当价格波动很大的时候，你潜在的利润很可能会是最高的，然而随着价格的强烈波动，市场会随时发生反转——并且有的时候，你的保护性止损单根本起不到什么作用，假如你买入期权锁定期货利润，尽管市场风云突变，形成了逆转，你也控制了潜在的风险。

在运用期权保护期货利润之前，必须注意这几点：确定所交易品种的期权成交活跃。有的交易市场比如木材期货和美元指数期货，持仓量巨大，期货交投很活跃，可是其期权市场却很清淡，不适合做期权。与此同时，在做期权套保的时候，确定你的期货获利已经比较可观，绝对不要在做套保以后，反把利润大砍一刀。此外，市场价格大幅波动的时候，期权市场由于价格波动强烈，交易成本就会相应地上升。

七、期货交易是一门艺术

安德烈·布殊说："可以告诉大家我的部分秘密：即便已经有人送给我画笔、画布，依然需我自己动手去作画。期货交易是一门艺术，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



而不是一门科学。在美国，我的名片上并没有标明‘我是一个期货炒家’，而是注明‘艺术家’。”

“我 1993 年底进入外盘外汇期货市场时，恰巧赶上美国与日本贸易谈判，公司许多客户和经纪人都认为两国会和平解决贸易争端，因此纷纷进行卖出日元买入美元的交易，恐怕和谈的消息出来跟不上。然而最后谈判破裂，美元兑日元的汇率从 1:130 一路下挫到 1:90 左右，大量客户遭受惨重的损失。事后仔细地进行分析，事实上当时大家都在参加一场赌博游戏，赌两国谈判的结果。”

“实际上期货交易不是赌博而是一门投资艺术。我认为交易者交易的目标就是：经年累月地稳定盈利，而不应该执着于大捞一票的机会，首要的任务就是保障资本，接着才是追求获利和最大的报酬。然而大多数交易者往往忽略了这一点，将自己的资本完全暴露在市场当中，这就是风险的存在。那我们应该怎样做，才能够在市场中长期生存，而不被淘汰呢？”

大家听到最多的就是期货风险极大，属于投机领域，几乎无人能够最终赚到钱，实际上这是一种纯粹的偏见。期货的确是投机，岂不了解生活中处处是投机，做生意就是囤货。商家降价涨价、买东西与店主砍价，这样类似的行为都是投机，生活本来就是由许多投机行为构成的。一次普通买卖当中被人宰，与期货的一次赔钱，本质上没有什么区别，均是亏损，而正是人的心理盲点让大家对这种损失视而不见。

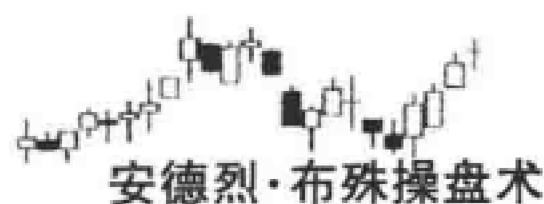
大多数人过早被市场消灭，在期货市场赔钱，并不是由于期货本身的错，而是自己的思维和操作错误，是自己技术不过关，满仓和不止损，都是交易的大忌，保证金制度让账户的风险扩大数倍，而期货并不是一种对确切性的掌握，是对市场将来的期望通过多空方式的一种自我表达，这让止损显得非常重要。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一是理解、把握市场价格波动的特征太难。有一个老交易员曾经说过：如果你在市场中待的时间足够久，什么样的事情你都能够见到。的确，对于一个从事期货交易的投机者来说，最刻骨铭心的事情无疑就是市场价格变化的反复无常、神秘莫测。市场的不确定性、随机性，时时刻刻困扰着所有的市场参与者，是站在每一个投机者面前无法逃避的拦路虎。短期之内，偶然性可以让傻瓜成为智者而欢呼雀跃，让专家、学者变成白痴而捶胸顿足，让大多数投机者被玩弄于股掌之间而茫然不知所措。很多市场参与者都有一种认识误区：为了追求交易的确定性，通常把科学的思维方式简单地运用到投机交易中，认为预测就是市场交易的全部，期望找到一种科学的预测理论。然而，科学方法论所主张的严密和精确，在投机市场中大多数时间不但英雄无用武之地，而且还可能成为成功的障碍。投机领域充满了辩证法。成功的投机者离不开辩证思维的大智慧。在这里，模糊是美，缺陷是美，简单是美。在技巧上追求完美，在利润上追求极限则恰恰不是美，而是与美的真实背道而驰。因此，不深刻地理解、把握市场价格偶然性和必然性之间的关系，要在实际交易中取得成功，是一件非常困难的事情。我自己的真实体会是，市场价格运动表面看来通常是一个偶然性接着另一个偶然性，然而，在看似完全偶然的背后，市场也并不是完全混乱无序，其中隐隐约约透露着一定的必然性或者说趋势性。因此，市场价格的波动既有随机的成分又不完全随机。投机成功的核心就是要去追求、把握这种必然性。什么是交易高手？就是能从表面上看来不确定、随机的市场波动中找到某种相对确定、能够把握的机会。知道什么时候成功交易的概率最大、风险和回报关系对投资者最有利、什么时候投资者应该退避三舍、静观其变，等等。从抽象的层面、从事后的角度，我们可以很清楚地知道市场的运动规律，然而投资者交易的不是过去，而是将来。要深刻理解市场价格波动中微妙的动态平

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



衡和趋势的演化，既要投资者有客观、定量、科学的理性分析能力，也要有灵活、变通、前瞻等艺术、直觉的参与，这是一个交易员经过长期学习、思考、交易实践后积淀的内在洞察力。这中间投资者所付出的真金白银的代价和体力、精神上的损耗磨炼，可能远远超出常人想象，绝非一日之功。

二是好的风险管理太难。很多交易者经常问我的问题是，期货交易有没有盈利秘诀、捷径、技巧。这种心理我完全能够理解。然而，期货交易就是一把双刃剑，市场的不确定性、随机性的一面决定了投资永远有博弈的成分，不可能有什么科学的预测理论、技术和交易系统能够让投资者一劳永逸，稳赚不赔。假如投资者只看见了交易成功带来的高回报的一面，而对另一面——巨大的交易风险没有正视，是一件极其危险的事情。天下没有完美的预测理论与交易技术，很好的风险管理是投资者的立身之本。即使你学会成功交易的方法、技术、手段，假如你不懂得如何面对输，你还是可能失败。因此，我认为，期货交易既是一门赢的艺术，更是一门管理风险、控制风险的输的艺术。对于这一点，很多投资大师们都有很深刻的体会。当一个投资者有了相对成熟的交易技术后，风险管理的好坏直接决定投资者的生死存亡！成功的交易者在交易中都能够严格限制损失，及时砍掉亏损部位；相反，对盈利头寸就做到了尽可能地扩大战果。如此下来，一年盈亏表上几次大单的盈利足能够抵消很多次小的损失，结果依然能够达到良好的盈利水平。短期走势的偶然性、人为性、投资者的贪婪、恐惧等心理因素，让投资者要找到适合自己交易方式的风险管理策略并不是容易的事。然而，不管我们选择怎样的交易方式，短线还是长线，感性交易还是程序化交易，我们都必须一如既往地坚持任何一笔交易都不要出现大的亏损；一如既往地运用试探——加码的交易策略，在行情走势和自己的判断不一致的时候及时止损，在行情走势与自己

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的判断相一致的时候，逐步加仓，扩大利润。实际上期货交易是一个控制损失的游戏，保护好自己才能有效地消灭敌人。我将期货交易的盈利模式分为两类：仓位取胜（博弈型）、幅度取胜（趋势型）。投机者的交易风格可以不一样，然而两类交易的核心是一样的：扩大利润，控制损失。

如果一个人能够认识到期货交易的风险，而且较好地运用自身的自律精神去充分回避它的时候，那么你已经踏上了通往财富之路。至于你是否达到，取决于你自身对下面一点的认识：

期货交易不仅是一门科学，更是一门艺术，必须要用开放的思想去对待。

在音乐学院里，虽然同样都是学生，然而他们却有三六九等之区别，二流的嗓音一流的乐感，一流的嗓音二流的乐感，还有三流的嗓音和乐感，不可能有很多人正好具备诸多天赋条件于一身，否则的话著名歌唱家帕瓦罗蒂不会那么值钱。人的天生条件是有区别的，同样期货市场也是如此，心理素质与市场反应，作为每个交易者总会有差异，然而有一点永远不变：经过长期的训练和实践，尽管没有办法让每个人都登上金字塔的顶端，然而能够将自己提升一个档次，期货交易者只有懂得知足，才能够在市场中长久生存，每当你为自己上一次成功交易沾沾自喜，企图为自己的分析方法进行改良时，通常下一次的损失就在等候着你，这就是最彻头彻尾充满魔力的游戏，因此不是聪明人获胜，也不是冒险家获胜，而是心理健全的人获胜。关于期货市场的获得，当然没有确切的定义。艺术之类的东西，从来没有任何定式。

期货市场是一个随机市场，交易技术不是一门科学，是一门艺术，是一门含金量很高的博弈。永动机永远不存在，任何一门投资都有亏有赢，这是必然存在的现象，这本身就存在一个概率问题，只能是不断地提高交易能力，而交易方法的盈利永远只是一个概率问题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章　安德烈·布殊的交易战法

安德烈·布殊说过："你完全能够利用你自己写下的原则或者程序去控制你在这个市场里的交易风险。假如你在以前的交易中，的确有所收获的话，再加上一种运用时间分析的程序和风险管理控制方法，你就能够轻松地在这个市场里赚钱了。然而你选择的那个程序要达到70%的准确率。如果你做不到的话，那你最好趁早换一份工作吧。"

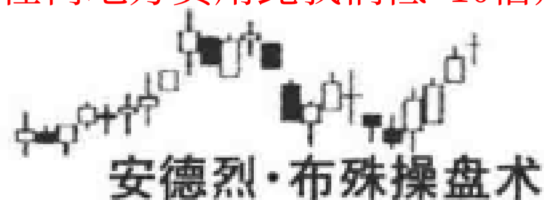
安德烈·布殊主张程序化交易法，他是早期程序化交易的代表人物。他有很多交易战法，很值得大家学习。比如"2560战法"以及长线、中线和短线结合的盈利模式等。

一、安德烈·布殊的"2560战法"

期货交易大师安德烈·布殊曾经4次获得世界最顶尖的华尔街交易冠军杯大赛冠军，特别在1987年美国股灾的时候更是战绩辉煌，创下三个月获利4537.8%的惊人成绩，最高效一天交易达到12次，平均每月翻15倍以上，让人惊讶！

他在其专著中透露，实际上他运用的"2560战法"很简单：25日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



均线坚决往上，5 日均线穿越或者回踩 25 日均线的时候，成交量 5 日均量大于 60 日均量则是介入时机，最好这时出现缩量小星线过渡：

（1）凡是 K 线起动的时候，5 日均量线在 60 日均量线以下，均是诱惑机会，必须坚决地放弃。

（2）K 线踩 25 日均线起动的时候，5 日均量往上穿过 60 日均量叫作冲量，是短线机会，形态未稳。

（3）K 线踩 25 日均线起动的时候，前波 5 日均量蹭上 60 日均量叫作做量，是波段机会，形态已经形成。

（4）K 线踩 25 日均线起动的时候，5 日均量早就贴在 60 日均量之上运行一段时间，然而近一两天却出现坑量连线的最低量，叫作缩量，入市最好时机。

安德烈·布殊说：不要总是赚大钱，踏踏实实把握每次盈利 5%~10%的机会，一次盈利为 5%，十四次便翻 1 倍；每周盈利为 5%，一年便翻 10 倍，复利就是这个世界上的一大奇迹。

看了上面的叙述，你应该知道什么是“2560”，即为 25 日均线与 60 日量线，这就是“2560 战法”。

均线设为 5、25 以及 200。你就会明白，5 线属于短线、25 线属于中线、200 线（也能够设成 250 线）就是长线。那么，我们平常如何按照这三线进行交易呢？在复盘的时候，应当要注意日线图中，5 线上叉 25 线、5 线回踩 25 线；5 线上叉 200 线或者 5 线加踩 200 线的品种，均存在一定的短线机会。当然，一定要注意 25 线应该往上！对量线的要求就是：5 量贴 10 量踩 60 量上攻。接着配合经典的操盘模式，按照分时盘口介入。但必须注意品种所处的位置，不要过高。

“均线 2560 战法”如图 2-1 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

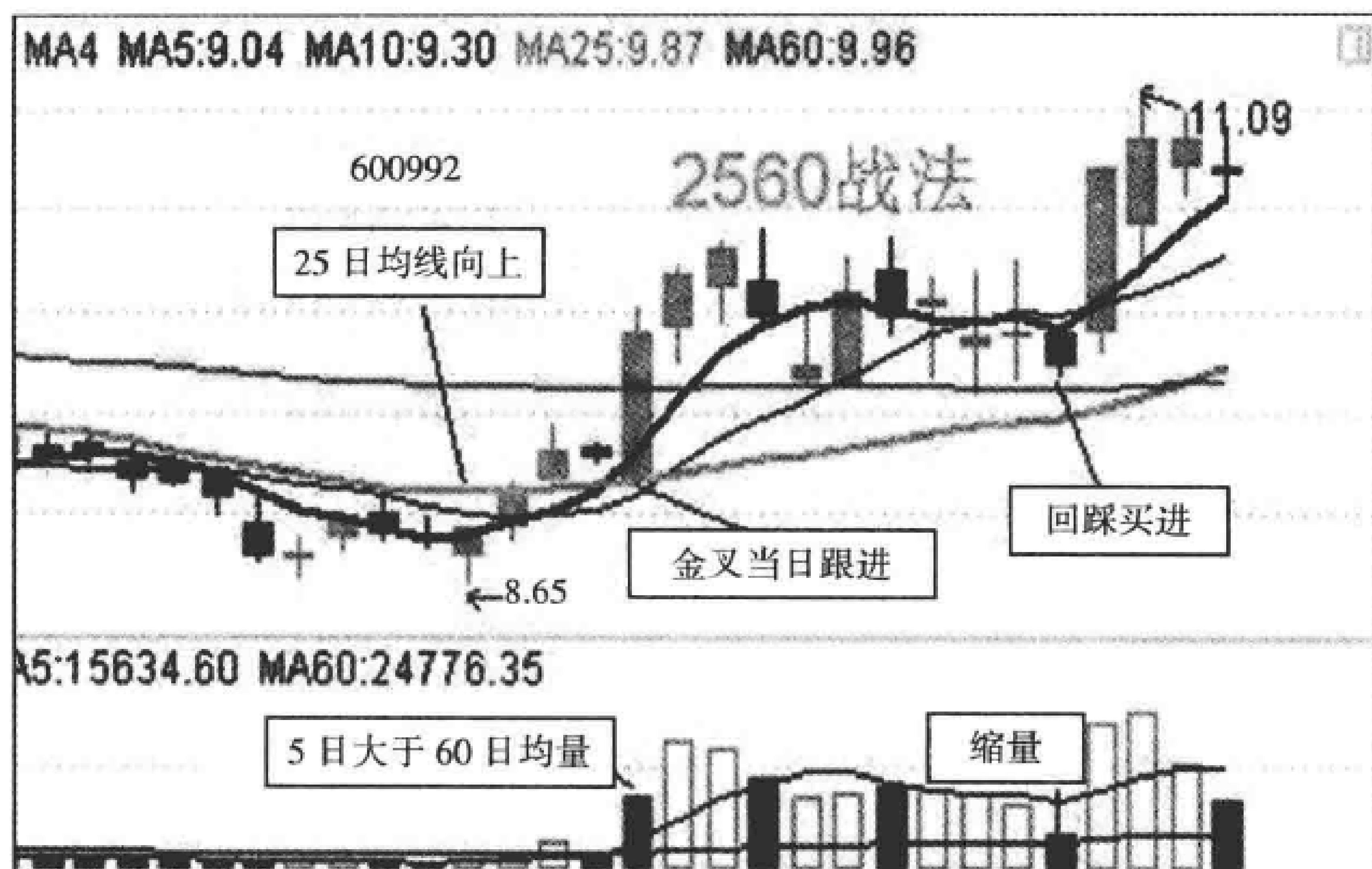


图 2-1 均线 2560 战法

图 2-1 中，白线是 5 日均线，粉红线是 25 日均线，黄色量柱表明 5 日均量向上穿越 60 日均量，其中白线为 5 日均量线，黄线为 60 日均量线。①

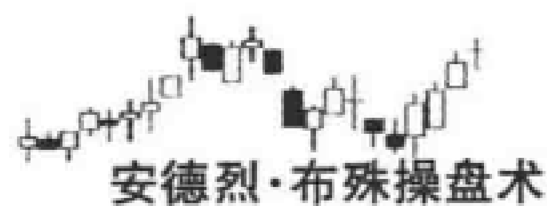
25 日均线上行如图 2-2 所示。



图 2-2 25 日均线上行

① 因本书是白底黑字，无法显示颜色，请读者上网查看相关图形。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



5 日均量线在 60 日均量线上方如图 2-3 所示。

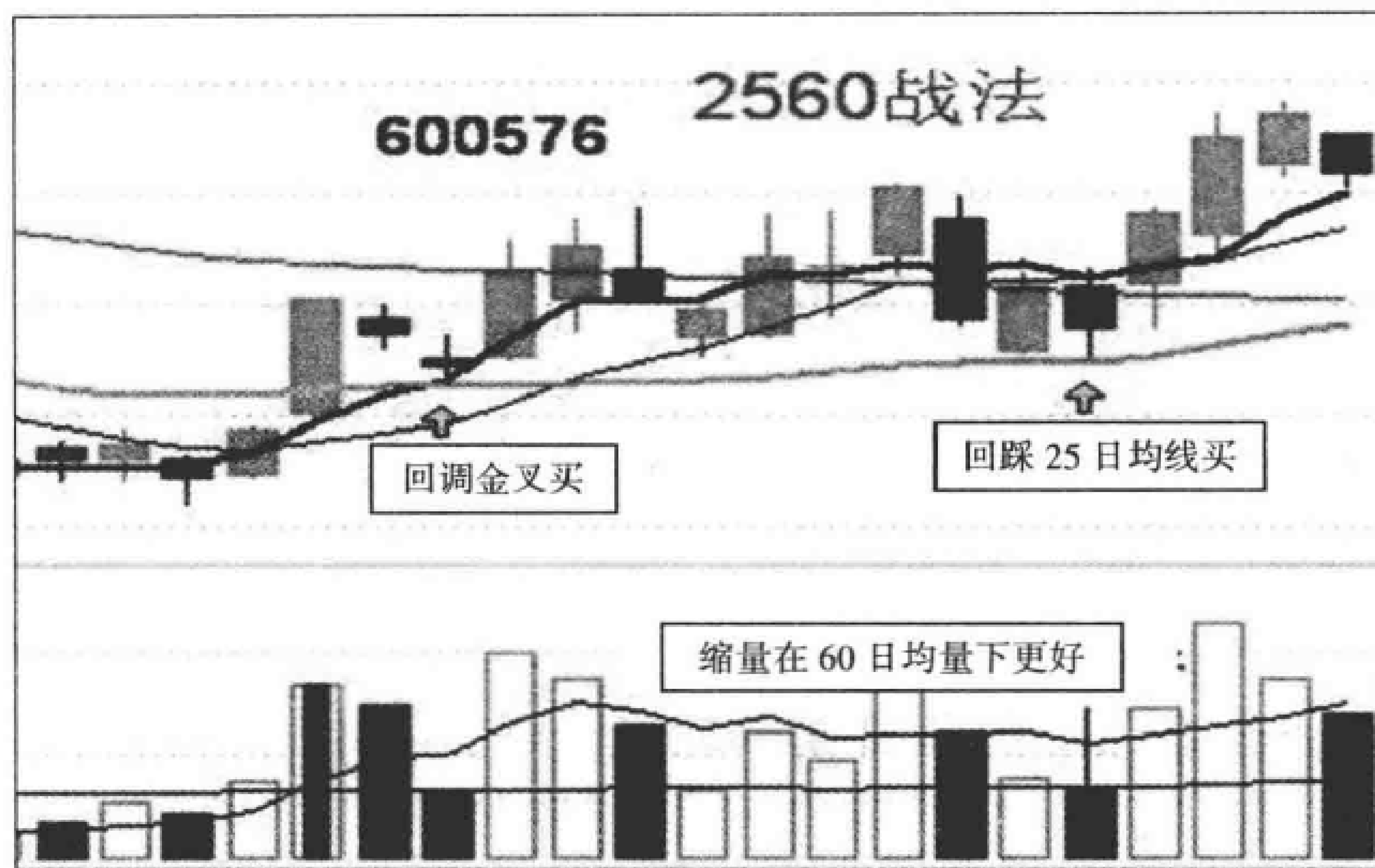


图 2-3　5 日均量线在 60 日均量线上方

“2560 战法”应该要有两个最起码的条件：

（1）图 2-2 中，25 日均线应该是向上，最起码也是走平。

（2）图 2-3 中 5 日均量线应该在 60 日均量线之上，即在均量金叉当日或者之后进场才符合要求。

5 日均量在 60 日均量下方不买如图 2-4 所示。

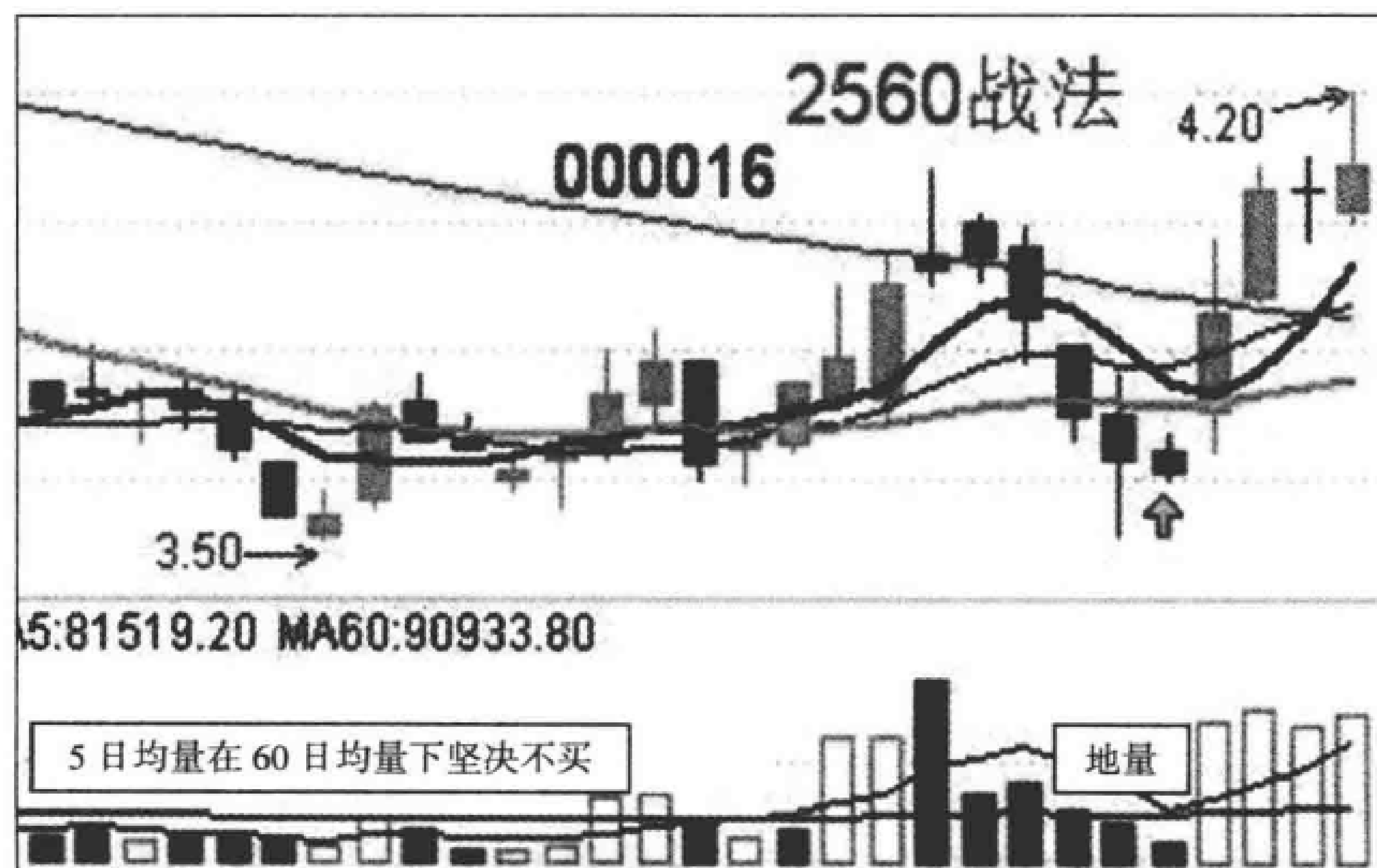


图 2-4　5 日均量在 60 日均量下方不买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 2-4 中，在 5 日均量向上穿越 60 日均量前，尽管也出现过地量，有过两次小超短的机会，然而此机会并不符合“2560 战法”的要求，必须要坚决地放弃，由于“凡是 K 线起动的时候，5 均量线在 60 均量线之下，均是诱惑机会”。因此，大家应该等 5 日均量向上穿越 60 日均量以后，再寻找机会进场。

5 日均线往下靠拢 60 日均量线如图 2-5 所示。

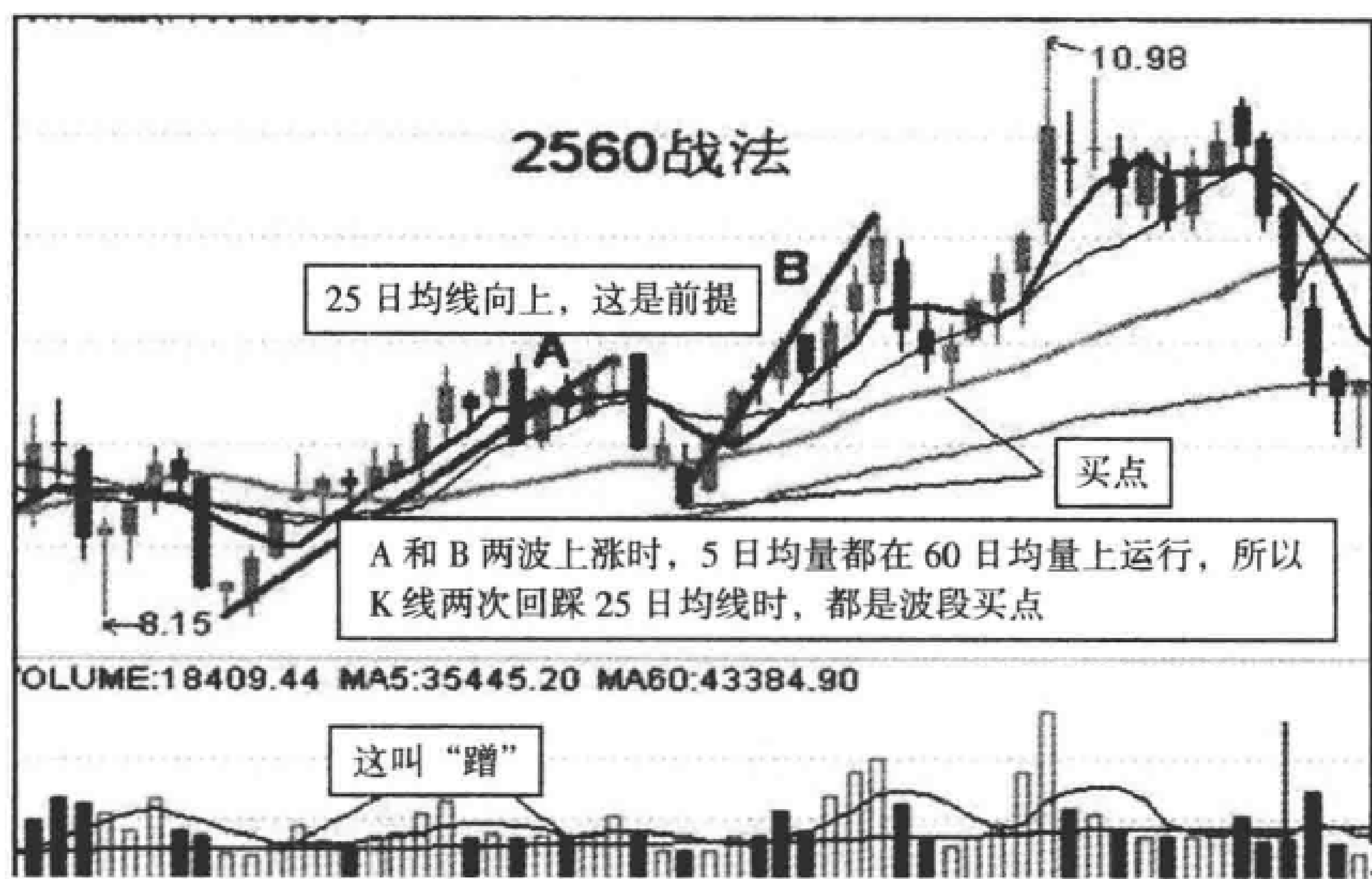


图 2-5 5 日均量线往下靠拢 60 日均量线

图 2-5 中，所谓“蹭”，指的是 5 日均量线往下靠拢 60 日均量线，即将“死叉”而又没有“死”，形成反身往上的走势，这称为“蹭”。

放弃下行的 25 日线如图 2-6 所示。

图 2-6 告诉大家，期价下挫到 25 日均线并不等于就是买入时机，很有可能会跌破 25 日均线。只有止跌了，才能够考虑进场，最好是形成缩量的小星线。通常来说，期价回抽 25 日的时候，不破 25 日线的比跌破了的要强。

对于符合“2560 战法”要求的品种，通常来说，第一次回踩 25 日的成功率是最高的，达 90%之上，回踩的次数越多，它的可靠性就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

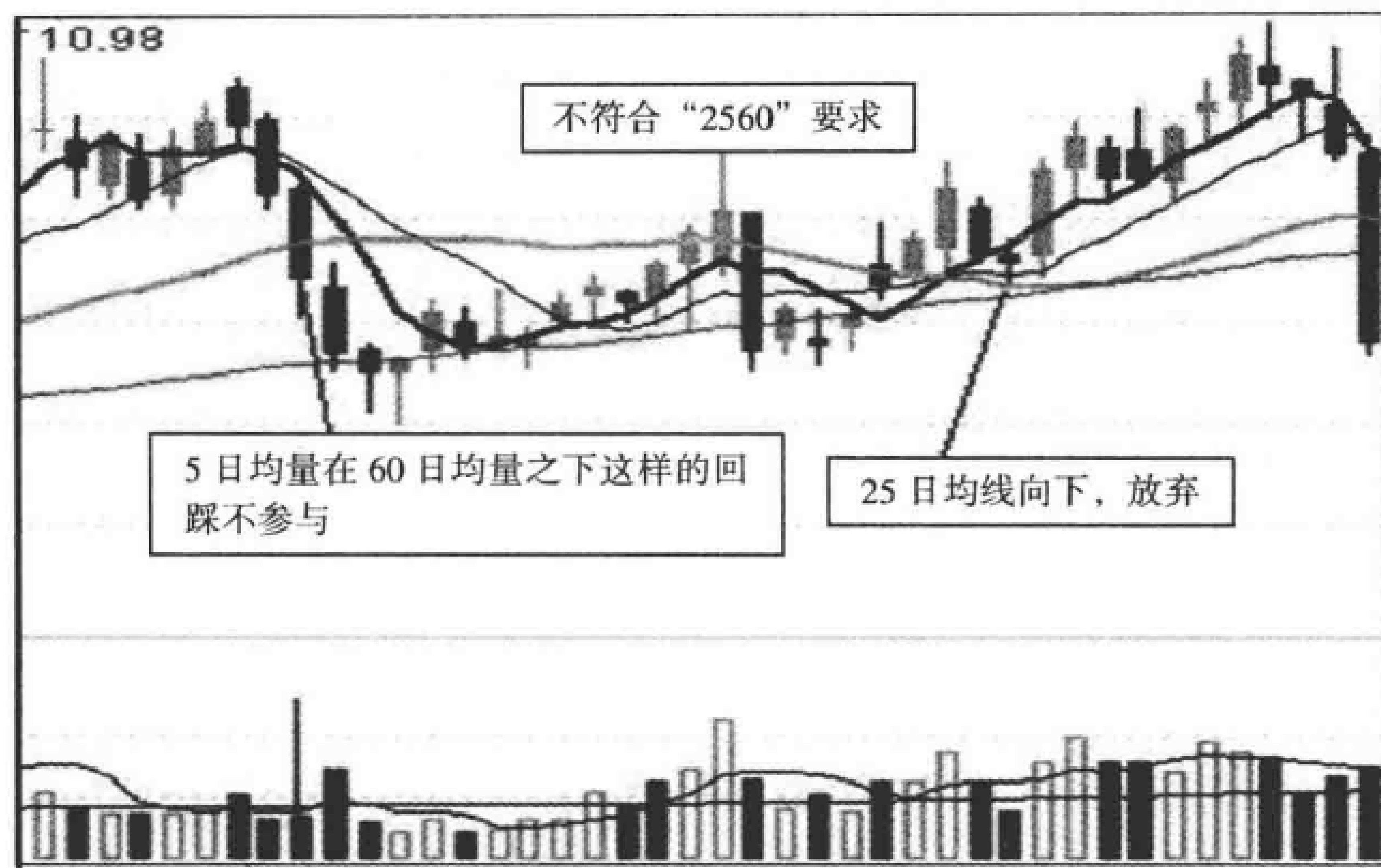


图 2-6　放弃下行的 25 日线

会越低。并且当期价远离 25 日均线之后的回踩比距离较近的回踩的又要强势许多。所以为了保证安全性，可以专做远离 25 日均线之后的第一次回踩的品种。

1. “2560 战法”仓位控制的规则

无论什么时候都要将安全放在首位，控制仓位是确保安全的措施之一。操作的时候不但要看技术条件，而且还按照仓位而定。希望大家严格执行如下规则，一旦仓位超出规则的范围，不论赢亏，超出部分当天就应该卖出。

（1）日为 KDJ 金叉两成仓位。

（2）周为 KDJ 金叉五成仓位。

（3）月为 KDJ 金叉八成仓位。

（4）不满仓保留一点资金做 T。

2. “2560 战法”主要的特征

（1）第一次回踩 25 日均线的要比多次回踩的好。

（2）远离 25 日均线回踩的要比近距离回踩的好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）25 日均线往上角度大的要比角度较小的好。

（4）回踩 25 日均线的时候，不破均线的要比跌破的好。

（5）MACD 在 0 轴上有红柱的要比其他情况的好。

（6）在一个月之内，多次出现涨停的要比没有涨停的好。

3.“2560 战法”买入条件

“2560 战法”应该要有两个最起码的条件：

（1）25 日均线应该是向上，最起码也是走平；

（2）5 日均量线应该在 60 日均量线之上，并且只有同时满足这两个条件的品种，才符合“2560 战法”的要求，才可以按照如下条件买入。

（1）回踩 25 日均线的时候，成交量接连缩量，最好在 60 日均量线下形成地量。

（2）在 25 日均线附近形成止跌的小星线，最好的就是多个小星线并不创新低。

因为满足以上条件的品种比较多，可以补充如下条件进一步筛选过滤，来增强品种的安全性。

（1）5 日均线基本走平最好的是向上翘。

（2）KDJ 的 J 值往上最好的是金叉。

（3）MACD 绿柱缩短或者红柱加长。

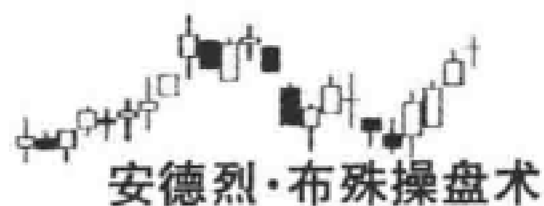
4.“2560 战法”左右侧交易的定义

满足前面两个条件称为“左侧交易”；满足前面两个条件以后，又满足了后面三个条件，即满足了“2+3 条件”，称为“右侧交易”。符合右侧交易的当日买入称为“第一买点”，此后买入的称为“第二买点”。

满足下列条件之一必须要考虑减仓，达到的条件越多越要卖出：

（1）期价远离 25 日均线者或形成“跑步小人”的时候。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（2）J 值在 100 之上或者 J 往下或者 KDJ 顶背离的时候。

（3）K 线在前一波高点的附近的时候。

（4）期价强势拉升之后不创新高的时候。

（5）K 线在重要的均线附近的时候。

（6）K 线在筹码密集区或者平台位置的时候。

（7）5 日均线跟 60 或者 120 日均线金叉的时候。

5. 简单适用的卖出技巧

（1）赚 3 个点左右就应该卖出。

（2）所持品种上涨三天就应该卖出。

（3）由买入决定卖出。

（4）大盘有风险的时候就应该卖出。

二、安德烈·布殊的期货操作盈利模式

一般来说，安德烈·布殊采用长线、中线与短线结合的盈利模式。他这样叙述：

时常有人问我怎样赚更多的钱。我通常运用长线、中线和短线结合的方法。长线就是利用日线图的一些指标来做出判断，运用 4 天与 11 天两种平均线，譬如，4 日平均线在这里往上，就是买入信号，在此点我就会平仓；这里再进场，在这里我就会斩仓；这就是长线的买卖方法。至于中线的买卖，必须参考两个：日线图与小时图。至于短线交易，我会参考一分钟，甚至 27 秒图。然而短线并不是炒单赚佣金，它就是准备用来做中线的，由于时间短因而风险较低，一般风险为 200~300 美元，所以可以多做几次。显然中短线结合能够增加进场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



数量，这就是“一分钟冠军”的秘诀，这让我超过其他人。别人每天只能操作一次，而我已经操作了十多次，如果全部平仓的话，至少能够打成平手，可是如果我赢了，就会赚十倍的钱。这就是我的秘诀之一，即应用不同的资金管理方式用来做长、中、短线交易，所谓三项原则、三个时段和三种方法。

一般说来，期货操盘盈利模式有如下三种模式。

1. 短线模式（日内）

短线模式与其他模式相比较，短线就是以量取胜的，短线每天交易次数很多，每次交易见利就卖出，然而过量的交易往往盈利不抵手续费，这就是所谓的“炒单族”或者“抢帽子者”，这些交易者往往是受所谓经纪人的蛊惑，告诉他们短线风险小盈利大，事实上这些经纪人关心的只不过是他的手续费提成。新手能够尝试短线交易，然而不要交易过量，在日内能够以 5 分钟 K 线图为准，结合均线交叉，摆动指标做日内波段，让利润奔跑。短线交易模式操作要求如下：

（1）必须充分了解这种模式的特点：胜率高、盈利低，更重视的是反应能力而不是分析能力。

（2）必须能快速评估整个市场的普遍气氛和潜在方向。

（3）必须在早上开盘一分钟之前注意到所有的因素，并且在头脑中计划不同的情景和交易方案。

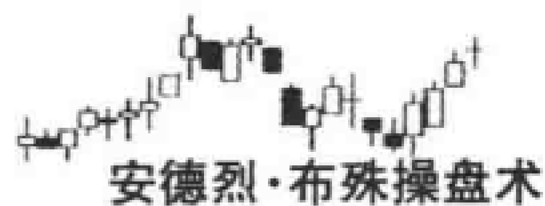
（4）应该尽力让自己的交易方向与今天的市场走向保持一致，尽早抓住市场心理。

（5）随时评价市场的强弱，例如检测支撑与阻力区、均线以及常用图表形态等。

（6）必须能够判断市场上的潜在动力和潜在的买方力量与卖方力量。

（7）必须知道通常的价格波动幅度，假如今天的价格变动已经超

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



过或接近了它通常的变动幅度，就马上收取利润。

(8) 短线模式不要企图寻找顶卖空或者抄底买入。

(9) 在现实和预期不同的时候缩小交易规模或者停止交易。

(10) 做日内交易的时候只能操作一个品种。

(11) 必须观察特殊情况，譬如重要点位的假突破之外，每天交易只做一个方向。

(12) 按照自身能力和市场状况合理地应用资金，并且严格地设立和执行止损。

(13) 每次的获利了结都是主动从容而不是被迫的。

2. 波段模式

波段的行情时间跨度较大，寻求利润最大化，用时间换取利润，交易次数比较少，需要较深的技术功底与耐心，对于市场进出点要求比较高，追市是不可取的，等待观望是最佳的策略，通常以 30 分钟 K 线图为准，结合均线交叉，配合指标选择合理进场点，止损幅度比较大，也能够运用时间转换在短周期寻找最好进场点，来保证盈利。此模式比较适合波动活跃的品种，不抢顶或者不抄底，放弃小行情波动，寻求稳定盈利。波段交易模式操作要求：

(1) 必须能够判断支撑位和压力位的支撑和阻力程度。

(2) 必须有在支撑位和阻力位快速建仓的勇气。

(3) 必须要敢于牺牲利润和敢于冒判断失误的风险，并且要接受小幅调整。

(4) 必须按照自身经验、能力以及市场状况合理应用资金，并且严格地设立和执行止损。

(5) 必须明白如何保护利润，即设立止盈。

3. 中长线模式

中长线模式也叫作趋势模式，时间跨度更加大，掌握的是长期的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



趋势，较适合大资金操作，对于小散户来说，会错过许多很好的波段行情。它指的是趋势起点建仓、回调结束时加仓、重要位置或者时间周期平仓的交易模式，持仓时间通常一到三个月甚至一年左右。它的交易原理是，市场总是在不断地循环，当一个趋势结束之后，一定引起另一个趋势的开始；并且市场运行不是简单的直线上涨或者下跌，一定是曲折发展，来消化不利的因素。尽管持仓过程中接受调整，但是必须注意利润保护，从而防止判断失误。中长线交易模式操作要求：

（1）必须要充分了解这种模式的特点为胜率低、盈利高。

（2）资金实力很强，能接受接连判断失误的亏损之后，依然有实力和勇气介入。

（3）必须要敢于牺牲利润和敢于冒判断失误的风险，并且接受调整。

（4）必须认真分析，坚持己见，不要被各种言论所影响。

（5）必须按照价格运行过程，并通过加仓来实现利润最大化，而不是一次性重仓或者满仓。

（6）必须严格地设立和执行止损。

（7）必须明白如何保护利润，即设立止盈。

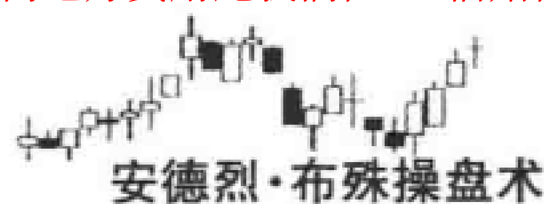
（8）当发现走势性质已经发生改变的时候，必须要快速结清所有头寸。

尽管三种操作模式操作周期与原理不相同，然而在操作中，依然是单向强势趋势或者震荡运行中成功率最高的。因此，不管任何交易都要尽量顺势而为，适应这个市场。

（1）如果市场处于箱体运行之中，那么建议你选择日内或者超级短线。

（2）如果市场处于震荡上行之中，那么在支撑位选择波段交易模式；在运行中依据最近几日强度可选择日内或者短线模式。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（3）重要反转形态产生的时候或长期盘整结束的时候，可以选择中长线交易模式；在运行中依据最近几日走势的强度可以选择日内或者短线模式。

（4）节假日将要来临的时候，建议你选择可以日内或者短线交易模式。

（5）将要面临重要阻力位和支撑位的时候，建议你选择日内或者短线交易模式。

（6）临近重要商品和经济数据公布日的时候，建议你选择日内或者短线交易模式。

（7）若重大事件发生的时候，则建议你选择日内或者短线交易模式。

（8）如果价格走势加速运行的时候，那么建议你选择日内或者短线交易模式。

三、安德烈·布殊的程序化交易法

安德烈·布殊说过："你完全能够利用你自己写下的原则或者程序去控制你在这个市场里的交易风险。假如你在以前的交易中，的确有所收获的话，再加上一种运用时间分析的程序和风险管理控制方法，你就能够轻松地在这个市场里赚钱了。然而你选择的那个程序要达到70%的准确率。如果你做不到的话，那你最好趁早换一份工作吧。"

安德烈·布殊主张程序化交易法，他就是早期程序化交易代表人物。

从 1985 年到 1986 年，安德烈·布殊形成了自己的计算机交易体系，成为"程序化"的代表型人物。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



"程序"二字，在投资界是最具有争议性的话题，很多中国期货公司的从业人员认为它们简直一无是处。特别是欧美国家的许多对冲基金经理们编写的供自己操盘专用的程序化交易系统公式，更是被世界各国的大学教授们指责为"造成市场不安定因素的根源"，由于许多交易系统往往在关键性的时刻突然发出与大多数交易者思路相悖的"止损"以及"反向开仓"信号，导致事态更加恶化，例如 1987 年 10 月 19 日股灾、2001 年"9·11"之后的熊市以及 2004 年 10 月份 LME 铜价的崩盘。

而安德烈·布殊发明的系统技术取向法为他赚得了大量的钱财。他以十种成功率超过 65%的警告信号观察市场趋势，其中包括大市循环、季节性周期以及大市气氛等，当至少有三个不同来源的行动信号发出一致的指标信号时候，就是行动的时机了，这些不同的来源是指每月、每周、每日、每小时以及 30 分钟、15 分钟、5 分钟的图表。他经常用的分析指标有移动平均线再配合强弱指标 RSI。他这套交易系统让他在 1987 年为期四个月的"美国交易冠军杯"大赛中获利高达 45 倍。

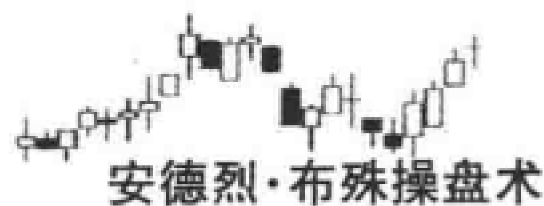
安德烈·布殊的这一套系统技术取向法，向交易者提示两点：

（1）"交易"系统公式最难编写，也最具有实战价值。它不同于那类花拳绣腿的所谓指标公式、K 线组合公式和选择品种公式，而是一个在计算机显示屏幕上明确地提示我们"开仓、平仓、止损、止盈"的具有极强操作性的操盘系统公式。

（2）这套交易系统成功率很高，在出击成功率只有 50%的情况下，完全能够做到 1 赔 3 甚至 1 赔 4 的赔率，即损失 1 块钱，可以赚取 3~4 块钱的利润。

程序化交易是相对于人主观手动交易来讲的一种交易方式。具体能够定义为依据一定的交易模型和规则生成买卖信号，并且由计算机自动执行买卖指令的交易过程。简言之，它是由计算机程序来控制买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



入和卖出的时机并自动执行的交易方式。

程序化交易是从美国20世纪70年代的证券市场的系统化交易发展演变而来，当今在美国和欧洲金融市场中十分普及。国际主流衍生品交易基金中有超过80%的交易量现在是程序化交易产生的。程序化交易在中国出现较晚但发展迅速，当前在机构投资者中运用越来越普遍。

程序化交易的核心就是人赋予计算机方法，接着让计算机来执行。所以，在期货交易中若运用计算机程序化进行交易，能否盈利的关键便成了赋予计算机的这个方法能否有效，而我们通常称这样的方法为程序化交易模型。

要编写程序化交易模型的话，首先要有一套期货交易理念，简单来说也可以理解为期货交易买卖的具体规则，接下来运用计算机语言写成计算机程序，在行情开市阶段启动计算机程序从而达到自动交易的目的。

自动交易的实现通常要求一个专业的平台，或者叫作交易通道。不一样的平台对模型编写的语言运用上有稍微的区别。通常来说专业做程序化交易的机构和大户，会构建自己专有的程序化交易平台，而这比第三方提供的实现平台有一些速度、保密性、稳定性等方面的优势。

1. 程序化交易流程

程序化交易的流程能够体现出其优势，并且以什么形式实现提高交易能力的需求。

程序化交易的流程可以分为三个步骤：

（1）探索与建立交易思想。找出数据源，对数据加以清理，形成可视图像（K线、指标），通过对K线以及各种指标的分析，加上交易者自己的创造性思维，最终形成交易思想（交易策略）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（2）构建模型。把已经形成的交易策略编写成计算机程序，做成样板。用广泛的历史数据对样板进行测试，依据历史数据测试的结果，对样板加以修改完善。认可之后，再通过实盘进行检验来发现问题。

（3）执行。首先将各种软硬件进行部署，例如下单接口以及网络保障等。在软硬件条件都部署完成之后就是依据策略的信号进行下单。最后还要依据持仓的情况进行风险管理。

2. 趋势策略开发的要领

（1）交易思想。交易思想的变化是从简单到复杂，再到简单的一个过程。设计一个趋势交易模型主要就是在解决趋势行情与震荡行情两种情况。但趋势型交易模型，模型的好坏标准就在于，能否在趋势型行情中赚得尽可能多，在震荡行情中赔得尽可能少。

在任何一个交易设计中都是有一利必有一弊的，比如止损次数少，那止损的幅度就大；如果止损的幅度小，那止损的次数就多；平仓获利到手的时候，也就失去了进一步获利的机会；继续持有，面临盈利缩水的风险等。这样的两难取舍要解决就要求交易者有取舍的标准，而有取舍的标准就要求交易者该模型的目标，以及该模型的定位，而这又要求交易者有核心的交易理念和一个完善的实施体系。

（2）完善基本交易思想。单一的模型的复杂性和其适应性一定成负相关关系。复杂的东西不可能处处都能够适应。然而程序化交易是长期交易，而且是多品种交易，对模型的适应性有极高要求。这就要求单一模型不能太复杂。而解决简单带来的问题的方法可以考虑组合。就像一支球队，球队中有本身的基本打法，也就是交易思想。队中尽管有主力，然而不能要求一个球员既当前锋又当后卫，包打天下。只能按照总体打法，具体某一个位置的缺陷，就应该去引进一名擅长该位置的队员。一个综合的交易策略体系也是这样的，从基本的交易思想为出发点进行展开，按照各个模型的内在逻辑联系和互补关系形成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一个综合的体系。

（3）策略检验。科学的历史检验就是程序化交易的内在要求，由于它是风险控制的关键部分和严格执行策略的根据。这一部分做得科学，能够降低高估模型收益的风险，减轻后续风险控制环节的压力。策略的检验可以分为两个部分：盈利性与稳定性的检验。盈利性的大小与稳定性的高低是交易者交易能力的指标体现。由于交易者的交易能力决定了他对期货杠杆的运用，运用与交易能力相匹配的杠杆率才是最优状态，程序化交易可以做到定量地确定最优杠杆率。

检验的方法，首先应该确定交易者的预期均值和其容忍程度，接着通过比较检测后策略的实际均值和预期均值间差距、风险的最大值与交易者的容忍程度间的距离，来判断这个策略的盈利性和稳定性。

检测的关键就是用尽量长的时间和尽可能多的陌生数据进行检测，如此一来才能保证检测的客观。

（4）分散性的投资。分散性地投资到各个品种被称为投资中唯一的“免费午餐”。在一定条件下它能够使大家不以提高风险为代价来提高收益。趋势交易中分散化优势来源于各个品种的价格运行周期的不同。趋势型交易需要的不是品种趋势方向的相反而是趋势与震荡的周期的不一样。分散化对于把某品种纳入组合的选择标准是策略在该品种上的长期收益应该为正，而是这个品种上的每天策略收益率与其他品种上策略收益率的相关性越低越好。

从长期来看，程序化交易不是目的，而是实现捕捉趋势行情的最稳定方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



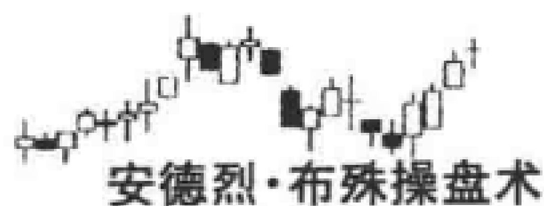
四、必须创建自己的交易系统

随着期货市场持续地发展，期货投资品种越来越丰富，交易机会也越来越多，而建立适合自己的交易系统是把握多种交易机会的前提。我们所说的交易系统并非市场上能够买到的计算机程序，而是交易者对自己的感悟总结之后得出的一套准则，它必定是具有实用性的，并且是能够升级的。

交易者不必要掌握太多和太高深的金融理论，然而必须要充分了解交易规则。杰出交易者一定要有一套能够升级的策略，这就是自己的交易系统，它可以是由自己创建出来的计算机程序，可以是成文的纪律规范，也可以是头脑里固化的一种无形的应变谋略。只要有了它，尽管市场上风云变幻，尽管你的账户资金暂时受损，然而你的系统还在，你的法则还在持续升级，你就有东山再起的条件，你才有可能修炼成市场中的强者。

这个交易系统很难在某个大师的指导之下一蹴而就，很难跟高手交流一次就醍醐灌顶，更无法通过什么渠道购买之后就能够应用，只能够由自己去构建，并不断地修正和完善。专属于自己的这一套交易系统，有点像巴菲特所说的“护城河”。这个系统是帮助你做出判断和操作的，它应该是依据各自的交易理念亲自设计并不断完善的，只能够适合自己，只有自己才能够明白并且能运用自如。直接运用别人的系统是行不通的，否则的话，市场上处处都是学习成才的实战高手，这将是无法想象的。因此有人说，100 个人就必须要有 110 种“交易系统”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



安德烈·布殊有如下的体会：

在期货市场经历了几度沉浮以后，我还是选择了以技术图表作为交易决策的主要根据。在期货公司我曾经做了近三年的研发工作，其间对基本面、资金面的研究曾投入了很多精力。然而最终发现那些东西都近乎纸上谈兵，在实战交易中还是不得不采用技术图表手段来指导具体的买卖行为，由于价格才是我们唯一真正关心的东西。

在我看来决定期货交易成败最重要的就是：交易者驾驭在自己交易理念指导下形成的“交易系统”的能力。我所说的交易系统并非指那些完全公式化了的自动交易系统，而是交易者对市场价格方向猜测以后所要采用的一系列应对措施。盈利的人之所以盈利是由于他们在第一笔交易之前就已经想好了这笔交易成交之后各种情况下的应对措施和下一次应当如何交易。就如同高明的将领指挥军队打仗似的，总是在这一仗还没打之前就开始考虑下一仗该如何打了。应对措施制定得越周全，考虑得越远，那么最终获胜的可能性就越大。这一步一步的制定措施的原则、步骤结合在一起就是交易系统，已经构建了自己的交易系统的交易者，其交易过程前后是连贯的，能体现出交易者的交易思路，而没有建立交易系统的交易者他们的交易行为是杂乱的，看不出这一笔交易跟前一笔交易有何联系，整个交易过程看上去简直是东一榔头西一棒槌。交易系统为我们提供操作依据，心能够产生决策。交易系统是机械的，心则是灵动的。假如交易系统是河道，心就是奔腾的江河。交易系统本身的优劣固然重要，然而更重要的是自己驾驭它的能力，同一个交易系统由不同的人来运用，其威力就大不相同。

我操作期货有我自己一套交易系统，然而具体如何我不会多说的。由于期货市场永远是绝少数人赚钱的，当绝大多数人用一样的方法时，那方法便不灵了。绝大多数人赔钱是必然的，他们是以人性的弱点：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



期望、恐惧、贪婪在操作期货，并且也没有自己的交易系统，结果在患得患失中损失所有资金退出这个市场。大多数人想战胜市场，实际上市场是不可战胜的，顶尖高手踏着市场的“韵律”与市场融为一体获得巨大的利润，中级高手时时刻刻地怀着敬畏市场的心稳定地获得利润，总是想着战胜市场的交易者，最后会死于市场中。对我而言，交易就是轻松和快乐的，当我的系统发出信号的时候，我便大胆假设市场的各种可能走势和应对策略，接着在盘中检验自己的假设，限制风险，让利润奔跑。我将这个市场当作一个实验室，当我实验成功的时候是多么地快乐。

金融市场是不断变化的，所以你的系统应该经常得到修正完善，如何修正完善呢？适合自己个性的“交易系统”需要你自己利用大量的交易知识和交易经验去建立。

那么什么是交易系统呢？交易系统就是指一套完整的交易规则体系，其中包括交易理念、交易思维、止损策略、止赢策略、仓位策略以及资金管理，等等。

概括地来讲，期货交易系统一般分为三部分：行情研判模块、资金管理模块以及交易策略模块。这三个方面就是一个有机的整体，抛开其中任何一个，单独地来讲任何一个方面，均无任何意义。

1. 行情研判模块

行情研判模块是为交易策略与资金管理服务的，如果抛开了此点，任何行情研判均没有了目标，都很难设立标准，也没有了任何实际意义。安德烈·布殊强调的是行情研判，研判包括了预测，然而不但是建仓前预测，还包括建仓之后的跟踪评判，他甚至认为这一点的重要性要高于建仓前的预测。

行情研判必须要回答三个问题：

（1）何种情况下进场交易？答案应该是清晰明确的，可能是一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

精确价位，也可能是一个明确的区间。通常来说，无论交易者采用的是什么分析方法，其进场信号的类型大致可以分为两种：①顺势交易型，此类交易者选择的最初的进场信号是区间或高低点的突破。口头禅：顺势而为。②逆势交易型，此类交易者的最主要的进场信号是行情末端的拐点，或者经过测算的目标点位。口头禅：低吸高抛。这是两种完全不一样的分析研判思路，采取哪一种都行，然而最好不要在交易中来回改换思路！

（2）何种情况下离场？离场包括了三层意思：①离场是由于行情的发展变化不符合交易者的持仓标准；②离场就是为了止损和止盈；③离场的动作必须是积极主动的。行情研判需要清晰明确回答这个问题，相对于第一个问题而言，此问题容易被忽视，也正因为这样，此问题更重要。何种情况下进场，是由在何种情况下可以离场决定的。

（3）是否给资金管理提供唯一的、明确的、能执行的根据？

2. 资金管理模块

期货交易资金管理的目的是：第一，为了在市场上生存下来，并且生存得足够久。为了生存，我们应该将损失限于小额。这个“小”只是一个相对的概念，尽管每个人理解不一样，然而应该是我们在交易过程中的绝对的追求，由于我们很难预料会连续出现几次亏损，我们只能够控制每一次损失都是小额。第二，盈利是期货交易的最终的追求，只有盈利才能弥补止损，才能最后获得利润。套用交易大师的话：将损失限于小额，使得利润奔跑。正是此要求，决定了行情研判必须回答的第三个问题：行情研判应该能够测算出盈亏比例，否则的话表明行情研判有缺陷。

必须强调的是，因为我们不了解自己会连续亏损几次，因此一旦持有的头寸开始盈利要积极持有。这包括两个方面的含义：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（1）我们很难了解当下是不是已经获得最大盈利，只有盈利开始发生回撤，我们才能够了解到哪个位置是最大盈利点位，即使是一个精于测算量幅的交易者。由于有些行情的变化是会跨越时间级别的，例如日线级别的行情演化成了周线级别的行情，于是有了盈利。只要我们的持仓标准依然在，持仓就要更坚决一些，不要无原则地“见利就跑”。

（2）许多行情展开初期会产生反复，很有可能会“一击不中”、“三击不中”甚至“多击不中”，为了确保有“出击”的能力，利润一定能够弥补多次“出击”的成本。假如做不到这一点，表明行情研判可能有不当之处。

（3）必须强调的是期货交易的保证金制度。依照 10%的保证金计算，行情不利的时候波动为 10%，保证金便会亏光了。因此在计算资金使用比例的时候，这是一个应当考虑的因素。

总的来说，“知止而后有得”，“量力而为”。资金管理无论怎么强调都不过分，它是一切交易环节中最个性化的一个方面，体现出了交易者自身性格的各个方面，无好坏之分，以适用为美。如下简单谈一下构建资金管理模块的大概思路：对自己所能够承受的保证金最大亏损制定一个明确的额度，结合交易周期的长短，把总的亏损额度作为最宝贵的“资源”合理分配。这样做不但是在强调将亏损额度量化，方便提高执行力，而且更重要的是，强化了一种理念：再多的资金若管理不善，也会有赔光的一天！

有了上面额度的量化，交易者极易明确在每次交易中，或者每个时间周期中能够动用的“亏损资源”。大多数人将所有投资保证金比作“子弹”，我认为把自己的亏损额度比作“子弹”更加贴切，子弹打出去是收不回来的，然而为了获取“猎物”，我们又应该打出“子弹”，亏损额度用光了，就必须停止交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



行情研判模块与资金管理模块相互结合能够测算出一个合理、明确的亏损额度，这个过程有利于提高执行力。

3. 交易策略模块

这是非常灵活的一个环节，也是最需要功夫的一个环节。在这个环节中，大多数交易者忽视了一个问题：行情的节奏感。制定一个适当的交易策略就是为了精准地跟上行情的节奏。交易策略必须解决如下三个问题。

（1）入场时机。在确定自己交易的时间级别以后，应该如何看待自己的入场信号？例如，对于一个日线级别的交易者而言，在整个交易日之中，假如是做突破的交易者，遇到开盘跳空突破关键价位的时候，是入场还是不入场？盘中回撤到关键点位之内，入场的单子该不该退场？为了避免这些问题，日线级别的交易者也许应该在快收盘的时候依据信号入场，过滤掉日内的信号。这样做很可能会失掉一些盈利空间，然而能够回避日内波动带来的不必要的止损动作，从而趋利避害。作为期货交易者必须将避害放在前面。为此只是举了一个例子，并不是表明这样做是唯一的或者最好的方法，交易者必须对自己的交易入场时机有个明确的标准，利于执行。

（2）怎样应对行情突发事件。这是一个很重要的问题。至于突发事件，必须要有积极的应对措施，无论突发事件是不利的还是有利的。大多数交易者认为，突发事件尽管会引起行情的异常波动，能够加速一波趋势行情，或是减缓一波趋势行情，然而大多改变不了行情的趋势。既然是“突发”，无法预测，索性不去考虑。很明显这样的观点有点消极。政府机构一直在积极号召各行各业构建“预警机制”，期货交易者也应构建“预警机制”，尽可能地确保交易策略的顺利实施。否则就会被突发事件打乱节奏，盲目入场或被动退场。

（3）加减仓位，平滑心态。我一直不相信有交易者面对行情的涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



跌、资金的盈亏，能够真正做到心如止水。大家都说人性的两大弱点是贪婪与恐惧，在期货交易中被放大了许多倍，给交易者造成大量的困扰，交易者都在想方设法地克服这些弱点。安德烈·布殊认为，克服弱点必须从尊重弱点开始，这些弱点与生俱来，每时每刻都会发挥作用，我们很难摆脱。然而我们可以制定明确的交易策略，经过加减仓位，来缓解或是冲抵盈亏波动对人性弱点的考验。

加减仓位的原则：亏损头寸只减仓，不加仓；盈利头寸加仓必须依照事先设定好的经过测算的比例执行。必须说明的是，这仅仅是一个大概原则，并非唯一标准。

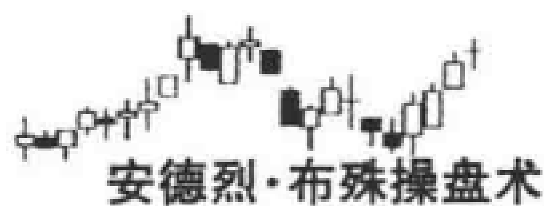
综上所述，交易系统就是一个整体，各个模块就是有机组合，并不是简单的叠加，好的交易系统不会突出某一个模块，而是通盘进行考虑、同步建设的。这极像中医理论中强调的“中”、“和”的思想，中医以为：只要人做到了“中”、“和”，就不会生病。好的交易系统的每一个细节都是全面的，都能够反映出整个系统的目标、原则、技巧等全部信息。

五、盘感是成功交易的重要构件

安德烈·布殊认为，盘感就是成功交易的重要构件。

他如此说道：“你应该相信自己的感觉，感觉虽然是你最大的敌人，同时也是你最好的朋友。人们赔钱是由于贪婪和恐惧。假如你有这种感觉的话，就必须马上警醒到：必须小心了。在我的书房里，我每小时都会记录下自己的感觉，并把它叫作‘金刚图’，它不是帮助我赚钱的，而是很多次帮我避开了赔钱的危险。在你感觉到很陶醉的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



候，你极可能会出错。你必须学会如何了解自己的感觉，并不仅仅是在做交易时的感觉，还包括你的人生观。”

安德烈·布殊认为，如果要想做好期货交易，那么直觉的效果是功不可没的。

什么叫盘感呢？就是你一眼看上去，对盘面走势的一种直觉。它是一种从观察盘面即时走势时，在心理上所做出的第一反应。

操盘手法指的是在具体操作中已经形成的相对稳定的操盘系统，而盘感是指因操盘系统的稳定性，而形成的一种直观能力。在实际交易中，操盘手往往会说出：“我感觉行情在上涨”、“感觉行情上冲乏力”等。这种感觉在事后通常被验证是正确的，并且是一种说不清道不明的东西，有一种朦胧的预感，这就是所谓的“盘感”。对于“盘感”有人称作对行情研判的“第六感”；有人称为直觉、超感觉。它们本质含义都是相同的。

接下来，安德烈·布殊举了这么一个例子来说明盘感的重要意义。

我可以先做出一个假设：市场是上升或者下挫，接着我再一步步地去进行验证。

假如市场正如我所预料的那样运行就加码。

假如不是按照我所事先预料的那样运行就止损！我不能被动地等待市场证明我是正确的，才去追开头寸，这时开仓已利润较小，我也没有本钱等待市场证明我是错误的才去平仓，这时再平仓已损失较大。

假如非要等到市场运行到盘面和各个指标发生错误的时候，我才去止损，那么这时已经损失惨重，为时已晚。

只有这样的话，才能使得我对正确的思想与行动，持续地做出正确的强化。

不得不说，好盘感对日内短线交易者来说相当重要。如果拥有好的盘感，就等于把握了市场的脉搏。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不论操作什么投资品种，均需要一种感觉，这就是“盘感”。盘感就是人对事物的第一眼的感觉。盘感强的人，就如同福尔摩斯观人，看人一眼就能大概知道这个人的性格、习惯、工作、人品等特点，甚至还能够局部性预测这个人的将来。这是每个有经验的投资者都有体会却又不是书本中能够找到和轻易说得清楚的。

盘感好的人预测行情发展较为准确，然而不一定是经过多么大量分析数据和研究。由于他们的脑海中通常已经存储着大量的信息和数据。因此在他们看待行情的时候，大脑里马上对应的形成一个事物分析图像，用以往的经验和历史的行情走势去预测实时行情的后市波动，并且通常预判都相对准确。

一是必须要认识“盘感”。在实际交易过程中，有着丰富操盘经验的交易者往往会对行情未来的趋势产生预感，而这种预感不知从何而来，所以很难相信，然而行情会验证预感的正确性。之所以很难相信，是由于“第六感”（或盘感）是在一刹那间形成的，没有经过逻辑的推理或者分析的过程。它是大脑无意识地合成一系列不同信息的过程，是因为没有逻辑推理过程，所以大家很难接受。然而经过事实验证其正确性的时候，大家会感到惊奇，由于“第六感”是一种介于感觉与领悟之间，并且兼有特长的特殊认识能力，它同时具有两种特殊功能：对事物外部特征的直接感受能力和对它的内在本质的直接领悟能力，从而能在直接观察中直接判别选择所需要的灵感点。

二是对于某种事物的研究，只有在深刻地认识的基础上，才能更好地应用它。

（1）只有进入特定的交易状态，才能产生盘感，即心态平和，而且注意力高度集中。

（2）操盘系统已经形成，有了一定程度的稳定性，而且已经积累了丰富的实践经验，这种程度的“盘感”的可信度很高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（3）操盘手法与盘感是相对的、一致的，即什么样的操盘手法产生什么样的盘感，操作短线的手法，产生的盘感仅仅是小行情的波动；操作中线的手法，产生的只是对波段的预测；操作长线的手法，产生的盘感只是长期趋势的预见。短线的操盘手法不可能对长期趋势具有预见。正如造坦克的军事专家，不可能突发灵感画出一幅好画来，数学家的灵感不会是一首优美的乐曲。盘感正是在操盘手法的相对稳定，经验积累到一定的程度，在特定的交易状态下形成的，对行情将来走势的正确预见。短线操盘手在判断行情的时候，所站的角度、所面对的研究对象与趋势交易者研判行情时所站的角度，面对的对象是完全不一样的。所以，短线操盘产生的盘感不会是对趋势的预见。

盘感尽管是一种非常简单的心理过程，然而它在我们的交易中却具有很重要的意义。有了盘感，我们才能够分辨盘面中的各种特征和变化的属性，才能确定其性质；有了盘感，我们才能了解本身的情绪变化；有了盘感，我们才能进行其他复杂的认识过程，有了盘感，我们才能够把握住稍纵即逝的交易时机。

那么，如何培养盘感呢？这大概需要我们做好两个方面的工作。

一是必须打下良好的基础。

与任何一项工作一样，培养盘感也要具备一定的基础，具体而言有如下三点。

1. 必须牢记技术分析理论

技术分析理论以为，能影响某一种期货价格的任何因素——基本面、心理面或者任何其他方面的，事实上都反映在其价格之中，技术分析与市场行为与人类心理学有着非常密切的关系，所以要想迅速、准确地了解盘面变化所造成的影响，就应该牢记技术分析理论。在期货市场之中，价格、持仓量、成交量、时间以及空间是技术分析的五大要素。通常来说，技术分析可以分为 K 线分析、趋势分析、图表分

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



析、市场性质分析以及市场结构分析。K线分析就是通过一根或者数根K线所反映的人类贪婪和恐惧的心理状态，预先找出重大价格走势发生之前的一些征兆或者信号。趋势分析就是通过对趋势的方向以及运行时间分析，来掌握交易机会和判断价格未来的发展。图表分析则是通过记录着价格或者成交量变化轨迹的表格，以判断行情在整个变化过程中都包括哪些因素。图表分析就是一切市场分析方法中最古老的一个分析方法，它主要是对人类心理学，即交易者对持续发展的市场情况所做出反应的研究。市场性质分析主要包括震荡指标分析、成交量和持仓量分析，震荡指标分析是用以判断超买或者超卖的行情，成交量分析只要是用来验证价格形态，持仓量分析就是测量市场在当前价位吸引新交易的能力。市场结构分析主要包括季节性、时间周期、艾略特波浪理论。市场结构分析主要帮助我们确定行情所处的位置，进而确定市场以后的发展方向。

2. 了解心理分析理论

在盘面分析之中，心理因素对理解价格变化、人们的交易动机和交易者的行为方式很重要。心理分析可以分为个人心理分析以及大众心理分析。个人心理分析就是了解自己的能力、性格、品行等对交易的影响，从而帮助大家认识本性自我、整合意识以及无意识，得到真正意义上的自我实现。大众心理分析则是对大众歇斯底里行为的出现和后果加以分析，它就是一种从“市场心理到价格”的分析思路。

3. 拥有自己的操作方法和分析体系

你的方法可以来源于基本分析、技术分析以及心理分析中的一种，也可以来源于它们的相互结合。然而不论是哪种方法，不论方法是怎么得到的，它们都要能够告诉你该如何判断交易机会，怎么样选择交易时机。这就是让你的盘感在不断地学习和观察中得以提升的关键所在。而你的分析体系也必须告诉你什么样的情况下，应该选择什么机

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



会，譬如日内、超级短线、短线还是中线或者长线。

二是必须要坚持训练。

1. 每天收盘之后的复盘训练

复盘就是运用静态再看一遍市场全貌。是因为白天动态盯盘来不及全面观察、深入思考和总结，因此在收盘之后我们必须对市场的各个环节进行一次梳理，并做出一次全面的分析。每天复盘的时间在每天收盘之后，最好选择晚上，由于这时白天盘中所引起的情绪已经基本平稳下来。复盘时间大约在2~5小时之间，复盘的程序如下。

（1）把所有内盘的品种主力合约仔细浏览一遍，分析它们当前的状态：长、中、短期趋势是怎么样的？当前是处于哪个级别的趋势或者箱体中？

（2）哪些品种走势较弱？哪些品种走势最强？有没有符合自己交易机会的品种？

（3）假如有机会的话，这笔交易采用顺势策略还是逆势策略？是日内短线还是波段？什么时间、什么点位入市？准备建立多大仓位？目标价位为多少？大约多久能运行到目标价位？入市之后你将在什么地方遇到麻烦，即阻力和支撑在哪里？在什么情况下确定自己是错误的？若止损是全部执行还是分批执行？是在盘中还是收盘执行？退出之后是否有反向操作的可能？

（4）当下这个机会在历史走势中是否出现过？当时是怎么开始和发展的？这个机会品种的外盘是什么样的情况？

（5）在最近的一段行情当中，你是否有遗漏的机会？为何遗漏了？假如重新给你机会你将怎样去把握？

（6）你所持仓品种的走势是否正常？当前可否加仓？在什么情况之下加仓？在什么情况之下止赢出来？假如走势不正常，在什么情况之下退场？外盘怎么样？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（7）对各大网站进行浏览，看一看今天的重大新闻有哪些？它们给市场带来什么影响？能否影响你的交易计划？

（8）股票怎么样？外汇市场又怎么样？

2. 每天清晨针对外盘及各种新闻报道之后的再复盘训练

因为时差原因，外盘品种就是在隔天的凌晨后收盘，所以要在次日清晨对所有外盘走势和早间新闻进行分析，经过复盘和分析，你必须懂得：它们与你昨晚判断的结果是否一致？它们会对你的持仓或者将要参与的交易机会造成什么样的影响？今天的各种可能性走势如何？你又将怎样去做？

3. 对盘中品种分析训练

实盘中主要就是跟踪你的持仓品种的实时走势，必须知道它们当日开、收、最高、最低的具体含义；盘中多头与空头的实力情况、当前盘中的阻力和支撑在哪里、量价关系是否正常？今天市场参与的热情怎么样？与自己开盘前的分析是否相符？在整个看盘期间，自己的情绪如何？是否受到盘中干扰而改换了交易思路？

4. 进行实战训练

实战就是对你的知识、技巧以及心理素质的最好检验，它就是连接知识与经验的纽带。尽管你在交易前已经做出大量的分析工作和准备工作，但是开盘之后，你的心情通常不是原来所想象的那样，你会发现，“执行交易”与决定交易位置是那么的艰难，也正是这时候，新手与老手的区别迅速就显现了出来。对于新手而言，昨晚的分析好像都到了九霄云外，一时间惊慌失措，手忙脚乱。可是老手却凭借良好的盘感对盘面快速判断并采取行动。那么，新手怎样做才能像老手一样从容自如？这就需要新手数次、数百次的实战训练。当你真正利用自己所掌握的交易方法体验着交易，不断地亲身感受这些自己所找到的独特的交易机会时，你将会渐渐拥有自己的盘面感觉，也渐渐成长

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



为一名优秀的交易员。

六、成功交易的关键在于选择入市时机

安德烈·布殊说：入市一定要有三个理由，有了一个理由以后，还必须要有另外两个。我通常研究市场循环的周期，也通过计算机测试过每一个循环周期，今时今日，你仅仅需要看一下图表，便会看出走势。例如瑞士法郎，每 54 个月便会下跌至最低点，你是不会在这个价位卖出瑞士法郎的。以月为单位来进行统计，需要很长的时间，因此我们以周为单位来画图表，你就会发现更多的高低价位。更加有趣的是，周线图与月线图在同一时间形成了一个低位，假如你在这里抛售，那么你便是一个“超级傻瓜”。在无论任何一处同时形成最低点的时候，均是最佳的买入时机。如今大家看到这个现象，我已经研究了很长时间。不必要了解每一个精确的数字，最关键的就是掌握到周期的高低点。以我十几年的交易经验来看，最重要的并不是知道应该在什么时候入市，而是知道应该在什么时候不入市。在你应该入市时你没有入市，最坏的结果也只是赚不到钱；可是在你不应该入市时入市，你必然会亏本。

安德烈·布殊认为，在对商品的价格趋势的大势做出估计之后，交易者需要做的最重要的一件事就是选择入市时机。入市时机的选择必须要慎重，期货市场上的交易者经常有这样的经验，有时候尽管对市场的方向做出了正确的判断，然而因入市时机选择错误，在主力最后的洗盘中被震荡了出来，让资金遭受不必要的损失。

在选择入市时机时，尤其要注意使用技术性分析方法。通常情况

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



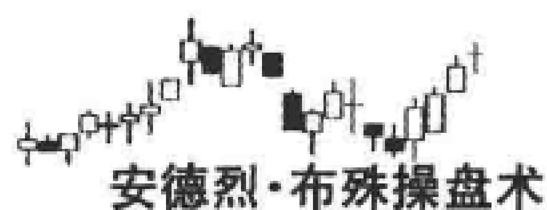
下，应顺中期趋势的交易方向，在上涨趋势中，趁跌买进；在下跌趋势中，逢涨抛出。假如入市之后行情发生逆转，可采用不同的方法，力争减少亏损。

交易者在期货市场上应尽可能放弃抄底或者摸顶的想法，假如你判断行情是对前面下跌或者上涨周期的反转，那么行情延续的时间至少要达到前面周期的 50%，你就会有足够的时间从容介入。然而假如你过早介入，行情的二次探底和创新低或者新高的假突破均会给你造成巨大的心理压力，一旦震荡出局，再次进入的信心会极大降低。安德烈·布殊建议交易者通常在见底或见顶后的第三或第四根 K 线的时候伺机介入。根据统计显示在此时介入，风险是最小的，止损成本也是最低的，而且可能的收益是最大的。

另外，介入的时机应该等待 K 线图上形成顶底形态的 K 线组合，如双重或者三重顶底形态、早晨之星或者黄昏之星、孕育线和乌云盖顶等。一根光头中大阳线以后，第二天通常都有新高出现，所以不应在当天直接沽空，除非第二天大幅高开低走，否则的话第二天是否沽空也应谨慎，由于大阳线后见顶的形态通常伴随着十字星或孕育线，这两种 K 线的当天波动幅度都是极小的，而且通常收在开盘价附近，你当天沽空是很难受的，很难当天获利平仓，而隔夜又存在一定风险，所以，大阳线后应该在十字星或者孕育线出现后第二天再考虑沽空。同样的道理也可以运用在底部建多的情况。

在具体的操作上，如果均线系统形成多头排列，即短周期均线均位于长周期均线之上，那么通常可以在调整 2~3 天后介入，如果介入后 3 天不上涨，通常短线退出的风险比较小。相反地，如果均线系统处在空头排列状态下，那么可以在反抽 2~3 天后介入沽空。而在短周期与长周期均线系统出现上下交错状态时，那么依照调整 2~3 天或反抽 2~3 天进场的策略入市，绝大多数情况下会以失败告终。在如此的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



状态下，通常有较为均衡的周期跨度，可以根据高点到高点或者低点到低点维持 N–1 到 N+3 的周期进场，其中 N 是前面震荡行情形成的平均周期。之所以周期的下方是平均周期上减 1，而周期的上方是平均周期上加 3，其原因就是宁可错过机会或者损失有利的成本位，也必须保证操作成功的概率增加。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章　安德烈·布殊的交易规则

安德烈·布殊认为，必须制定一个完善的交易规则。交易规则的宗旨是尽量以客观而一致的态度交易，如果没有交易规则，你的愿望很有可能主导交易的决策。

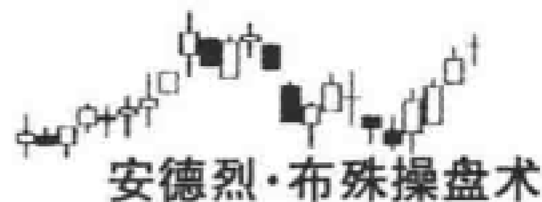
他说："我定下一个入市原则：当四周的平均线（20日线）跌穿了十一周的平均线时，我就卖出；相反，如果四周的平均线升穿了十一周的平均线时，我就买入。此时我会做两件事，我会将前面卖出的单平仓，也就是说买回来，获利回吐。此外再买入新单。记住每个周六看一次，你只要在看到此情况时打电话给你的经纪人就可以了。你依靠这个原则在有信号时进行操作，将会获得200%的回报率。"

一、制定一个完善的交易规则

安德烈·布殊说，交易者经过长期的实践与研究、分析，都会形成自己的交易方法，这种方法一定要建立在正确的交易理念上，在此基础上再形成完善的、系统性的交易规则。

他认为，必须制定一个完善的交易规则。交易规则的宗旨是尽量

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



以客观而一致的态度交易，如果没有交易规则，你的愿望很有可能主导交易的决策。

俗话说“没有规矩，不成方圆”，人生有很多的规矩，同样期货市场也需要重视“规矩”。这个“规矩”就是良好的规则。

什么是良好的规则？只要你认为是良好的规则，能够在交易上帮助你获利或者减少亏损，这就是一个良好的规则，你也不要违反它。当你发现违反了某个规则时，就要迅速离场，否则的话，至少应该要减量经营。

安德烈·布殊是这样认为的：

对于技术派而言，我会研究市场本身的发展变化。以我二十五年的经验来看，一切很优秀的投资专家均属于技术分析派。技术派的炒家就是顺势买卖而不是预测买卖。既然要跟随这个市场进行买卖，那么我们就应该要“看见”这个市场。因此，我们可以运用图表，是由于它能够帮助我们“看见”和了解这个市场。一般来讲，我们会应用三种图表：第一种是长线图；第二种是中线图；第三种是短线图。有的时候我们参照超短线图表进行短线操作。接触这个市场的时候，我们一定要知道自己最基本的观点，也就是说知道什么是好买卖。一个纯技术派炒家会运用周线图或者月线图来分析长线的走势，但是对图表之外的东西不闻不问。

我定下一个入市原则：当四周的平均线（20 日线）跌穿了十一周的平均线时，我就卖出；相反，如果四周的平均线升穿了十一周的平均线时，我就买入。此时我会做两件事，我会将前面卖出的单平仓，也就是说买回来，获利回吐。此外再买入新单。记住每个周六看一次，你只要在看到此情况时打电话给你的经纪人就可以了。你依靠这个原则在有信号时进行操作，将会获得 200%的回报率。

然而为什么大家不会这样做呢？我告诉了将近 1000 个人，在书上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也这样写过，我就是最后一个这样做的傻瓜，同时也是最后一个富有的傻瓜，可是为什么人们不这样做呢？由于既枯燥又麻烦，此外人们都期望玩游戏，假如你也期望玩的话，那么你就死定了。这就是我对长期交易的看法，然而我也不是完全一成不变，让我看看这一点上出现的一个买入信号。然而如果真的买了，下一周你会亏损许多，由于这段时间戈尔巴乔夫被软禁。或许这一张单亏损了 8000 美元，或许这会你心脏病复发。可是若你坚持等一等的话，再过一星期你就会反过来赚许多钱。同时我们还参照一下这两个图表：周线图和日线图。日线图显示发生事变一周前已经出现沽出信号，但也提醒我重新买进，因此我们必须承受胆战心惊的暴跌。

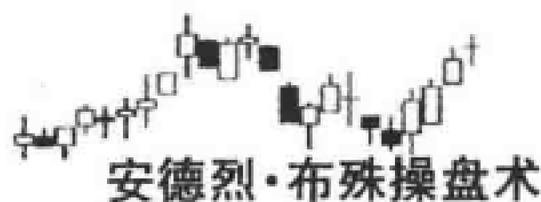
事实上期货交易是非常简单的事，然而关键的地方在于你和我。假如我戴的是粉红色的眼镜会如何呢？我会看见一切的东西都是粉红色的。这次我要给你们看一个女人的照片，她漂亮吗？若你看成背影，那么她就是一个很漂亮的女孩子，可是如果你当她是侧面对着你，你就会看到一个丑陋的老妇人。那么她究竟是哪一个呢？这要靠你想她是哪一个了，仁者见仁，智者见智，你会看见你想看的那一个。很多人看这个市场也是这样的，他们都是相信自己所看到的行情，然而损失了很多钱，他们就会不断地抱怨。当然，并不是这个市场不好，而是人的问题，因此你必须要将规则写在纸上而不只是在心里默念，必须要写下来。

在我的操作理念当中，遵守规则和计划而亏损的单子都是好单子，而违反计划与规则即使赚钱的单子也是差单子，由于我的系统在最初设计时已经保证我在战略上的胜利，我要做的就是遵守系统规则和严格执行根据系统发出的信号而制订的交易计划去赢得财富。

安德烈·布殊在交易过程中制定这些规则：

（1）入市之前设立止损点位与资金额。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（2）每笔交易资金额不得超过总资金的 30%。

（3）每笔资金损失原则上不得高于资金总额的 3%。

（4）行情大幅度走对两天之后，假如遇非顺势的停板，应该减仓(顺势的停板可以不减）。

（5）犹豫不决的时候一定要平仓，至少应该要减仓一半。

（6）增仓加码的时候必须找到关键点位，严格地执行“金字塔法增仓原则”，并且增仓头寸一定要设立止损。

（7）仓位大到自己焦虑不安的时候必须要马上减仓。

（8）时时刻刻关注参与者的情绪，太乐观就隐藏着很大的危险，千万不要以这当作自己继续持仓的理由。

（9）同时持仓品种不得超过 3 个。

（10） 入市之前必须要有交易计划：确认大势；找出最小阻力线方向；打算短线操作还是中线持仓；预计达到的目标位置；止损点、何时增仓、何时减仓、何时平仓以及增减仓比例。

二、严守交易纪律

安德烈·布殊说，在实际交易过程中，交易者还必须注意的一件事就是要遵守纪律。遵守纪律的含义就是要按照规则去进行交易。在一切交易规则中，普通交易者都应该遵守的有两点：一是止损规则，二是获利平仓规则。前者决定你能否以有限的资金获取更多的机会，后者则决定你是否有效把握住机会，让自己的资本有效地增长。

有人说过，不知道止损就等于不会操作期货，安德烈·布殊深有同感。在此点上，首先要解决的是是否愿意止损的问题。换言之，交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

者首先要认可及时止损就是一个重要的交易规则，接着再去谈如何止损的问题。普通交易者必须遵守的另一个规则是获利平仓。想一想，假如你头脑中根本没有获利平仓，使自己的资金稳步增长的观念，也没有什么时候平仓的计划，则你的交易结果一定是随机的。

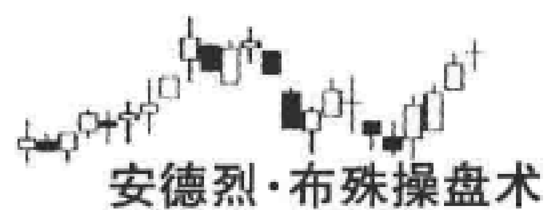
人性的弱点始终无法克服，操作期货就如同打仗，买卖信号就好比将军的指令，必须坚决执行，该冲锋时一定要向前冲，该撤退时一定要遵守纪律快撤。这就是系统交易者的座右铭！能执行系统指令的交易员必须具备军人般的素质。

有一个前辈曾说过这样一句话：在期货市场中取胜，这并不关乎聪明才智，全部在于交易者的方法、原则和态度。特别是对纪律的执行，市场中绝大多数交易者最终会屈服于恐惧和贪婪这两种最常见的感情，而专业交易员则无一例外地严格执行着他们的策略。顶尖的交易员们有着惊人的纪律性。所以假如每个人的纪律性都这么强的话，就会有更多的人在市场中赚到钱，则市场的竞争将演变得更加残酷！有这样一个故事。

对于勇士艾嘉而言，进入期货市场只是一个偶然的机会。在大学毕业以前，他根本不了解期货是什么，更不用提在期货的市场上扬名立万了。因为他天生怀有浓厚的好奇心，在一个偶然的机会里，他阅读了一本关于期货交易的书，作者是一个在期货市场打拼数十年的传奇人物，他的经历深深地打动了艾嘉。当艾嘉决定要进入期货市场时，遭受到父亲坚决的反对——假如艾嘉决定进入期货市场，他就不会提供任何帮助。年轻的心对将来的生活总是充满向往和憧憬的，无论磨难还是困难都无法影响追寻梦想的脚步。

尽管得不到父亲的支持，艾嘉依然决定投身于期货市场。无独有偶，他的想法获得好朋友萨塔的支持，因此他们二人决定大干一番。然而期货市场的水那么深，两个初入市场的年轻人怎么能轻易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



翻起浪花。很快，艾嘉便被期货浪花击晕了，从此开始了很长时间的磨难生涯，而好朋友萨塔由于遭遇风险之后而暂别退出。不过，期货市场不会由于个人的迷失就停止运行，这里每天都会有人迷失、退出和加入。

多年后的一天，萨塔家来了一位阔别非常久的客人——艾嘉。现在的艾嘉经过市场的洗礼，已经没有了从前的锐气，更多的是一种平静和淡然。通过这些年在期货市场的磨炼，艾嘉见到了许多的身败名裂，也见识了不少的传奇，自己也经历了大起大落，其最大的财富则是丰富的阅历。对于艾嘉而言，在多次期货实盘大赛中名列前茅也好，名落孙山也罢，都要遵守规则，期货市场的规则就是强者胜，假如你有雄厚的资金，即使不能百分之百获胜，然而取胜的概率很大。当艾嘉找到萨塔的时候，萨塔决定与艾嘉再次合作，期望能够实现年轻时的梦想。经历过大风大浪的艾嘉不再莽撞，稳扎稳打，充分遵守期货江湖的规则，严守交易纪律，胜不骄、败不馁。

特别强调的是，期望每一个交易者 100%地执行规则。假如你有一个机械交易系统在施展作用并且你一直随它，那么，虽然可能有来自于一长串损失或者巨额盈利的内心的挣扎，你的交易都将是一致的。自信、一致性和由彻底检测过的机械交易系统所保证的纪律，是绝大多数能盈利的交易员成功的关键所在。

在交易过程中必须时时刻刻注意交易纪律，也就是说应该时时刻刻照办的警示：

（1）每一次操作都必须遵守纪律，坚决依照交易规则执行，不要抱着任何的侥幸心理。一次不依照规则交易的小概率的偶然小盈利就会影响到长期的规则执行和长期稳定的真正大盈利。

（2）一旦错失了第一次介入的时机，请耐心地等待下一次介入时机的来临，不要在中途急于介入，市场永远不缺的就是时机。必须抱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

着“君子报仇十年不晚”的心理，不要急于想着把损失立即扳回来，这样的话会适得其反。

（3）一旦错失了第一次止盈止损的时机，不要再等待，下一个时刻还是止盈止损的时机，马上行动，否则的话大概率上你将陷入更大的损失。

（4）“交易靠规则，盈利靠上天”这句话应该时时刻刻记住！千万不要主观设置止盈止损的目标位。

三、交易需要自律

安德烈·布殊认为，期货交易就是一种需要自律的游戏。在充满不确定性的期货市场中，自律显得特别重要。自律是指虽然存在各种很可能让你偏离正确道路的诱惑，然而依然可以控制自己行为的能力。在交易世界中，自律就是制定和遵循交易计划的能力，是预知什么时间你的计划不能起作用，并且在它失灵时不再遵循它的能力。其表现为，或是为你积敛财富，或者使你丢盔弃甲；遭受损失之后，能够抖擞精神，不甘失败地再次返回交易阵地；能够不受外部信息和与你系统毫不相干的信号干扰；不追求太大的交易量，能够在一定合理的交易规模上安之若素；始终如一地坚持自己的交易系统，连续不断每天完善交易系统；无论是前一天赢得心花怒放，还是输得一塌糊涂，都能够出现在交易场上，等等。由此可见，自律是为了实现目标而奋斗的承诺、动机以及自发性。然而自律并非与生俱来的一种品质，它是依靠后天培养出来的。相信每个拥有丰富交易经验的朋友都或多或少拥有这样的经历，经常犯些很愚蠢的错误，事后想起来自己都不能原

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



谅自己。比如恐惧，由于恐惧无法比较客观地评估眼前的事实，只是全心全意地将注意力集中在危险的那一面，从而导致这些陷阱：在价格跌了很久之后卖出；错失最好买点；卖得过早等。虽然心里明白，但你却做不到。所以大家不能假设自己已经具备了成功交易者的自律精神，事实上大家都是太多的缺乏它。回顾过去许多前辈的经历，他们的惨败不是由于缺少交易方法，也不是缺少交易技巧，而是由于缺乏自律。

安德烈·布殊有这样的体会：

我认识的最好的朋友名叫鲍，可以说他是世界上一流的交易高手，我问他“市场较量中最重要的东西是什么?”他说：“你需要三样东西，第一需要自律；第二需要更多的自律；第三还是需要更多的自律。假如你没有这个观念，并且不能遵照这个规则的话，你将一事无成。”

我主要的交易规则均离不开“自律”二字。这些规则是永恒的主题。实际上，我的成功可以说在太多方面归功于自律，以及在这个基础上的灵活操作。我将会讨论交易规则和违反规则的危害性。而你就会看到，大量的例子表明：自律有非常多的好处，不但让我可观的利润毫发无损，而且能够使我高枕无忧。与此同时你也会看到，在一些例子之中，我由于缺乏自律而最后吞下苦果——这是你从我的失败中吸取教训的最好机会。

我经常被问到的问题是：“在交易当中你曾经犯过的最大错误是什么?”目前，很多人问这种问题的时候都很有礼貌，然而实际上他们想说的是：“你在一天内最多亏损过多少钱?”

我在交易中犯过的最大错误不一定是赔了最多钱的那次。

这个故事大致是：我多头开仓买进美元指数期货，持仓量大大超过了合理的水平。然而我了解只要“战争”一开始它就会上涨——我就了解！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这简直成了我最有名的“遗言”。

当时美元正像我所预期的那样大幅度地反弹。因此我躺在床上，心想我的确是个天才，而且都准备好了天亮之后将几百万美元抱回家。这真是一大错误！随着夜色越来越浓，“战争”发展成为“持久战”的可能也越来越小，“美军”完全控制了整个“战争局面”。此时的美元不只是下跌，简直就是跳水——如同一块石头似的整晚都在下沉。具体的惨状我就不愿意多说了，我违反了大概 10 条交易规则，并且因此付出了巨大的代价。没错，经济上的代价确实很大，然而更让我烦恼的是对我交易心理的打击。我用了好几个月的时间才从这次打击中恢复过来而不至于变得过分谨慎和自责。

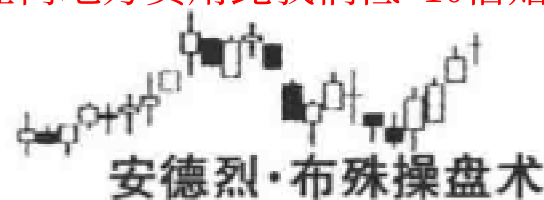
对于交易者来说，一定要坚持一贯的规则和指导方针；否则的话，我们离惨败仅仅有一笔交易之遥。因此必须注意那些偶尔敲响的警钟——你极可能正需要它！

在我为他人做培训的时候，有一件事我总是在连续不断地倡导——交易中的自律。我如何强调它都不会过分。人们经常说的“实践你所倡导的事情”这句话在这里非常适用。但是我们都是人类，都有可能会偏离自己所知的正确方向。当我们偏离方向的时候，往往最终会吃到各式各样的苦头。在交易中，那往往意味着亏损，或者至少是严重的忧虑。假如你能够自律，而又不失灵活性，那你就会发现，自己的交易水平会不断地提升，并且免去了很多忧虑。

每一笔交易都是不一样的，然而同样的普遍规则往往都是适用的。让我再强调一下：选好你交易计划中的入市点，千万不要跟风追市；假如价格变得不利于你，重新评估一下这笔交易或是入市点。假如你正在运用市价指令，一定要明白目前实际的市价是多少。

当退出一笔交易的时候，设立一个获利价位，假如的确有必要的话，只做出轻微的调整。有的时候，最好把你的获利价位设立在稍高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



于或者稍低于关键数字的地方。那么何谓关键数字？比如原油每桶 80 美元、黄金每盎司 900 美元就称为关键数字。为何会这样呢？由于这些数字均是以“0”来结尾的整数，而且也是关键的技术点和心理价位点，绝大多数人都选择在这些点上设定交易指令。所以，最佳的抛出点或许应该设立在 899.50 美元之类的价位（这则取决于你的买入点）。也就是说，有的时候最好把你的入市点和离市点设立在比这些更加显眼的数字稍微保守一点点的地方，从而避开很多其他交易者的指令单；这样的话你就能获得比他人提前一点成交的优势，同时又不会亏损太多利润。

自律需要交易者放下自负心理，由于它是市场中的致命杀手。自律也要交易者放下贪得无厌的本性。这是所有期货交易者极其普遍存在的毛病。当你拥有 4 倍的回报，并且它还在不断增长时，你无法说出口：“行了，我的目标就是获利这么多，因此我要退出啦。”很多人的贪欲会在这个时候占据上风，若你拥有 4 倍的利润，就会进一步想获得 8 倍的利润。或许会赢得这笔交易，而且赚得盆满钵盈，然而若你一直抱有这样的思想的话，你最终输掉的将会比赢来的多得多。缓慢与稳健将会赢得比赛（若你愿意把 4 倍的回报称作“缓慢”的话）。

在我看来，对每个期货交易者（包括我在内）来说，自律不仅仅是一种关键的品质，并且也是一种需要不断修炼的目标。它就是交易界中的绝世武功。很多人运用了昂贵的交易系统或者业务通信等服务，于是获得了一整套的系统方法，但是他们通常不按照系统方法去交易。这样的话，你所拥有的系统方法甚至交易计划就失去了意义，由于你不愿意遵循它。这就如同拥有一个没电的烟雾报警器似的。

那么，怎么样做到严格自律呢？其答案只有一个，那就是依据他人或者自己的经验，制定并且遵守交易法则。例如江恩的交易法则：每次入市买卖，亏损不应超过买卖资本的十分之一；永远设立止损位；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



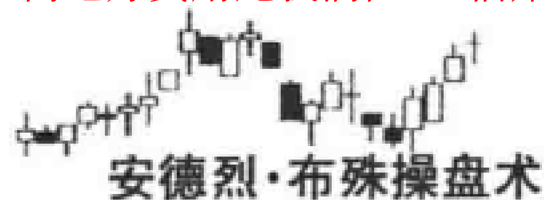
永不过量买卖；永不让所持仓盘转盈为亏；不要逆市而为；若有怀疑，就立即平仓离场；只在活跃的市场进行买卖；永不限价出入市，要在市场中买卖；如果没有适当理由，不要将所持仓盘平仓，可以用止盈位保障所得利润；在市场连战皆胜之后，可以将部分利润提取，以备不时之需；买卖造成损失的时候，不要加码；不要由于不耐烦而入市，也不要由于不耐烦而平仓；肯输不肯赢，切戒；入市时落下的止损盘，不要随便取消；做多错过，入市要等候机会，操作不宜过于频繁；买卖自如，不应当只做单边；不要由于价位太低而吸纳，也不要由于价位太高而沽空；避免在不恰当的时候金字塔式加码；如果没有适当理由，避免胡乱更改所持仓盘的买卖策略。看似很简单的规则，然而想一想，那些重要亏损或是频繁亏损不就是由于违反交易规则所造成的吗，由此可见，制定并执行规则是多么重要。

四、制订好你的交易计划，执行好你的计划

安德烈·布殊说，制订好你的交易计划，并执行好你的计划。很多在期货交易中获得成功的人均信赖一套交易计划。正像商业计划详细陈述商业活动的启动和发展那样，交易计划详细制订期货交易的框架。期货投资领域中没有保证盈利的方法，然而遵守交易计划能够让你走上成功之路。

他认为，在期货交易当中，交易能力主要表现两个方面：第一，制订有效的交易计划；第二，严格地执行交易计划。两者应该同时存在，是缺一不可的。有效的计划不执行相当于没有计划，然而若严格去执行一个错误的计划，甚至不如没有计划。杠杆或者仓位超标的危

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



害的原因就在于交易能力的不足，则其具体体现也就是计划的有效性不够和执行计划的纪律性不够。这两者互相产生负作用。

一个成熟的交易计划必须是在你的成熟的操作规则和盈利模式的指导下制订的，它大概包括如下内容。

1. 针对机会品种的胜算分析

首先必须全面地分析目前期货品种的行情类别，是处于趋势状态还是盘整状态，其长期趋势是怎么样，中期趋势是怎么样，短期趋势又是怎么样，现在中期趋势是处于长期趋势的什么阶段，短期趋势又是在中期趋势的什么阶段，接着选出机会品种加以观察。机会品种最低限的要求也应该是在中期趋势的发展阶段，你绝对不允许冲动操作在趋势的末端，将风险之刀架在颈上！

在这个基础上，接下来再分析：

（1）品种基本面，当前的政策导向、供求关系以及市场情绪。

（2）品种是否活跃，是否是主力合约。

（3）短期、中期以及长期技术图形在价格趋势上是否一致。

（4）外盘相关品种的走势是否配合。

（5）品种走势的技术位置，当前是不是短线趋势起始点，附近是否有一个支撑位或者阻力位，可以就近设立止损。

（6）这笔交易的风险是多大，是否在你的承受范围之内。

（7）价格的波动空间是多大，潜在的风险报酬比为多少。

（8）市场机会是不是最好的介入时机。

2. 符合成熟模式之下的介入计划

计划就是以交易策略与方法为基础的，入场交易的条件即为交易信号，它应该是基于牢固的、合乎逻辑的理论基础，即你的盈利模式应该清晰和唯一，不可以模棱两可。与此同时你的盈利模式应符合你的个性，交易计划的制订必须是在你的成熟的盈利模式之下进行。简

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



单地来说交易计划的制订应当符合你的个性，应当符合你的盈利模式，不能胡乱地制订交易计划，更不能凭想当然制订计划。介入计划的内容可以简明扼要，主要包括如下内容：

（1）进场的大致价位区间。

（2）进场的开仓方向。

（3）首次开仓的资金量。

（4）不同品种间计划应用资金的比例与关系。

（5）盘中的紧贴止损位的设立。

（6）走势符合预计的条件下，是否需要盘中或者尾盘补仓。

（7）尾盘的留仓条件以及留仓的仓位控制。

（8）应该确保在符合做盘计划条件下，依照计划进场交易。

3. 对当下走势变化的预测和应对策略

任何事情预则立，不预则废。行情的发展有着不确定性，交易过程中变幻莫测，行情走势不一致，你应该根据行情的发展和外盘的相关走势对将来一天或几天的走势加以预测：

（1）明日可能的走势有几种？

（2）针对明日将会出现的这几种走势，你将采取什么样的策略？

（3）在与预计相反走势之下，止损点位将做出如何调整？

（4）在走势符合预计的情况之下，是否做出进一步的加码动作？

（5）止赢位的设立。

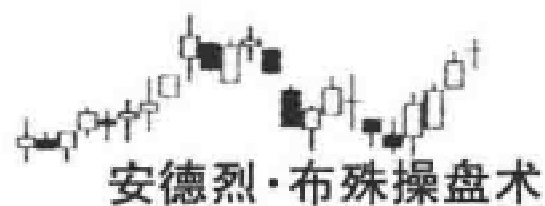
4. 退场的策略与计划

制订计划时的最关键问题始终是在什么情况下退出已经进入的交易，退场实际上就是持仓理由的消失，在计划书之中，应当明确：

（1）行情走势没有依照预计走势进行，在何种情况下退出交易？

（2）当走势顺应趋势延伸，盈利目标位应设在什么地方？在此位置上是减仓还是全部退出？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（3）当市场发生走势停顿或者短暂回抽的时候，跟踪止损位如何设立？应该设在何处？

（4）当走势形成阶段性盘整震荡的时候，是否进行减仓或者退出交易的动作？

5. 确保交易计划的执行

交易计划在交易过程中，可以依据已经变化了的形势不断地发展完善。然而一旦制订，就应该确保其被完美地执行！这是最重要的一个环节，它主要包括如下内容：

（1）不符合交易盈利模式，不是交易计划中的交易，坚决不要做！没有很好机会只能等待和忍耐！

（2）当出现计划中的交易机会的时候，毫不犹豫，坚决依照计划进场！

（3）在操作过程中，严格地依照计划进行控制。

（4）当出现计划中的退场或减仓条件的时候，应该不折不扣地执行。

一个不容忽视的事实就是，有些交易者认识到了交易计划的重要性，也制订了比较客观的交易计划，然而，很遗憾的是，他非常辛苦地制订的计划没有被他自己执行，这是缺乏意志和自律的表现。在这个期货市场中，衡量交易成功与否，不是依靠一次或者几次的交易成败来评判的，而是要用是否持续地严格执行自己的计划、是否在控制了风险的基础上规范而稳定的交易来界定的！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五、交易规则的执行力

安德烈·布殊说，执行力决定你的交易能否成功。成功交易最关键的就在于落实纪律的执行能力。成千上万的人有许多闪光的思想，只需要将一个付诸行动就可以了。

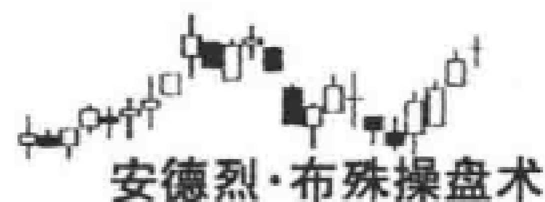
实际上期货就是浓缩的人生，将人性的贪婪和恐惧放大了十倍甚至百倍。在这个注定大部分人赔钱的投资市场，如果没有可靠的交易系统是不行的，然而对交易系统本身的执行力更为重要。我们最终交易的并不是价格，而是信念。

为何许多人在期货操作中屡屡失败？一个很重要的问题就出在你的身上，那就是你的执行力出了问题。要么是分析的方法有问题，要么是不能遵守交易规则，要么是对外部环境缺乏了解不能立即变通，等等。执行力就是你贯彻实施决策计划，立即有效地解决问题的能力，执行力也是一种纪律，是策略的基石。很多杰出的人都拥有聪明的头脑和超人的智慧，可是能够成功的只是极少数懂得执行的人。只是拥有伟大的思想战略和伟大的计划是不够的，只有将战略与计划贯彻到底才能获得成功，这就是执行力。如果没有执行力，就没有成功，所有的一切均是空谈和妄想！

对于优秀的交易员来说，执行力并不是某种单一素质的凸显，而是诸种素质的结合和表现。它体现出一种深谋远虑、明察秋毫的洞察力；一种设定目标，坚定不移，坚守信念的态度；一种雷厉风行、迅速行动的做事风格；一种敢于承担风险面对失败的坚强作风。

无论什么事情，有很多因素掺杂在一起，不可能只是单一的因素

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



起作用。许多相关的因素都是相互作用的，交易也是这样的。

与交易有关的因素有很多：一个人对交易的认知度高低、客观行情的波动、交易方法的合理性、一个人的性格、心理状况以及与性格心理状况相联系的实际执行力度等。

对于这些因素说不上哪一个是最重要的，哪一个不太重要。应该说都非常重要，只是在某一个特定的阶段显得很重要，例如，学习时，人的认知能力更加重要，而交易时方法和执行力度更加重要，盈利的大小与行情的波动大小有着密切联系，然而又与一个交易者的交易理念、交易方法和执行力有相当大的关系。这所有的因素，实际上是一个综合的相互作用关系。

现在我们来探讨交易规则的执行力度问题，该问题是一个终极问题，换言之，如果没有了交易规则的执行力度，那么一切的思想理念和方法都将流于空谈。

如今社会上关于交易的教育，都在谈运用什么方法（即基本面分析方法与技术面分析方法）来进行交易的问题，而不是谈这个执行力度的终极问题。方法尽管非常重要，然而，方法应该与执行力度结合起来谈，才是实用的教育。否则的话就等于空谈，由于学习了方法而没有执行力度，到了实盘，没有通过心理训练和磨炼的交易者，即便有再好的方法，也是白搭！

安德烈·布殊有如下的体会：

接触到大多数交易者朋友，除了技术瓶颈突破因素之外，最普遍的就是关于系统策略执行力的顽疾。毕竟我自己也是这样感悟过来的，的确如此，当你感觉技术和理念在随机波动概率的风口浪尖趋向成熟之后，高兴得急于验证，然而结果却如同当头一棒，发现一个像鬼魅般时时刻刻干扰、左右你灵魂的障碍——执行力；不断有人为摆脱不了人为主观的困扰懊恼甚至灰心丧气。在经历了一段漫长的实战验证

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



之后，绝大多数人望己兴叹：貌似距离成功就差一步的关键时刻，自己的心灵却这样不济，始终很难遵从希望的铁一般的纪律约束。

必须懂得，交易的实质就是要求交易者在正确的时候做出正确的事情，即使结果有可能是不利的。由于期货交易只是寻找胜算概率的游戏，因此，只要正确的时候多于错误的时候，最终的结果总是能够让人满意的。在正确的时候做出错误的事情或者在错误的时候做出正确的事情也有可能在短期内得到有利的结果，然而从概率上来讲却是不能长久取胜的。

我所交易的品种所有的交易信号均有提示，然而客户却很难做到和我一样的利润。其原因当然是他们没有完全执行我的系统信号。大家都知道，交易成功的因素并非技术高超这个唯一条件，假如你有一个被证实可行的、能给你带来账户盈利的交易系统，那么在接下来的交易过程中对交易信号的执行就变得特别重要了。

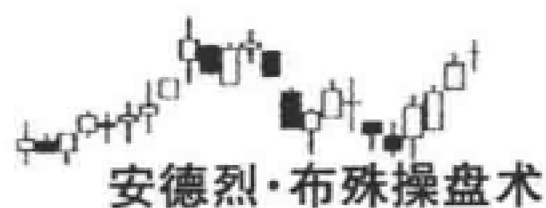
我在这里与大家分享交易的心得，之所以不断地阐述我的关于交易的感悟，其目的就是为了帮助一些人尽可能快地构建自己的比较合理的交易系统。然而，建立一个比较合理的交易系统不是我们的最终目标，我们的最终目标是为了在市场的博弈中获利，这样的获利并不是断断续续、不稳定的获利，而是长期比较稳定的盈利。

目前，假如你已经构建起自己的比较合理的交易系统了，请不要总是考虑去怎么改善它而获得更好的盈利，这样做的话可能会适得其反。你应该将注意力放在执行力的提高上。

我们操作期货的目的就是为了赚钱，并不是为了寻找刺激或者证明什么，其他都不太重要，唯有账户赚钱才是我们真正的目的。想要达到这个目的，就必须构建稳定盈利的系统，接着坚定不移地执行这个系统的所有信号就可以了。

对系统信号采用挑拣的方法，就有可能你每次遵守的也许都是最

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



终让你止损的信号，你没有执行的那个信号回过头来看也许正好就是能让你赚大钱的信号。最后的结果就是该赚的钱没赚到，不该赔的钱却赔了。系统信号的执行力在期货交易过程中是相当重要也是很困难的一个环节。没有任何一个系统可以完美到在市场中百战百胜，系统发出错误信号的概率不会太低，因此要想最后能跑到胜利的终点，就应该加强对系统信号的执行力。尽管在系统连续发出多次错误信号的时候仍然坚决执行接下来的每一个信号，这样才能够达到最后的成功。

首先，对系统信号的坚决执行应该建立在你拥有一个经过历史验证胜算概率很高的系统之上，如果你拥有的是一个胜算概率太低的系统，那么你的执行力越强，反而“死”得越快。其次，对系统信号的执行还要加上对每日或者每月亏损额度的一个限制。假如你的系统里有明确的规定当日单笔亏损不能超过最大多少额度，当月总亏损不能超过账户总资金的多少额度，则一旦达到你所设立的这个底线，就应该停止执行系统信号。这是没有办法的，由于你首先要考虑的就是账户资金的安全，赚钱才是次要的。控制损失是整个交易过程中最重要的一件事。账户资金曲线图只有三种走势：上涨、盘整、下跌。只要你能控制住损失，也就是不要使资金曲线下跌，剩下的则是盘整或者上涨了，这两种状况相对于下跌而言都是对交易者的奖赏。

建立一个好的交易系统，然后不折不扣地执行！应该相信我，这样你离成功不会太远了。

对于系统交易者来说，市场的涨跌并不太重要，最重要的就是对交易信号的执行。这恰好是最难做到的，由于系统的交易信号往往会与你对市场的看法相矛盾，大量的交易机会就是在交易者的犹豫彷徨中错过的，这也是造成使用相同的交易系统其交易结果大不一样的关键所在。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



执行交易系统、遵守纪律和规则会助你获利，而不是复杂的分析思考会助你获利！遵守纪律，这件事好像人人都知道，然而还是不能遵守纪律，这到底怎么了？还是一个“怕”字，担心将来的、不可预知的、无尽的风险导致交易的亏损。大家都知道未来有风险，问题的关键并不在这里。问题的关键就是在于“无尽的”三个字！假如你可以向他保证，只有三次小损失，接下来第四次的交易一定会大赢，这样的风险他是愿意接受的。然而，有些时候会连续多次亏损而没有盈利发生。这里的问题的解决，不但是遵守纪律，更重要的是要懂得手中的交易系统是不是一个大概率、正预期收益的交易系统！假如是，还有一个问题要懂得，那就是“大概率”，它是指一段时间，不要指望运用了这样的交易系统就会马上盈利。譬如说，这样的交易系统在一个月、三个月甚至半年的时间段里是一个正预期收益的交易系统。只要懂得了概率的确切定义，才有可能在遇到连续损失时还能做到遵守纪律，否则，遵守纪律就成了一句空话。

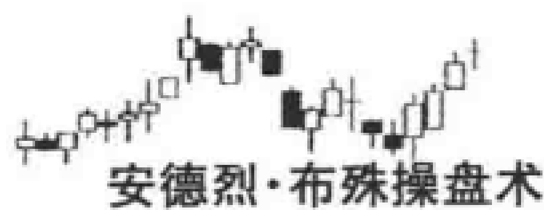
盈利的关键在于你的执行力，交易系统能够帮助你解决部分难题，而不是所有一切。赚钱的能力大都是了解概率之后练出来的。

六、风险控制原则

安德烈·布殊说：我曾经 25 次到过中国澳门，当然不是去赌钱，而是为了研究人类的行为，我从来没有看到一个赢了钱离开赌场的人。可是有很多人都是用这种方法去做交易的，他们进行一项投资就把所有的钱都用尽，换言之，把所有可以用的钱都一次用光。

假如我交易的话，就有更好的办法：我通常用 5%的保证金，那些

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



更伟大、更成功的炒家所运用的比例更少。我如何才能了解我的风险何在以及风险大小呢？每次进场的时候，我都下一张止损单……假如你没有被一次杀死，你就能够生存得更长久些。

你完全能够利用你自己写下的原则或者程序去控制你在这个市场里的交易风险。假如你在以前的交易中，的确有所收获的话，再加上一种运用时间分析的程序和风险管理控制方法，你就能够轻松地在这个市场里赚钱了。然而你选择的那个程序要达到70%的准确率。如果你做不到的话，那你最好趁早换一份工作吧。

安德烈·布殊认为，进入市场中，首先想到的就是生存，也就是“风险管理”，只有保存本金，你才有获利机会。怎么做到风险管理呢，这涉及止损策略、仓量策略以及资金管理等的综合应用，需要交易者的灵活应用。当你能够在市场生存下去的时候再考虑稳定地赚取利润，必须记住，是稳定地盈利，而不是暴利，暴利的机会是可遇不可求的。如果你是统帅的话，那么资金就是你的军队，而你所依赖的技术分析是你的武器系统，风险管理则是你的防御系统。

安德烈·布殊还说道：

当下，只要每次打开财经频道或者阅读财经杂志都能找出商品价格再创历史新高的报道，原油价格第一次突破了每桶 80 美元大关，金银价格已经达到 30 年以来最高水平，铜价与糖价正在冲击历史纪录。这些足以使得一个交易者的脑袋发胀。瞬间，技术分析员都抢着去找更多的纸或是更大的显示器，方便将图表画在一页上。在各种图表当中，大家所看到的情况是：大量紧俏商品的价格正处于真正的未知领域。

在如此的市场环境下，就一个交易者所能做的来说，更重要的就是保持专注与自律。交易者在这种不稳定的行情中会犯的一个典型错误就是——变得贪婪并忘记了自己的目标。不要这样做！制定价格目

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



标是一回事，“纸上谈兵”又是另一回事。

过去，当我还在做美元指数期货交易时，有一个交易者就通常纸上谈兵。他那时候是做空美元，而且随着各种经济指标的纷纷出台，他越来越过分地吹嘘自己的表现。有一次我去上班的时候发现他已不在了，他的账户全部被冻结。这是某些人“嘴硬”的后果。

不管在任何交易策略当中，风险管理均是最重要并且极易被忽视的工具。风险管理与自律那样，如果没有它，绝大多数交易者就会永远是亏损的。

风险控制就意味着对每一个期货交易头寸均要设立止损和盈利目标。在盈利与损失的关系上，首先盈利目标必须要大于可能的亏损（止损），只有如此的交易才是有利可图的。接下来，盈利的次数与损失的次数也非常重要。举一个例子来说明，某个交易商在运用某种交易模型时错误与正确的次数各占一半。可以，他将每次错误造成的损失限制在 600 美元之内，而每次正确带给他的盈利达到 1200 美元。长此以往，这种交易一定是盈利的。

这个例子说明了这样一个简单的风险控制规律——你能够在几乎所有期货交易教材中看到：立即止损，大胆去赢。换言之，假如你总是结束开始赔钱的头寸而保留开始赚钱的头寸，你最后将会赚钱。成功交易者的经验不断证明了这一点。他们之中大多数人甚至承认自己在价格预测方面看错多于看对，然而他们看对时的盈利要超过看错时亏损的总和。其结果就是：他们成功了。

一个交易头寸损失到什么程度时必须止损取决于几个因素。一是在任何头寸上投入的资金数额取决于你账户上的保证金总额。通常的原则是：不要在一个头寸上投入超过保证金总额 10%的资金。二是它还取决于所交易品种的活跃程度：越活跃的品种，风险越大。由于你的头寸将会经历千变万化的价格波动，同时你不会轻易退场。此外，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



你的平均交易盈利水平也决定止损位。正如前面所说的那样，从长期来讲，你要把损失限制在不超过盈利的范围之内。与发展价格预测模型那样，风险控制系统的相关参数也必须经过时间与实战的检验并得以完善。

安德烈·布殊总结出这些风险控制原则：

（1）当交易进行不顺利的时候，一是减少交易规模；二是收紧止损点；三是暂缓进入新交易。

（2）当交易进行不顺利的时候，降低风险依靠的是平掉损失的交易，而不是平掉获利的交易。埃德温·洛弗热在《一个股票经纪人的回忆》中提及一个结论："我正好完全做反了。棉花交易显示的是亏损，而我留下来它。小麦显示的是获利，可是我将它卖了。全部投资错误中，没有什么比谋略在亏损的交易中找平均更大的错误了。永远要卖出亏损的交易，去保留获利的交易。"

（3）必须十分小心，在获利之后不要改变交易的模式：一是不要启动任何在交易程序开始时看起来太冒险的交易。二是不要在一个典型的交易之内瞬间增加合约的数量。（不过当资产净值增长的时候逐步增加合约没有关系。）

（4）对小仓位与对大仓位都要应用相同的常识。千万不要这样说，"不过是一两个合约而已"。

（5）不要依据重要报告或者政府发布的主要统计数字来保持巨大仓位。

（6）在时间跨度长交易中和非常短期交易中运用相同的资金管理原则。大家极易放松警惕，以为跨度交易的移动是渐进的，不必设立止损保护。

（7）没有经过交易计划，不要在交易立即要平仓的价格买入期权。

（8）较之目标与支撑或阻力区，永远更多注意市场运动和发展的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



形态。前者往往会让你过早地把一个正确市场向错误方向反转。

（9）当你觉得必须采取行动进入或者退出仓位的时候，必须立即行动，不要拖延。

（10）假如你对市场的长期趋势有你自己的看法，永远不要跟这个看法背道而驰。也就是说，不要企图做“墙头草”左右摇摆。

（11）获利的交易一开始便显示出正确的趋势。

（12）调整入市和离市的时机（例如，依据一个可靠的形态确定入市时机，在交易失败的第一个信号出现时立即退出），尽管交易出现致命错误的时候，也可以将损失减少。

（13）日内所做出的决定基本上总是失败的。在日内不要马上做出决定星期五收盘前一定要检查市场。局势往往在周末变得更明朗。出现这种情况的时候，在星期五收盘附近的进场或退场往往比在下星期一开盘时的价位好。假如你正持有一个重要的仓位，这个规则特别重要。

（14）假如做了关于市场的梦（能够被清楚地回忆起来），依梦行动。这样的梦往往是正确的，由于它们反映了你潜意识中的市场知识正试图突破有意识思维设置的障碍（譬如我本来可以在上星期以比目前低 400 美元的价格做多头，我怎么可以现在才买进?）

（15）你永远逃避不了坏的交易习惯——你能做的最好行动就是让它们隐藏起来。一旦你变懒了或是马虎了，它们就会立即卷土重来。

七、正确地运用止损指令和限价指令

安德烈·布殊认为，一个稳健的基本风险管理策略要包括明确的入市点和离市点；要运用止损指令和限价指令。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



安德烈·布殊说，对每个交易者来说都有一个工具箱，然而并不是所有交易者都利用它。要想成为一个成功的交易者，懂得在什么时间运用哪种工具，是极其重要的。在工具箱里，有一类很重要的工具，那就是各种交易指令。指令的类型有许多种，我现在准备集中向大家进行说明的，那是我自称的所谓“四大指令”。这些指令也是我与很多交易者运用频率最高的。

很多人在 GTC 指令尚未撤销时就打电话给经纪人，决定平仓退场。我所了解到像这种故事数不胜数，其中也包括我在内。那么，交易者这么做究竟会发生什么情况呢？一般这个人忘记了取消 GTC 指令，或者经纪人没有注意，由于这毕竟不是他的职责。接下来的事你也明白，这个人以为已经平仓的交易忽然又开仓了！为此我有必要解释一下：对一个 GTC 指令来说，不管你通过经纪人或者电子交易平台做什么，它都会连续生效，除非你特别指明必须撤销它。考虑到市场的节奏非常快，你极易忘掉自己下过的指令订单。然而，要避免这种讨厌的意外一样也很容易，只要抄下你的订单号码，每天与经纪人核对就行了。把一个限价指令和一个 GTC 指令搭配在一起运用，一般是入市或离市的最好方法，除非是极其特殊的情况。

1. 市价指令

“假如一个市场很值得交易，那它就值得运用市价指令来交易。”我在“交易桌”认识的一位交易者经常说这话，事实上它很正确，然而，必须补充一些忠告。

市价指令典型的运用是入市或离市的时候，不管是买入还是卖出，都是根据目前市价进行。这是场内经纪执行起来最快速最容易的类型。在流动性比较好的市场中，假如你能够预知市场行情走势，市价指令往往是最佳的选择。然而，假如是在流动性比较差的市场中，这种指令会是毁灭性的。经纪人极少会“操作”一个市价指令，不过，他们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的工作是在某个设置的时场内执行一个市价指令，一般来说只有几分钟。假如他们不这么做的话，他们就会欠你一个更好价位的成交——这是他们所不愿意做的，由于这会让他们付出金钱的代价。因此市价指令的运用时机应该是：你绝对想要进入或者退出某头寸，而且清楚地明白自己实际上会获得什么样的成交价时。

不运用市价指令会是件令人悲伤的事，由于你并不是总能进入自己想要的交易。因此，运用或不运用市价指令，在每笔交易当中都必须具体情况具体分析。即使是交易老手，在面对这种决定的时候也会不断地斟酌。譬如，有时我很想进入一个市场，所以不惜使用市价指令，这样的交易到最后总是会付出很大的代价，即使最后我赚到了钱。这是一个很坏的习惯。只有在绝对必要的时候才能够运用市价指令；否则的话，运用限价指令。

2. 限价指令

限价指令与市价指令正好相反。假如想以低于市价的某价位买进某一品种，或是想以高于市价的任一价位卖出某一品种，你就应当运用这个指令。必须记住，这是一个仅仅对价格敏感的指令，比市价指令的优先权要低一些。

当市价指令不是最佳的选择时，交易者极可能会运用限价指令。限价指令设置了一个准确的、你期望进入或者退出一笔交易的价格。它们不会在低于设定价的价位上成交；然而会在优于设定价的价位上成交——假如有可能的话。也就是说，假如你期望以 527 美元买进 9 月黄金，而目前金价是 528 美元，那么经纪人就很难为你买进黄金合约，一直到金价跌到你设定的价格为止。然而，若你下达了一道指令，要以 527 美元买进黄金，而市场开盘价是 526 美元，则这时经纪人就能够以这个更优的价位为你买进黄金。上述情况同样适用于卖出指令。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

限价指令就是进行大多数交易时最佳的方法之一，由于它们帮助你为交易设立了明确可测的目标，而且保证了一定程度的自律。不去追逐市场就是一个很好的习惯，而运用限价指令就是学习这种自律的一个最好的方法。

限价指令有许多不同的类型，通过经纪人的帮助，你比较容易就能够学会恰当地运用它们的不同策略。一般说来，进入一笔交易仅仅是挑战的一半；对绝大多数交易者而言，最难的地方在于带着利润或者不带利润退出一笔交易。此时，停止指令就应该出场了。

3. 停止指令

对于交易者来说，停止指令就如同水对鱼似地重要。停止指令的作用就是保护利润，防止全军覆没，还能够帮助交易者在某特定价位上建立新头寸。停止指令也称为“止损指令”。不过，它们并没有停止亏损，而只是帮助你限制亏损。

只要你正在交易的品种达到了某一价位，或者突破了某价位，止损指令便会变成市价指令。这种对时间敏感的交易有着一些价格敏感性，然而，假如市场行情变化迅速，你的指令成交价便会从初始设置之处有些滑移。这种情况并不少见。

当你持有一个头寸的时候——若你以527美元多头黄金——你期望价格走高，这样你就可以获利卖掉合约。可是，如果金价不如你所愿，譬如要下挫到525美元，你想要在合适的价位下一个止损指令，来防止自己遭受很大损失。你应该会在525美元设立一个止损卖单。止损卖单设立的价位必须永远低于市价。而止损买单必须永远设立在市价之上，原因非常明显。

止损指令的设立很讲究技巧。把止损单设立得过于靠近进入时的价位，它将会迅速被成交。然而把止损单设立得离原价位过远，又起不到真正的保护作用。学习有效地运用止损指令需要花费时间和精力，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



但是很值得。

有的时候止损指令也可以用于在市场行情达到某一价位的时候建立一个头寸，并且只限于这种情况。换句话说，假如你想在527美元作为卖家进入黄金市场，而现在市价是528美元，在卖出前你想等待市场再一次开始下挫，那么你就会运用527美元的停止指令来进入。

停止指令还有其他种类。譬如停止限价指令——运用这些策略最好在每次交易前与你的经纪人商量。有的时候限价指令不能马上成交，这时候必须要有耐心。停止指令就是在期货交易中应用的，然而在期权交易中不使用，是由于多数期权市场都不接受这种指令。即使这样，交易者可以一直运用“心中止损”，在头脑中设立一个退出的价位。

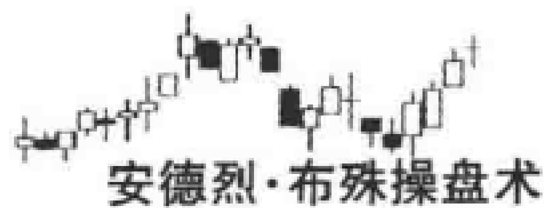
交易指令几乎总是被认为当天有效，除非其他特别的指定。这时候撤销前有效（GTC）指令就要上场了。

4. 撤销前有效（GTC）

如果一张典型的交易指令订单是当天有效的（一张当天的指令），然而有时当天的交易行动不能使你的订单得以成交，因而你就必须等待。此时你就会下达一个“撤销前有效”（GTC）指令。“GTC指令”也叫作“开放指令”，在它被撤销、成交或者合约到期前一直有效。

这些指令属于应变指令。任何种类的具有特别指示的指令均是应变指令。应变指令，跟它的字面意义一样，视其他条件的变化而生效。在这个例子中，你的指令会一直生效，一直到你撤销它为止。由于经纪人和在线交易系统不会读心术，他们不会假定你的指令是“GTC”。他们一定会将订单设置成当天有效的形式，除非你特别指定这个订单就是“GTC”或者“开放指令”。假如你不确定他们了解你的意图，叫你的经纪人将指令订单的内容在电话中回馈给你，而且必须要抄下订单号。一个“GTC”订单号，甚至是当天订单的号码，能够帮助你保

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



持良好的记录，同时也可以帮助到你的经纪人。

万一你忘记了自己还有个“GTC 订单”还没有取消，这时候一个订单号就会是相当重要的。必须要确保记录好你的“GTC 指令”——不要忘了它们。这是一个常见的过错，它会让你付出很大的代价。

应该注意如下的问题：

（1）下单必须及时并且当机立断。期货交易的交易者主要是通过预测并运用将来价格的涨跌走势，从中获利。如果看对了价格的走势时，只有通过下达交易订单进入期货市场并且确认成交以后，对价格的预测才有实际的效果，交易订单结算平仓以后的得失才是最终的结果。假如只是心理上的预测和落单，但是没有实际的落单行动，尽管预测是准确的，也没有任何利润能够获得，只是增加了交易者精神上的空欢喜。让心理上的预测和判断化成现实利润的唯一途径就是看对时机以后，当机立断下达交易订单，并及时落单，让预测转化为现实的投资。这时候只要预测准确，利润也就极易成为现实。

（2）运用各种止损订单限制交易的亏损。在这个规则之下，交易者应该在每次建立一笔交易时间同时挂入两张交易订单。一张是当初建立所要买卖的交易订单，另一张是防止交易结果产生亏损将被严格地限制在一定范围。如果是市场行情走势朝着期望的方向变化，那么利润也将会顺势积累起来。

（3）禁止运用以平摊成本为目的的下单。平摊成本就是在价格下挫时继续买入合约，从而降低手持多头合约的成本。此做法在股票交易中经常运用，并且有其积极的效果。然而在期货交易中，此做法的后果却通常是造成更多的亏损和更大的风险。所以在期货交易中要尽可能避免平摊成本的做法，特别是小额交易者更要禁止以平摊成本为目的的落单。

（4）不能超过风险额度下达指令。大多数交易者的风险额度适于

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



规定为可动用风险资金的 1/10。这一额度一旦确定以后，就必须严格地遵守，不能够随便打破。由于一旦打破这一限制，极可能一发不可收拾，导致巨大的风险，超出小额资本的交易者所能承担的风险范围。此外随便打破原定计划，不仅不利于有理性、有节制地参与期货交易，而且还容易导致盲从，这更是交易损失的隐患。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章 安德烈·布殊的技术工具

尽管安德烈·布殊做出决定时会凭直觉，事实上，他是事先做了大量的分析研究工作才会产生这种直觉的。他基本上以技术分析为主，简称“阿尔法 BRAVO”。期货市场最好的投资机会就是找出市场的大趋势和转势的时刻。

安德烈·布殊常用的技术指标有相对强弱指数 RSI、量价关系、趋势线、移动平均线、动量指标及背离。他认为：“各种数据是相互关联的，就如同一个时钟，其各个齿轮要相互配合才能走动。不过，这些数字决定了我们的预测。”“我的工作要求我将一切机会、可能、信号、因素都联系在一起综合考虑，我会将所有我应用的技术指标，用二十年积累的数据验证一下，假如做交易时只凭借一种指标的话，大部分时间赚不到钱。正如我所说的，如果大多数情况下损失的话，逆着你所观察到的买卖信号交易反而有钱赚。”

一、安德烈·布殊的图表分析原理

尽管安德烈·布殊做出决定时会凭直觉，事实上，他是事先做出了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



大量的分析研究工作才会产生这种直觉的。他基本上以技术分析为主，简称为“阿尔法 BRAVO”。期货市场最好的投资机会就是找出市场的大趋势和转势的时刻。

在一次演讲会上，安德烈·布殊是这样叙述的：

必须要抓住时机，并且按照图表行事。为了找到最好的人市时机，我们必须要有一些技术指导工具。举一个例子来说明，例如，这四天价位的走势，你可能需要了解它们的平均值，那么利用一个数学公式会得出它的平均，图上红点表示的则是它们以第一天至第四天收市价的平均值。一般说来，有的人属于基本分析派，有的人则属于技术分析派。基本分析者通常企图了解这个市场发生了什么事和事件的原因。绝大多数银行家、经济学家和一些专业人士是重视进行基本分析的，在美国有成千上万人从事基本分析。你就会发现，在政府部门统计出的数字当中，他们通常都将前一个月的统计数字核对一遍，接着再公布新的统计数字。我并不是说他们在徒劳地做无用功，实际上做基本分析的都是一些非常优秀的聪明人，他们所做的工作是无可非议的，只不过是我自己对于他们统计出的数字仅仅相信 10%，并以此作为自己分析研究的依据。很明显地，你不需要完全了解发生过的每一件事，并且也不一定能够了解到。

每天早上，我洗漱完之后都会制出一张表格，我给你们看的是我在外汇方面制出的一张表格，W 为周线，D 为日线，这是一个“准备”表格，我并没有说要“做”什么，我只是做好准备。我记上：这个是马克长期与中期的走势图，其周平均线往上，瑞士法郎也往上，日线也一样往上。让我们再看一看黄金的走势：长线代表行情，S 为随机指数。

每一个技术指针我都会把它运用一个数值来表示：+10 是最高，-10 是最低。用相同的方法来处理日线图，当我看到图表上周线与日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



线一个往上一个往下时，我明白它们是矛盾的：一条线显示应该买入、一条线显示应该卖出，此时我不会进场。只有看到两条线都往上时我才会买入。这里有一个图表，LP为长线的走势，这是上一次我给你们看过的平均线交叉点。这些都是根据平均线得出的数据，我从来不过多推敲它们，只管拿来用就可以了。

现在回到我的办公室，我会明白，这个市场两面都能够做：买入或者卖出。根据我给你们看的外汇图表，我就会选择买进马克和瑞士法郎，而英镑我只会卖出。欧洲指数只能买进，加拿大指数也只能买进。这个是一年以前的价位，现在已上涨了一千点，已经达到500%的回报率了。我从来不了解为什么加拿大指数会暴涨（所有数据都以美元来兑换，除了英镑和欧洲指数之外）。每天一到办公室，我就知道了哪些品种可以做，哪些品种不适合做。余下的时间，我会看一下时线图。上次我告诉过你们，假如你不做记录的话是没有用的。并且必须要亲自动手做，不能借助别人为自己办事。我都是亲自动手来做，除非我外出旅游，其他人才帮助我做记录，但我依然保持一些统计记录。根据这个原则去做的时候，我们就会懂得自己并不是在赌博。

其他较为传统的做法是这样的：我买入，再买入，并不由于外面谣传的消息而改变，我会按照图表给我的信号来买卖。有的人下课之后也许会问我：假如发生了战争该如何做呢？我会在这里卖出黄金吗？明日的价位可能会飞得很远，而图表如何会显示出来呢？到底战争是如何发生的呢？两年以前，萨达姆发动了海湾战争，开战的两周之前，我的计算机就出现了买入黄金和原油的信号。为何会这样呢？你会不会认为：某一个早晨他由于起床刷过牙以后突然决定“我要买金，接着开战”呢？或是，你会以为他已经为这次战争准备了数年。当然他要做的第一件事就是打电话到瑞士银行大量购金，瑞士的银行家知道

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这个消息后也会告诉他们的客户“要出事了，快去买金”。因此，我的计算机显示出来，这个市场是一清二楚的。很明显，如果东京发生地震的话，大家便无能为力了。

图表提供一个简要的价格历史，对任何交易者而言，这只是一个最基本的信息要素。图表能够给交易者对市场波动的一个良好的盘感，这对预测风险是很重要的。图表能够被用作选择入市时机的工具，利用基本分析方法的交易者也要用图表来决定入市时机。图表还是一种资金管理的工具，能够用于确定止损的具体价位。图表反映市场行为，尤其是一些重复的类型。交易者想要形成一套有价值的技术交易系统，掌握图表分析就是先决条件。

“历史往往重复自己”，这样的观点同样也适用于市场。任何人都能够试着去预测期货价格的走势，而且在统计上有50%的概率就能够获得成功。然而价格预测只是估价决策过程的第一步。第二步，通常也是最难的一步，就是对市场时机的把握。

就像生活中的很多事情那样，把握时机就是期货市场中的所有一切。最大的困难在于，因为期货市场的杠杆比率非常高（要求的初始保证金通常都少于一张合约价值的10%），极小的价格变动就能够对交易业绩产生很大的影响。入市和离市时机的精确把握，是将利润最大化、损失最小化的必要条件。

为了更好地掌握交易时机，绝大多数交易者都使用技术分析。他们运用的是图表分析原理，这些原理在价格预测与风险测定公式中是不可缺少的。

技术分析通常建立在三大基本原理之上：

（1）历史总会重复自身。人是可预见的，科学能够证明这一点。所以在市场的技术分析中，心理学扮演了极其重要的角色。早在几个世纪之前，人类的行为模式就已经被确定并分类。这种市场与人的重

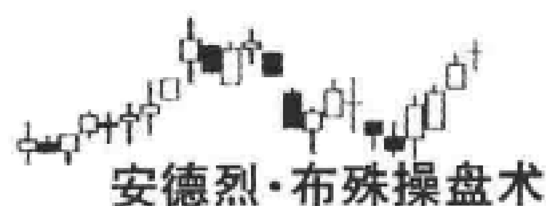
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

复性，在特定的图表形式上表现得很清晰、明显。这些图表显示的是趋势的延续或者改变。人们常说“趋势是你的朋友”，这是对的。

（2）交易趋势。大多数时间里，价格可以往以下三个方向其中之一发展：上涨、下跌或者盘整。一旦三个方向中的不论任何一个成为趋势，往往都会持续一段时间。市场趋势归根结底就是市场价格的变动。这种变动就是技术分析成功的关键。找到趋势实际上是很容易的，可是大多数交易者们都将它搞成了某种高深的科学。通过研究一张简单的历史价格图表，你就能凭借一系列带有明显峰和谷的波浪，判断主要的趋势。这些峰与谷的走向就构成了市场的趋势。在分析时你会遇到很多不同的变量，并且你向多少人征询意见，就会得到很多种不同的答案。但是历史能够成为你的好老师，不管你研究基本面也好，技术也好，一定不要忽略了它。

（3）波浪理论。假如你是技术分析派的交易者，则你一定熟悉艾略特波浪理论。此理论运用了周期性的价格结构来解释市场的行为。简单来说，波浪理论者们相信市场的循环是由两大类波浪组成的：推动浪与调整浪。每个推动浪还可以分为五浪结构（1-2-3-4-5），而调整浪就可以分为三浪结构（a-b-c）。应用这个系统有些麻烦，并且这个系统并不适合每个人，然而，你至少应该了解它是什么。波浪理论的问题在于，它对我而言可能有点太主观了。换言之，根据我的经验看来，你可以对它进行缩放调整，来迎合你自己的交易观点。然而千万别忽略了这些市场走势中的形态，由于在市场上，很多炒家正看着这些一模一样的图形，并且虔诚地按图行动呢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



二、安德烈·布殊的技术分析要领

安德烈·布殊说：在做期货交易之前，都必须对交易做出评估，并且按照评估结果做出交易的决策。这样的决策评估主要依靠正确的和有效的技术分析手段，主要的技术分析包括 K 线图，K 线图可以又包括 K 线形态，譬如：头肩形形态、正三角形形态、楔形形态、箱形形态、旗形形态、圆弧底形态以及 W 底形态等。移动平均线、趋势线、缺口理论、布林线、波浪理论以及价量分析等。技术指标也有 100 多种，经常使用的有 MACD、RSR、KDJ、CCI 等。画线工具也提供了大概 10 种的画线分析工具。在很多的技术图表、技术指标面前交易者有时候感到无所适从，不了解使用哪些技术方法更好些。实战中，很多交易者尝试使用多种技术分析指标，同时判断市场趋势走向，然而结果是失败的，由于技术图形的各种指标在实践中互相矛盾。这是由于图形或者指标在实时行情中有的是超前指标，有的是滞后指标，它们速度不同显示的结果必然不一样。这就造成依据这个指标开了仓，另一指标便发出了平仓信号。或是这个指标刚刚发出开仓信号，但在不久之后又发出了平仓信号，反反复复折腾，就是赚不到钱，损失却很惨重。而这些指标又使交易者感到很有希望赚到钱，实际上这时的交易者已走进了技术误区。如果不及时调整目前不正确的技术分析方法，会造成更严重的损失。

实际上，在期货市场进行交易决策的分析方法不太复杂，由于一个复杂的分析方法不但不能带来盈利，而且在大多数时候都会把自己搞糊涂，这是不可取的。简单明了就是交易决策最好的选择。譬如，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



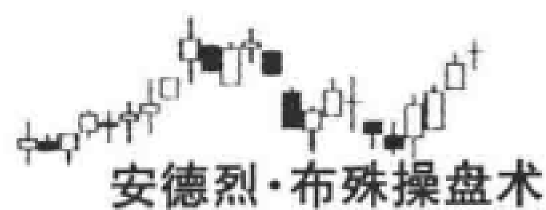
日K线图上加上10日、30日两条移动平均线来看趋势，便会发现除了趋势感很强，持仓的时候也会由于趋势感强而增强持仓信心。这里的提法只是抛砖引玉，仅供参考。期货交易者通常都喜欢使用5分钟K线图、15分钟K线图、30分钟K线图以及60分钟K线图对趋势走向进行分析，这些都是要按照个人分析习惯而定的，最关键的是确定应用的分析图表、分析指标应该体现出简单实用，极易辨别的优点。一切的技术分析都不可能每次都准确，偶尔不准确的时候应该坚持使用。通常来说，分析结果用于交易决策的时候，失败率仅仅占30%，然而每次交易失败亏损的利润要较少，成功率达到70%，而每次交易成功盈利的利润要多于亏损的利润。

不正确的技术分析会造成不正确的交易，直接的后果就是赔钱。只有正确的技术分析才能帮助交易者进行正确的交易，也会让交易者获得丰厚的投资回报。

安德烈·布殊常用的技术指标有相对强弱指数RSI、量价关系、趋势线、移动平均线、动量指标以及背离。而且他认为："各种数据是相互关联的，就如同一个时钟，其各个齿轮要相互配合才能走动。不过，这些数字决定了我们的预测。""我的工作要求我将一切机会、可能、信号、因素都联系在一起综合考虑，我会将所有我应用的技术指标，用二十年积累的数据验证一下，假如做交易时只凭借一种指标的话，大部分时间赚不到钱。正如我所说的，如果大多数情况下损失的话，逆着你所观察到的买卖信号交易反而有钱赚。"

安德烈·布殊进一步说道：在行达公司，有最先进的仪器设备供你运用，设备中已经备有40多种编好的程序。公司的设备可以提供40多种技术指标，世界上有近30种这类机器设备，每种机器设备上都能够找到某些相同的技术指标。为何这些机器设备都提供同样的技术指标呢？你们试想一下，极其简单，正是由于这些指标简单可行，而且

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



很有用，当然只有正确运用，它们才是有用的。

安德烈·布殊的技术分析要领如下。

（1）技术指标可以分为两大类：一种是比较迟缓一些的，另一种是比实际超前的，接下来再算出那些平均数。

（2）不要利用单独一个理由而入市，我通常都以随机指数加上 RSI 一起来操作。如果 RSI 发出买入信号，我还要参照随机指数这个图表，只有当它们都同时发出买入信号的时候我才会入市。

（3）RSI 跟随机指数两者提供的信号一致，如果一个走势越来越强的话，千万不要平仓，并且要再加单。我们可以参照一下“背离”原则，你看到价位越高但技术指标走低，形成了“背离”。牢记以上原则，“背离”就代表存在银行中的钱了。

（4）这些技术指标就是“摇钱树”，你必须要有三个理由入市而不能单凭一个。不要告诉我说 RSI 没有用，你错了，我教大家的是：当 RSI 发出了好信号的时候，你去利用随机指数，接着再考虑 MACD 和 DMI，假如它们同时发出好的信号，那你才去做。

（5）有一个称为“摆功率”的技术指标，事实上它也是将两条平均线进行比较。MACD 也是属于一种摆动线，如果你在摆动线看到“背离”现象，这一般是第五浪，这是峰顶。不管怎么样，你在任何一本书上都找不到这个理论。你只需要每天早上花两秒钟去看这个图。如果你找到“背离”，再看其他指标。就是这么简单，一个月内能够赚 200%。

（6）必须记住“背离”是一个非常有用的技术指标形态，利用五天或者三十五天摆功率来测试第五浪，其原理是什么？我自己也不明白，我偶然地发现了它。

（7）现在让我们总结一下，技术指标只是一种指标并不是绝对，如果大家认为都能够顺利去应用的话，是非常幼稚的。世界上有很多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比你我更聪明的人。能够将人送到月球上去，你说是否聪明？假如存在着一种能够绝对打败市场的方法的话，他会比我们发现得更早，对吗？接下来，这个市场就不复存在。它们仅仅是一种指数，你不要告诉我它们行不通，至少，你要找出四五个可行的，否则的话大家都不要入市了。

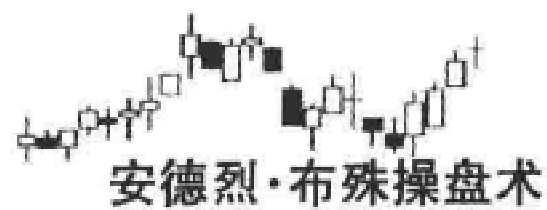
安德烈·布殊还认为，要想在市场上取胜，应该对技术分析和运用有一个根本的认识，下面是安德烈·布殊对于技术分析的认识和体会：

（1）技术分析实际上是分析价格形态、价格方向以及其包含的风险和收益概率。

（2）技术分析必须坚持四项基本原则：①客观性。交易者在选择技术工具和使用技术工具时，尽可以选择没有包含价值判断的工具，譬如 K 线、均线、颈线、趋势线以及价格箱等，相反地，KDJ、ADX 以及 MACD 这些摆动指标就包含了很多主观判断，例如多少数量是超买或超卖之类，根据这些摆动指标交易，极易落入陷阱。②本原性。尽可能用原始指标，譬如 K 线平台、价格通道等，少使用后人计算出来的指标，道理非常简单，环节越少，出问题的概率越低，越复杂的设备越容易出故障。③简明性。对一个交易体系来说，最好只运用一个工具，或是利用相互补充的两三个工具，譬如 K 线、均线、趋势线以及颈线，四者层层推进，相互支持，各司其职，而且一眼就看懂了；其他指标都是根据它们算出来的。④一致性。千万不要用相互矛盾的指标，均线、趋势线以及颈线跟很多摆动指标在大多数时候是互相矛盾的，趋势越强劲，颈线越是要突破时，摆动指标越表现为超买或超卖，这一方面被机构投资公司充分运用来引诱散户逆向交易；另一方面是小额投资者们内心永远充满矛盾，很难赚到大钱。

（3）技术仅仅是工具，技术本身不能表明你什么时候建平仓。你必须利用技术出现某一特征的时候建平仓。对于这种特征，你应该大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



量对图形进行统计分析和逻辑分析，找出成功率最高的图形加以运用。不仅如此，最好每隔一年统计一次，便于与市场的最新发展保持一致。

（4）技术应用离不开时间周期，假如是做中线，建议你只看日或者周级别的图表，由于时间周期越长，越不容易被操纵。

（5）技术分析和技术系统仅仅是交易系统的一部分，应当将资金管理、止损、扩利也做好，这样技术才能发挥其应有的作用。

三、安德烈·布殊使用相对强弱指数的技巧

安德烈·布殊说：首先要介绍给大家的技术指标是 RSI——相对强弱指数，它是韦尔斯·王尔德坐在我家里创造出来的。我们看到 RSI 是在 100~0 这个范围之内变化，它是以每天收市价为依据的指数。你能够随意选择一段时间，可以是五天、十天、十五天或其他一个天数，一般我会选择 9 天，这个称为 RSI（9），大多数的书上会给出 RSI（14）。将九天之内上涨的天数与下跌的天数相比，如果上涨、下跌各占一半的话，那么 RSI（9）等于 50%，接着的第一天、第二天、第三天的 RSI 可能为 60%、65%、70%，这样你就会得出一条线，这就是简单的 RSI—相对强弱指数。书中讲述 70%线上面的移动平均线跌穿 70%线是卖出信号。若在 30%下面的线升穿 30%线，是买入信号，假如又跌下去，你就必须要放弃买盘，一直到它再次升穿 30%线时再买入。如果你盲目地跟着做的话，你一定会输，因此，你应该读懂它。

以上就是安德烈·布殊运用相对强弱指数的技巧。

相对强弱指数就是通过比较一段时期内的平均收盘涨数与平均收盘跌数来分析市场买沽盘的意向和实力，从而做出将来市场的走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期货市场与股票市场中最有名的摆动指标。它是韦尔斯·王尔德首创的。它的原理就是通过计算期价涨跌的幅度来推测期货市场运动趋势的强弱度，并且据此预测趋势的持续或者改变。

RSI 指的是固定期间内价格上涨总幅度平均数占总幅度平均值的比例，进而探测出市场买、卖的意向和实力，并且据此做出未来市场的走势判断。RSI 的原理是如果收盘价是买卖双方力量的最终体现，把收盘上涨看作买方力量占优，把下跌看作卖方力量占优。

换言之，就是运用数字计算的方法求出买卖双方的力量对比。譬如有 100 个人面对一件商品，若 50 个人以上要买，那么商品价格一定上涨。相反地，假如半数以上的人竞相卖出，那么价格必然会下跌。

1. RSI 计算公式与方法

相对强弱指数就是反映市场气势强弱的指标，它通过计算某一段时间内价格上涨时的合约买入量占整个市场中买入与卖出合约总量的份额，来分析市场超买和超卖情况以及市场多空力量对抗态势，进而判断买卖的时机。

它的计算公式与方法：

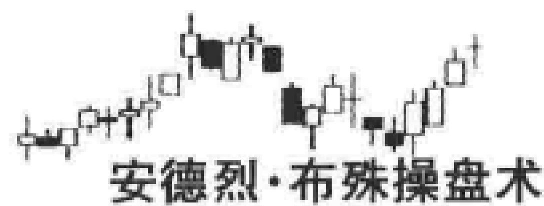
N 日 RSI=N 日内收盘涨幅的平均值/(N 日内收盘涨幅均值+N 日内收盘跌幅均值）×100%

根据上面的算式可以知道 RSI 指标的技术含义，即，用向上的力量与向下的力量加以比较，如果向上的力量较大，那么计算出来的指标上涨；如果向下的力量较大，那么指标下跌，为此就能够测算出市场走势的强弱。

2. RSI 运用原则

按照采样的天数能够计算多种 RSI，譬如 6 天 RSI、12 天 RSI、24 天 RSI。通常大多采用 6 天 RSI。RSI 的值在 0~100 范围内。数值越大，则表示市场上卖气越弱、买气越强；数值越小，表明市场上买气

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



越弱，卖气越强。通常，RSI 值超过 75 或者 80 是超买区，低于 20 或者 25 是超卖区。

一般把 RSI 值与移动平均线、K 线图等画在一起，运用移动平均线或者 K 线图观测市场趋势，用 RSI 值图分析市场买卖双方力量比较对比的变动，相互补充。应用 RSI 值图的技术分析者最注重的是跟 RSI 值图的背离。当新的 RSI 值低于前高点但价格线却创新高点时，说明上涨趋势可能逆转，当 RSI 下跌到过去的低点时逆转就成定局。跌势逆转的判断刚好相反。然而，应用相对强弱指数测市的时候，除了必须注意背离走势之外，还必须注意切不可因为相对强弱指数已进入超买超卖区便盲目入市。由于在超买超卖区之内，有时相对强弱指数会发生微幅波动，价位也可能连续大涨或者大跌。换言之，在“一边倒”的行情当中，相对强弱指数就可能会失真。

3. RSI 评价

（1）相对强弱指数能够显示市场超卖和超买，预计价格将见顶回软或者见底回升等，然而 RSI 只能当作一个警告信号，并不意味着市势一定朝这个方向发展，特别在市场剧烈震荡时，是“超卖”还是“超买”，是“超买”还是“超卖”，这时候必须参考其他指标综合分析，不能单独依靠 RSI 的信号而做出买卖决定。

（2）背离走势的信号往往都是事后历史，并且有背离走势发生以后，行情并没有反转的现象。有时候背离一两次才会真正地反转，所以对这方面的研判须不断分析历史资料来提高经验。

（3）在“牛皮行情”的时候，RSI 通常徘徊在 40~60 之间，尽管有时突破阻力线和支撑线，然而价位没有实际变化。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、安德烈·布殊判断量价关系的技巧

安德烈·布殊擅长量价关系的分析，他这样说道：成交量能够提供给我许多信息，原则非常简单。

如果价位朝上，成交量增加，（+）+（+）=（+）强。

如果价位朝上，成交量减少，（+）+（–）=（–）弱，表明市场已经无力朝上了。

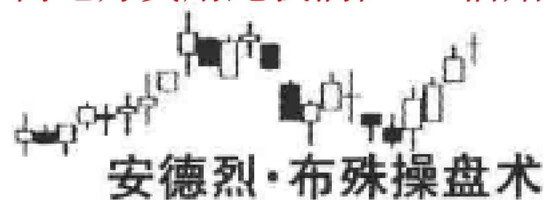
如果价位朝下，成交量增加，表明极强的下降力。

如果价位朝下，成交量减少，表明下降力减弱。

为此总结一下：成交量增加表明走势继续原方向的力度更强，成交量越大，相同方向的走势越快，有时候会产生惊人的成交量——我们叫作“天量”。如果发生这种情况，通常说明目前的这一走势已经到了穷途末路的阶段，一般接最后一棒的那些炒家会被全部吃掉，成交量就是其中了解市场形态、走势非常重要的依据。

在期货交易中有一种其他市场没有的分析工具——未平仓合约数。如果我买一张合约、你卖一张合约，那么这算是一个“开仓”。假如你了解有多少人参加开仓的话，那么你就会了解有多少麻烦在市场中。到底是什么会让市场波动呢？这就是人为制造的麻烦。如果在某一处有一千个人进，到另一处就成两千。从价位上看来，它只能够到同一价位然而不能创出一个高价。上涨得极其缓慢，据我来看，这个市场就会大跌，由于有两千人在“等死”。如果未平仓合约上涨，表明原市场走势会加速。如果市场朝下走而未平仓合约增多，说明加强下跌的速度，未平仓合约还让市场更加危险，于是更多的人会遭受损失。就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这一方面来说，未平仓合约与成交量有异曲同工的作用。

安德烈·布殊认为，观察成交量与未平仓合约数量的变化：期价的成交量与未平仓合约数量的变化，配合价位的走势，能够反映出多空双方的最新取向和后市的趋向。了解后市的主流方向之后，就能够有根有据地做好适当的部署，一直到主流方向改变为止。必须注意的是，未平仓合约数量有总数和净数之分，前者反映出散户的取向；后者则显示大户的举动。

价与量就是技术分析的主要因素。期货价格技术分析的主要指标有开盘价、收盘价、最高价、最低价、成交量以及持仓量。

（1）开盘价。它是指开市前 5 分钟集合竞价形成的价格。

（2）收盘价。它是指当天最后一笔成交价格。

（3）最高价。它是指当天的最高交易价格。

（4）最低价。它是指当天的最低交易价格。

（5）成交量。它是在一定的交易时间之内某种商品期货在交易所成交的合约数量。在中国期货市场，计算成交量的时候采用买入量与卖出量两者之和。

（6）持仓量。它是指买入或者卖出后还没有对冲以及进行实物交割的某种商品期货合约的数量，也叫作未平仓合约量或者空盘量。

在股票市场中，成交量是考察价格变动的最重要参数，然而在期货市场上，仅仅考察价格和成交量是远远不够的，还必须考察持仓量，即必须通过对价格、成交量和持仓量的综合考察，掌握将来价格变动的趋势。

成交量与未平仓合约量的变化都会对期价产生影响，期价变化也会引起成交量与未平仓量的变化。所以，对三者的变化进行分析，有助于正确预测期价走势。

持仓量又叫作持仓兴趣，是指到某日收市为止，既未对冲了结又

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

未到期交割的合约量。

由于一份合约既有买方又有卖方，因此多头未平仓合约数与空头未平仓合约数相等。在持仓量分析之中，通常认为大户属于“投注能手”，所以市场对大户的持仓尤其关注。

此外，在期货市场上，是因为买、卖都可能有开仓或者平仓，成交量包含了买、卖、开仓以及平仓不同组合的信息，因此，期货中成交量包含的信息要比股票的成交量所反映的信息要多许多。

在期货市场上，成交量与价格的关系与在股票市场上相似，即成交量水平就是对价格运动背后的市场的强烈或者迫切性的估价。成交量越大，那么反映市场的强烈程度和压力越强。通常可以通过分析价格变化与成交量的关系来验证价格运动的方向，即价格变动是朝原先的趋势还是反转，或者力度减弱等。

成交量与持仓量的关系：

（1）只有当新的买入者与卖出者同时进场时，持仓量才会增大，同时成交量增大。

（2）当买卖双方有一方做平仓交易的时候（即换手），持仓量不变化，而成交量增大。

（3）当买卖双方都是原交易者，双方都是平仓时，持仓量减少，成交量增大。

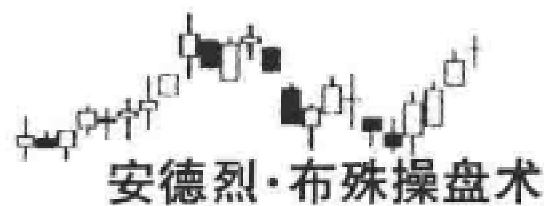
成交量、未平仓合约量与价格的关系：

（1）成交量、未平仓合约量增大，价格上涨，表明新买方正在大量收购，近期内价格还可能持续上涨。

（2）成交量、未平仓合约量降低，价格上涨，代表卖空者大量补货平仓，价格短期之内朝上，但不久之后将可能回落。

（3）成交量增大，价格上涨，而未平仓合约量减少，代表卖空者和买空者都在大量平仓，价格立即会下跌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



（4）成交量、未平仓量增大，价格下降，说明卖空者大量出售合约，短期之内价格还可能下挫，但假如抛售过度，反而可能让价格上涨。

（5）成交量、未平仓量降低，价格下降，代表大量买空者急于卖货平仓，短期之内价格将持续下跌。

（6）成交量增加、未平仓量以及价格下挫，说明卖空者利用买空者卖货平仓造成价格下跌之际陆续补货平仓获利，价格可能会转为回升。

从上面分析可见，在通常情况下，假如成交量、未平仓量与价格同向，它的价格趋势能够继续维持一段时间；若两者与价格反向的时候，价格走势可能发生转向。不过，这还必须结合不同的价格形态做出进一步的具体分析。

五、安德烈·布殊利用移动平均线的技巧

移动平均线是安德烈·布殊经常运用跟势技术。

安德烈·布殊说，让我们再研究一点新的内容，即前面我们讲过的移动平均线。另外一种方法就是把两条移动平均线的差用一个柱状图来表现，也就是视下面这条平均线的值为零，这个柱状图显示出两条线是同步移动还是分头行动。这个图表可以告诉我们它们之间的距离。在交叉点两线数值是一样的，假如我们学会运用移动平均线的话，那么就能够从图上直接看出两线间的距离，图表上的数值越大，表明两线相距越远。举一个例子：这个图表是 MACD（移动平均指数），当柱状图在零线以上的时候，说明快的移动平均线高于慢的那条，这是一个买入信号，以昨日交易为例来讲，在这里买入、卖出，假如在这个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

系统看到 MACD 横向移动，并且 RSI 与随机指数也发出卖出信号时就能够卖出了。

移动平均线具有灵活性，适用性非常广泛。由于其构造方法简便，并且它的成绩容易定量地检验，因此它构成了绝大多数顺应趋势的自动交易系统的运作基础。正像“平均”二字所指出的那样，它是最近10 天收市价格的算术平均线。所谓“移动”，实际上就是指我们在计算中，始终采取最近 10 天的价格数据。所以，被平均的数组（最近10 天的收市价格）随着新的交易日的更迭，逐渐向前推移。在我们计算移动平均值的时候，很普遍的做法是采取最近 10 天的收市价格。我们将新的收市价逐渐地加入数组，而向前倒数的第 11 个收市价则被除去。接着，再将新的总和除以 10，便得出新的一天的平均值（10 天平均值）。

移动平均线是有着滞后特点的平滑工具，移动平均线实际上是一种追踪趋势的工具。它的目的在于识别和显示出旧趋势已经终结或反转、新趋势正在萌生的重要时机。它以跟踪趋势的进程为已任。

移动平均线是一种平滑工具。短期平均线对价格变化更为敏感，而长期移动平均线反应迟钝一些。在有的市场上，采取短期移动平均线更有利。可是在另外的场合，长期平均线却能够发挥其所长。

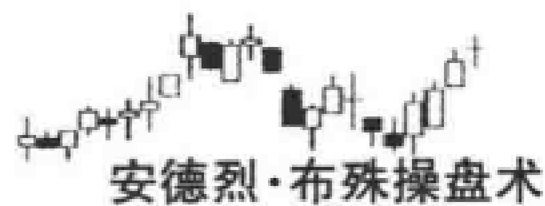
1. 简单移动平均值

简单移动平均值是指算术平均值，它最常用。

2. 线性加权移动平均值

为了解决上述权重问题，有的人就提出了“线性加权移动平均值”的概念。在该算法中，若以 10 天平均值为例，则，第 10 天的收市价要乘以 10，第 9 天乘以 9，第 8 天乘以 8，依此类推。这样，越靠后的收市价，权重越大。在下一步计算中，我们将它的总和除以上述乘数的和（在本例中是 55：10+9+8+7+6+5+4+3+2+1=55）。不管怎么样，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



线性加权平均值法仍旧没有解决第一个疑问，即它只是包含平均值移动区间内的价格。

3. 移动平均线的组合

大多数分析者运用双移动平均线或者三移动平均线的组合。这里面，各种平均值均是由收市价算得。最常用的移动平均值天数是 5 天、10 天、20 天以及 40 天，或是这些数字的某种变通（比如 4 天、9 天、18 天）。一个期货品种一定会有一组最好的移动平均线，选择最好的移动平均线组合，需要计算机进行复杂的运算，当前一般的交易者无法做到。然而，交易者可以对某一期货品种的移动平均线组合进行比较、评估，从而选择适合自己的、优化的移动平均线组合。

4. 移动平均线的买卖法则

运用移动平均线买卖的方法大概有：

（1）收市价高于平均线的时候买入；收市价低于平均线的时候卖出。

（2）当市价由下而上，穿越平均线的时候买入；当市价由上而下，跌破平均线的时候卖出。

（3）运用两条时间长短不相同的移动平均线买卖。当短期移动平均线由下而上，涨过长期移动平均线的时候买入；假如短期移动平均线由上而下，跌穿长期移动平均线的时候卖出。

（4）当收市价高于短期、长期两条移动平均线的时候买入，当价位低于其中一条平均线时立即平仓；当收市价低于短期、长期两条移动平均线的时候卖出，当价位高于其中一条平均线时马上平仓等。

总之，运用移动平均线买卖的共同特点是注重于基本走势，不理睬价格的一时波动，缺点是应变能力不够。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

六、安德烈·布殊使用 DMI 的技巧

DMI 也是安德烈·布殊常用的技术工具，他使用技巧如下。

近来我比较喜欢的一种称为 DMI——动向指标。DMI 一共由三条线所构成，是一种以零线为中心的数字指针，数字并不太重要，最重要的就是含义，我们看一看这张图表，第一条线（蓝色的）称为"DM+"，用于测量表示价位上涨的动力，我们叫作"买入线"，这条线表明了买的动力大小。第二条称为"卖出线"。表明卖的动力大小。它们都有了明确的方向之后才有具体含义。一般书上所讲的信号位于两线交叉之处，假如卖出的动力增大，买入的动力减小，那么价位就会下跌。你不能单纯地看这两条线的上、下，必须要用自己的思想去理解，你要问一问：买入的原则是什么，卖出的原则是什么。在两线交叉点，买入的动力与卖出的动力相等，多数时间交叉点是最佳的入市点，这就是书上所持观点。然而我本人会在转向处入市。我的观点则是：当卖出一方力量达到最大，开始减弱的时候，而买方的力量开始增强，这当然是最佳的入市点。在实际操作的时候，虚线点与交叉点我都会进行考虑。有时候你在图上会看到第三条线（比如图中红色那条，它有时候可以被忽略掉）。这是一条度量市场强弱的线。然而经过二十多年的研究工作，我发现这条线并不起什么重要作用，然而又不能去掉它，由于它是计算器程序里的一部分。假如买线与卖线都在第三条线下，市场往往处于弱势阶段，没有任何转强的迹象。假如第三条线在买、卖两线之间穿过朝上走，那么，不论价位上涨还是下跌，都有巨大的市场动力在里边。这尽管是我很喜欢用的一种信号，但是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



我要说明一点：90%的时间它不起什么明显的作用。但若它的确明确告诉你趋势和方向时，它是一个很好的信号，假如随机指数 RSI 在交叉位置发出信号的话，并不令人高兴。然而若在两个端点出现转向信号的话，那是一个很好的信号。

动向指标就是研判期价在升跌之中供求的均衡点，进而判断期市的态势，来决定交易行为。

在期货市场中，买卖双方的力量变化都会对期价指数变化产生影响，当天期价的最高点和最低点大致反映了多空双方的实力，DMI 指标是企图反映这种趋势的一种实用技术指标，它包括上涨动向线+DI，下跌动向线–DI，动向平均值 ADX 和 ADX 的评估值 ADXR 等。

DMI 分析要点：

（1）在分析 DMI 的时候，不仅需要结合所有内部指标，而且还要与其他外部指标共同研判。

（2）DI 上涨和下跌的幅度均在 0~100，多方实力强，+DI 值增大并趋近 100，期指可能会持续升高；如果空方实力强，–DI 值增大并趋近–100，期指会持续下落。假如+DI 变小并趋近 0，反映了多方势头在减弱，期指分别会止涨、止跌。交易者可以根据+DI、–DI 的变化趋向，弄清楚多空双方实力，可以择机而动。

（3）从相对强弱来分析，若+DI 大于–DI，在图形上就表现为+DI 线从下朝上穿破–DI 线，这反映了期货市场中多方力量加强，期货市场有可能高走；假如–DI 大于+DI，在图形上就表现为–DI 线从下朝上穿破+DI 线，反映期货市场中空头正在进场，期货市场有可能低走；假如+DI 和–DI 线交叉并且幅度不宽时，说明期货市场进入盘整行情。

（4）对于 ADX，必须注意以下三方面：

①单一动向。期货市场行情以明显的动向单一向一边发展，不论

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上涨还是下跌，ADX 值这时会逐渐增大并继续一段时间。面对该单一动向，或 DI 上涨、下跌值与 ADX 同时上涨时，交易者可顺其操作，然而注意的是，长时间的跟风也会导致损失。

②“牛皮”动向。当期货市场指数新高新低点反复交叉时，ADX 就会表现为递减态势，当 ADX 逐渐下跌至 20 以下时，+DI 与-DI 出现横向走势，这时，DMI 动向指标仅仅作为参考，不能完全根据这入市。

③反转动向。当 ADX 由上涨转向下跌时，高于 50 以上时表明行情反转来临，假如在涨势中 ADX 在高点由上涨转为下跌时，代表顶部到顶，涨势将收场；相反，在跌势之中，ADX 也在高点由上涨转为下跌时，说明底部到底，跌势将收场。对 ADX 点反转的数值没有一定标准，通常高点在 50 以上转跌有效。

（5）ADXR 就是 ADX 的评估值，ADXR 的波动要比 ADX 平缓一些，当+DI 与-DI 交叉给出买卖信号，ADXR 又和 ADX 相交时这是最后出入市的机会，之后而来的行情较急，必须马上采取行动。ADXR 还是市场评估的指标，当 ADXR 处于高位的时候显示出行情波动较大；当 ADXR 处于低位的时候，表明行情较牛皮。

七、安德烈·布殊识别超买和超卖的技巧

安德烈·布殊说：当市场来回波动的时候，波动就会有一个基准，市场上卖方和买方的较量一直会产生一个平衡点，市场如同一个钟摆，会摆向两边，阳与阴，正与负，这称为超买和超卖。如果我想了解它们的间距，我该如何做呢？我会研究图表上一个高点至另一个高点的时间距离，你可以将它当作一个循环周期。循环周期有很多种，我发

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



现最长的是二十八天，表明一个月的循环周期，它的一半就是十四天，是半个周期。由于每个周末会多一些空盘，因此有的人以五天为一个单位，而我用十三天，我会问我自己十三天中哪里为最高点，哪里为最低点，这样我就明白了过去的十三天中价位从哪到哪了，就如同 RSI 的数值区间是从 0~100 一样。将高、低两点的平均值绘成一张图表，叫作“随机指数”。它们通常会出现在你的计算机屏幕上。波峰和波谷一前一后，往往会加上一条平均线。这两条线相互影响，假如黑线跌穿了红线，你就能够卖出。假如下面的黑线升穿了红线，你就能够买入。通俗地来说，这次快、慢两线的交叉点均是一个入市良机：快线跌穿慢线是卖出信号；快线升穿慢线是买入信号。

在强势市场中，技术指标经常会进入超买区，有的时候甚至还会形成我们常说的“钝化”现象，然而看起来该跌的期价就是不跌；同样在弱市市场中也存在这一现象，只不过运行的区域是在超卖区内，指标也是在超卖区“钝化”而已。

事实上，超买或超卖甚至指标的“钝化”，均是期价运行趋势的运行惯性较大所导致的，具体到交易者身上，则是一种典型的“博傻”心态在起作用：期价尽管已经很高了，然而既然它还在上涨，我就一定能卖到比现在更高的价格。下跌的时候也是一样，总认为现在卖出之后还能在更低的价位上进行回补，也就不管指标超卖是否继续杀跌。

然而物极必反，在很多情况下，严重的超买和超卖造成指标钝化以后，期价的运行方向至少会在短期内产生逆转，只是它逆转的时间、方式及新的运行趋势所持续的时间、力度等会有所不同而已。

以经常应用的 KDJ、RSI 等指标为例，它们常态的波动范围都在 20~80，超过 80 我们就称为超买；低于 20 我们叫作超卖。通常，指标

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在超买区或者超卖区停留 3 个交易日以上，就可以称为“钝化”。然而从近年来的情况来看，指标只是超买或者超卖并不一定具有操作价值，有的时候尽管已经“钝化”，它们可操作性也不强。

这时我们可以从以下两个方面来判断期价是否会在短期之内发生逆转：一是是否形成背离，即在期价创出近期新高或者新低时，指标并没有跟随创出新高或者新低；甚至在期价创新高或者新低时反而向相反的方向“勾头”，则这时就应该是我们进行反向操作的时候了。

从历史统计来看，在出现背离现象之后所进行的操作，成功率能高达 80%以上。此外，在 KDJ 指标中，很多人都主要参考 K 值，而在很强或很弱的市道中，我们不妨运用 D 值来代替 K 值，这样效果就会更好一些；而当 J 值小于 0 或者高于 100 的时候，也同样有着较大的参考价值。

二是因为一些常用指标参考的人太多，它们通常会因此而失真。这时我们可以多参考其他技术指标，或者把指标的时间参数适当调长一些，使它们不至于过分“敏感”，它们的参考价值也会提升许多，这样就能够得出较为全面、准确的结论。

八、安德烈·布殊识别背离的技巧

在应用技术指标的时候，往往会遇到期价走势与指标走势“背离”的现象。一旦背离的特征形成的时候，就是一个较为明显的采取行动的信号。

所谓“背离”通俗地来讲就是价格与指标之间产生了不同的走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



价格创出新高，然而指标却在下跌，或者是价格下跌，而指标却在上涨，总的来说，由于某些因素，导致了指标无法与价格形成同步。那么什么造成了这样的情况呢？

背离，简单地来讲就是走势的不一致。主要的大致上是价格创新高（低），指标不创新高（低）。价格与前期的高（低）走平，而指标却下跌（上涨）。

1. 背离的种类

背离现象就是指在期价、成交量、均线以及指标等诸多因素不断运行变化过程中，这些因素中的任意两种因素形成不同的运行方向就会出现背离现象，背离现象有许多种，譬如量价背离现象、指标背离现象，期价与指标背离现象等。其中期价与指标背离是最常见的，而具有实际应用价值的则是顶背离与底背离。

指标背离往往有两种：顶背离和底背离。顶背离往往出现在期价的高档位置。当期价的高点比前一次的高点要高，但指标的高点却比指标前一次的高点要低。换言之，当指标处于低位的时候，并且形成一峰比一峰低的两个峰，而这时期价却对应的是一峰比一峰要高，就表明该指标怀疑目前的上涨是外强中干，暗示期价迅速就会反转下跌，这则是顶背离。这是较为强烈的卖出信号。相反地，底背离通常出现在期价的低档位置，当期价的低点比前一次的低点要低，但指标的低点却比指标前一次的低点要高，即，当指标认为期价不会再继续地下跌，则暗示着期价会反转上涨，称为底背离，这是可以开始建仓的信号。

顶背离

价格创新高而指标没有创新高称为顶背离。

技术指标——顶背离如图 4-1 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

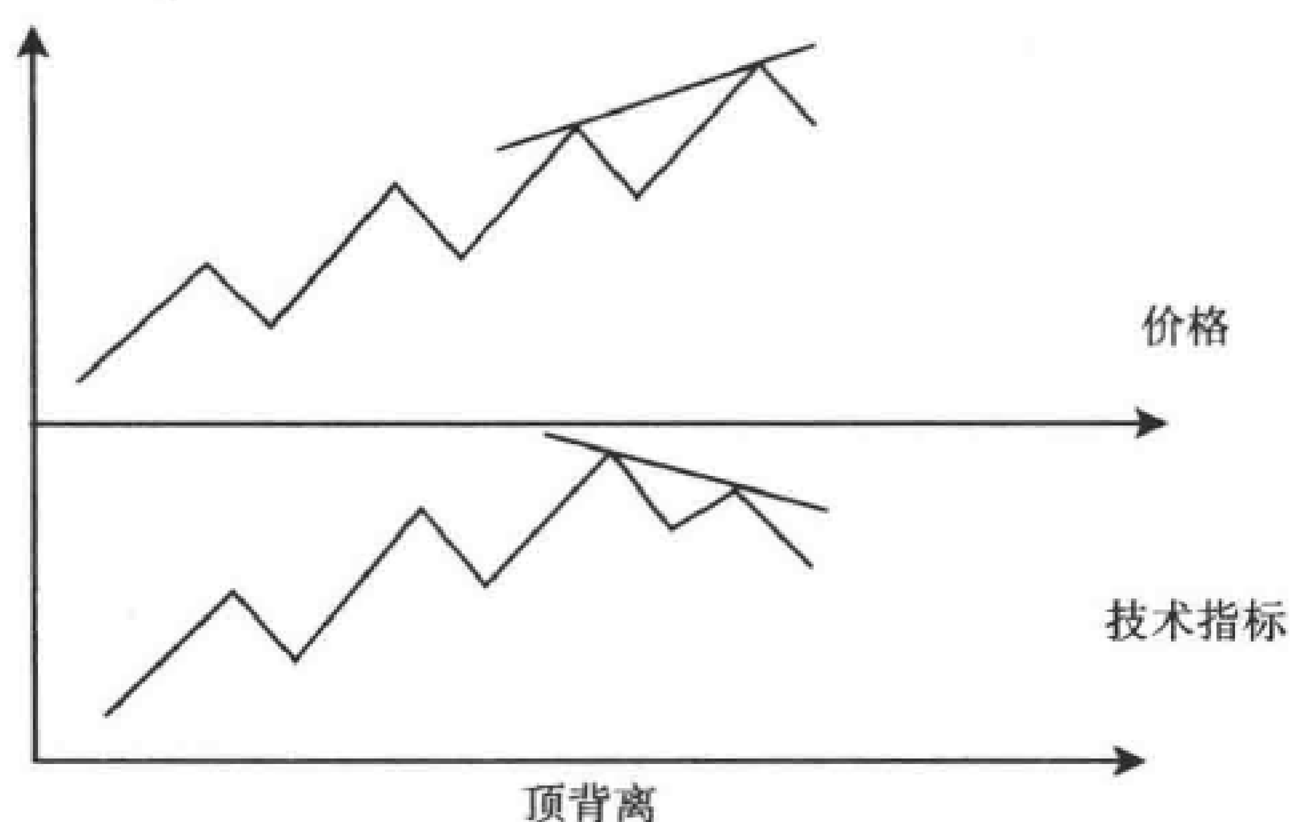


图 4-1　技术指标——顶背离

底背离

价格创新低而指标没有创新低称为底背离。

技术指标——底背离如图 4-2 所示。

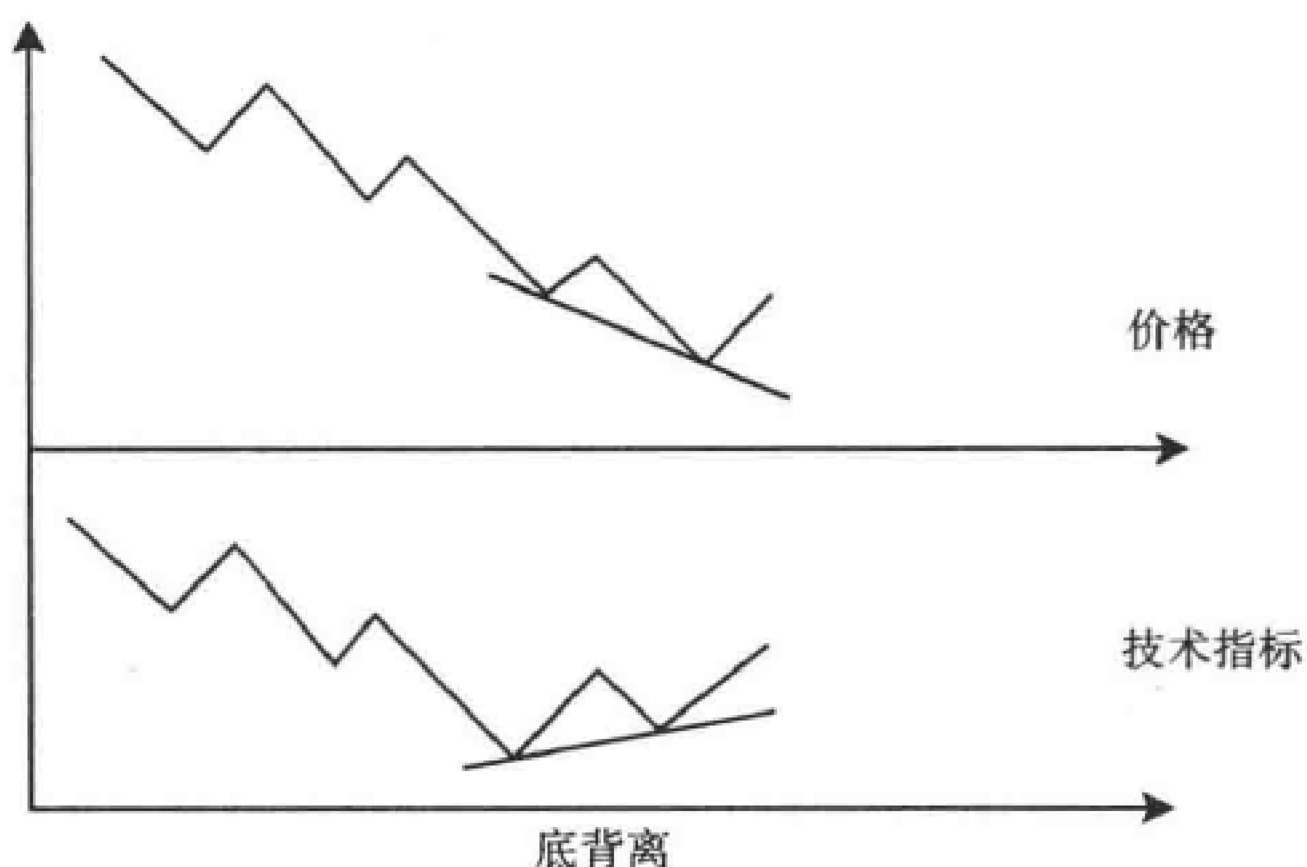


图 4-2　技术指标——底背离

有一些较为特殊的情况，价格没有创出新高，而指标却创出了新高，在这样的情况下，就必须小心此后所产生的行情。

2. 背离特征

可以形成明显技术指标背离特征的指标有 MACD、W%R、RSI、KDJ 等，它们均存在与期价背离的特征。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



背离特征必须注意的问题：

（1）各种技术指标有效性并不一样。在技术指标分析的时候，相对来说，运用 RSI 与 KDJ 的背离来研判行情的转向成功率比较高。

（2）指标背离通常出现在强势中比较可靠。就是期价在高位的时候，往往只需要出现一次背离的形态，就可以确认反转形态，而期价在低位的时候，通常要反复出现几次背离才能够确认反转形态。

（3）钝化后背离比较准确。如果完全按照背离特征进行操作的话，往往会产生较大的失误，这种情况极易出现在当期价出现暴跌或者暴涨的走势时，KDJ 指标极可能出现在高位或低位钝化之后，该期价依然形成上涨或者下跌。事实上，此时一旦出现背离特征有效性极高，尤其是 KDJ 指标结合 RSI 指标一起判断期价走向，KDJ 指标在判断顶部和底部过程中，有着比较强的指向作用。

（4）必须注意识别假背离。假背离通常具有如下特征：

①某一时间段周期背离，其他时间并不背离。例如，短线图背离，而中长线图并不背离。

②没有进入指标高位区域就产生背离。我们所说的用背离确定顶部和底部，技术指标在高于 80 或者低于 20 时背离，较为有效，最好是通过一段时间的钝化。而在 20~80 通常是强市调整的特点而不是背离，后市极可能持续上涨或下跌。

③某一指标背离但其他指标并没有背离。各种技术指标在出现背离时通常因其指标设计上的不一样，背离时间也不一样，在形成背离时 KDJ 是最敏感，其次是 RSI，最弱是 MACD。单一指标背离的指导意义不太强，如果各种指标都产生背离，此时期价见顶和见底的可能性比较大。

3. 周期与背离

从时间的角度上来讲，时间周期越长的周期上出现背离，则可信

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

度就越高。目前观察的周期中，月线背离的可信度是最高的，即在月线上形成背离以后，趋势逆转的可能性是最大的。月线背离如图 4–3 所示。

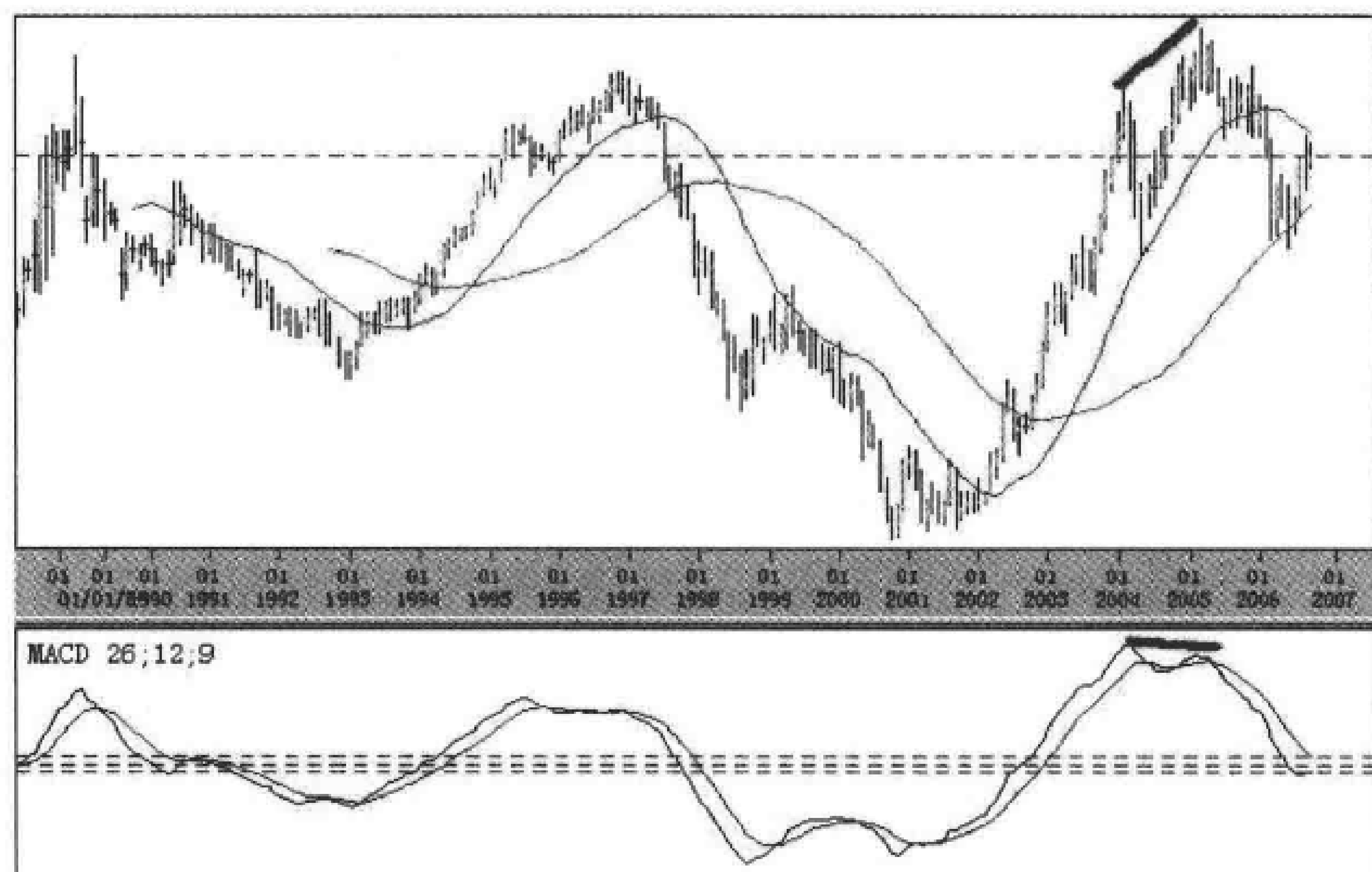


图 4–3 月线背离

假如日线上形成了同级别背离，与此同时在更小的周期上，主要是 4 小时以上，还同时存在跨级别背离的，则趋势逆转的可能性比较大。

同级别背离如图 4–4 所示。

对于行情级别的认定有许多种，可以以该段行情的主要支撑均线当作是否仍然处在同一级别行情判断，还可以运用重要的分形当作参照的标准。

从图 4–4 中，我们能够看出，欧元在上涨的过程中，同级别连续的背离，在此时判断行情已经结束的话，便为时过早了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

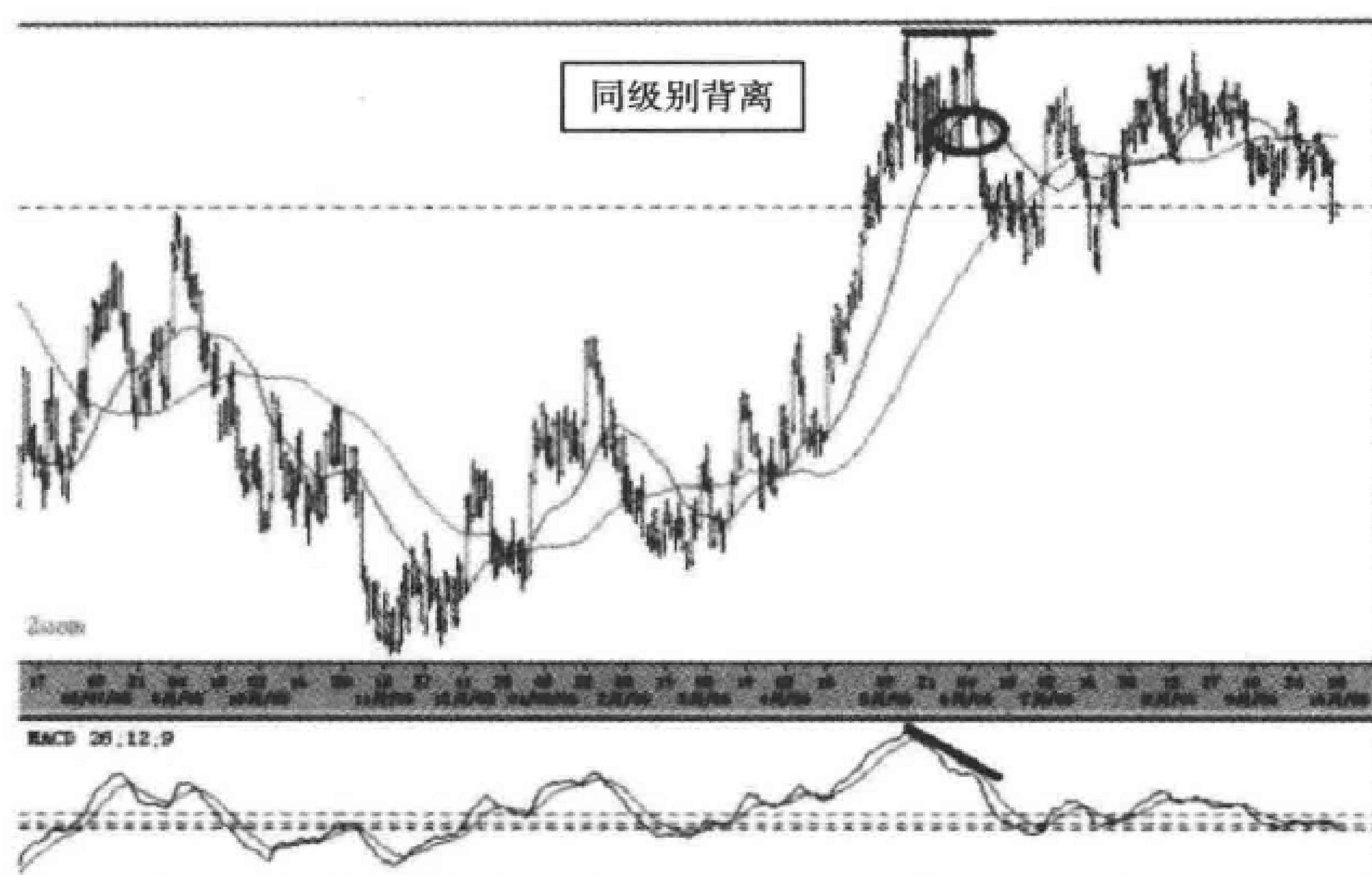


图 4-4 同级别背离

4. 特殊背离

除价格与指标的背离以外，还有一个非常重要的背离，那就是数据与市场反应的背离。一个利好美元的数据，却让美元下跌，在这样的情况之下，我们就必须挖掘出市场的动向。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章 安德烈·布殊的资金管理法则

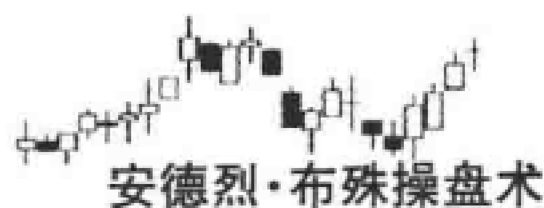
安德烈·布殊说过：在你学会应用合理的资金管理之前，你只是一个微不足道的投资客，你永远都抓不住期货交易的魔戒，一会儿在这里赚钱，一会儿又在那里赔钱，永远都不会赚到钱。只有你完全掌握了资金管理的技巧之后，你才能够成为真正的大赢家，建立起巨大的财富。

安德烈·布殊的交易策略当中，也有一套资金管理方法。账号的最大风险必须控制在25%，一般在信号不明朗时是客户投资额的1/3获利平仓，而这笔利润将用以保证另外1/3的交易，让真正冒风险的仅有1/3的交易额，而同时有可能享有2/3的盈利潜力，从而使得自己立于不败之地，同时不会因大鱼溜走而影响心情，保持平静的心态。

一、安德烈·布殊的资金管理方法

安德烈·布殊说过：在你学会应用合理的资金管理之前，你只是一个微不足道的投资客，你永远都抓不住期货交易的魔戒，一会儿在这里赚钱，一会儿又在那里赔钱，永远都不会赚到钱。只有你完全掌握

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了资金管理的技巧之后，你才能够成为真正的大赢家，建立起巨大的财富。

资金管理，是期货操作过程中最关键的一环。成功的资金管理就是期货交易获胜的最大保证。假如要长久地立于不败之地，资金管理是最重要的部分。由于期货与股票不一样，它是用少量的资金去获得高额利润的机会，因此市场价格波动频繁，存在了很大的不确定性，假如资金管理不好，极有可能没有机会挽救，这就是做期货最要命的地方。因此学会应用资金管理，正好增加了交易者生存下去和赚钱的机会。

安德烈·布殊在交易策略中，也有一套资金管理方法。他的资金根据计算机系统给出的信号，运用明确的资金管理策略。下面是安德烈·布殊关于资金控制方法的经验之谈：

第一条原则是你必须要有一个科学明智的资金管理方法，一般我们会讨论：用百分之几的资金来作为保证金？拿出多少钱去承担风险？

由于运用止损措施，因此我们必须明白自己冒了多大的风险。在交易过程中，安德烈·布殊会运用三种方法：正常方法、积极方法以及保守方法。

所谓正常方法，是指当市场情况一切正常，安德烈·布殊会拿出5%的资金来承担风险，譬如账户上有 10 万美元，便拿出 5000 美元，如果每次损失控制在 600 美元以内，就可以赔 8 次。换言之，安德烈·布殊每次下止损单的时候，假如只允许赔 600 美元的话，可以有 8 次进场的机会。

按照安德烈·布殊的原则，假如账户损失 5%，只剩下 95000 美元，就变成了保守账户。一个保守账户只用 2.5%的资金来承担风险，一直到资金总额恢复原先的 10 万美元。必须记住，假如你很久都没赚到大钱的话，那尽管不太妙，然而你依然“活”着。假如赔光了，那你就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



彻底完蛋了，所有一切全都结束了。

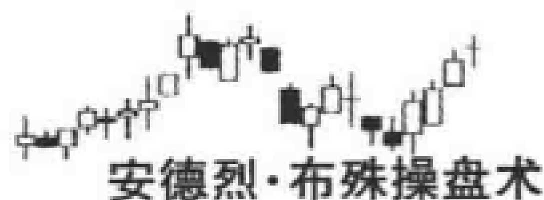
要想获利的话，交易者就必须要冒险，风险大小依照资金数额来确定。例如，有10万美元，只拿出5%，赚了5000美元的话，那么就能够变成积极性账户。目前，你能够动用的钱等于6%的资金加20%的利润，即100000×6%+5000×20%，等于7000美元了。每赚5%的时候，就增加1%当作积极性的支配资金。例如，客户赚到13万美元的时候，10%账户金额+20%利润=13万×10%+3万×20%=19000美元，13万美元中拿出1.9万美元，这样我们就能有30多次的进场机会了，目前客户所冒的风险只由他的利润来承担了，并不是本金。

1987年，安德烈·布殊赢得世界投资冠军，就是运用这种方法。他是在1月2日拿到客户的200万美元，然后用自己的理论系统操作了12个月，获得了20倍的利润。为此要特别提到的是，安德烈·布殊第一个月损失了18%。由于开始就处于劣势，于是他将账户调整为保守模式，操作起来很麻烦。当他打平时，便转向积极的模式，交易额继续增大，由于为积累的利润能够使他加码更多的头寸，因此增长越来越快。这条原则告诉大家有三种处理资金的态度。

第二条原则是资金管理的比例需要前后保持一致，在同样时段用相同的比例，由于交易是一项投资与事业性的决策，这能够帮助我们比较容易地生存下来。如果你是一个很差劲的交易者，然而只要你一直保持只赔2%的限度，你就能够生存很长时间。安德烈·布殊另外常用的一条原则是：假如任何一个账户亏损超过25%，就要停止交易。他从来没有停止过任何一个账户。并不是说这种管理模式能够对交易者的资金获得百分之百的保障，最重要的就是，它让你认识到你现在处事的方法是正确的，决策是正确的。

实际上资金管理就是指资金分配的问题。其中包括交易组合的设计、多样化的安排、在各个市场上应该分配多少资金去交易或者冒险、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



止损指令的用法、报偿——风险比的权衡，在经历了成功阶段或者挫折阶段以后分别采用什么样的措施以及选择保守、稳健的交易方式还是大胆、积极的方式等方面。

安德烈·布殊的风险控制方法的设计思路是根据最基本的资金变化，看似其貌不扬，实际上实用性极强。参与期货交易需要一种激情，每个人选择的风险度必须要以不影响自己的思维为最好，无论何时，都要使自己的大脑保持清醒活跃状态。

二、资金管理好坏决定交易员的生死存亡

安德烈·布殊说，资金管理是交易员的重中之重。假如把期货交易视为投机，均分为若干份的风险必然小于一次性的风险。不过，许多人说，期货对他来说是艺术而不是投机，殊不知这仅仅是技术高低的问题。如果将资本分成 10 份，运用其中的 1~3 份，进行顺应市场的交易，那么就不会处于被动挨打的境地。

资金管理不正确导致的损失：期货交易因资金杠杆会将风险和收益同时放大，因此操作中资金管理特别重要，资金管理的重要性不次于对趋势的判断，有很多时候我们判断正确了后市行情走势，结果是赔钱的，这则是资金管理的问题。所谓资金管理就要严格控制仓位，假如不严格控制仓位，一旦开仓之后仓位过重或者满仓操作，期价在随机波动之中，可能几十点的波动就会导致保证金不足，意外止损或者爆仓，这对以后的交易心态会带来很恶劣的影响。因此严格控制仓位是交易者资金管理中最重要的一环，也是要严格遵守的纪律。每次应该严格控制开仓的数量，使其不超过可运用保证金的三分之一。通

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



常来说，我们无法把握最精确的趋势转折点也就是最好介入点，而当一个趋势转折点发生时通常会有大量止损盘集中出局，会导致期价短期内向相反方向剧烈波动，也正是这时候，尽管交易者对方向、趋势做出的判断是对的，也会由于仓位过重、过满而导致保证金不足而意外止损，可是，如此的损失是十分可惜的。假如当时的资金管理方案正确有效，也就是说仓位轻一点，就不可能出现这种意外。是因为信息出现的随机性与不可预测性是价格波动的根源，所以，价格的波动也是有着随机性的，这种随机波动尽管不影响大的趋势，然而在短期内走出与开仓方向相反的走势，从技术分析上也能够看出，这是一波假突破走势，幅度不一定很大，也就是几十个点，但是对于账户仓位较重的交易者来讲，开仓保证金出现亏损的时候，账户内一定要有资金补足，否则的话会被强制平仓。此外，正确有效的控制仓位有利于调节交易者的交易心态、持仓心态，可以有效避免由于账户保证金的剧烈波动而产生过重的心理负担。

交易者所有的心理波动均是来自资金的波动，由于资金波动从而造成心理的波动，假如控制好资金波动，就能够消除交易者的心理波动。

安德烈·布殊还认为，当交易不顺利的时候，可以减量操作；当交易逐渐进入佳境时，增量操作。

形成一个能够盈利的交易系统之后，交易者往往需要一个科学规范的资金管理策略，由于资金管理是继交易方法以后能否大幅盈利的关键。可是，什么样的资金管理才适合我们，不妨借鉴一下交易大师的做法。

1. 盈利时正确加码，损失时立即平仓

尽管相同的交易系统，由不同的交易者执行，资金曲线也可能大不一样，其中微妙之处就在于谁能做到“盈利时正确加码，损失时立

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



即平仓”，下面有正反两个例子：

（1）正确的时候就要“金字塔加码”。首先让我们跟随大作手杰西·利弗摩尔（回忆一下他在棉花上的交易经历，他说：“如果我已经决定买进 4 万~5 万包棉花……若最小阻力线出现多头趋势，我便会买入 1 万包。我买进以后，假如市场比我当初买入的价格上涨 10 点的话，我便会再买入 1 万包。接着是同样的做法，假如我能盈利 20 点，或是每包赚 1 美元的话，我便会再买入 2 万包……然而，若再买入 1 万包或者 2 万包以后，出现了损失，那我便会退场。此点详细地说明了我自己所谓的下注方法，只有当你赢的时候才下大注，或是输的时候只损失一笔试探性的小赌金，要证明这么做非常明智，似乎只是一个简单的算术问题。”后来此做法演变为著名的“金字塔加码”。

期货交易大师斯坦利·克罗向大家生动地展示了一个例子错误做法：“我建议未来几个月交易可可豆，当时可可豆的价位在 12 美元左右，我预测会上升到 20 美元左右。我们做对了，几个月之内，可可豆的确上涨到 22 美元。这次交易我赚了一些钱。至于其他的人呢？的确可怜，前后六个月之内他们亏损了大约 20 万美元。怎么会有这种事？原来他们一直非常谨慎，价格从 12 至 15 美元，逐渐提高金额。非常不幸的是他们的仓位像是倒金字塔，遭遇第一次回调，账户就产生巨大的亏损。他们非常恐慌，急忙平掉了整个头寸。假如这还不算糊涂的话，后来他们更犯了一个大忌。清掉多头头寸之后，他们推断能够利用眼前的一波下跌走势，将刚发生的巨大损失捞一些回来，因此做空。当市场恢复涨势的时候，空头头寸又一次将他们弄得灰头土脸。”

（2）连续损失时减量或者停止交易。“海龟派”的创始人理查·丹尼斯强调了损失时负面情绪的影响。他在回忆自己早期一单就损失三分之一的痛苦交易时说：“我学到不要为挽回损失而加码，此外，我也知

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



道当自己遭遇巨大损失时，情绪会受到很大的影响，并造成判断失误。所以，在遭受巨大的损失时，必须隔一段时间再考虑下一笔交易。”

期货交易传奇人物保罗·都德·琼斯还告诉大家止损的重要性：“当交易不顺利的时候，可以减量操作；当交易逐渐进入佳境时，增量操作。”

他说：“在操作的时候，我不但用价格止损点，而且还应用时间止损点。假如我认为市场应该有所变动，然而实际上却没有，我往往会马上退场，尽管没有亏损也是如此。”

而同样以期货交易超级巨星布鲁斯·柯凡纳还提示大家分散投资的重要性：“一是我会尽可能将每笔交易的风险控制在投资组合价值的1%之下。二是我会研究每笔交易的相关性，进一步减少风险。如果你持有八项相关性很高的头寸，这等同于从事一笔规模与风险为原先八倍大的交易。”谈及止损时，他讲道：“每当我入市时，总是会预先设置止损价位，这是唯一让我能够安然入睡的方法。”

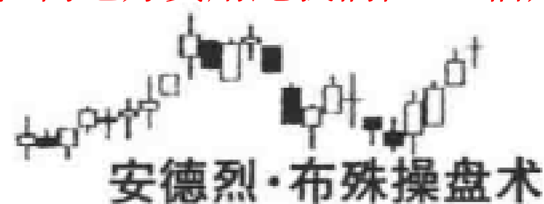
柯凡纳的引路人麦克·马科斯提醒大家要注意交易系统的反向作用：“商品市场确实有变化。跟随大市的交易策略已经行不通，由于一旦你发现趋势而入场时，其他人也会马上跟进，结果形成市场上完全没有后续支撑力的现象，从而造成市场行情呈反向变动。”

马科斯的导师艾德·赛柯塔则要大家注意市场的周期性变化：“交易系统表现优劣也有它的周期可循，交易系统表现很好的时候，肯定会大为风行，但是当应用人数大增时，市场趋势就会变得起伏不定，造成交易系统无用武之地，于是应用的人数势一定会减少，而又促使市场行情再次恢复到可以应用交易系统掌握其脉络的地步。”

2. 确定风险，配置仓位

这里介绍一个最常用的风险控制和仓位确定方法，通过它大家会懂得，风险并不是与仓位形成简单线性关系，实际上，假如止损空间

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



大，小仓位也有很大的风险；相反地，止损空间小，重仓甚至满仓的风险也不大。

（1）一个参考标准——单笔不要损失过 2%，当月不要损失过 6%。亚历山大·埃尔德是一位知名的交易培训师，同时也是一个成功的期货交易者，他提出了 2%与 6%的风险控制标准。所谓 2%就是要杜绝任何单笔亏损超过账户金额的 2%，假如一笔交易所暴露的资金风险超过了这个限制，则宁愿放弃这次交易机会。所谓 6%就是指若当月亏损额度超过了月初账户水平的 6%时，就会停止交易，等待下一个月份再重新开始。不过，具体的风险标准因人而异，然而考虑到随着损失比例的增大，回本的难度将会呈几何级上涨，所以标准不应太过宽松。

（2）一个简单的仓位换算方法。交易培训师范·K. 撒普提出了四种仓位确定方法，而且以“海龟”的 55/21 突破系统为例做出了对比示范，他很推崇第三种。

这里直接引用撒普以 IBM 股票所举的例子：如果当前价是 141 美元，止损价是 137 美元，相应风险是 4 美元，假如账户总值是 5000 美元，按照 2.5%的风控水平，那么头寸应该是（5000×2.5%）/4＝31.25 股，仓位将高达 88%，而若止损价设为下跌 1 美元至 140 美元便退出，那么头寸将变为（5000×2.5%）/1＝125 股，此时就会满仓。

此方法有几个优点：仓位控制与账户的风险承受能力进行挂钩，风险空间既能够设为每次 1%，也能够设为每次 2%，止损越小，那仓位越小；仓位控制也与交易系统进行挂钩，交易系统的止损空间越小，那么仓位越大，回报也越高；可以做到获利的时候放大仓位，赔钱时减小仓位，以每次 2.5%的标准为例子，账户为 5000 美元，只允许有 125 美元的风险空间，当账户获利后增加到 8000 美元时，每次风险空间就会提高到 200 美元，而账户赔钱后缩水到 4000 美元时，每次风险空间也相应减少到 100 美元。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



知名期货短线操作高手拉瑞·威廉姆斯也认为资金管理才是重中之重，他在剖析了凯利公式的缺陷并且比较了两种改良方法之后，最后还是选择了与撒普一样的仓位确定方法，并认为这个方法最好地兼顾了简化和优化。

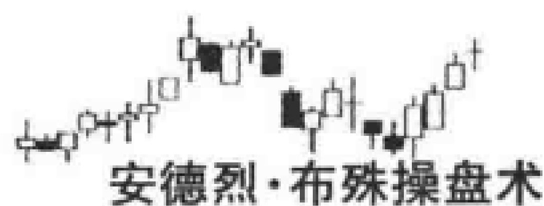
（3）最关键的要点——把仓位控制与交易系统融为一体。资金管理的好坏与否取决于它与交易系统的匹配程度，一旦确定了资金管理方法，获利多少就完全取决于系统的优劣，如果上述2%的单笔亏损控制，若系统的盈亏比为5：1，那么止损为1，获利空间为5，冒2%的风险获取10%的回报，对于系统的长期回报来说，还要看一段时间内交易机会的是多少。

（4）必须知道的两个特殊情况——震荡等待突破，暴利适当了结。现在大家已经知道，进出场由交易系统所决定的，而仓位就由资金管理方法所决定，然而还有两个特殊情况需要特殊处理：第一，震荡期停止交易等待突破，具体可以参考大作手利弗摩尔在回忆录中讲到的棉花和小麦两次交易以及克罗后来提出的以反趋势交易的方式来应对震荡行情；第二，快速行情造成利润暴增时适当了结，极端的动量推动不可能持续很久，所以适当了结能够避免行情回落时的大幅获利回吐。

三、通用的资金管理要领

安德烈·布殊认为，期货交易就是一场不见血的战争，要想获得战争的胜利，就应该通晓战争的艺术——以强击弱，以大胜小。在拥有很好的交易系统，并且能够依照系统进行操作，严格遵守交易纪律以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



后，资金管理的艺术将会成为成败的关键！他这样详细叙述道：

我曾经在一家大型经纪公司的研究部门供职许多年。离开之后，我难免会转向资金管理这一行。我立即就发现，在为他人谋划交易对策与亲自实践这些方案之间，存在着很大的差异。让我感到很意外的是，在这一次工作转换中，最难的地方并不是在于市场策略这一方面。我分析市场和确定入市、离市点的方式前后并没有太大区别。真正的变化则是我对资金管理的重要性的体验。我非常惊讶，像资金账户的大小、交易组合的搭配以及在每笔交易中的金额配置等很多问题，竟然都可以影响到最后的交易业绩。

直截了当来说，我坚决地信奉资金管理的重要性。在我们这个行业，处处都是顾问公司、咨询服务，滔滔不绝地指点客户买卖什么对象、什么时候去买卖等，然而几乎没人告诉大家，在每笔交易当中，应该注入多少资本。

有些交易者认为，在交易模式中，资金管理是非常重要的部分，甚至比交易方法本身更重要。我也这样想的，我可能尚未走得那么远，而我坚信，假如要长久地立于不败之地，那么就应该少不得它。资金管理所解决的问题关系我们在期货市场的生死存亡。它告诉交易者如何掌管好自己的财富。对于成功的交易者来说，谁笑到最后，谁就笑得最好。资金管理正好增加了交易者生存下去的机会。

我们应该承认，关于交易组合的管理问题可以弄得很复杂，甚至必须借助复杂的统计学方法才能说得清楚。我在这里只是打算在相对简单的水平上讨论这个问题。以下是我罗列的一些通用的要领，对大家进行资金分配，以及决定每笔交易应该注入的资金等工作可能有所帮助。

（1）总投资额应该限制在全部资金的50%之内。余额可以投入短期政府债券。也就是说，无论什么时候，交易者投入市场的资金都不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



应超过他的总资金的一半。剩下的一半就是储备，用来保证在交易不顺利时或者临时支用时有备而无患。例如，你的账户的总金额为 200 万美元，则其中只有 100 万可以动用，投入到交易当中去。

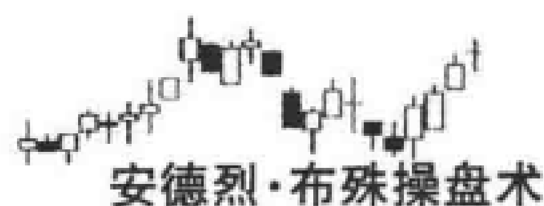
（2）在任何单一的市场上所投入的总资金应该限制在总资金的 10%~15%。所以，对于一个 200 万美元的账户来说，在任何单一的市场上，最多只能投入 20 万~30 万美元当作保证金存款。这个措施能够防止交易者在一个市场上注入过多的资金，从而避免“在一棵树上吊死”的危险。

（3）在任何单一市场上的最大总损失金额必须限制在总资金的 5% 之内。这个 5%指的是交易者在交易失败的情况下，将承受的最大损失。在我们决定应当做多少张合约的交易，以及应当将止损指令设置在多远以外时，这一点是我们很重要的出发点。所以，对于 200 万美元的账户来说，可以在单一市场上冒险的资金不超过 10 万美元。

（4）在任何一种市场上所投入的保证金总额应该限制在总资金的 20%~25%。这一条的目的，是为了防止交易者在某一类市场中投入过多的资金。同一种类的市场，通常步调一致。例如，金市与银市是贵金属市场种类中的两个成员，它们往往处于一致的趋势下。假如你将全部资金头寸注入同一种类的各个市场，那么你就违背了多样化的风险分散原则。所以，你必须控制投入同一商品种类的资金总额。

上面的要领在期货行业中是非常通行的，当然你也可以对它们进行修正，来适应各自的具体需要。有的交易者更大胆进取，通常持有较大的头寸。也有些交易者比较保守稳健。这里的重要性就在于，你应该采取适当的多样化的投资形式，未雨绸缪，防备损失阶段的降临，来保护宝贵的资金。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



四、在资金管理方面新手常犯的错误

安德烈·布殊说，无论在任何行业当中，你总是可以区分出新手与老手，期货市场在这点上没有什么不一样。在资金管理方面，一些很重要的教训以及新手在初期经常犯的错误可以分为如下几类。

一是对利润目标、最大损失以及整体战略，头脑中没有明确的交易计划。

每个人都想获利，这是非常明显的事情，然而大多数交易者是如何进入市场的，你可能就不懂得了。交易者一旦入市，要做的第一件事就是下一个止损指令——不一定是现实中的止损单，然而至少在头脑中有一个明确的止损价位。交易者必须知道自己在一项交易上愿意亏损的绝对数额；接着只要行情不如意，就要立即下张止损单来保护自己的头寸。比如，9月原油的市场行情每变化一个点，它的价值都是10美元。

我是如何了解到的呢？非常简单——我是查询到的，因此你也可以。所有期货品种都有一个每点价值或者每单位价值（一个单位就是指交易某期货合约时其价格变动的最小可能值），这个价值就称为乘数。例如，原油的每点价值为10美元。每个品种的乘数都是不一样的。糖为每点11.50美元，棉花为每点5美元等。我们再回到原油，必须记住它的乘数是每点或者每美分10美元。对“每美分”觉得迷惑吗？不要这样。试想一想：原油是按照美元和美分来计价交易的，因此如果你多头（已经买入）的价位为72.08美元，接着行情上涨到了72.09美元，你就能够赚到10美元；假如行情上涨到了72.10美元，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



你就能够赚到 20 美元，依此类推。所以，假如你多头价位为 72.08 美元，并且想要将亏损控制在 500 美元以内，你的止损价位就必须设置为 71.58 美元（比原价低 0.50 美元）。

二是有利润却不拿。

很多交易者都会犯这样的错误：有利润却不拿，变得十分贪婪。在我来看，这第二个错误最为严重。当机会来临的时候，为何你会不拿走利润呢？也就是说，假如原油市场的行情上涨到了 72.58 美元，你每桶就能获得 0.50 美元的利润，总利润为 500 美元（原油期货每手为 1000 桶）。这时你就可以退场，同时还可以拿走你的利润，之后当另一个时机出现时再杀回来。可是很多时候交易者们都不这么做。现实是，很多人一直持仓到行情逆转，接着由于损失过大而被迫平仓。要想不惜一切代价避免这种情况，你就应该从一开始就制定好目标，该收获时就出手，不要变得贪婪。

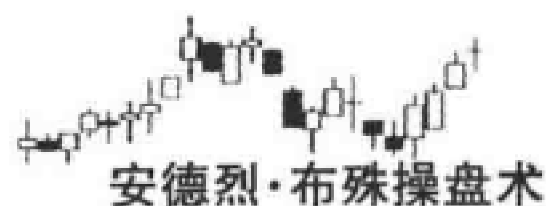
另一种做法就是，假如你有好几张合约的话，先是平掉其中一张，接着持有其余的仓位。换言之，假如你是多头，买入两张合约，当市场行情开始上涨的时候，你就可以卖出其中一张；接着当行情如你所期望上涨得更高时，你就可以卖出另一张。一个更明智的做法是，采用保护性的止损指令，随着市场行情的上升，不断地把止损价位提高。最后止损价位将会高于你当初进入时的价位，然后尽管市场行情逆转，你也很有可能在盈利或者损失最小的状态下退出。

因此，假如你正以 75.00 美元的价位持仓两张 12 月原油的期货合约，则在市场涨到 75.50 美元时卖出第一张合约，你就赚取了 500 美元。然后如果市场持续涨到 76.00 美元，你就可以卖出第二张合约，再赚取 1000 美元。

三是不随行情移动止损价位来保护利润。

我们以一个糖的交易来举例来说明。例如我们以 15.44 美元买入

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一张 10 月糖的期货合约，之后将卖出止损单的价位定为低于市价的 15.00 美元。接着市场行情上涨到了 15.95 美元。现在最明智的策略是，把止损价位从 15.00 美元提高到我们的进入点或是盈亏平衡点：15.44 美元。换句话来说，在此次交易中我们至少会不赚不赔。接下来，假如市场行情上涨得更高，就能够再次移动止损价位，如此一来我们就几乎能保证获利了。此行为被叫作跟踪止损，由于它跟在我们交易的后面，随着交易行情的变化而移动。这就是很明智的交易。必须掌握它并且运用它。

四是任凭损失扩大，追逐短期的蝇头小利。

这就是新手们犯的非常严重错误之一（也是我从早期进入市场时从大量痛苦的经验中得出的结论）。我记得刚出道的时候在交易池里工作那段时间就曾经赌过一把，期望我的美元指数头寸能够逆转颓势；然而这种事极少发生。一厢情愿并不是一个很好的交易策略，只有自律才是。没有一个考虑完善的计划，而且没有严格的交易规则，这样去赌一定会失败的。

一般来说，特别是新手们，在受到沉重打击以后都会变得过于谨慎。他们只采用薄利策略，尽管这些微小的收益可能会变成完全弥补他们所有损失的巨大利润——如果他们再有一点耐心的话。

我发现目前许多交易者依然倾向于任凭亏损扩大，而不是依照自己所知道的正确的步骤去操作，退出头寸并且重新评估。像这样的交易者非常普遍，他们想当然地期望市场会转到他们希望的方向。而这简直是不可能的。亏损中的交易者通常活在错误的期望当中，认为市场会回探而让他们保本。刚好相反，这种心态实际上会得到反面的结果，造成更大的亏损。市场就是这么残酷的，它们极少会折返或回探以让你解套。所有这一切实际上都可以极易地避免或者处理。你只需要加强自律，更重要的就是，事先下好止损单，来防止亏损过大而致

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



使账户被冻结。同样重要的就是，要制订一个在某特定价位上平仓获利的计划，之后坚决地执行它。

五、必须控制你的亏损，让获利的头寸继续发展

安德烈·布殊认为，必须控制你的亏损，让获利的头寸继续发展。他有这样的体会：

在这个行业当中，最难学的并且最重要的技巧之一就是利润和亏损管理。这属于自律的范畴，然而实施起来属于最难的一种，由于没有人愿意接受亏损；它违反了我们的天性。但是，我们必须做出改变。让我先给你打好预防针：亏损是交易的一部分。尽管非常幸运，亏损只占到我交易生涯中极小的一部分，然而我毕竟遭受过亏损。实际上，我已经把自己交易生涯早期的一些亏损当作反面教材，教导自己哪些事不应该去做。

这时我想起了一笔特殊的交易。那时候我还是个新手，在自己仅仅可以承担 1 份棉花合约时，却做空了 3 份合约。我自不量力，并且进入的是一个自己还不太了解的市场。更坏的是，我没有认识到棉花作物报告会在当日早上发布，当我发现此问题的时候，还没有来得及平掉仓位，报告便发布了，但我的头寸也烧煳了。棉市行情快速攀升到涨停，这就意味着，在一段时间以内价格不能再波动了，至少不会立即发生波动。如此一来，我的处境就成了：过大重仓，进入的是一个还没有适应的市场并且行情极度看涨，这样三大打击集于一身！我违背了自己的规则，所以被套在一个损失的头寸上，简直就是无路可逃。幸运的是，我的好友建议我运用价差交易脱身，我按照这样做了，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



从而减少了一部分亏损。然而，这一段小插曲教育了我：在期货市场中必须要多加小心。

根据一些统计数字表明，65%的商品期货交易者最后会成为输家，而在期权交易者当中，这一比例更高了。我相信此说法，由于很多人只是在盲目地进行操作，不仅没有自律，而且还没有计划。然而，这些百分比对我而言意义不大。为了说明其原因，我可以向大家介绍一下自己的情况：我每年做十二笔交易，每个月为一笔。在这十二笔交易中，有十笔是亏损的，两笔是赚钱的。一年下来，我是赚了还是亏了？这个问题是个极小的圈套，由于你需要知道更多的信息才能回答。乍一看，你也许会回答说我赔钱了，由于我赔了十笔，而只赚了两笔。没错，从理论上来讲，在我平掉的仓位中确实亏损的交易比获利的要多。

然而，让我来补充一点。如果那十笔赔钱的是玉米交易，平均每笔只亏损了大约 200 美元，总共亏损大概是 2000 美元，再加上佣金，这样我当年的总亏损可以计为 3000 美元。现在我们再看看获利的那两笔。如果我那两笔是原油交易，买入的价位为每桶 65 美元，然后原油期货上涨到每桶 75 美元。这样每份合约便有 10 美元的点数涨幅，利润极其可观。仅仅是这两笔交易，我就每笔获得 10000 美元利润，总共达到 20000 美元利润，再除掉佣金。如此一进一出，一年下来我的利润是极其可观的。

在进行期货操作的时候，眼观全局永远是很重要的，千万不要坐井观天。亏损是可以允许的，然而要让它保持在尽量小的范围之内。要想做到这一点，还是老方法：一方面，保持自律，避免贪婪；另一方面，当你的头寸处于获利状态时，让它持续发展，然而不要贪心——只需要静观行情的走势，当它的势头慢下来的时候，立即套现离场。特别需要注意的是，千万不要对自己的进入或离市感到后悔。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



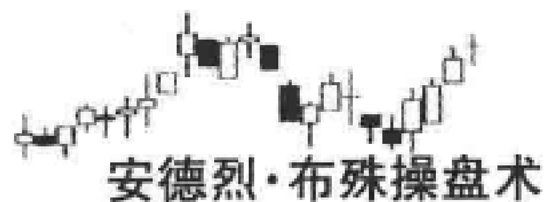
我听过很多交易者这样感叹，“我起初要是持仓再久一点就好了，我应当等一等再出手……”假如你决定要套现或者限制亏损，那么这就是对的决定；一旦你执行了决定，就应该继续去做别的事。不要再考虑它，不要再将注意力放在上面；选择你的下一笔交易，持续前进。假如你将这一切都运用到每天的交易中，那么你将继续地赚到更多的钱，而且你的发财之路将会更加快捷、更加顺畅。

行为金融学的理论基础就是行为心理学与认知心理学，因此要理解行为金融学，应该从心理学范畴开始。行为心理学中与交易行为关联更为密切的理论则是展望理论，这是由普林斯顿大学的两位心理学教授 Kahneman 与 Tversky 在 1979 年发展起来的，它完全颠覆了传统的行为学基础。过去我们认为，大家都是风险厌恶的，但是展望理论发现，大家并不总是厌恶风险的。通常的行为模式就是，在获利状态之下，人们是厌恶风险的，但是在损失状态之下，人们则表现为风险喜好。这十分奇怪，过程没有人关注到人类在获利和损失的不同状态之下所呈现的不同态度。

展望理论就会反映在人的各种行为之中。反映在交易行为之中，就是所谓的“处置效应”，即大家倾向于抛出获利的品种，而持有损失的头寸。例如涉及获利和损失的概念，大家就应该有一个基准，这个基准就是你的投入。假如你以你的总财富为基础来衡量你的投资，则我们叫作“财富框架”。假如你以单次的交易行为来衡量你的交易，那么你在采取“损益框架”。很明显，一次交易相对于你的总财富来说，规模相对比较小，你也会表现得更接近风险中性；然而一旦你把眼光只局限于单次赌博或交易行为，你将表现出明显的风险厌恶！而实际上，它们是完全相同的，不同的仅在于你的眼光和思维方式！这则是“框架效应”。

据此，我们能够发现人的交易行为中存在着太多的心理和认知特

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



征，譬如过度自信、表征推断等。能够肯定的是，处置效应是交易者在交易行为中表现得最为明显的行为缺陷，这种缺陷会让交易者付出代价。这就是为何市场上总是有70%的交易者亏损的真实原因。

所以，行为金融学间接给大家一个启示：大部分人的行为都存在着系统性缺陷。假如我们要避免陷入这种系统性缺陷，就应该研究这些缺陷，之后避免这些问题。如果我们知道，处置效应正是人们发生损失的原因：卖掉获利头寸而保留损失头寸。而正确的做法就是：卖掉损失的头寸，而保留获利的头寸。这对应于我们所说的两条交易铁律：截断损失；从而让利润去奔跑。只有这样，你才可能成为市场的“盈”家。

六、安德烈·布殊设置限价单和止损单的技巧

期货交易在下单以前，交易者应该充分地分析他即将要建立的仓位。然而很多人并没有制订详尽的行动计划，而是依据猜测和感觉行事。这种心理状态可能会造成交易者迅速地损失一大笔钱。如何才能避免这种情况？通过详细的分析和计划，包括在哪里设立止损和限价，交易者能够将亏损减到最小，并且让利润滚存。

下面是安德烈·布殊设置限价单和止损单的技巧：

现在与大家讨论一下限价单与止损单的设立，也是一种最难掌握的技巧。

止损单，我感到这个名字不太准确，由于有时它的作用并不是止损，什么叫止损单呢？你必须要仔细听明白，止损单的意思就是，当市场价位触到止损价位的时候，它便变成一张市价单。举一个例子来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



说明，屏幕上显示的则是黄金价位走势图，这里的价格为 392 美元，你拿起电话说“沽”，你会用什么价格沽出呢？你不了解，你会拿到对方的叫买价。限价单的定义就是以最优价格成交，如果你在 392 美元沽黄金，那你肯定要在 392 美元以上沽掉，不会少的。你可以在 390 美元处设立一个限价止损单，当经纪人看见这个指令的时候，他只可以在 390 美元或者以上的价格沽售，换言之在 390 处反弹上去，他肯定会将你的货沽出，假如价位跌破 390 美元，由于你设立了限价，那他也只能以 390 美元价位沽出。假如你只是简单地下一个止损，那么在市场拿到什么价就是什么价。假如在 390 美元处下一个 STOP，之后回家。如果明天黄金开市价为 385 美元，会如何？经纪人会以 385 美元卖出的，STOP 会变成市价单，由于你的意见是，不管什么价位，都以正在交易的价位成交。如果几秒钟内跌了太多的话，下跌到你的限价之后，你将会以更低的价格沽出，然而一定能够沽售掉。换了限价单在另一种情况之下，如果开市为 385 美元，你并不一定能够沽售掉，由于它跌过你的限价，你就沽不成了。假如 STOP 是用来保障你的话，你不可以用限价，你必须要在市场有问题的时候沽出，那么成交价会比你想象要低，如果价格下跌到最低然后再反弹上来，你也没办法了。然而如果你不这样做，迟早会完蛋。

总结一下这两种单：一种就是 STOP LIMIT，STOP 是在执行的时候变成市价单的一种。STOP LIMIT 是只在那一点或者以上的价位才成交的。STOP ORDER 并不单纯是一个止损单，它也能够进行一次新的交易，如果市场跌破了这条趋势线的话，我想要沽售，我可能会在 1.6 处设立一个 STOP ORDER，你可以运用 STOP ORDER 做新单或者加码，假如想在这里多买入几张，你可以运用 STOP ORDER 买入新单。如果你设置了 STOP ORDER，经纪人不知道你到底想怎样，他只知道，如果 STOP ORDER 上的价位被触到的话，他必须要执行，似乎有一点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



很明显，假如很多 STOP 设在这一点，有人会在你之前沽出，然而碰了你的单之后立即买回来，因此，我不运用 STOP，我不会在明显转势之处设立 STOP，问题出现了，我们究竟应该在何处用 STOP？我会运用两种 STOP ORDER，一种称为“急用 STOP ORDER”，另一种称为“功能 STOP ORDER”，第一种 STOP ORDER 限制我的损失不超过 1000 美元，我的计算机会立即打出所有损失超过 800 美元的单子，我只要看看这些单子有什么不妥的地方，我会责问经理人为什么仍然持亏损单在手，然后命令他下一张止损单，否则的话就平仓了事。我不喜欢超过 1000 美元的损失，如果我在穿破趋势线之处买进，就是 1.61 这个价位，我会在价位 1.59 处下一张止损单，这样可能会损失两百点，一共为 1000 美元，假如按照这个原则赔了 1000 美元的话，就不能按照原来那样下单了，我会等一等，减少下单数量或是运用时线图找入市点，我并不是盲目地下千元止损单，我会问自己止损点设在哪里是最合适的？我会考虑如何做单才能保证止损有效，这就是我的第一止损单——紧急情况下设立的止损单。实际上我不必告诉你们这些，我并不经常自己下这种止损单，在我的公司设有一个职位称作“砍头者”，由他来下所有的止损单，因此人们表面上看不到也不了解有这些止损单。当价位触及止损点的时候，“砍头者”就将“砍头单”下到市场中去，所以，我们的亏损单都能够砍掉。另一种 STOP 非常复杂。看一看图，如果你在这时候入市，就会得到一个相反的走势信号，假如你做的是买单，则可以沽出去，原则就是：产生强烈的转向信号时我才做相反的单。有时候你会观察到一个三角形，好像这种朝下的，假如有三角形出现，一旦突破，一定会有大的变化。这个例子中，我会在这里沽售。如果上面的 STOP 失败了，那就是做错了的话，立即平仓。以我的经验来讲：一个不灵验的买卖信号，是一个很好的转向信号，我并不只是平仓，并且还会反仓，操作一些新单。因此，第一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



种称为“MONEY STOP”。

第二种就是 CONDITION STOP。也就是说，一种是入市错了，平仓；另一种则是发现错了，反仓。假如做的手数巨大的话，最好不再反仓，特别是咖啡、猪腩、木材等，都不适合反仓，由于它们很容易被“吃掉”。美国有这样一句俗语：“依靠吃 STOP 获得的钱给经纪人买‘奔驰’。”

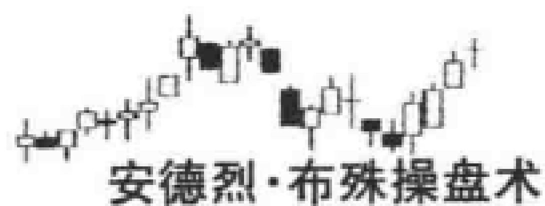
七、期货止损的技巧

安德烈·布殊说，期货交易是高风险、高盈利的交易方式，交易失败在整个投资中将是不可避免的，产生损失不可怕，怕就怕在让风险不断发展下去。我们在建立交易头寸的时候，首先要确定自己能够经得起的损失，能够承担多大的风险。假如实际的亏损达到你准备接受的程度，应当快速认赔，止损退出。止损的目的就是为了保护自己，将风险控制在有限的范围之内，同时能够保证让盈利继续发展，盈利会照顾好自己。在建立一个头寸前，应该决定各种情况的反应对策。当你的交易头寸得到盈利的时候，就应该让它进一步增长，这就是一个古老的信条。

严格止损是在期货市场生存的第一要领，而且也是一条铁的纪律。之所以这样说，是由于这一纪律执行的好坏直接关系到你自身实力的保存。假如一次判断失误，不立即严格止损，极可能造成巨大的亏损甚至全军覆没。在这条纪律的执行上，必须要坚决果断、不能等、不能看，更不能抱有侥幸的幻想。

懂得止损的意义固然重要，可是，这并不是最终的结果。实际上，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



交易者设立了止损而没有执行的例子比比皆是，市场上，被扫地出门的悲剧几乎每天都在上演。止损为什么如此艰难？主要有三个原因：一是侥幸的心理作祟。某些交易者虽然也知道趋势上已经破位，然而因为太犹豫了，总是想再等一等、看一看，造成自己错过止损的最佳时机；二是价格频繁地波动会让交易者犹豫不决，经常性错误的止损会给交易者留下挥之不去的记忆，从而动摇交易者下一次止损的决心；三是执行止损就是一件很痛苦的事情，是一个心灵遭受折磨的过程，就是对人性弱点的挑战和考验。

实际上，每次交易我们都很难确定是正确状态还是错误状态，尽管获利了，我们也无法决定是马上出场还是持有观望，更何况是处于被套状态之下。人性追求贪婪的本性会让每个交易者不愿意少赢几个点，更不愿意多赔几个点。

那么，如何去选择止损方式？止损又如何设置？

（1）运用支撑或阻力位止损止盈。也就是买入建仓在支撑位，止盈平仓在阻力位，买进之后跌破支撑位止损，反之亦然。这是期货交易中最经常运用的止损止盈方法，适用于日内、短线、波段以及中长线等全部交易策略。运用这个方法的前提条件是，必须准确地、全面地来判断支撑和阻力。

支撑就是指需求集中的区域，即为潜在的买进力道的聚集区，因为这个区域的需求足够强，所以能阻止价格进一步下跌。也可以理解为当价格达到这个区域的时候，显得更便宜，所以买方更加倾向于买进，而卖方则开始惜售，因此需求开始大于供给。

阻力就是指供给集中的区域，价格达到该区域的时候，将引起卖方力量出现。因为这个区域的卖压足够强，所以能阻止价格进一步上升。当价格达到这个区域的时候，卖方更加愿意卖出，而买方的购入意愿减弱，所以供给大于需求，价格很难继续上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这个方法的优点就是可以让止损和止盈的设置尽可能跟随当时市场的波动，缺点是由于使用者多，所以往往会出现假突破。因此，利用这个方法时，要能够识别陷阱，并且能够在退出市场后，再依照新信号重新入市。

（2）运用资金额进行止损。即在每次入市进行买卖之前，就要明确计划好只输多少点为止损离场。这是很好的资金管理方法的一种，但运用前提是交易者一定要拥有一个胜出率高于 60%的模式，同时保证盈利总点数高于止损总点数。比如，一个月交易十次，盈利 6 次，止损为 4 次，盈利总额为 600 点，止损亏掉总额为 200 点，那么结果一定是赢的。怎样获得这个盈利模式，第一，要能够利用风险报酬比（通常为 1：3）寻找模式；第二，必须对市场运行的波动性质深刻理解；第三，对市场趋势如趋势方向、趋势种类、趋势发展时期加以全面判断。

（3）运用指标进行止损。此指标不是指软件所提供的某个指标，比如 RSI、MACD 等，而是指交易者本身根据价格、量能、时间设计出来的指标，接着按自己的指标进行买卖，当指标不再存在买卖信号，就要马上停止或退出交易。运用指标止损主要运用于程序化交易者，它的优点是能够克服人性弱点，只要指标没有再做买卖的信号，便没有原因或理由继续留在市场做买卖，要马上止盈或止损，等到下一次机会，然而运用的前提是，交易者必须要确定信号的执行细节，也就是说事先要了解是依据收盘价作为信号还是以盘中价格作为信号，大多数交易者在利用指标交易时，是没有考虑这点的，所以常常造成不遵循信号，或亏损严重或错失大好机会。

（4）运用时间进行止损。此方法主要运用于日内超短交易模式中。日内超短模式是指交易者在某个时期或某个位置为了博取几点或几十点的差价，持仓时间少则几秒，多则数分钟的交易模式。至于这种模

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



式，它的交易原理是利用价格在某个因素如外盘影响、盘中支撑位和阻力位的突破与假突破、突发消息等作用下瞬间大幅移动时，顺势或者逆势快进快出赚取利润。其优点是判断正确时可以瞬间获取利润，甚至是超额利润；判断错误的时候，可以不亏损或者有少量利润全身而退。它的缺点是它不适合新手，也不适合兼职交易者。因为它要求交易者具备良好的反应能力，要求交易者能够快速评估市场的普遍气氛和潜在方向，要求交易者对市场始终保持高度关注，特别是拥有头寸时。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章 安德烈·布殊的顺势交易法

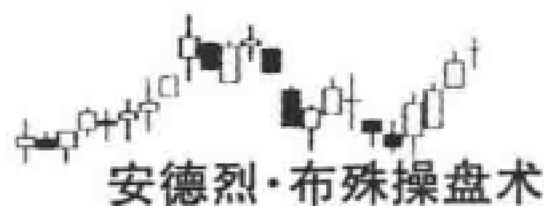
安德烈·布殊说："你必须尽可能找出走势的方向。你踢球的时候，球会在地上一直向前滚，直到遇到阻碍物它才会反弹回来。同样市场也如此，它会一直往一个方向发展，直到受阻转向。"

有人说过这样一句话：趋势就是你的朋友。所有关于期货投资的教科书均告诉大家，"顺势交易"是投资盈利的首要原则。"跟随大众的心理，不要逆反大众心理"，是"顺势交易"这个原则的变通说法。大众心理一旦产生，它会主导期货市场朝着某一方向运动一定的时间。这一时间里，过早地逆反大众心理，对投资者而言是很危险的行为。

一、趋势是你的朋友

安德烈·布殊说，在 1987 年的一天，我的儿子从外面回到家，看到我露出生气的样子就问我："爸爸，怎么了？"我对他说："我三次购买，三次都赔了钱。"他说："爸爸，我看见它是往下来的，为何你在它下跌的时候买呢？"确实如此，假如你去上海为何要搭飞机到广州

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



呢？岂不是南辕北辙吗？在现实当中，我们往往重复这种类似的错误。你一定要具备一个非常开放的头脑，顺势而行，否则一无所获。

有人说过这样一句话：趋势就是你的朋友。所有关于期货投机的教科书均告诉大家，“顺势交易”是投机盈利的首要原则。“跟随大众的心理，不要逆反大众心理”，是“顺势交易”这个原则的变通说法。大众心理一旦产生，它会主导期货市场朝着某一方向运动一定的时间。这一时间里，过早地逆反大众心理，对投机者而言是很危险的行为。

大众心理是疯狂的，而趋势也是疯狂的。我记得一位美国交易商这样说过：“趋势将要一直持续到与之对抗的人被消灭掉，才可以停止下来。”期货市场中的每一笔交易基本上都是在完成人的买卖意愿，但人是有人性的，既然有人性就存在弱点。恐惧和贪婪通常在主导着人的心理，也主导了期货价格的畸形变化。在一轮趋势当中，做对方向的交易者的贪婪与做错方向者的恐惧交织在一起，行情的发展最后总是以做错方向的交易者认输或者止损才能结束。这大概形成了规律，在很多大行情临近终结的时候，我们总是可以听到某某大型机构暴仓的消息，此后行情才能终结。所以，假如你轻易地去与心理大众所追随的方向对立的话，那么就等于加入了方向错误一方，并且可能与他们一起最终被清理出局。这则是期货市场的游戏规则。

勒庞理论告诉人们心理群体的智能是低下的，所以他们的疯狂所制造出的期货市场价格也往往是错误的，只要你作为一个理性的人，你就往往能够找到充足的证据证明他们的错误。然而，“智能低下”的心理群体的力量是非常大的，也是很盲目的，并且通常超过人们的想象。他们轻而易举地推动行情向一个又一个极端、离谱的目标运动，如果我们轻易与之对抗，极容易成为极端行情的牺牲品。

从事期货的人都知道顺势而为，然而真正能弄明白自己要做什么势的人极少，简单来说就是你要搞明白自己做的是长线还是短线，日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



内趋势还是炒单。先说一下长线，承受不住一个涨跌板的人你就不要做长线，是由于大部分时间，你即便做对了趋势通常也要被震出来。有的人则看着长线做的短线，通常被一个反弹或者回调止损出来，有的人是将短期的反弹或者回调当作长线来做，通常是赚钱没出给止损出来啦，因此你要分清楚主势与短期趋势。弄清楚你是做的哪个势。接下来说一下日内趋势与炒单，做日内趋势的人通常要在开盘之后的最短时间结合前一天的走势判断出当天的趋势是涨是跌还是震荡，接着开始做单，这种做单日内要换几次手，可是不会太频繁。炒单大多数人达不到这个水平，必须要有很强的盘感和丰富的经验，而不是像我们大多数散户，如同没头的苍蝇似地在里边乱炒，一会儿做多一会儿做空，将自己搞晕了！

中线交易的布局最重要的就是临界点，所谓临界点是指市场选择突破方向的时间与价格。从投机的角度来看，临界点具有对可持有和错可反手的特征，之所以不说进可攻、退可守，是由于它不是一种积极的交易策略，而是一种危险与错误的交易策略。进可攻就意味着增加 1~2 份资金加仓，这里的学问有很多，弄错了就会吃大亏；退可守是指持仓不变的防守以及在错误方向上加仓的方式具有巨大的风险。

开局不应该在震荡区域介入，应该在重要的时间、价格和形态临界点介入，必须研究临界点，在临界点介入与反手。因为研究方法不一样，所以布局的水平存在不同，介入和转换的方法也有所不同。大多数交易者没有临界点参与的意识，更无临界点交易方向错误后的反手思维。下面需要对一个概念进行定义，那就是基准临界点。事前，所有人都很难精准判断未来行情，我们能够在行情完成时定义一个基准临界点。介入点与基准临界点的不同揭示了交易者与市场间存在的不同。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



左侧交易与右侧交易实质上不会影响交易绩效。左侧思维的抄底摸顶并不是绝对不可以，更不是主要问题的所在，最关键的是服从资金管理要求，并且注意及时反手，而不能对错误的部位进行加码。资金管理好的操作者，左侧交易并不是不可为；如果右侧交易者无法有效管理资本，那么同样难逃失败。

趋势分析的很多误区，基于成本研究和认知妄断趋势，容易犯绝对价值认同的错误；基于特定位置的偏好，容易犯相对价值认同的错误；基于趋势研究的固执己见，容易犯趋势分析认同的错误，是否顺应市场潮流，则是成败的关键。

在期货市场上，想要稳定盈利的话，只要你能够做到如下两点就行了，你就会发现从事期货交易其实很简单。

（1）市场永远是正确的，不要企图“超越市场”。在战场上冲在最前面的通常会先死，因此对于一般交易者来说，在期货市场上你不要当炮灰了，摸顶抄底是炒家做的。

虽然战略上我们要预测“战争”的结局，然而战术上我们要学会观察“战场”走势，冷静地跟在“大军”的后面，看不清趋势就干脆做一个旁观者。

（2）必须永远跟随在胜利者的后面。多空双方胜负已出，大势已定的时候，对期货交易者来说一定要及时加入胜利者的行列去捞取胜利的果实，这时需要的是眼疾手快。

再进一步来说，就是那句经典名言了，“趋势就是你的朋友！”

“跟随趋势”的指标最显著和最有效的是移动平均了，你可以在此方面多进行研究。

总的来说，你紧跟胜利者的步伐，你也会成为胜利者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



二、发现趋势并跟随趋势

安德烈·布殊说，“你必须尽可能找出走势的方向。你踢球的时候，球就会在地上一直向前滚，直到遇到阻碍物它才会反弹回来。同样市场也如此，它会一直往一个方向发展，一直到受阻转向。”

发现趋势，并跟随趋势。首先要如何准确地发现趋势。

那么，什么是趋势？

在价格波动的时候，要么会形成趋势，要么会形成区间。这就形成所谓的趋势市与盘整市。

在趋势市当中，趋势是一股不可遏止的冲动，不要企图去阻止它。

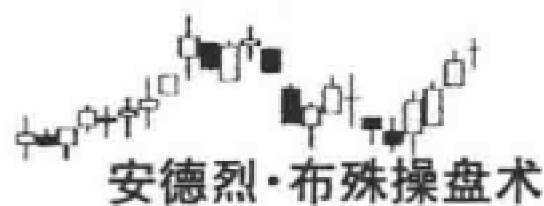
从时间周期上来讲：中长线操作，周线的趋势表示中长期的大趋势，它并非庄家能够左右的，而是由基本面来决定的。假如你看不懂美元指数、原油和伦铜的基本面，就不要进行长线交易。日线能够看一周到一月之内的短期趋势；看懂了它，就能够成为隔夜的高手。小时线、十五分钟线以及五分钟线，就是日内交易的指南针。假如你是以日内交易为主，不必看基本面，你只需要严格地执行你的交易系统就行了，不过前提是你得有一套经得起时间和行情检验的高胜算交易系统，看准趋势就可以重仓出击。

趋势总是在一定的时间框架内客观地存在。寻找并且确定趋势方向，从长周期向短周期找。周线找不出趋势，向日线找；日线找不出趋势，向小时线找；小时线找不出趋势，向分钟线找。

趋势永远客观地存在，只不过是缺少发现。

人们不能改变趋势，然而大家能够发现趋势，并顺应趋势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



对每个交易而言，多与空的区别并非在于价格，而是在于信念。

相同的价格，有的人看多，有的人看空，多与空总是处在平衡当中。

盈利的关键是，你遵照的是什么时间周期的趋势？还有你是否站在与趋势一致的方向。

损失的根源，主要有三种情况：

（1）在同一次进入和离市的交易中，混淆了不一样的时间周期的趋势波动。大多数情况下是看对做错。

（2）产生了趋势的误判。这属于看错、做错的情况。

（3）习惯性“裸泳”，没有设立任何止损的交易。

任何趋势，均是基于一定的时间框架来讲的。离开特定的时间框架来谈趋势，就如同空中楼阁、海市蜃楼。

所谓顺势而为，则是《混沌理论》中所说的“想要市场想要的”。所谓逆势而为，则是《混沌理论》中所说的“想要市场不想要的”。

操作的根据，从技术面分析来看，主要参考如下几点：

（1）均线排列。

（2）趋势通道。

（3）背离与突破。

（4）量价配合。

均线是会说话的。趋势总是在一定的时间框架内准确无误地出现，只是人们缺少发现。背离则有趋势突破的验证，也是胜算极高的交易机会。总是在成交量异常放大时进入，然而要站在强大趋势的一面。

在安德烈·布殊所依靠的交易系统要素来看，技术分析的重心在于两个方面：

一是各个时间周期的趋势形成共振。

二是背离与突破。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如果你理解了共振、背离和突破这六个字，那么你就理解了技术分析的精髓。

有些交易者一叶障目，不见森林，虽然他们顺应大周期的趋势入市，然而他们却在小周期的趋势中倒下。没有时间的共振，就绝对不是顺势。

有的交易者对背离如数家珍，却不了解顶背离之上还有顶背离，底背离之下还有底背离。如果离开突破谈背离，那么背离就一无用处。

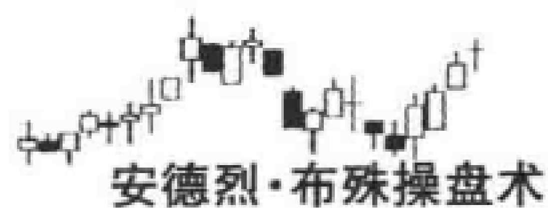
所有大级别的反转行情，必然存在背离。然而背离形成的本身，并不一定会意味着反转。背离只表明了原有趋势的转弱，并非转势。

三、安德烈·布殊的入市策略

安德烈·布殊说："我将运用趋势线（阻力线或支撑线）的突破来控制交易。市场往往会显现出一些走势，通常来讲趋势线有三个关键点。我发现第一个趋势线的突破并没有任何作用，然而第二次突破却是非常有用的，因此千万要注重第二次突破。第二个趋势线被突破的地方才是我们要入市的地方，我自己只有等到第二次突破阻力线时才买入。另一种称为"W 形态"或者"M 形态"，记住第二次趋势线的突破线是最佳的入市信号。

安德烈·布殊认为，在期货交易中，把握时机就是把握一切，它通常能够决定一笔交易的成败。通过运用技术分析，交易者能够清楚地看到支撑位与阻力位的水平以及突破的位置。接下来，你只需要耐心地等待，一旦价格突破阻力位，或是逼近支撑位，就能够伺机采取相应策略。这是一种提高利润的简单方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在对市场进行了仔细地分析研究之后，在确定很大的行情机遇一触即发即将来临的时候，投机者进入期货市场交易前的最重要就是时机抉择。入市时机的选择是以 K 线图、分钟图以及分时图来把握的，对入市点与退市点的时机能否精确把握是关系到一笔交易成败的关键因素，也同时是关系到交易者持仓心态的关键因素。下面依据交易主要的四种入市策略来具体分析。

1. 突破信号入市策略

突破是从实质上来讲的，市场的涨跌则取决于买卖双方实力的对比。当期价穿越上一时间段的最高点的时候，在上一时间段任何价位做空头的人都会被套牢，他们当中一定有一部分要认赔平仓出局，反过来又给涨势推波助澜；相反地，当行情跌破上一时间段的最低价的时候，在上一时间段任何一点做多头的人都出现浮动亏损，其中肯定有一部分要止损做平仓卖出，恰巧对跌势落井下石。

辨识突破信号的真伪主要如下四点：

（1）均价突破原则。是因为在做盘过程中存在着不少虚假的成分，特别是尾市做盘，邻近收盘几分钟或者十几分钟的大幅拉升或者深幅打压均会使 K 线图表变形，真正具有分析意义的还是代表市场成本变化的均价线，每天的均价是必看的要点，均价的突破才是真正意义上的突破。

（2）突破的幅度。突破形成之后，它距离突破点的幅度越大，突破的真实性越高，也越有效。依据观察，它的均价能够远离突破点 1%以上的幅度，突破成立并且有效，否则的话，它的可能性就会降低。

（3）突破的时间。一旦期价形成突破，它的收盘价和盘中均价应该连续三天在这个趋势突破的方向上，才称作有效；而且停留的时间越长，突破越有效。

（4）成交量与持仓量。突破的形成往往要求有大成交量的产生，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



相对较小的成交量意味着趋势的认可者和恐慌出局者相对比较少，它的假突破的可能性就会增加。突破形成的时候，持仓量的增加却不是需要的，持仓量减少所引起的突破大多是反向恐慌盘出局所造成的，然而在突破趋势有所延续之后，如果持仓量依然不能增加，那么突破趋势的发展就会大打折扣了。

突破形成的真假永远是期货交易者待解的难题。突破信号入市策略还存在提前、跟进以及确认三种入市情况的选择。提前入市可以获得有利的建仓成本，然而必须承担市场突破前拉锯洗盘的痛苦折磨以及过大的止损成本。跟进入市可以提高资金的利用率，减少止损成本，取得成功的机会相对比较大，然而盈利空间有一定的损失，同时还要担当反抽后证明突破失败的风险。确认入市指行情突破之后通过反抽确认，沿突破方向持续运行时跟进的策略。确认策略尽管盈利空间会有损失，然而止损成本极小，单位时间之内所获得的盈利是最大的。另外，确认跟进策略的最大风险就是一些大级别的突破行情通常不出现反抽，或是反抽在较远的距离出现，交易者面临踏空后追单风险和入市之后反抽被震出的风险。最好的解决方法是在大趋势确认不错的情况下，选择分批进行建仓。突破之前少量开仓，突破的时候进行加码，确认的时候积极跟进。

2. 趋势线突破跟进策略

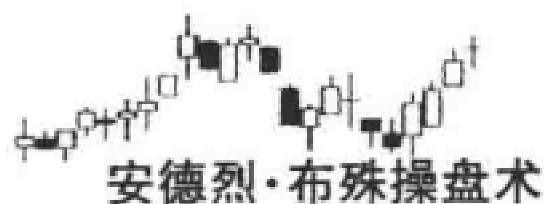
趋势线突破是最有价值的早期进场或者离市的信号。趋势线附近进场，突破趋势线的时候止损或者跟进。此方法应该同时考虑其他的技术信号和循环周期，特别需要考虑趋势线触及的次数以及图表形态的浪形。

（1）趋势线突破的应用。

上涨趋势线的交易策略：

一是在行情波动当中，价格回升到上涨阻力线的时候，可以持多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



单介入，并且以跌破趋势线作为多单止损点。

二是在行情波动当中，当行情处于上涨趋势，价格攀升到上涨阻力线的时候，可以将多单平仓卖出，不做出卖出交易，等待再次买入的时机。

三是在阶段上涨趋势和长期下跌趋势之中，在上涨反弹重要阻力位，应该开始做空入市，多单止盈操作。

在下跌趋势线中的交易策略：

一是在行情波动之中，当行情处于下跌趋势，价格回调到下跌阻力线时，可以做空单卖出交易，并且以涨破下跌趋势线作为空单止损点。

二是在行情波动之中，当行情处于下跌趋势，价格下跌到下跌支撑线时，可以把空单平仓卖出，不做出买入交易，等待再次卖出的时机。

震荡趋势线可以分为震荡阻力线与震荡支撑线。在震荡行情中把高点和高点之间连接便形成了震荡阻力线，把低点和低点之间连接起来便形成了震荡支撑线。

震荡趋势线的交易策略为：

一是在震荡行情之中，价格下跌至震荡支撑线的时候，如果持有空单，那么空单平仓并多单介入，同时以跌破震荡支撑线当作多单止损点。

二是在震荡行情之中，价格攀升至上涨阻力线时，可以把多单平仓并空单卖出，同时以涨破震荡阻力线当作空单止损点。

（2）趋势线应用中需注意的几个问题。在趋势线实战操作当中，必须注意如下几个问题：

①时间周期。短期周期通常是以日线计算的周期；中线周期通常是以周线计算的周期；长期周期通常是以月线计算的周期。期货交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



应该定义在短线周期中进行。

②趋势线是能够相互转换的。价格突破阻力线之后，阻力线可能转换为支撑线，反之亦然。

③趋势线如何选择最高、最低或收盘为高低点，争议颇多。安德烈·布殊则倾向于收盘价。其理由为：好的趋势线应该覆盖大部分行情走势。

选择趋势线入市的法则：永远要跟趋势为伴。顺势者昌，逆市者亡。

3. 支撑位与阻力位入市策略

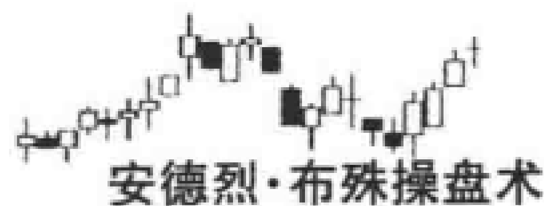
在选择离市点、入市点位或者价位时，前期反复不断地冲击的支撑与阻力位是有效的图表工具。当支撑位或者阻力位被突破之后，可能形成开立新仓的重要信号。止损往往设置在与突破方向相反但与支撑位或阻力位保持合理价差的位置。

期货市场中的顶部或者底部通常形成阻力位或支撑位；技术图形中未补的缺口也构成有效的支撑位或者阻力位；均线也有利于交易者判断支撑位和阻力位；观察趋势线的走势也能够确定市场交易的支撑位和阻力位。

必须注意的是，当主要支撑位被击穿以后，该支撑位就转换成了主要的阻力位；当主要的阻力位被突破以后，该阻力位就成了主要的支撑位。

阻力与支撑往往出现在前高点、前低点、整数位置以及重要均线处等关键位置；此外还要关注成交密集区，密集区也是重要的支撑与阻力位置，必须注意其变化。图表上的密集区则是阻止价位升跌的缓冲地带。当你听见一位期货分析师说某个价位水平有很好的技术支撑，大多数是指图表中的密集地域，那就是显示商品在这个价位水平维持了一段比较长的时期，并无多大的变动。一旦该密集区被有效突破，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



价位就可能大幅度升降。密集区所经历的时间越长，突破后的升降速度和幅度就越厉害。

再者则是前高低点。通常交易者会考虑在价格冲破前日高低点或者价格打破前一周高低点时进行买卖操作，这实质上也是阻力力与支撑的活用。其中，在价位冲破前一天高点前入货，在价格跌破前一天低点前就卖出的是短线交易思维。

4. 百分比回撤入市策略

在价格运动趋势之中，往往与前面趋势幅度相反的 40%~60%回撤，提供了开仓或者加码的最好入市时机。

在趋势市场之中，价格的回撤幅度主要为 38.2%、50%、61.8%以及 100%这四种。在通常情况下，回撤的幅度越小，之后再次返回趋势的力度越大。100%的回撤在经反弹以后有可能产生反转。价格的回撤幅度如图 6-1 所示。

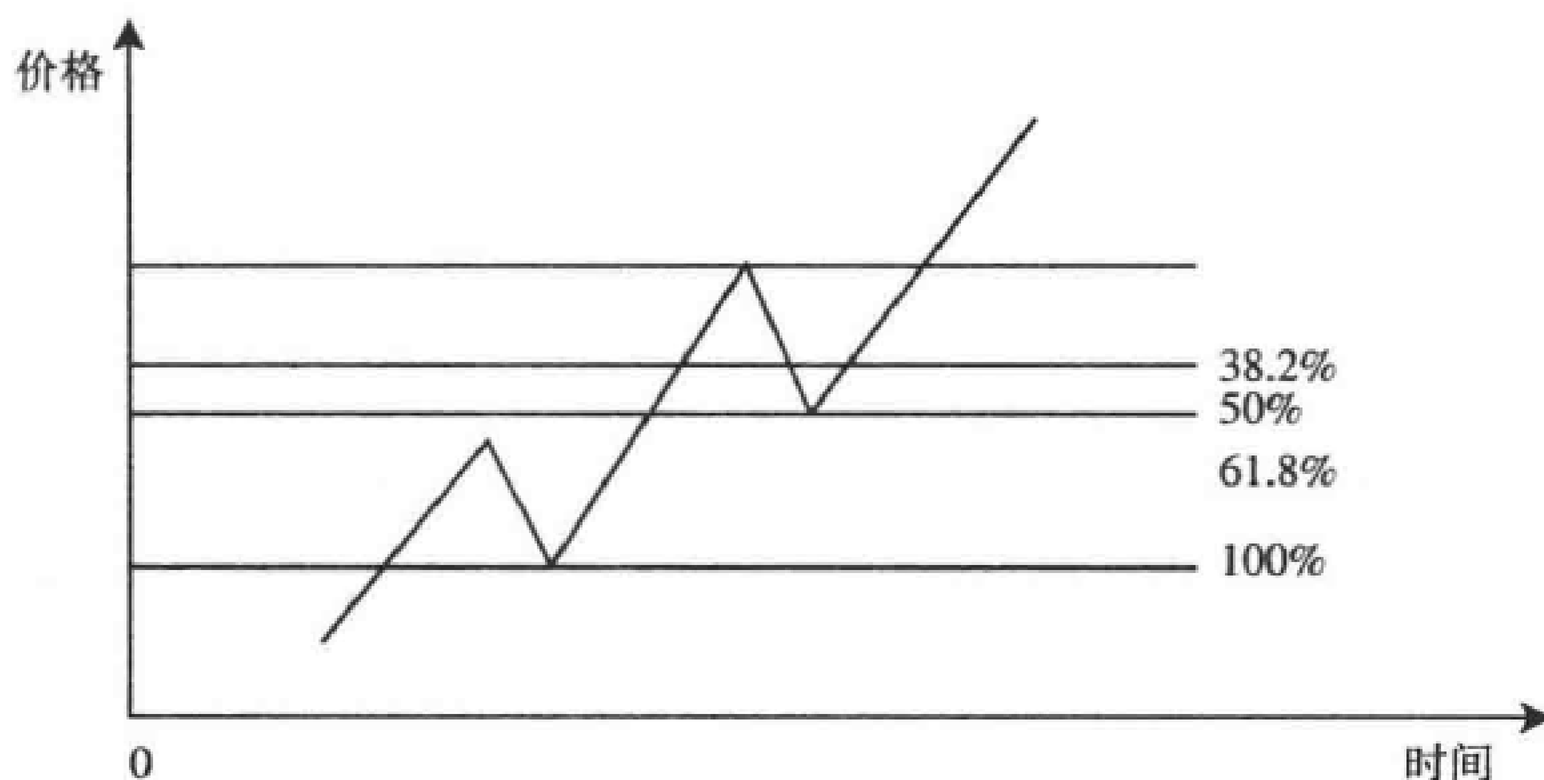


图 6-1　价格的回撤幅度

百分比回撤交易策略由于是相对指标，能够运用到任何时间段的行情建仓。不管是月 K 线、周 K 线，还是分钟 K 线，都能够运用。

5. 缺口入市策略

在上涨趋势中，它的下方的跳空缺口往往起到支持作用。当价格跌回至下方跳空缺口的上边缘或是回落到价格跳空缺口之内时买入，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

止损指令设立在跳空缺口下方。在下跌趋势之中，它的上方的跳空缺口的下边缘或是反弹到跳空缺口内时形成卖出时机，止损指令设立在上方跳空缺口的上方。

缺口又叫作裂口，是由于开盘过高或过低导致的。缺口可以分为突破缺口、持续缺口以及衰竭缺口这三种。突破缺口就是市场选择方向之后的第一个缺口，这个缺口有着较强的指导意义，对未来行情有很强的支撑或者阻力。持续缺口又叫作量度缺口，它往往在期价实现突破之后进入下一个整区域时产生有，有着加速期价上涨或下跌的作用，代表着期价运行维持原有趋势。在技术上，持续缺口到突破缺口的空间可以当作量度幅度，即形成持续缺口之后，期价至少还要再下跌（上涨）量度幅度那么多才会见底（见顶）。持续缺口一般会出现 1~3 个。衰竭缺口出现于上涨或下跌行情的尾声，则是多方或空方的最后一击，通常衰竭缺口形成后 3 天左右，行情将会发生逆转补上衰竭缺口。所以，这个缺口形成后常可作为行情转向的标志。

上涨趋势中的缺口形态如图 6-2 所示。

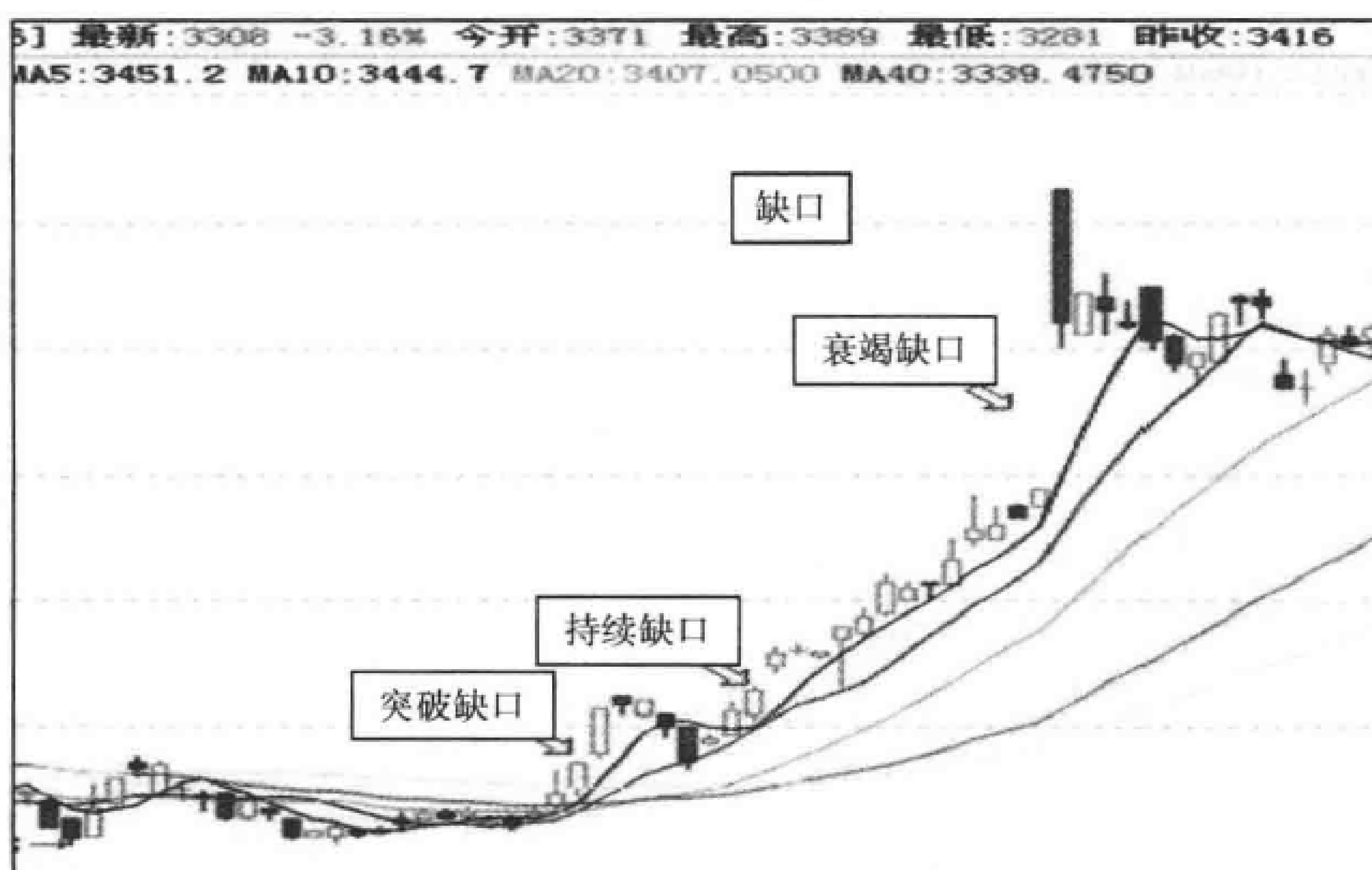
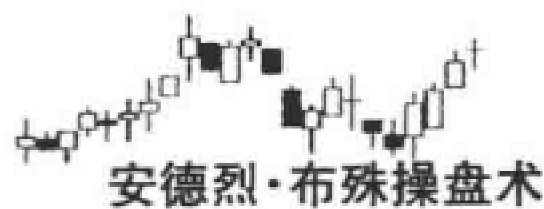


图 6-2 上涨趋势中的缺口形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



下跌趋势中的缺口形态如图 6-3 所示。

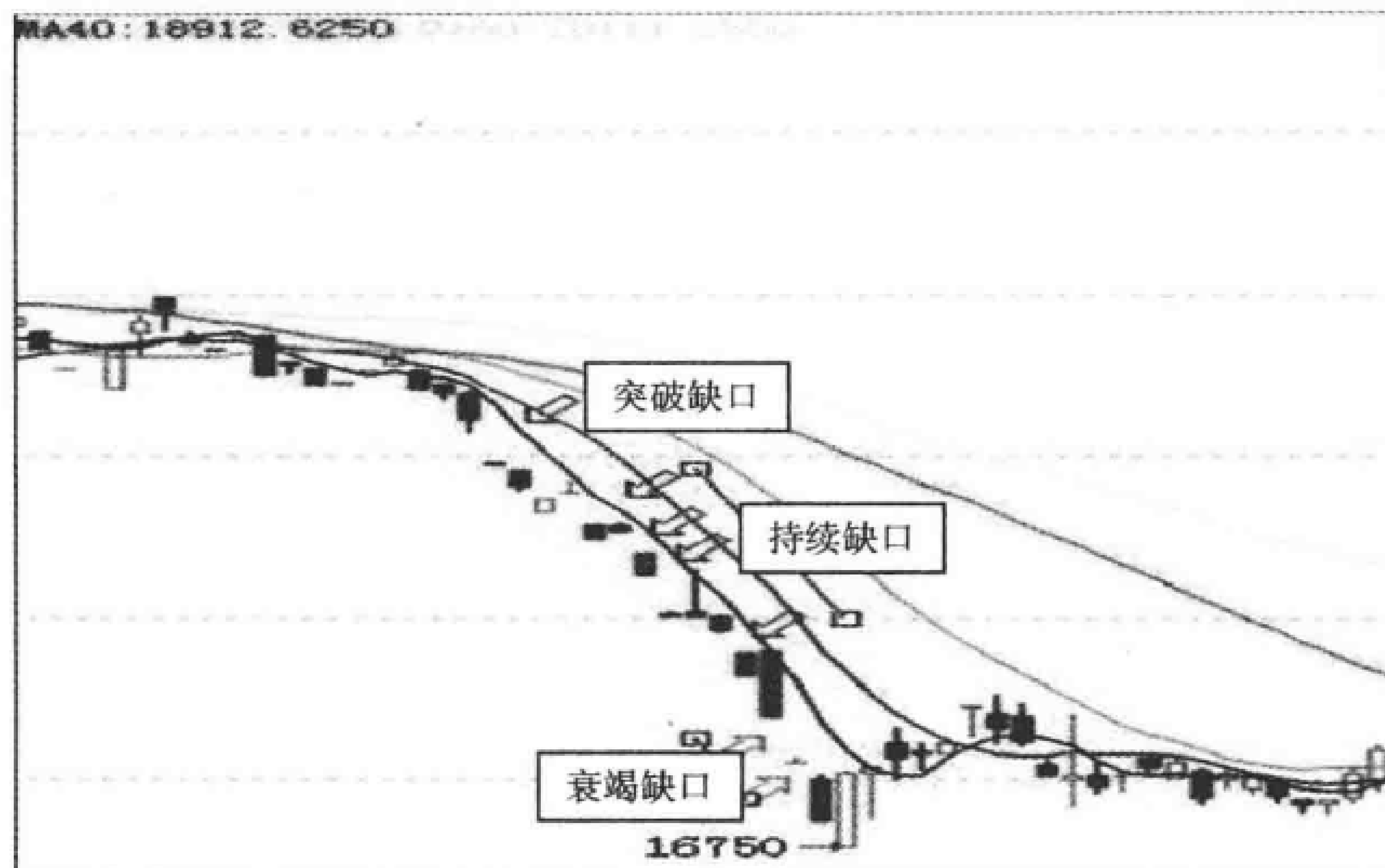


图 6-3 下跌趋势中的缺口形态

从上述分析中大家很容易看出，缺口回补具有重要的参考意义。在实际操作之中，任何缺口一旦出现，对期价均具有支撑或者阻力作用，未来回补至这时往往会因所受压力（支撑）过大而回头，所以在操作中可择机选择此点进出。

四、判断价格走势的利器——三角形形态

期货市场中的三角形形态是指价格范围在交易过程中渐次趋窄。三角形形态通常预示着市场正在进行区间整固，与矩形、旗形以及楔形具有相同的代表意义。

期货市场与战场是极其类似的，战斗的双方是多头与空头的较量。价格涨跌的全部背后含义就是多空双方力量对比的结果，多头占据上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



风，就是上涨；空头占据上风，就是下跌。多空势均力敌时，就形成了拉锯战，叫作牛皮市，则表现为具体的价格形态，比如矩形、三角形以及旗形等。

安德烈·布殊如此认为：

另一个很有影响的形态是三角形。当形成三角状的图形时，表示什么意思呢？这就是市场上买方与卖方的战争，它代表其中一方一定要输的，但到底是哪一方呢？大家知道吗？第一件事大家要看哪一天成交量最大；日线图是上涨趋势还是下跌趋势；或是哪一种趋势速度更快一些。往往它会顺势而行，因此大家不必过多考虑，只需要看出其走势是往上还是往下并依此顺势买卖。三角形面积越大，走势幅度越大，通常来说到了三角形的 7/8 处，则会有所突破而并不会等到三角形最尾端。

这就是对称三角形，趋向减弱，它表明买方持续在买但卖方一直在卖出。往往接下来它往下走。

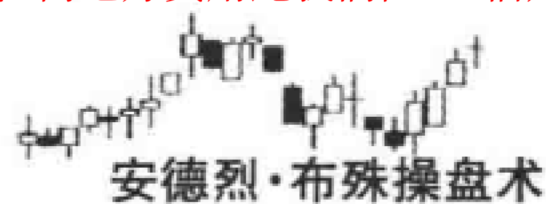
这就是相反的三角形，往上突破的可能性比较大。还有一种特别的三角形形态则是梯形，通常将会很疯狂地向相反方向发展，这时该市场就接近死亡了。

三角形期市图表中是一种常见的形态，在实际走势中一般产生在各个时间段，尽管有时也作为反转形态出现，然而绝大多数时候属于中继整理形态，所谓整理就是指期价经过一段时间的快速变动之后，即不再前进或者后退，而在一定区域之内上下窄幅变动，等时机成熟之后再继续决定此后的方向，这种显示以前走势的形态叫作整理形态。

三角形整理形态可以分为两类：收敛三角形与发散三角形。下面主要讲一讲收敛三角形中常见的三种形态：上升三角形、对称三角形以及下降三角形。

三角形形态如图 6–4 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



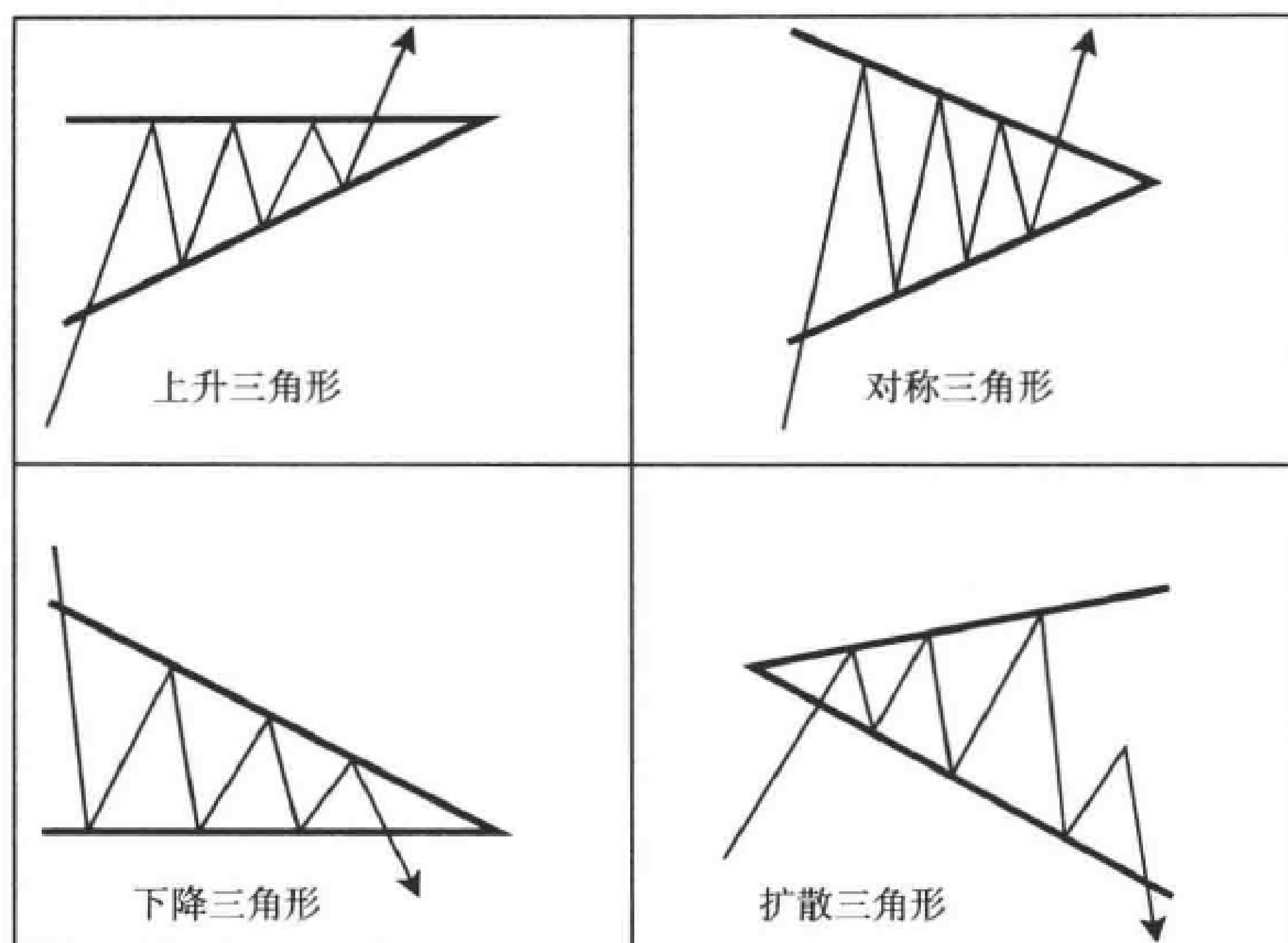


图 6-4 三角形形态

1. 上升三角形

上升三角形一般在回升高点的连线趋近于水平而回档连线的低点，逐渐垫高，因此形成向上倾的上升斜线，而在整理形态的末端，伴随着攻击量能的增加，通常向上突破的机会较大。因为期价在某水平出现相当强大的卖压，价格从低点回升至水平就告回落，然而市场的购买力极强，期价未跌回至上次低点则告弹升，此情形一直持续，让期价沿着一条阻力水平线波动并逐渐收窄。如果把每一个短期波动高点连接起来，能够画出一条水平阻力线，与此同时再将每一个短期波动低点相连，就能够画出另一条向上倾斜的线，这则是上升三角形。成交量在整个形态的形成过程中是逐渐减少的，往往在上升三角形里的每一波上涨的部分成交量较大，而下跌回落部分的成交量比较少。

上升三角形形态如图 6-5 所示。

（1）市场含义。上升三角形表示买卖双方在该范围内的较量，然而买方的力量已经稍占上风，卖方在它特定的期价水平不断沽售，虽然不急于出货，然而它却不看好后市，因而期价每上涨到理想的沽售

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

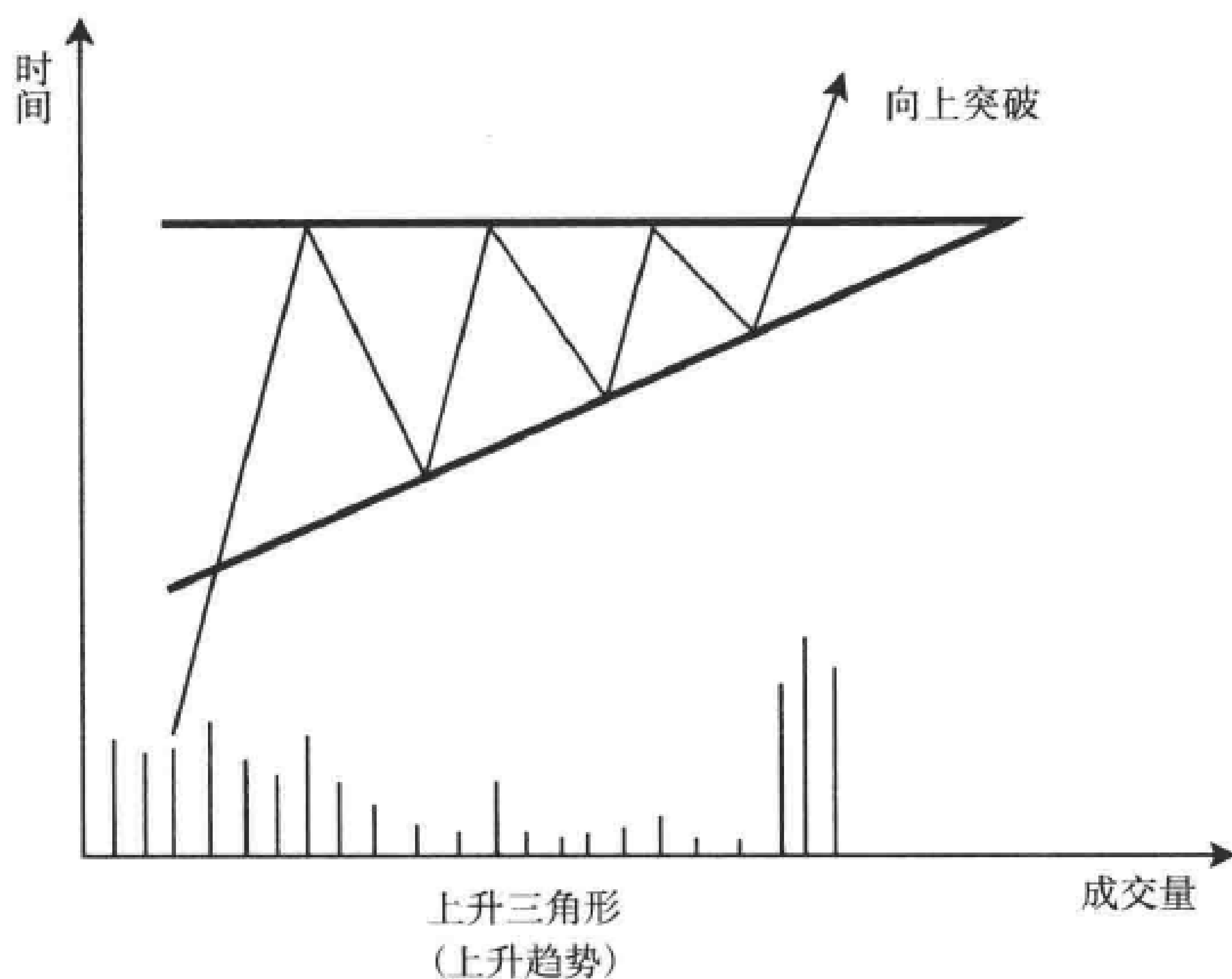


图 6–5 上升三角形形态

水平，卖方就可以沽出。这样在同一价格的沽售便构成了一条水平的供给线。当然，随着市场的购买力量增强，买方不等待期价回落到上次的低点，便迫不及待地购入，于是形成一条往右上方倾斜的需求线。此外，很可能是有计划的市场行为，不排除部分人士有意将期价暂时压低，来达到逢低大量吸纳的目的。

（2）显示出的信号。

①上升三角形属于整理形态，大多数的上升三角形都在上涨的趋势中出现，并且暗示有往上突破的倾向。总的来讲，上升趋势中的上升三角形与对称三角形最终往上突破，以及下降趋势中的下降三角形最终往下突破，均是以顺势突破为主，可当作比较经典的中继形态。

②在往上突破上升三角形顶部的水平供给阻力的时候，假如有成交量激增的配合，突破点则是一个短期较好的买入时机。这个形态属于整理形态，有一般往上突破的规律性，然而也有可能朝相反方向发展。即上升三角形最终也可能往下突破，在实际走势之中，假突破也通常出现，那么怎样来鉴定假突破呢？常见判别方法为：一是收盘价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

越过突破线原则；二是突破后站稳于突破线之上并且突破幅度达到三角形最长一个边的 3%；三是在向上突破时，有大成交量的配合。

下降趋势中的三角形形态如图 6–6 所示。

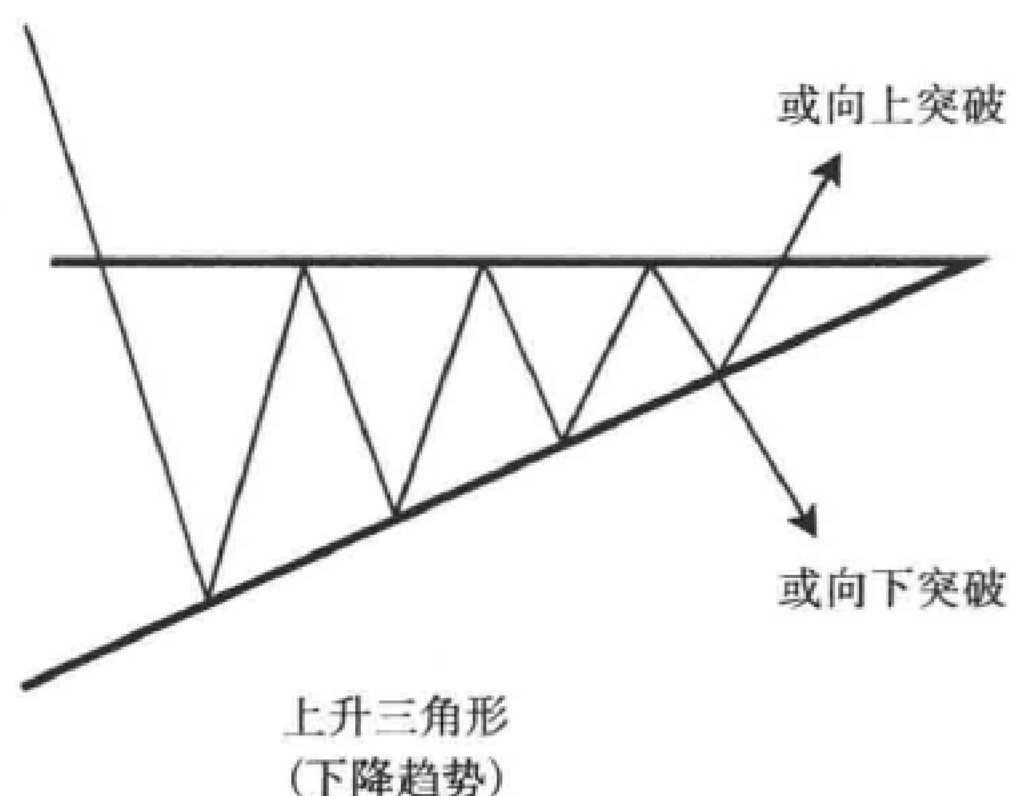


图 6–6 下降趋势中的三角形形态

③在图 6–6 中，上升三角形形成在下降趋势中，在实际走势中突破方向存在变数，大家不能简单地依据形态本身来进行操作，而要在实际应用时结合均线系统来判断某一趋势在一定时间所运行的阶段。最佳的操作方式还是等候有效突破形成之后再跟进，假如在突破之前进行操作，通常带有一定的博弈性。

上升趋势中的上升三角形态如图 6–7 所示。

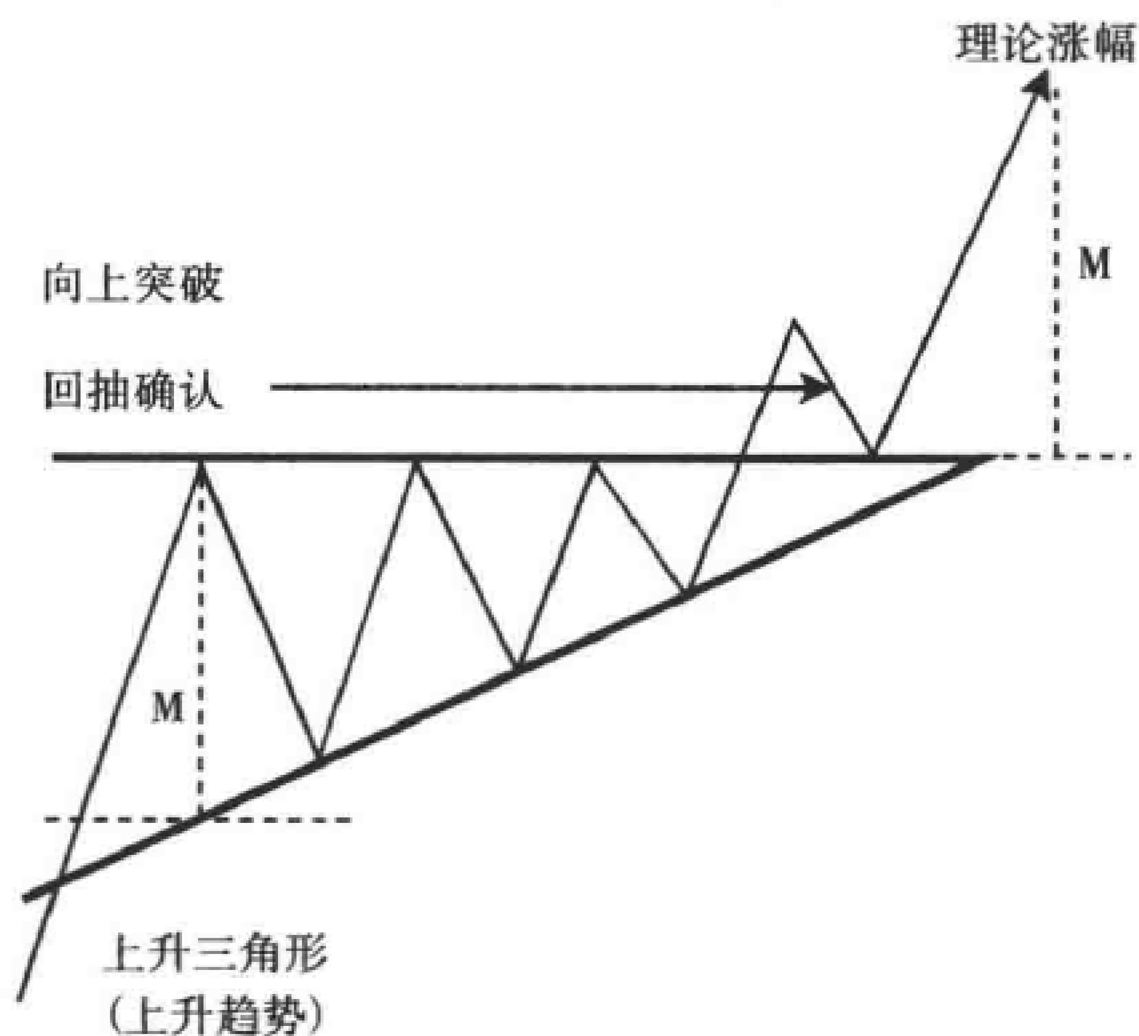


图 6–7 上升趋势中的上升三角形形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

④上升三角形向上突破之后其最少升幅的量度方法与对称三角形相同，突破之后的涨幅接近三角形最宽一边的垂直距离，则是从第一个短期回升高点开始，画出一条与底部平行的线，突破形态之后，将会以形态开始前的速度上升至这条线之处，甚至会超越它。

⑤运用上升三角形把握买卖点。

参考买卖点如图 6–8 所示。

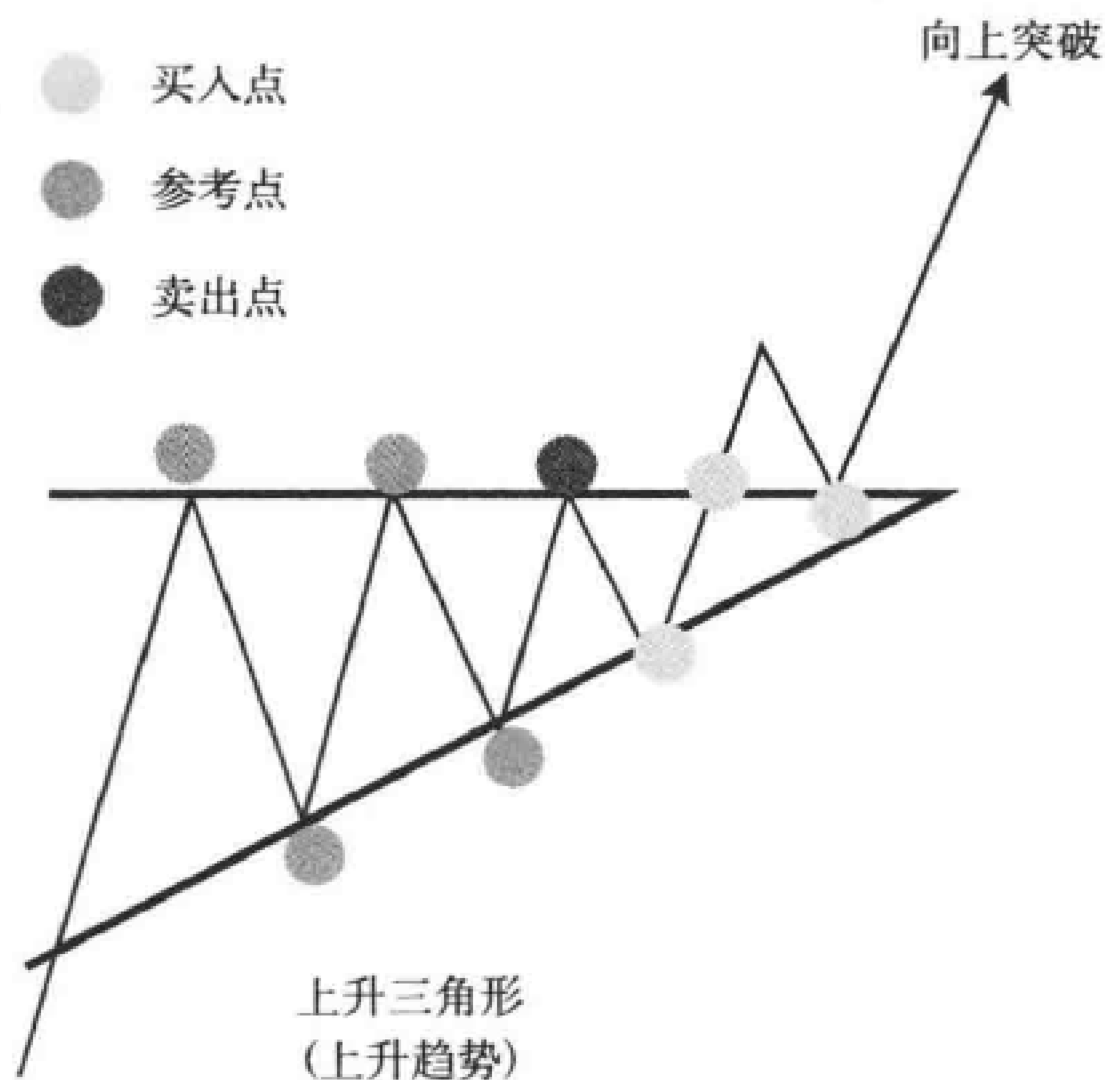
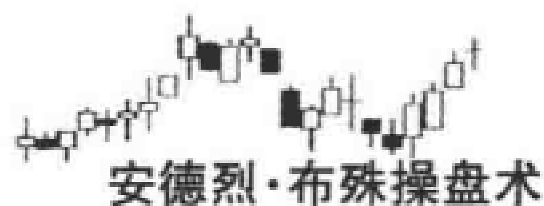


图 6–8 参考买卖点

在上升三角形当中，明显的买入点就是三角形构成过程中的最后一个点，以及有效突破之后的介入点，在一般情况下，突破三角形以后会有回抽，回抽突破线时一是比较好的介入机会。此外必须说明的是，上升趋势中的上升三角形通常表明短线强势。通常来说，上升三角形在它的横向宽度的 1/2~3/4 的某个位置便会选择突破方向，假如超过该区域仍未突破，就说明三角形的顺势性突破的力度将减弱，同时突破方向的变数也会增加，换言之，上升三角形越早突破，错误发生越少。如果价格反复走到形态的尖端后跌出形态以外，这突破的信号便不足为信了。在实际操作中仍然以等候最终突破方向确定为主。

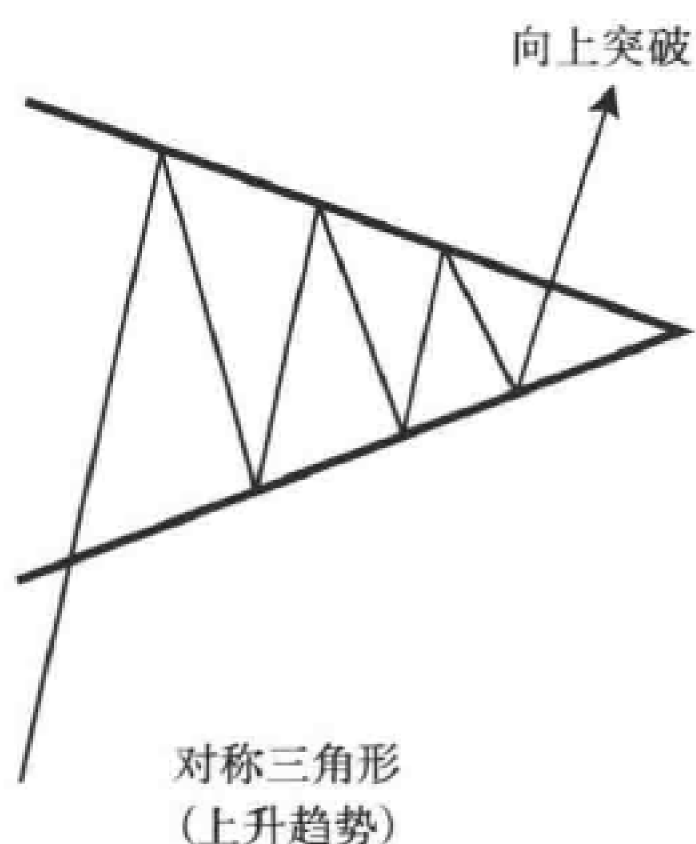
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2. 对称三角形

对称三角形又叫作等边三角形，尽管对称三角形也有可能在升市的顶部或者跌市的底部中形成，然而通常情况下，对称三角形属于整理形态，它是由一系列的价格变动点所构成，它的变动幅度逐渐缩小，亦即每次变动的最高价低于上一次的水准，而最低价比上一次最低价水准高，形成一个压缩图形。假如从价格变动的领域来看，它的上方为向下斜线，下方为向上倾线，将短期高点与低点分别以直线连接起来，就能够构成一对称的三角形。对称三角形的成交量是由于越来越小幅度的价格变动而递减，则反映出多空力量对后市犹豫不决的观望态度，上升趋势中的对称三角形最后选择向上突破可当作比较经典的中继形态。

对称三角形如图 6–9 所示。



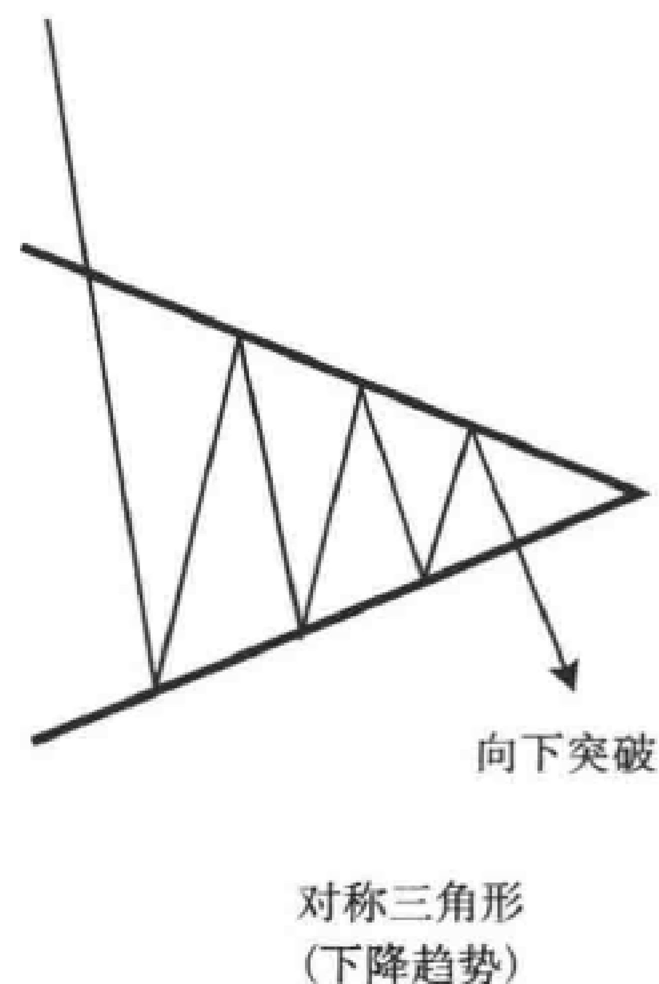


图 6–9　对称三角形

（1）市场含义。对称三角形是由于买卖双方的力量在这个段价格区域内势均力敌，暂时达到多空平衡所构成。期价从第一个短期性高点回落，然而迅速地就被买方所消化，推动价格回涨；然而买方的力量对后市没有太大的信心，又或对前景感到犹豫，所以期价未能回升

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



到上一次高点已告掉头，又一次下跌。在下跌的过程之中，那些沽售的交易者不愿意太低价贱售或对前景依旧存有希望，因而回落的压力不大，期价没有下跌到上一次的低点就已又告回升，买卖双方的观望性与争持性，让期价的上下小波动逐渐缩窄，成交量也在对称三角形的构成过程中持续地减少，恰好反映出多空力量对后市犹豫不决的观望态度，让市场暂时沉寂，最后构成了对称三角形的形态。

（2）显示出的信号。上破高点连线如图 6-10 所示。

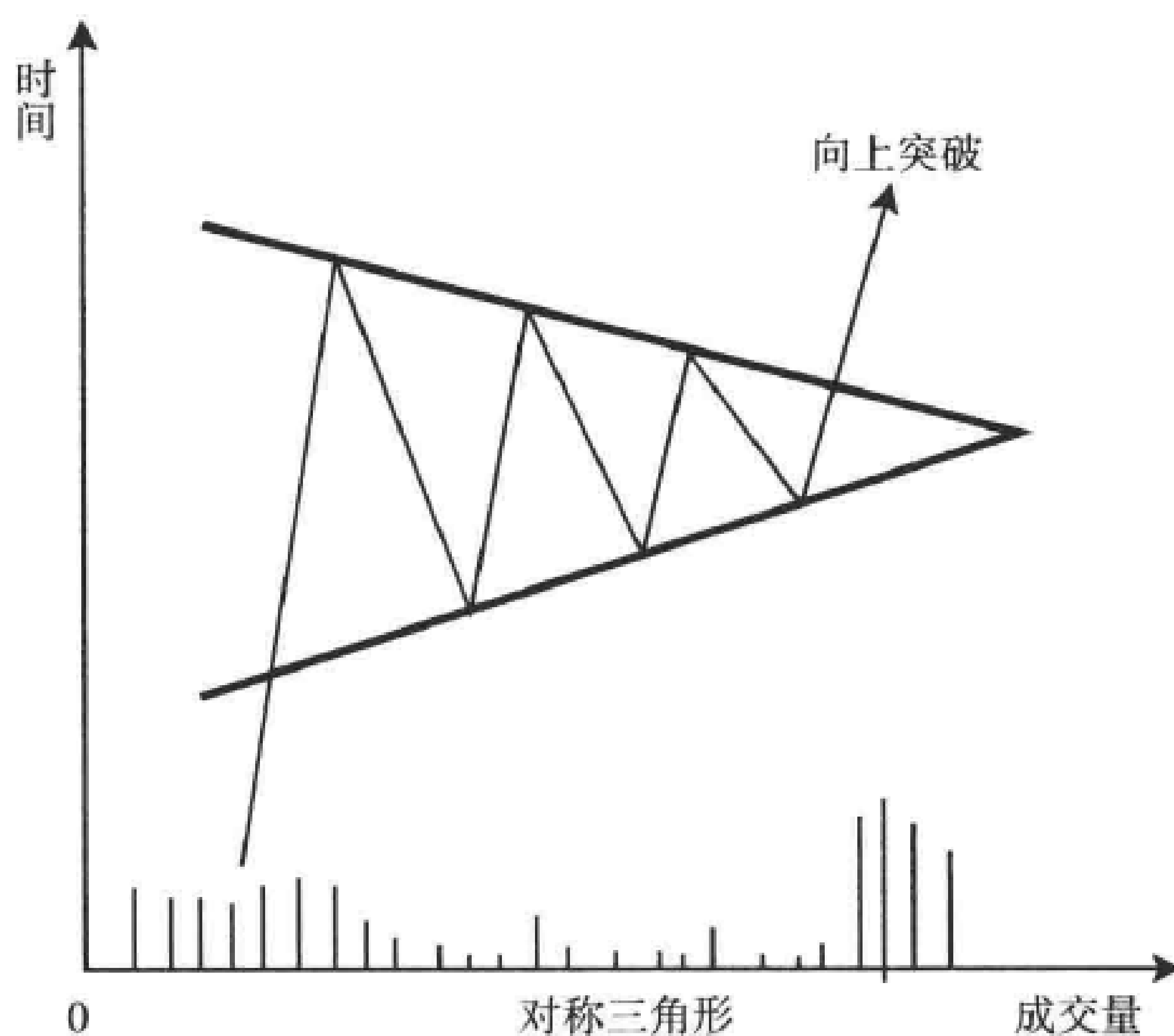


图 6-10 上破高点连线

①一个对称三角形的构成，至少要有明显的两个短期高点与短期低点出现。通常情况下，是由于对称三角形属于整理形态，一般持续原先的趋势移动。只有在期价向其中一方明显突破之后，大家才能够采取相应的买卖行动。假如期价向上冲破阻力（应该获得大成交量的配合）则是一个短期买入信号；相反地，如果是向下跌破（在低成交量的情况下就可跌破）则是一个短期沽出信号。

上升趋势中的对称三角形如图 6-11 所示。

②对称三角形的至少升幅量度方法是当期价向上突破时，从形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



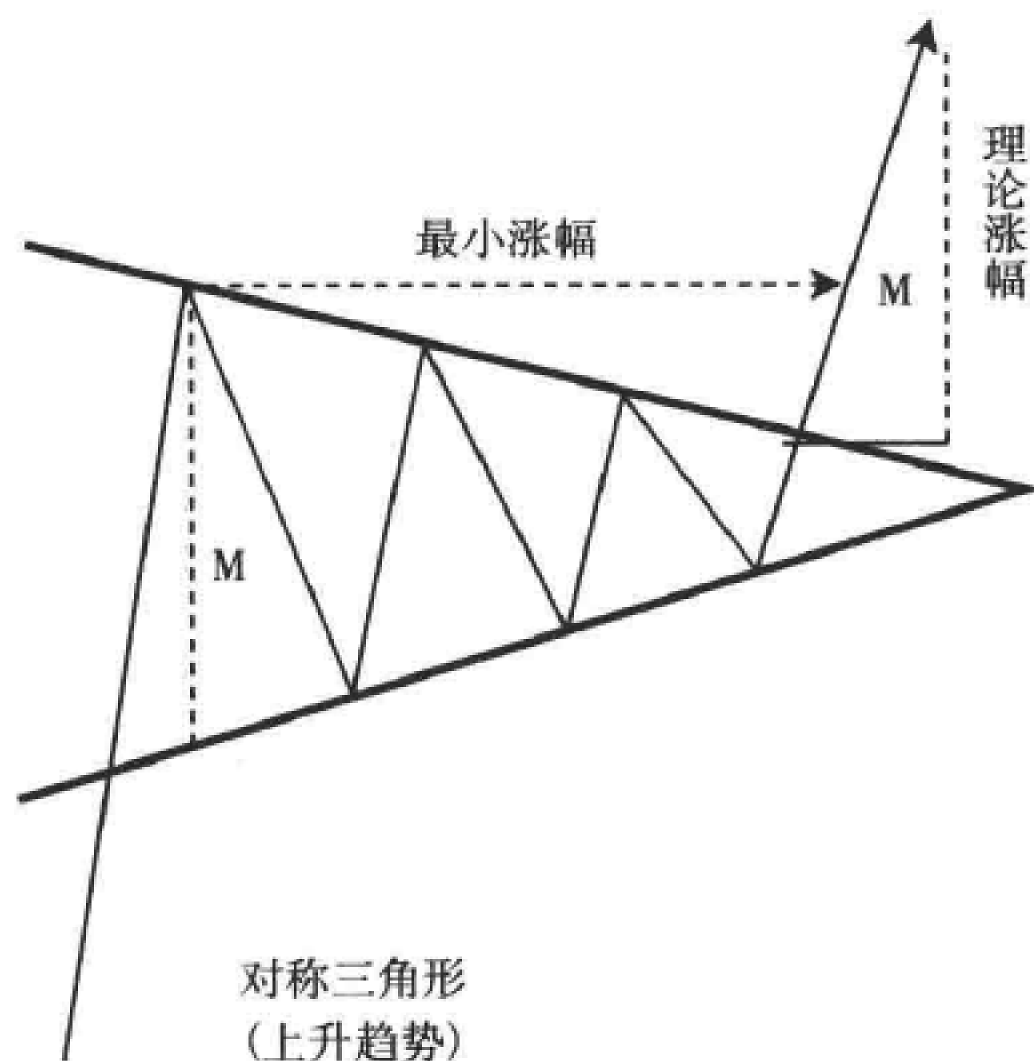


图 6-11　上升趋势中的对称三角形

的第一个上涨到高点开始画一条与底部平行的直线，我们能够预测期价至少会上升至这条线才会遇上阻力。至于期价上涨的速度，将会以形态开始之前相同的角度上升。所以我们从此量度方法可以估计到该品种最少升幅的价格水平与所需要的完成时间。如果往下突破，对称三角形态的至少跌幅量度，方法也是相同的。

下降趋势中的对称三角形如图 6-12 所示。

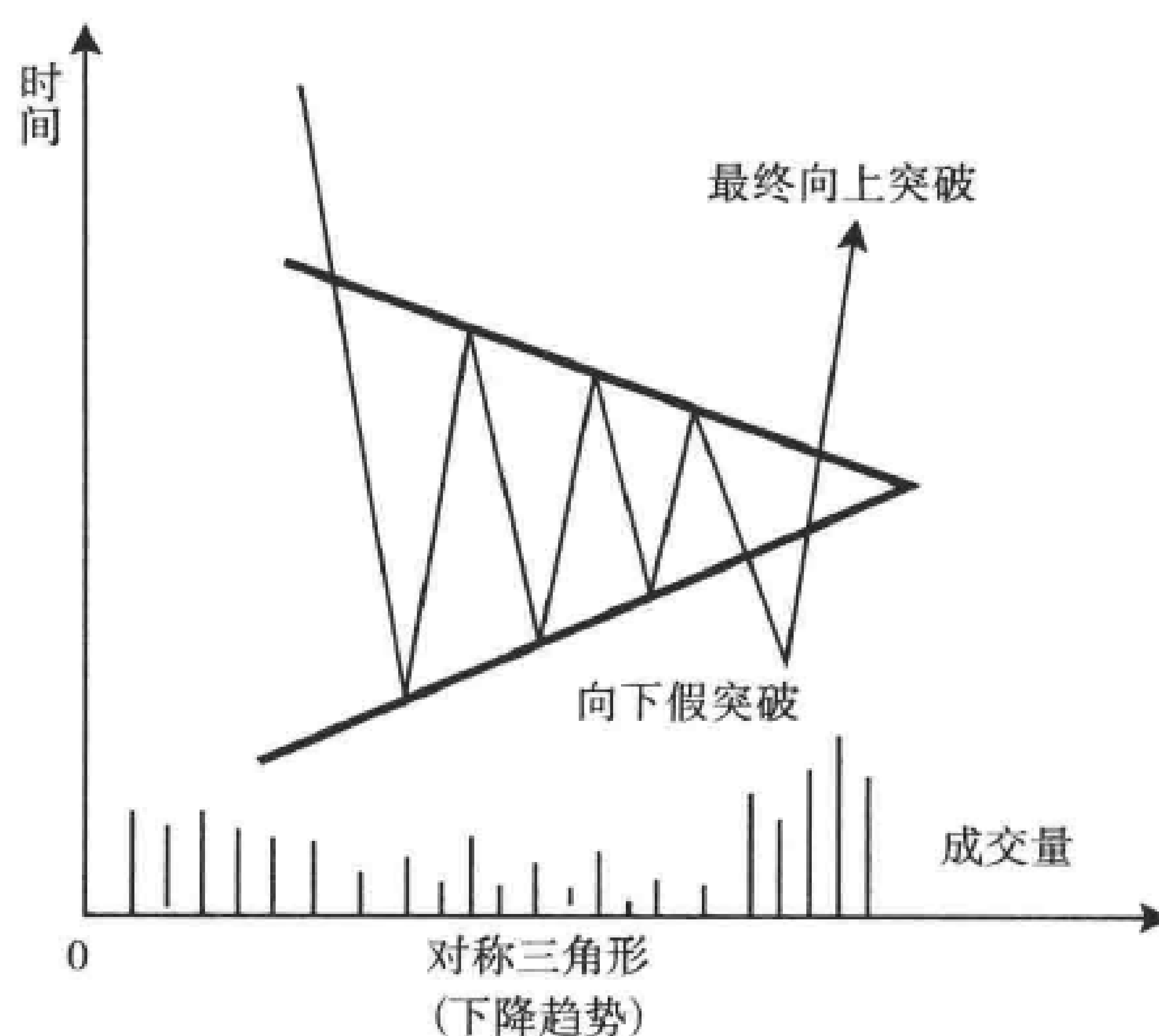


图 6-12　下降趋势中的对称三角形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

③大家必须注意一点：如果对称三角形往下跌破时伴随极大的成交量，这就极可能是一个错误的跌破信号，假如期价于跌破后并没有如理论般的快速回落，期价仅下跌一至两个交易日后随即迅速地回升，则表明前面只是骗线洗盘，此后将要开始一波真正的升市。如果期价在三角形的尖端跌破，并且有高成交量的伴随，后市快速回升，那么往下假突破的情形特别准确。

上升趋势中的对称三角形如图 6–13 所示。

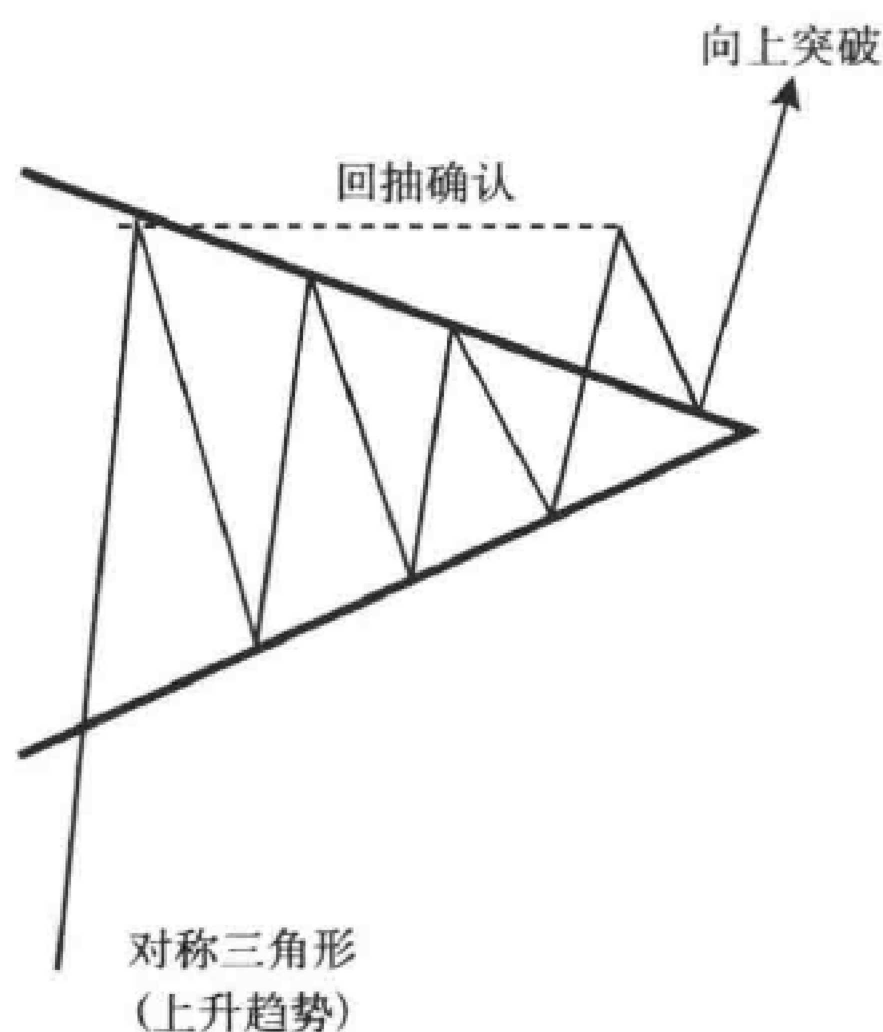


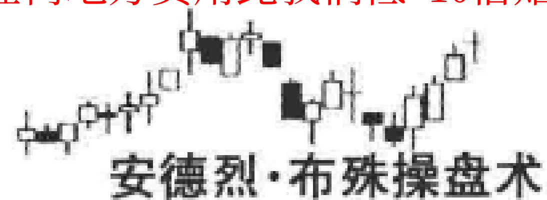
图 6–13 上升趋势中的对称三角形

④对称三角形突破之后，很可能会形成短暂的反方向移动（反抽），上升的后抽则止于高点相连而成的形态线，下跌的后抽就会受阻于低点相连的形态线之下，如果期价的后抽大于上述所说的位置，形态的突破很可能有误。对称三角形的期价变动越接近其顶点而未能突破界线时，它的力量越小，假如太接近顶点的突破即失效。一般来说在距三角形底边一半或四分之三处突破时会产生最准确的移动。

3. 下降三角形

下降三角形的形状与上升三角形正好相反，期价在某特定的水平形成稳定的购买力，于是期价每次回落到该水平就告回升，构成一条

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



水平的需求线。然而市场的沽售力量却持续加强，期价每一次波动的高点均比上一次要低，因而构成一条向下倾斜的供给线。成交量在整个形态的形成过程当中，一直很低迷。

下降趋势中的下降三角形如图 6-14 所示。

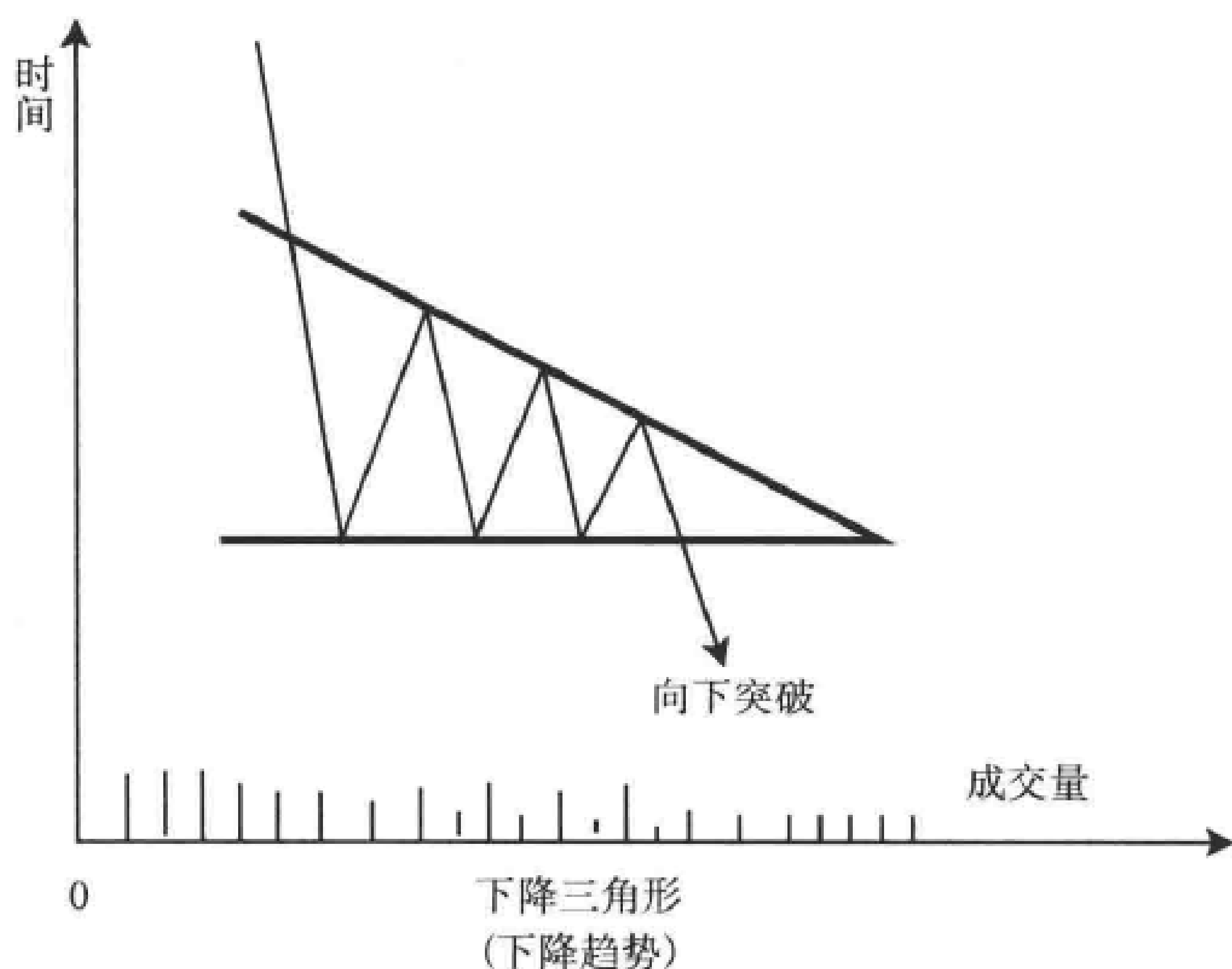


图 6-14 下降趋势中的下降三角形

（1）市场含义。下降三角形也是多空双方在某价格区域内的较量表现，但是多空力量却与上升三角形所显示的情形相反，看空的一方持续地增强沽售压力，期价尚未回升到上次高点就再沽出，但看好的一方依然坚守某一价格的防线，让期价每次回落到该水平就获得支撑。另外，该形态的形成也可能是有人在托价出货，一直至货源沽清为止。

（2）显示出的信号。

下降三角形的买卖信号如图 6-15 所示。

①下降三角形属于整理形态，上升三角形在上升过程中产生，表示有往上突破的可能，而下降三角形在下降趋势中出现就表示有往下突破的可能。下降三角形形成在上升趋势中，在实际走势之下突破方向则存在变数，在实际运用时需要结合均线系统等其他技术指标来综

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

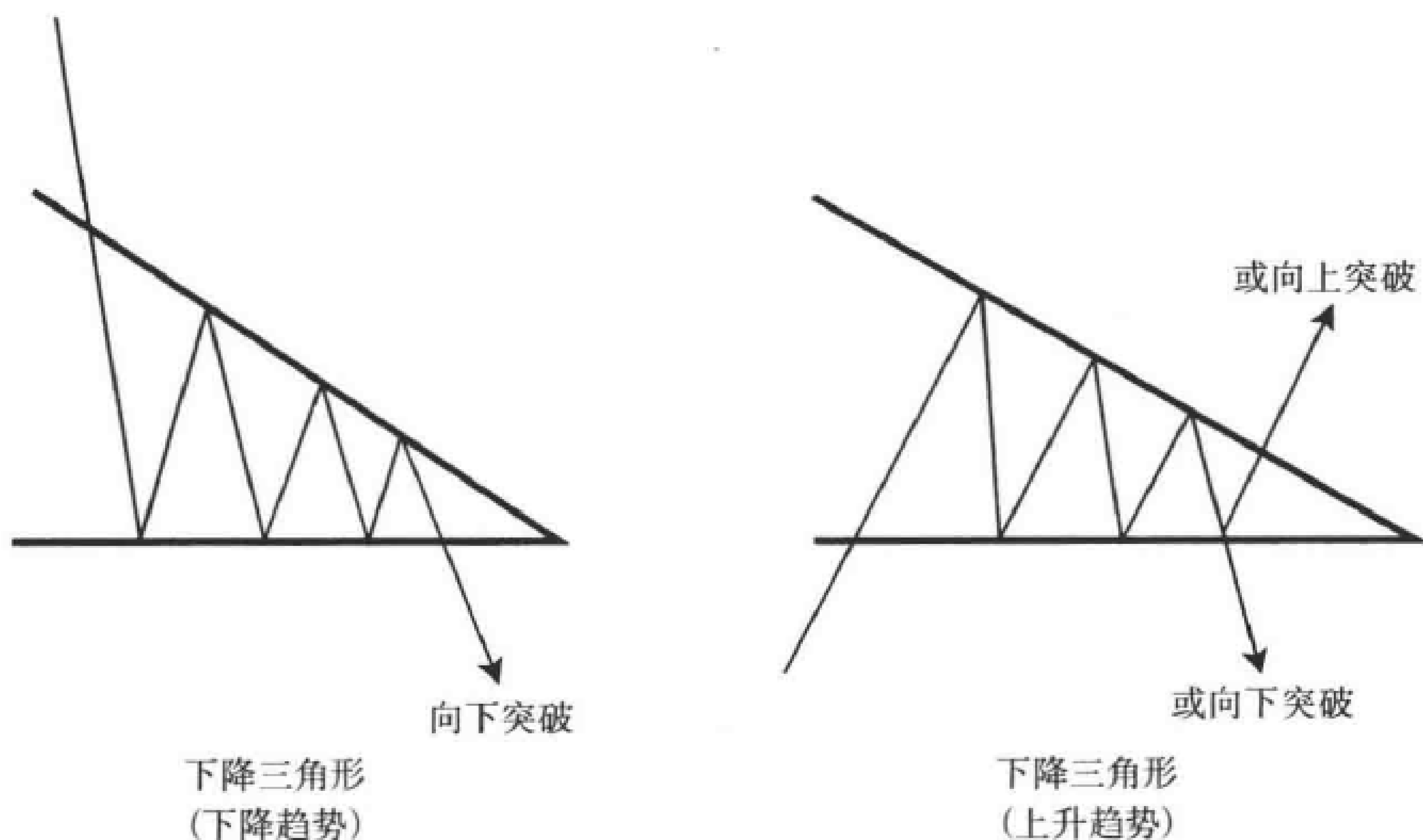


图 6-15 下降三角形的买卖信号

合判断。

②上升三角形在突破顶部水平的阻力线的时候，则有一个短期买入信号，上升三角形在往上突破时需要伴有大成交量。下降三角形在突破下部水平阻力线时则有一个短期沽出信号。下降三角形在往下突破时不需要有大成交量来配合，总而言之，上破要量多，逆水行舟。下破少量即可，顺水推舟。

下降三角形的量能如图 6-16 所示。

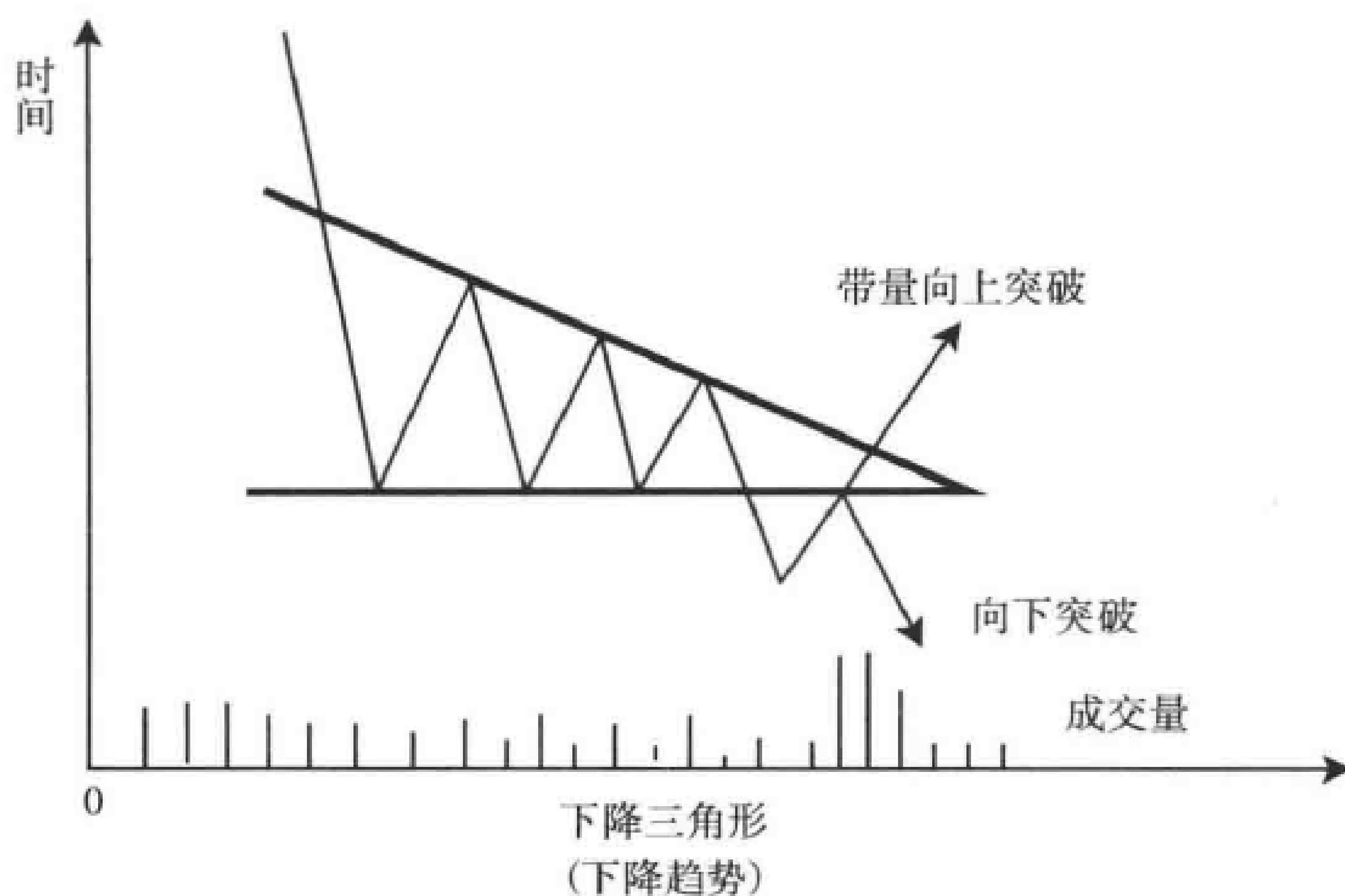
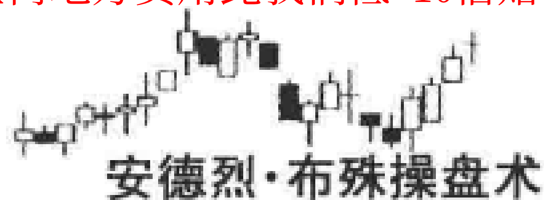


图 6-16 下降三角形的量能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



③下降三角形虽然属于整理形态，往往是向下突破的规律性，然而也有可能朝相反方向运行。即下降三角形也有可能往上突破，这里如果有大成交量往上突破则可证实，此外在往下跌破时，如果出现回升，那么观察其回抽确认是否阻于底部水平线之下，假如受阻就是假性回升，如果带量上破底线则是骗线，最后往上发展。

五、期货反转形态识别

形态分析就是期货技术分析领域中比较简明实用的分析方法，将期价走势中很多典型的形态做出归纳，并且以名称命之。一般来说可以分为两大类：反转形态与中继形态。先讲一讲反转形态。反转形态表明趋势有重要的反转现象，整理形态就表示市场正逢盘整，或许在修正短线的超卖或超买以后，依然向原来的趋势前进。

反转形态：头肩形三重顶与底、双重顶与底、“V 形”顶与底、圆形、三角形、菱形、楔形及矩形。

整理形态：三角形（它包括对称三角形、上升三角形、下降三角形、扩散三角形、菱形、旗形、楔形及矩形）。

通常所见到的主要反转形态是：

1. 头肩形

K 线在经过一段时间聚集之后，在某一价位区域之内，就会形成三个顶点或者底点，然而其中第二个顶点或者底点比其他两个顶点或底点更高或更低的形态，此形态叫作头肩形。其中一顶二肩是为头肩顶；一底二肩是为头肩底型。但是有时候也可能形成三个以上的顶点或者底点，如果形成一个或两个头部（或者底部），两个左肩与右肩则

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

叫作复合型头肩顶（或者复合型头肩底）。

（1）头肩顶形态。头肩顶形态为极其典型的反转形态之一，通常产生在上涨行情的末期，因此头肩顶形态是一种看跌形态，此K线形态一旦形成，就预示着上涨行情将要结束。头肩顶形态的图形是由左肩、头部、右肩以及颈线所组成。头肩顶形态在构成的时候，从左肩至右肩，成交量渐渐缩小。

反转形态是指期价趋势逆转所构成的图形，也即期价由涨势转为跌势，或者由跌势转为涨势的信号。如图6-17所示是反转形态的图形。

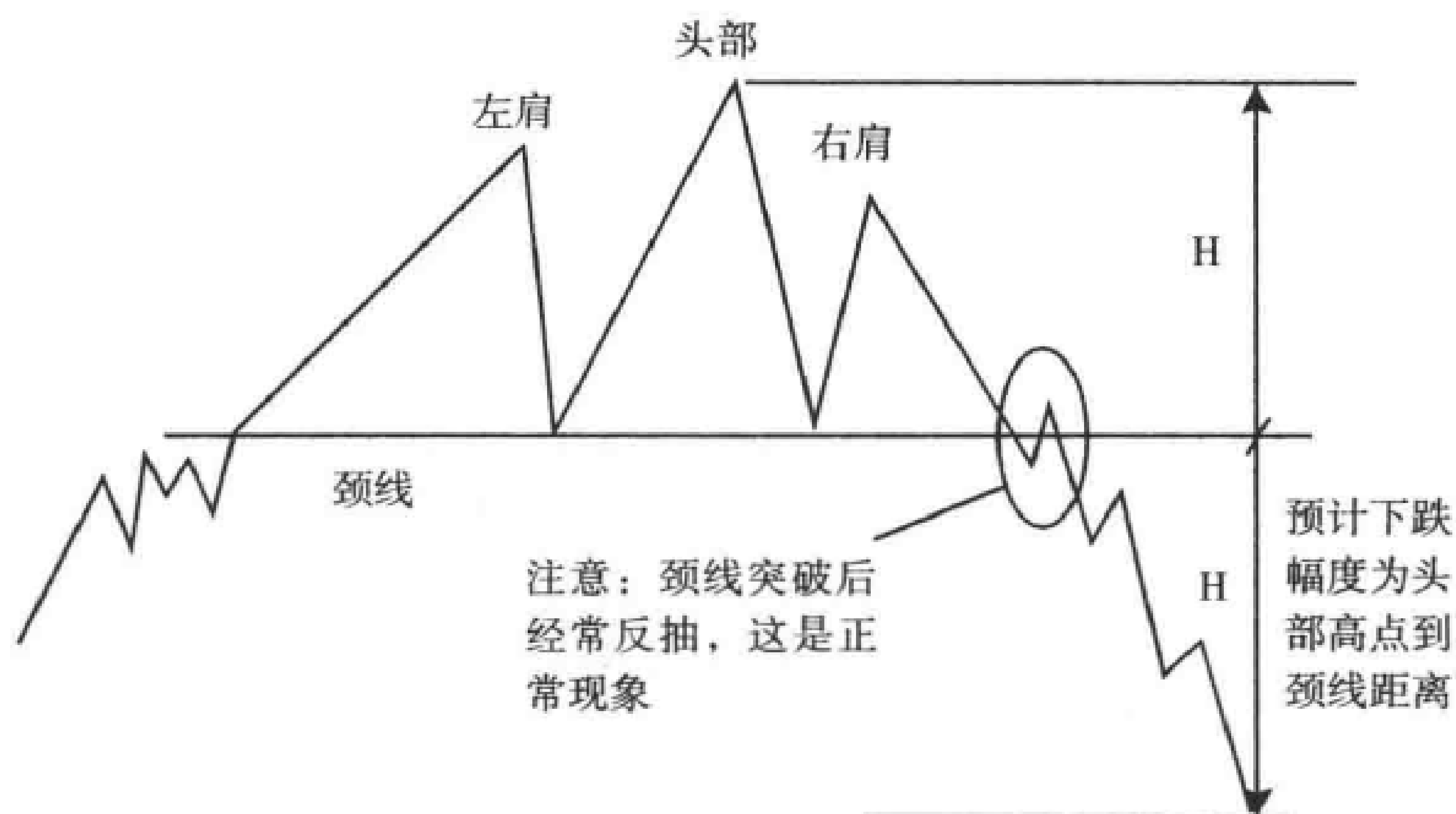
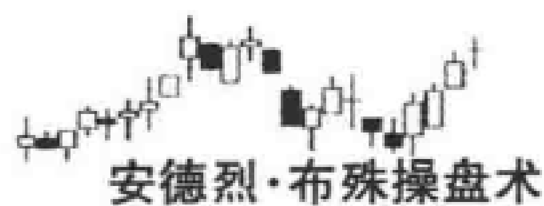


图6-17 反转形态

头肩顶形态出现在上涨趋势的末期，期价在上升过程中形成3个峰顶，这3个峰顶分别叫作左肩、头部以及右肩。

从图形上来看左肩、右肩的最高点是基本一样的，但头部最高点要比左肩、右肩最高点更高。此外期价在上冲失败向下回落时形成的两个低点又基本上处在同一水平线上。这是同一个水平线，亦即常说的颈线，当期价第三次上冲失败回落的时候，这根颈线便会被击破。因而头肩顶正式宣告成立。在头肩顶构成过程中，左肩的成交量是最大的，头部的成交量则较小一些，右肩的成交量是最小的。成交量出现递减现象，代表期价上升时追涨力量越来越弱，期价有上涨到头的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



意味。

头肩顶形态的走势可以划分为左肩部分、头部、右肩部分及突破四个部分：

①左肩部分——继续一段上升的时间，成交量极大，此前在任何时间买入的人均有利可图，因而开始获利沽出，让期价形成短期的回落，成交量上升至其顶点时有明显地减少。

②头部——期价经过短暂的回落之后，又有一次很强的上升，成交也随着增加。当然，成交量的最高点比左肩部分显著地减退。期价升破上次的高点之后再一次回落。成交量在这回落期间也同样减少。

③右肩部分——期价下跌至接近上一次的回落低点又再获得支撑回升，然而市场投资的情绪明显地减弱，成交较左肩和头部显著减少，期价无法抵达头部的高点就告回落，因而形成右肩部分。

④突破——从右肩顶下跌穿破由左肩底与头部底所连接的底部颈线，它的突破颈线的幅度要超过市价的3%。

简而言之，头肩顶的形状出现三个明显的高峰，其中位于中间的一个高峰比其他两个高峰的高点略高。至于成交量方面，就形成梯级型的下降。

头肩顶的市场含义是：

头肩顶是技术性走势分析中不可缺少的一部分，通过头肩顶形态，交易者能够清楚地看到多空双方激烈争夺情况。

开始的时候，看好的力量不断推动期价上涨，市场投资情绪十分高涨，产生大量成交，通过一次短期的回落调整之后，那些通过上一次涨势的人在调整期间买入，期价持续上涨，并且攀越过上一次的高点，表面看来市场依然健康和乐观，然而成交已经大不如前，反映出买方的力量在不断地减弱。那些对前景没有信心以及错过了上一次高点获利回吐的人，或者在回落低点买入做短线投机的人纷纷沽出，因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



而期价再次回落。

第三次的上涨，为那些后知后觉错过了上次上涨机会的交易者提供了机会，然而期价无力升越上一次的高点，而成交量进一步下跌时，大概能够肯定过去看好的乐观情绪已完全扭转过来。将来的市场将是疲弱无力，一次大幅的下跌将要到来。

头肩顶的操作要点：

通常来讲，左肩与右肩的高点大概相等，部分头肩顶的右肩比左肩要低。然而若右肩的高点比头部还要高，那么形态就不能成立。假如其颈线往下倾斜，显示市场十分疲乏无力。

在成交量方面，左肩是最大的，其次就是头部，而右肩是最少的。当然，依据有关统计所得，大概有 1/3 的头肩顶左肩成交量比头部要多，1/3 的成交量大概相等，其余的 1/3 则是头部的成交大于左肩的成交。当颈线跌破的时候，不必要成交增加也应该信赖，如果成交在跌破时激增，则显示市场的抛售力量非常庞大，期价会在成交量增加的情形下迅速下跌。

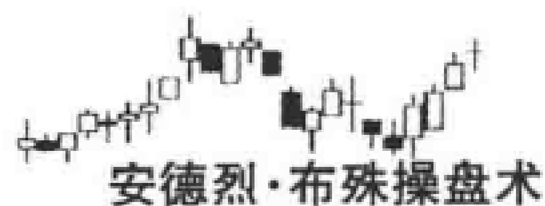
在跌破颈线之后可能会产生暂时性的回升（后抽），此情形往往会在低成交量的跌破时形成。当然，暂时回升必须不超越颈线水平。头肩顶是一个杀伤力很强大的形态，往往其跌幅大于量度出来的最少跌幅。

如果期价最终在颈线水平回升，并且高于头部，或者期价于跌破颈线后回升高于颈线，这可能就是一个失败的头肩顶，不应该信赖。

（2）头肩底形态。头肩底形态的构成原因：

①头肩底形态往往形成在市场底部，在空头市场当中，空方持续打压期价创新低，而又产生递增的成交量，然而因已有一定的跌幅，期价形成短期的反弹，而且成交量并无相应放大，主动性买方不太强，形式上还受到下跌趋势线的压制，这样便形成了“左肩”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



②然后期价又再增量下跌且跌破左肩的最低点，此后随着期价持续下挫成交量和左肩相比有所减少，表明了下跌动力有所减小，此后期价反弹，成交量比左肩反弹阶段的时候放大，冲破下跌趋势线，构成“头部”。

③当期价回升至左肩的反弹高点附近时，形成第三次的回落，此时的成交量显著少于左肩和头部，期价回跌到左肩的低点水平附近时，跌势就基本稳定下来构成“右肩”。期价正式发动一次升势，伴随大量的成交量增加，有效突破颈线阻力，成交更是明显上升，整个形态就告完成。一波较大涨势将要来临。

头肩底形态具有四个特征条件，满足这四个条件才能确定头肩顶形态的构成：

①头肩底形态应该要有三个低峰点，而且头部的低点要明显低于双肩。左肩与右肩低点位置大致相等，通常右肩低点略低于左肩，而右肩低点一定要低于左肩反弹高点。

②成交量呈现“V 形”或者头肩顶状态分布，有时候三部分大致相当，而颈线突破时一定需要大的成交量配合。否则的话可能是一个假的突破。当然假如在突破后成交逐渐增加，有效性也能够确认。

③颈线突破的时间标准是超过三天，空间标准是超过颈线市价3%。当颈线突破之后，大家能够从头部的最高点画一条垂直线到颈线，接着在完成右肩突破颈线的一点开始，往上量出相同的长度，因此量出的价格空间就是该品种将上涨的最小的理论升幅。

④在突破颈线之后可能会形成暂时性的回跌，然而回跌低点不应该低于颈线。假如回跌低于颈线，甚至还下跌低于头部，这则是一个失败的头肩底形态，尽管后市上扬也不会完成最小的理论升幅。

标准头肩底如图 6-18 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

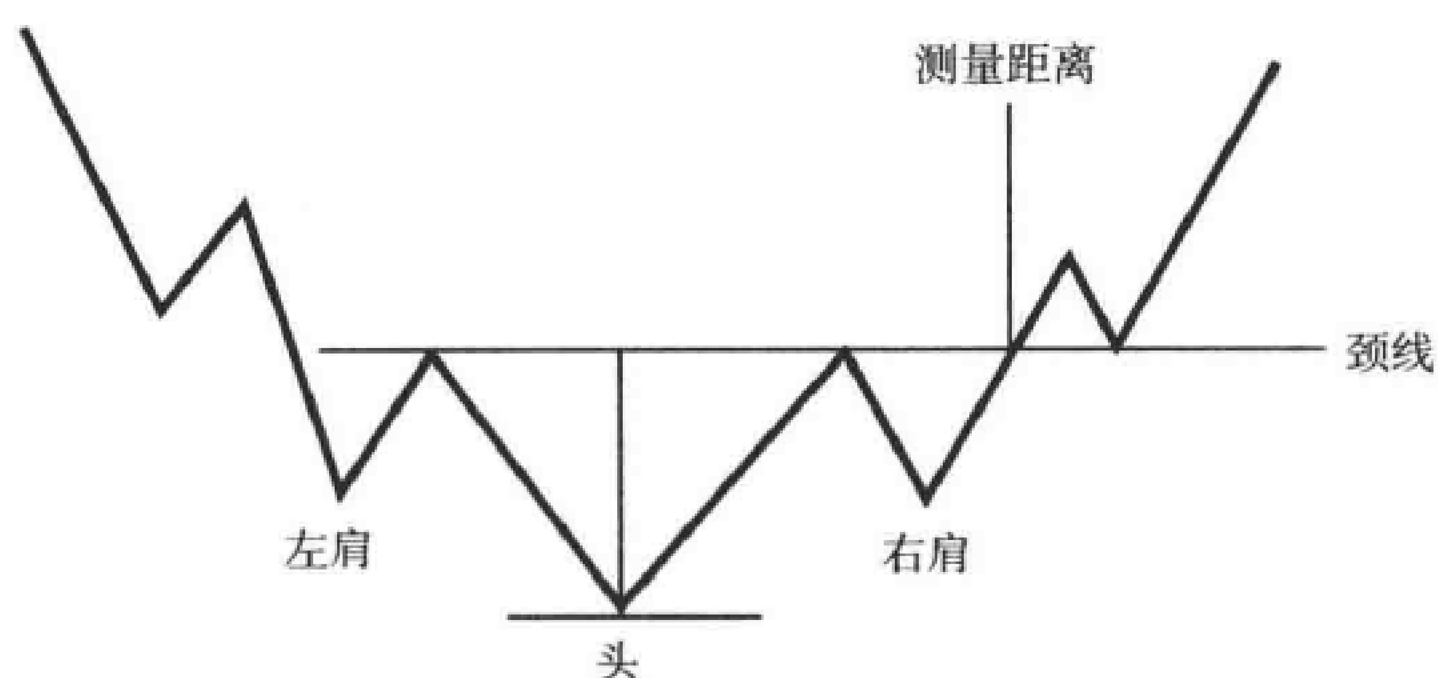


图 6-18 标准头肩底

头肩底操作法则：

实际上，在把握头肩底形态的特征条件以后，运用头肩底形态指导操作就很简单了，期价从头部上涨突破本轮次下降趋势线是第一买点；突破颈线是第二买点，即本形态很重要的买出信号，尽管期价与最低点比较，已经上涨了很大的幅度，然而涨势却刚刚开始，还没有进货的交易者大胆买进；假如有效突破颈线之后，期价有机会形成回落，回抽确认颈线有效时是第三买点，这则是多头最后的最好买入机会。

事实在实战当中完美的头肩底形态并不多见，反倒是往往形成不完美标准的头肩底形态，即大家通常所说的复合头肩底形态和常见的一头双肩形、一头多肩形与多头多肩形，这些形态大家都能够按照头肩底形态的操作策略来进行，是因为头肩底标准不完美，颈线也没有按照标准画法，所以买卖点可以参照标准头肩形。

2. 矩形反形态

矩形又称为箱形，这是一种典型的整理形态。价格上涨到某水平时遇到阻力，掉头回落，但迅速因获得支撑而回升，然而回升到前一次相同高点时却再一次受阻，而下跌到上次低点时就再得到支撑。这些短期高点与低点分别以直线连接起来，就能够绘出一条通道，这通道既不是上倾，也不是下降，而是平行地发展，这就是矩形形态。在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

形态当中，价格在两条平行的水平直线之间横向伸展，一般只是既有趋势中的调整阶段，最后市场将顺着之前的趋势方向完结。

当价格决定性地收市于上边界或者下边界以外的时候，矩形的形态就形成了，而且指向原有趋势的方向。当然，应该始终保持警惕，注意矩形调整会不会演化成反转形态。

横盘矩形箱体如图 6-19 所示。

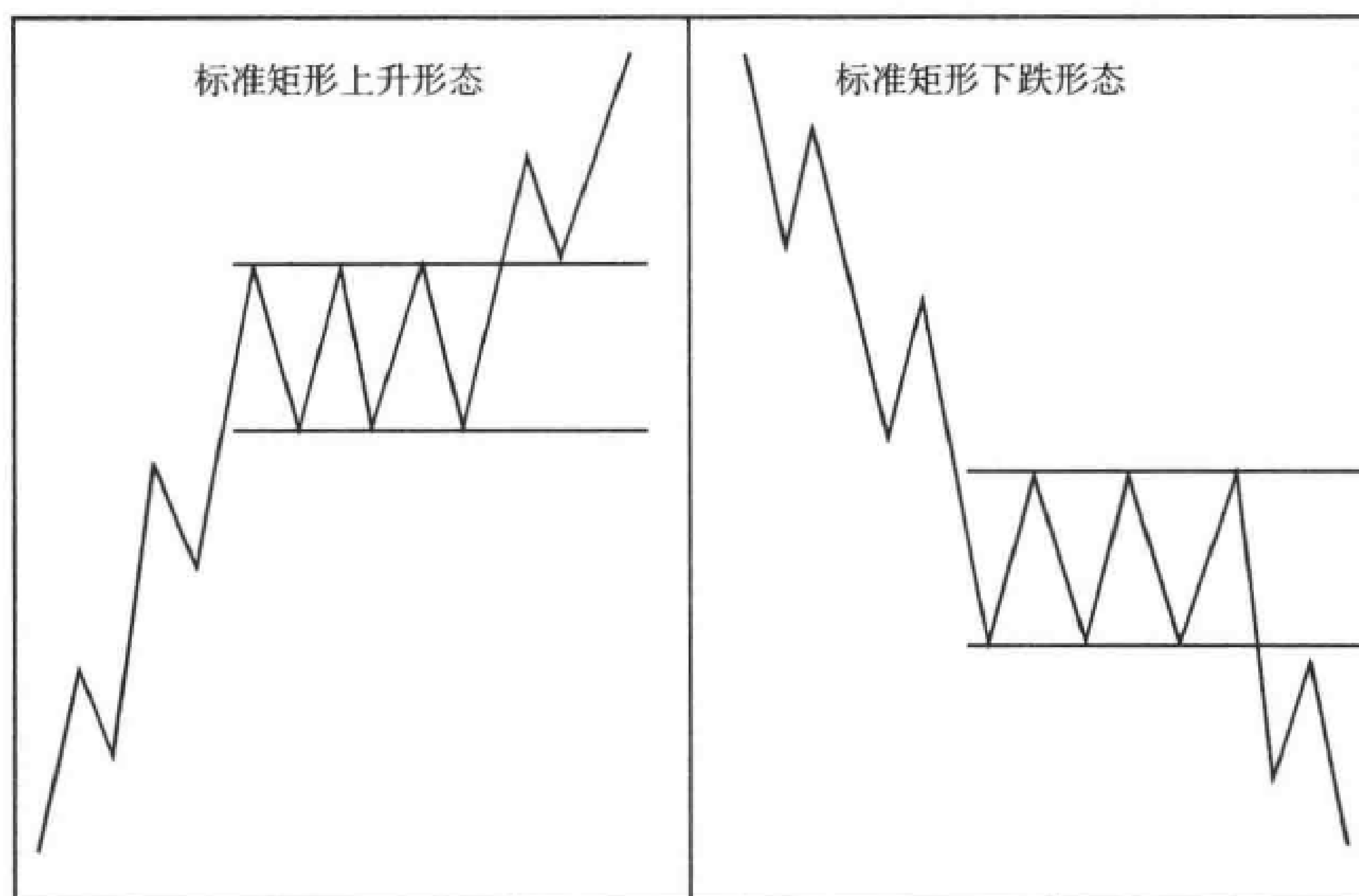


图 6-19 横盘矩形箱体

在上升和下降趋势中都可能出现，突破上下沿之后则是买入或卖出的信号，涨跌幅度一般等于矩形本身宽度。当往上突破阻力的时候，则是一个买入信号。反之，如果往下跌破支撑时，就是一个卖出信号。

在矩形形态当中，交易量则是很值得关注的重要线索。由于价格向两个方向的摆动幅度十分广阔，因此分析者必须密切注意在哪个方向上交易量更重。假如在价格上冲时交易量较重，而下撤的时候交易量较轻，则该形态可能是上涨趋势中的持续形态。假如较重的交易量发生在往下运动这一边，则趋势可能正在发出反转的信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. “V 形” 反转形态

“V 形” 反转形态则表明剧烈的市场反转，与市场逐渐改变方向的一贯方式大不一样。当它形成时，在几乎没有一点征兆的情况下，趋势出人意料地忽然反转，立刻向相反方向剧烈地运动。由于身后并无形态可循，因而它的本质是非形态的。此变化常常孕育在关键反转日当中。

趋势以 “V 形” 反转的现象出现，一般来说事前已经产生过数次价格跳空。当下的局面显得失去了控制，市场好像已经大大地超出了大多数人的预期。大家可以想象，许多人梦想在这种脱缰似的市场中赶上潮流。然而从某个时刻开始，这种棘手的难题产生了。

此种困扰事出有因。市场一旦脱缰之后，当初总要往一个方向走得很远，接着又往相反的方向突然反噬回来。此类突然回弹的特点，事先往往无迹可循，事后往相反方向的剧烈运动，通常引发一系列交易的涨（或跌）限价。

“V 形” 反转如图 6-20 所示。

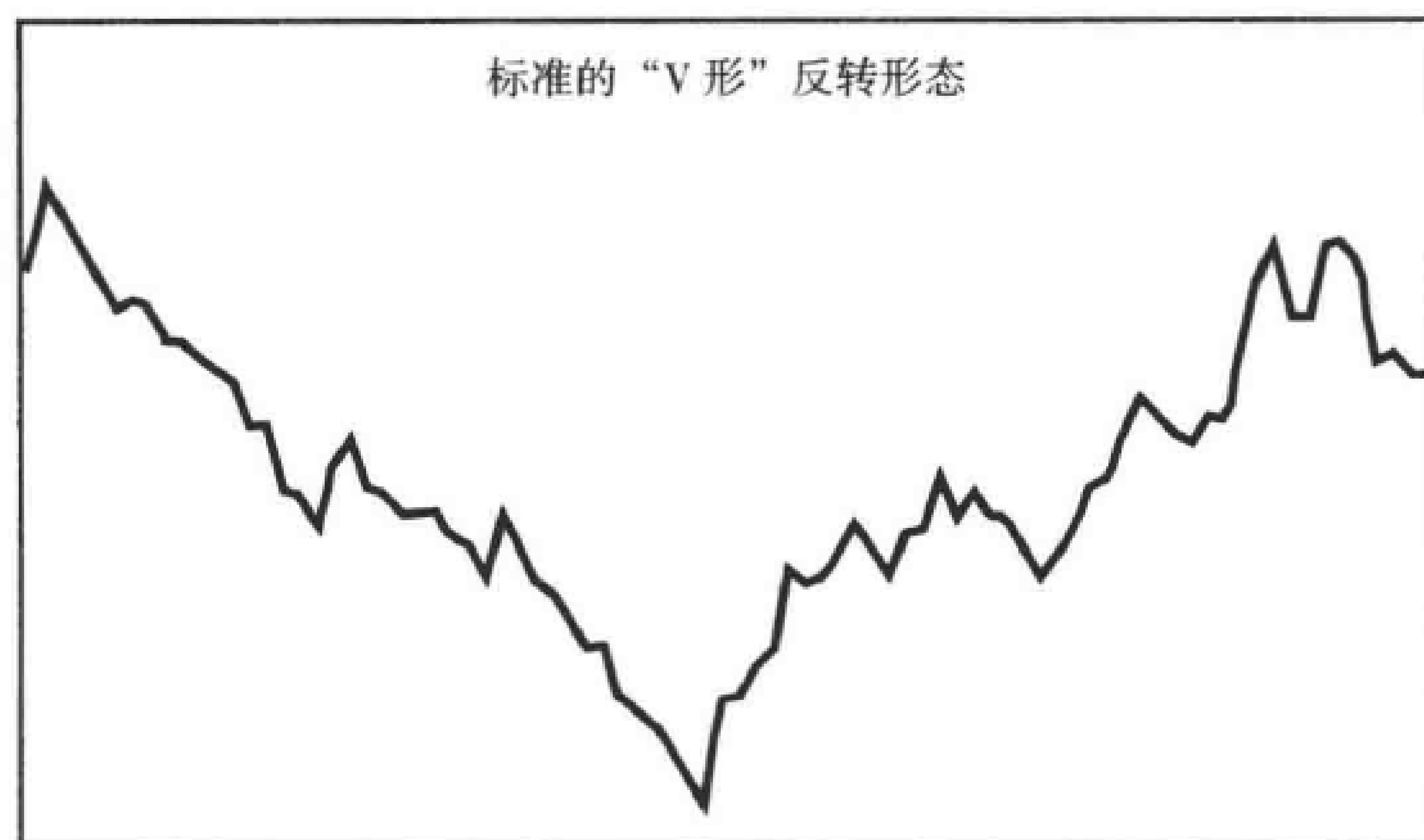
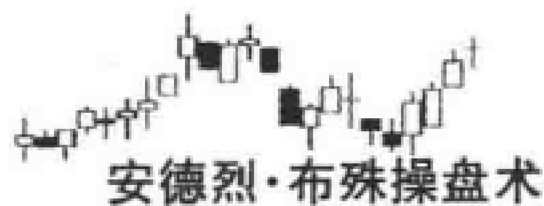


图 6-20 “V 形” 反转

形成 “V 形” 反转的主要条件就是陡峭的或脱缰的趋势。它的转折点以关键反转日为标志，同时伴随着巨大的交易量。有的时候，此

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



反转的唯一有效信号是，市场对其很陡峭的趋势线的突破。当形态形成之后，交易通常面临两难选择。一是市场趋势十分强劲，极大地有利可图；二是不得不选择合适的时机，立即平仓退场，避免被套牢。

“V形”反转十分突然，尽管大家已经预先设置好止损指令，然而由于市场在相反的方向通常发生限价的情况，平仓退场变得非常困难。假如预先平仓获利，则结果往往是过早地退出，失去了更多的潜在利润。

4. 楔形反转形态

上涨反转楔形是形成于一个大升市中，接着上涨和交易价格一路收窄。上涨楔形可以分为持续图形和逆转图形之两种。在持续图形当中，上涨楔形呈现向下倾斜，而逆转图形就呈现向上倾斜。

上涨反转楔形往往持续三至六个月时间，并且可以提供交易者一个信号：市场正在逆转之中。上涨反转楔形的构成，至少要有两个高点，以每点的最高和此前的最高点连成一条最高的阻力线；同样，至少要有两个低点，以每点的最低和此前的最低点连成一条最低的支撑线。在上涨反转楔形中，价格上涨，卖出压力也不大，然而交易者的兴趣却逐渐减少，价格尽管上扬，然而每一个新的上升波动都比前一个弱，最终当上涨需求完全消失时，价格就反转回跌。所以，上涨反转楔形表示一个技术性的意义是逐渐减弱的情况。当它的支撑跌破之后，则是卖出信号。

上涨反转楔形如图 6-21 所示。

下跌反转楔形是形成于下跌价格底部的一种常见形态。在价格形成上下小幅波动的整理期间，下跌楔形可以分为持续图形和逆转图形两种。在持续图形之中，下跌楔形出现往上倾斜。相反地，逆转图形出现往下倾斜。

下跌楔形一般持续 3~6 个月时间，并且可以提供交易者一个信号：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

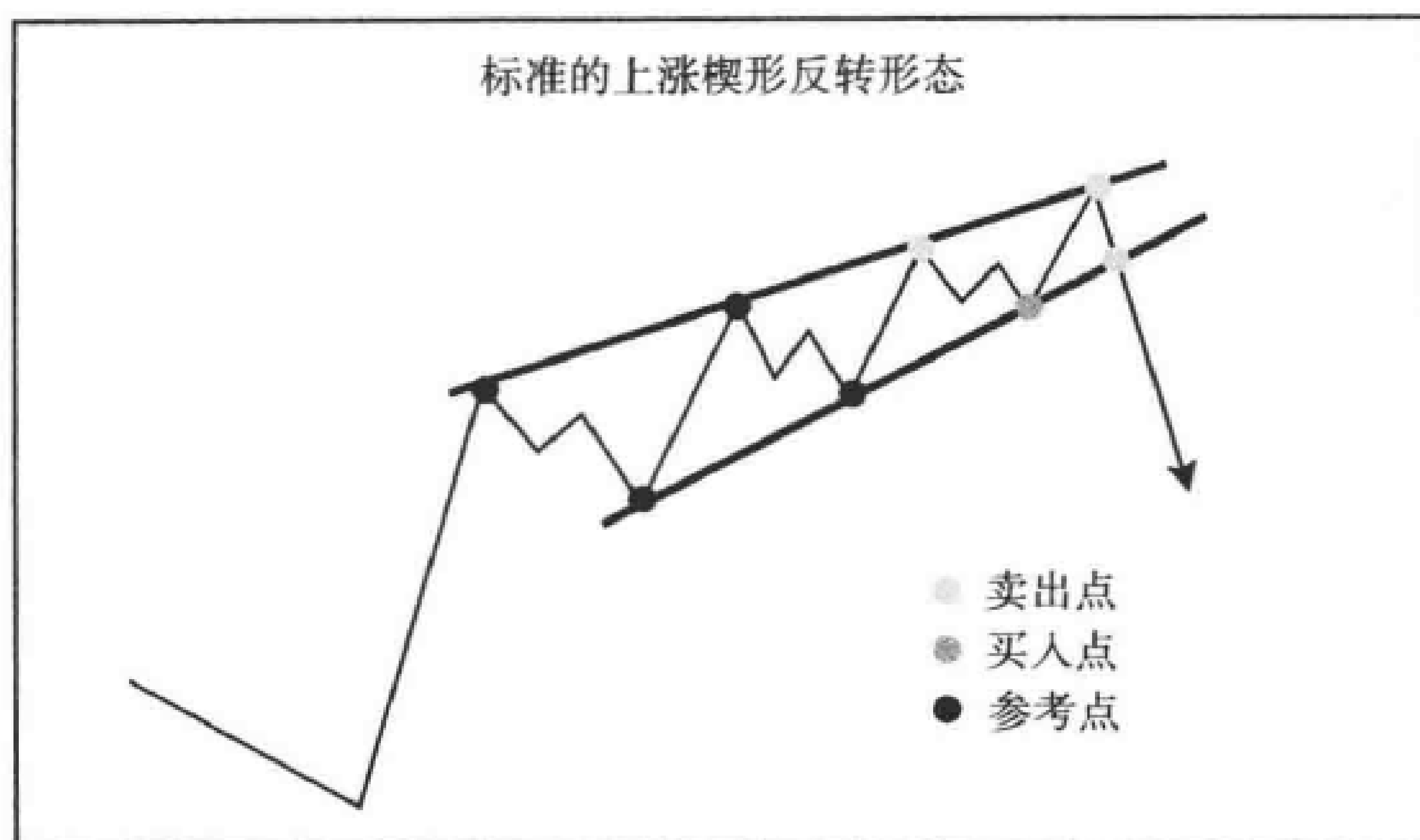


图 6-21 上涨反转楔形

市场正在逆转之中。下跌楔形的出现，至少要有两个高点，以每点的最高和此前的最高点连成一条阻力线；同样，至少要有两个低点，以每点的最低和此前的最低点连成一条支撑线。

价格通过一段时间上涨之后，形成获利回吐，尽管下跌反转楔形的底线往下倾斜，好像表明了市场的承接力不强，而新的回落比上一个回落波幅要小，表明卖出力量正在减弱中，加之成交量在这阶段中的减少可以证明市场卖压的减弱。

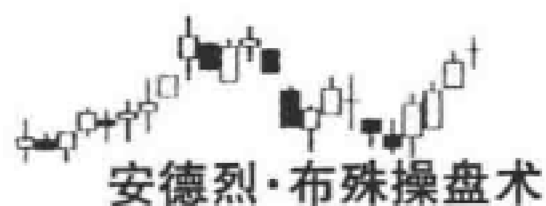
在下跌反转楔形中，价格上涨，卖出压力也不大，然而交易者的兴趣却逐渐减少，价格尽管上扬，然而每一个新的上升波动都比前一个弱，最终当卖方需求完全消失时，价格就反转上扬。所以，下跌反转楔形表示一个技术性的意义是逐渐减弱的情况。当它的上限突破之后，则是买入信号。

5. 圆弧顶与圆弧底

圆弧底形态就是一种逆转形态，然而并不常见。这种形态大多数形成于一个由熊市转为牛市的长时间整固期。

圆弧底在一个长期跌市后形成，低位一般记录新低和回跌。圆弧底形态可以分为下跌、最低和上涨这三部分。形态的第一部分是下跌，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



即领导圆弧形到低位，下跌的倾斜度不会太过分。第二部分则是圆弧底的最低位，与尖底极其相似，然而不会太尖。这部分一般出现时间较长或升幅可达一个月。最后是上涨部分，往往与下跌所用的时间相同。比如上涨部分升得太快，就会破坏了整个形态，并且变为假信号。

图形中价格从上涨到下跌，或者从下跌到上涨的变化过程，非常平缓。与此同时，图表下方的交易量也倾向于构成相应的圆形形态。在顶部与底部，交易量都随着市场的逐渐转向而收缩，最终价格方向占据主动时，又相应地逐渐增加。圆弧底形态就是圆弧顶形态的镜像。

圆弧形形成并不频繁。这里讲解是由于一旦这种形态出现了，一般就是市场的顶部或者底部。圆弧形态不具有精确的测算规则。例如，原先趋势的规模就是重要的因素，可以提供回撤的一些大致范围。与此同时，圆弧形态本身延续的时间也是很有价值的信息，延续时间越长，则将来运动的潜力越大。此外，诸如原有趋势的支撑和阻力水平、长期趋势线等，都是必须考虑的要素。

圆弧形如图 6–22 所示。

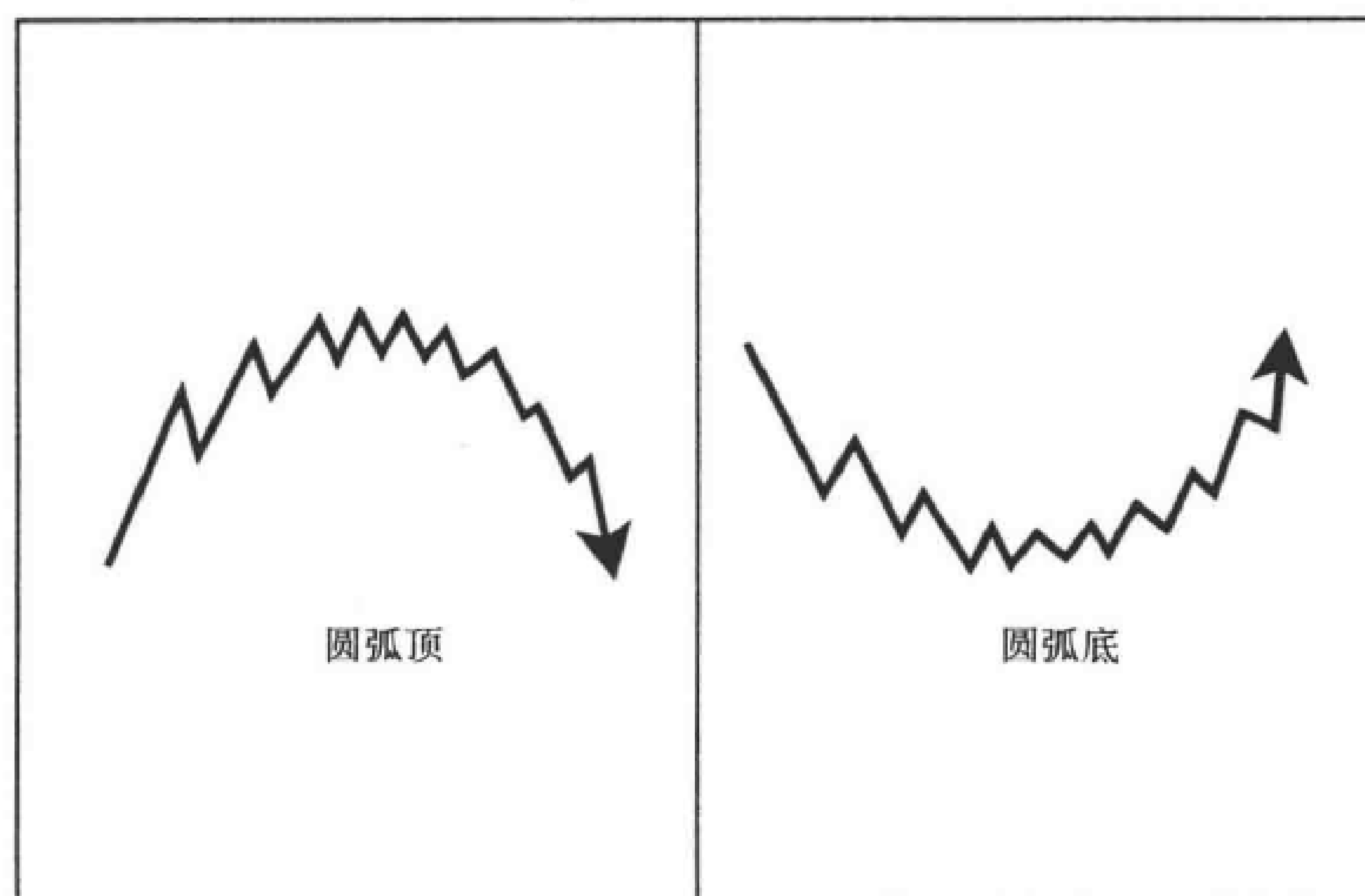


图 6–22　圆弧形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



6. 三重顶与三重底

三重顶（底）比头肩形见得少一些，它们属于前者的变体。其主要差异是，三重顶或者底的三个峰者或谷位于大致同样的水平上。在判断某一个反转形态到底属于头肩形还是三重顶的问题上存在很大的争议。由于两个形态实际上是一回事。三重顶是以三个相对高位而构成的转势图表形态，一般出现在上涨趋势中。典型三重顶往往出现在一个较短的时期内以及穿破支撑线而形成。

最低点的构成，一般以它作为主要支撑线，当期价出现双重顶后回落至接近颈线（支撑位），接着再次反弹至原先双顶的位置，并且遭遇阻力后回落。如果价格跌破颈线，就会大幅滑落，三顶图形已经被确认。

三重顶如图 6–23 所示。

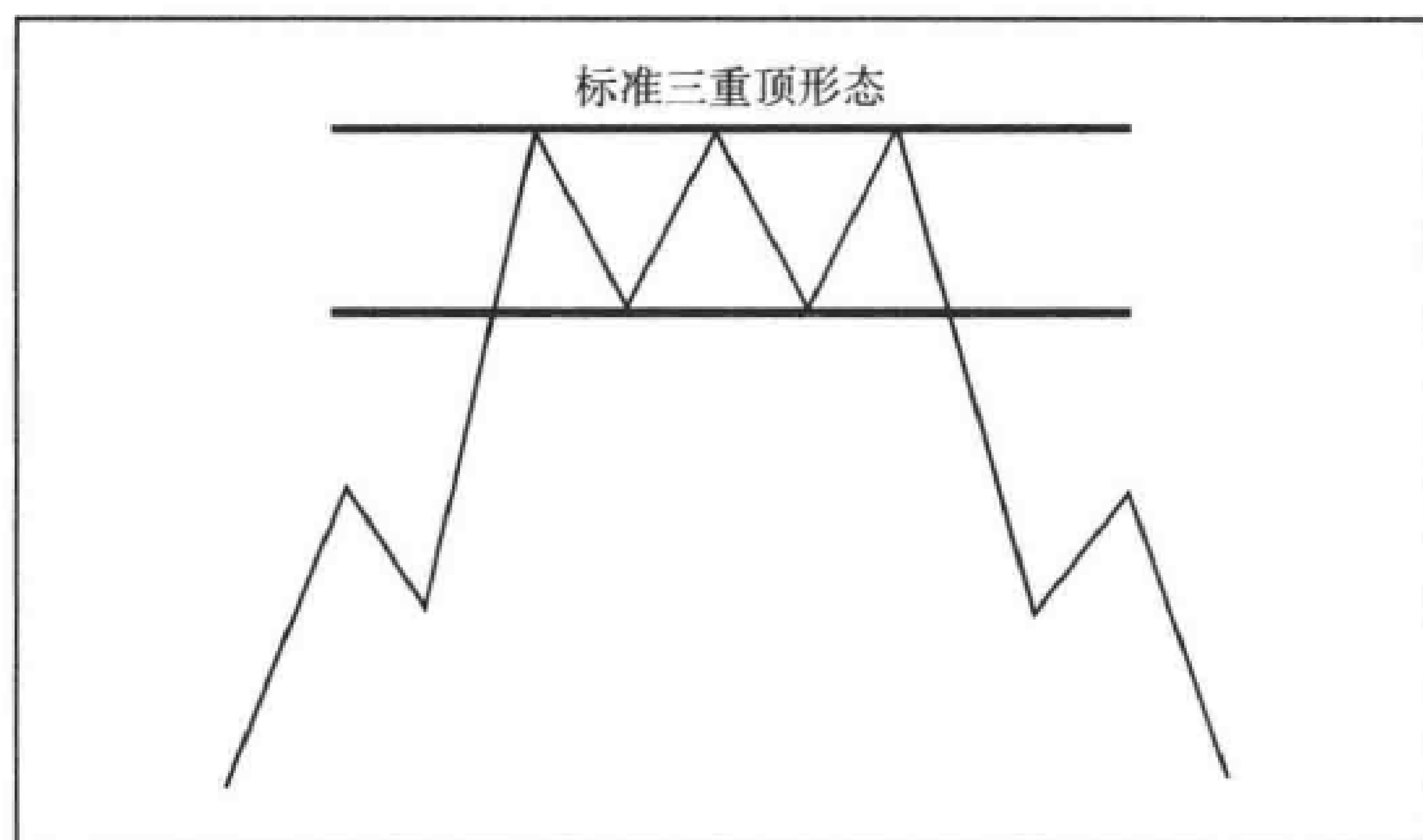
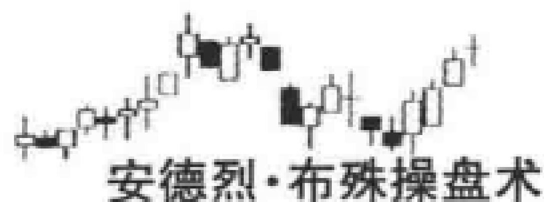


图 6–23 三重顶

在三重顶之中，交易量通常伴随着相继的峰而递减，而在往下突破时就会相应地增加。三重顶只有在沿着两个中间低点的支撑水平被往下突破后，才能够完成。三重底中，情况恰恰相反，形态完成的必要条件就是，收市价格往上越过两个中间峰值的水平。底部形态完成的时候，往上突破的交易量是否强劲有力，同样也是很关键的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三重底实际上就是三重顶形态的倒影，在跌市中以三点相对的低点而构成。在期价向上摆动时，发出重要的转向信号。与三重顶相比较，三重底图形一般运行数月时间以及穿破阻力线才被确认为三重底图形。

最高点的构成，交易者往往以它作为主要阻力线，期价出现双底后回升到接近颈线，重遇阻力回落到双底水平的支撑位。期价未能跌破这个支撑位，而当成交量突然减少，并且开始反弹，成交量立刻大增。当期价突破颈线时，成交量就会激增。在价格往上突破颈线之后，三重底图形获得确认。

三重底如图 6–24 所示。

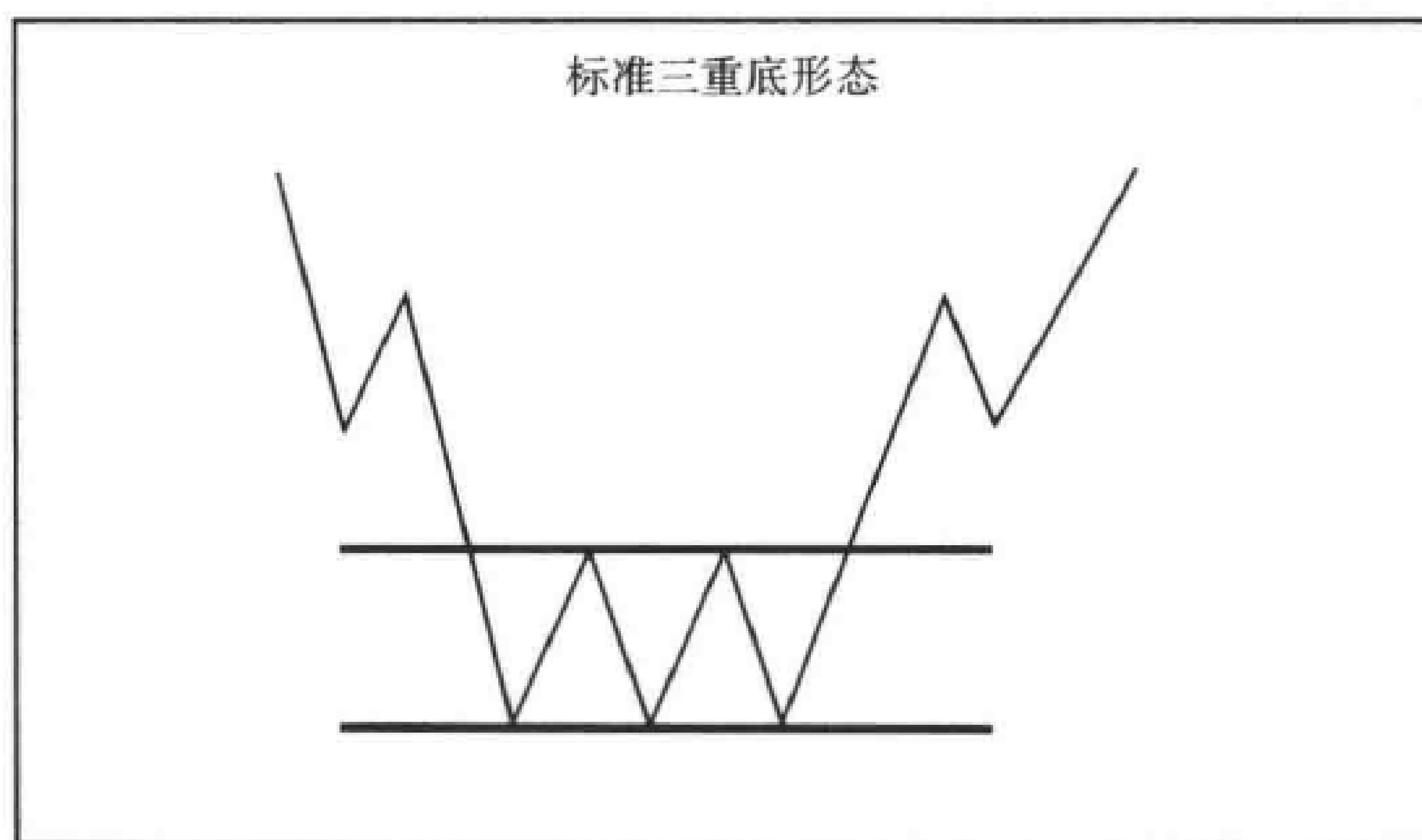


图 6–24 三重底

7. “M 头”形态

“M 头”形态刚好是“W 底”形态的倒置，其期价走势就像英文字母“M”，属于一种头部盘整形态，从另一个角度来讲，也可以称之为头部区域的箱形整理态势。

期价在头部反转的过程中，除了“单日反转”这种情况之外，一般都会经过一个盘头的过程，盘头的形态有许多种，比如圆弧顶、“M 头”、头尖顶等，“M 头”的构成是由于市场经过一段长时间的多头

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势之后，期价涨幅巨大，一些交易者获利颇丰，就产生一种居高思危的警觉，所以，当期价在某一阶段，突然遭受利空的时候，大量的获利回吐盘会导致期价暂时的加速大跌。期价在经过短期的下跌后，获以支撑又回头往上和缓攀升，在温和态势之中，期价越过前一次的高点，并且在随后马上下跌，构成“M 头”形态。

因为“M 头”的杀伤力很大，所以交易者在判断其形态真伪时需了解以下几点：

（1）“M 头”形态内的两个高点间隔的时间应该有较长的周期。在形态上，右边的高点外观并不像左边的高点那样尖，略呈圆弧形，这是由于在形态内的左边高点发生迅速反转时，大型投资机构手中的品种无法出局，因此大型投资机构在二次回升的时候，制造涨势未尽的氛围，趁期价突破左边高点时诱多，接着开始清仓，然而大型投资机构的大量筹码很难短时间出完，因此右边的高点，一般会停留一段时间，从而使大型投资机构逐步出逃。

（2）在“M 头”形态内第一次回跌的低点能够绘制一条水平支撑颈线，期价在二次回跌到此支撑线并突破时，是一种义无反顾的直接下跌趋势。而后期价会有回抽，回抽完成之后，即将引起波段性下跌。

“M 头”形态如图 6-25 所示。

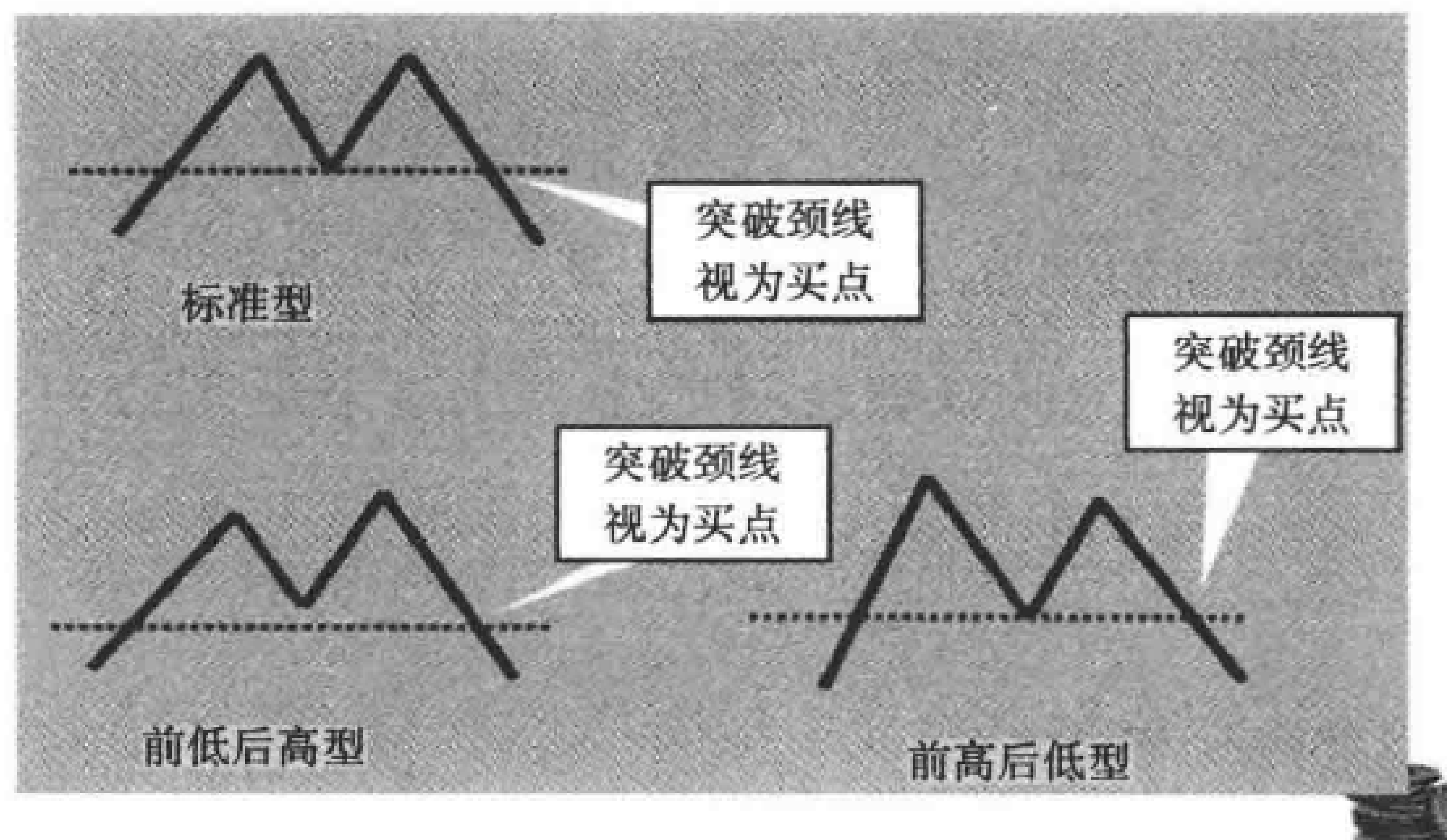
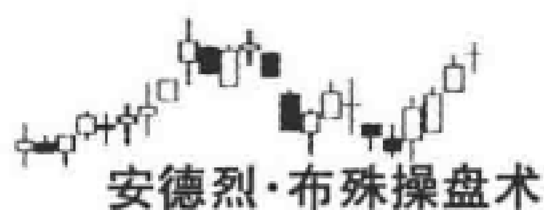


图 6-25 “M 头”形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



双重顶的形态犹如两座山头相连，形成于价位的顶部，则反映后市偏淡。当价格从第一顶回落之后，成交量往往都会萎缩。又若期价跌破此前的支撑线（颈线），就会迅速地滑落，支撑线就变成阻力线。

“M 顶”买卖信号如图 6-26 所示。

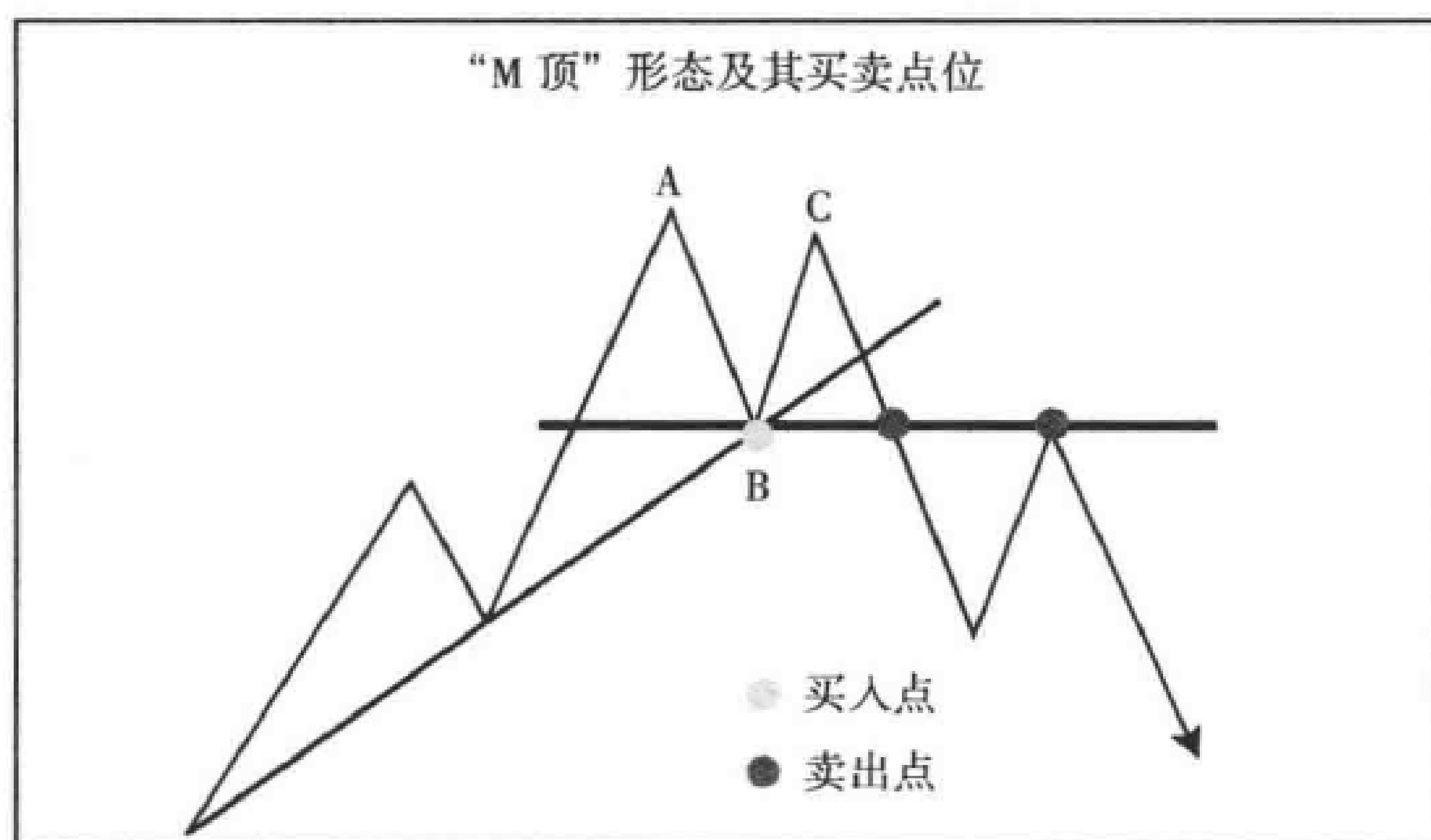


图 6-26 “M 顶”买卖信号

8. 双底形态

双底形态也叫作“W 底”，是大多数交易者所了解的底部反转形态之一，然而通常由于了解尚浅，只要见到“W”形状的都以为是双底，而根据双底的操作方法入场，最后的结果可想而知，现在我们一起来学习双底形态的操作和该形态在形成前后的演变，只有对潜在变化做到心中有数，才能够真正遇变不惊。

（1）双底形态的形成。

双底形态的形成如图 6-27 所示。

图 6-27 是一个典型的双底反转形态，从这个形态当中大家能够看出双底在构成前后有 4 个明显的要素，是我们判定某阶段走势是否为双底的根据：

①原有趋势是下跌趋势。

②具有两个明显的低点，并且价位基本接近，有跨度（即两个点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

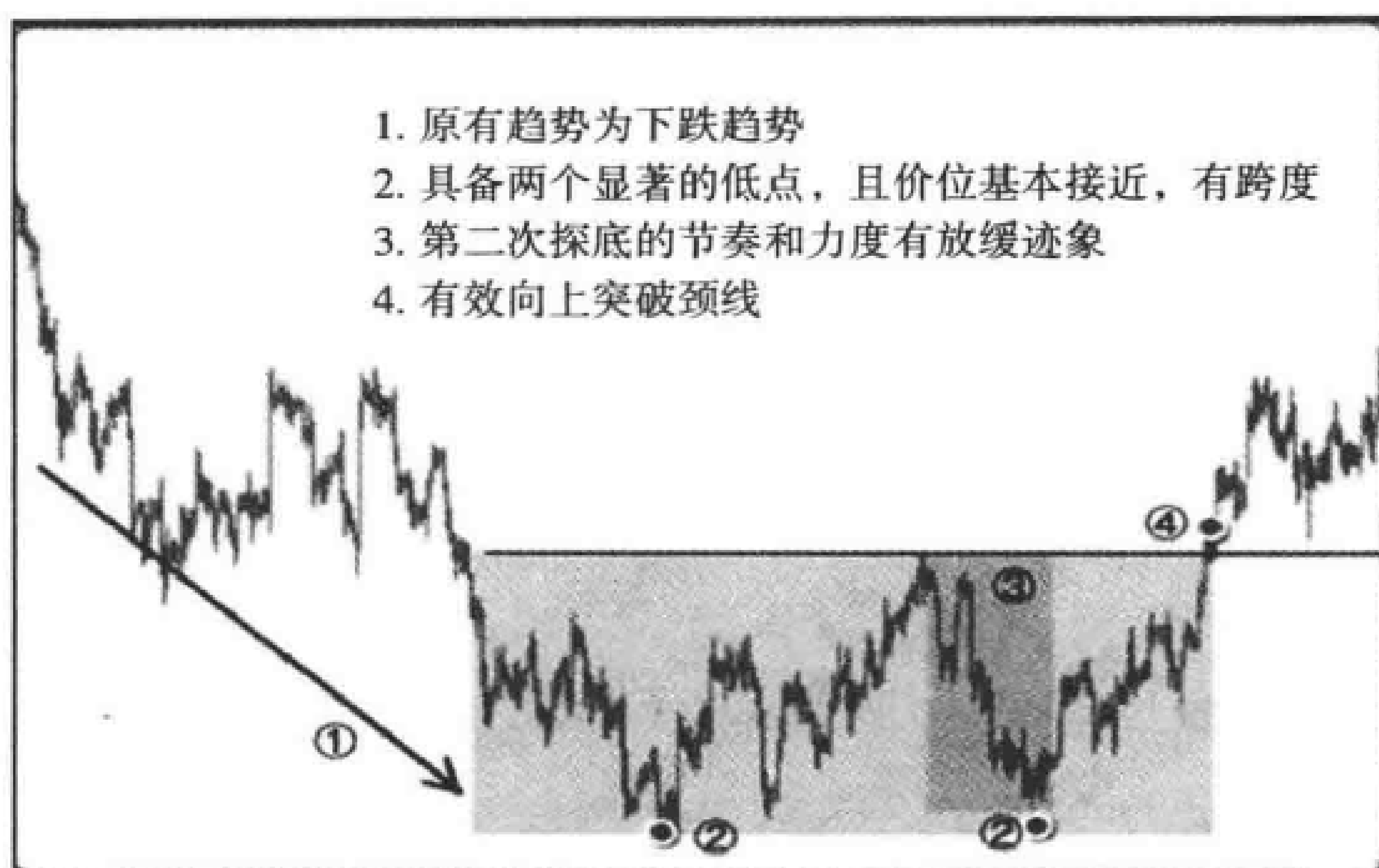


图 6-27 双底形态的形成

要互相呼应）。

③第二次探底的节奏与力度要有放缓迹象。

④有效往上突破颈线得以确认。在实际判断之中，大多数交易者最容易遗漏的是第一点，实际上也是最关键的一个点：原来是下跌趋势。大家从下一部分的内容中可以更清楚地去理解。

（2）标准双底形态的操作。

标准双底形态的操作如图 6-28 所示。

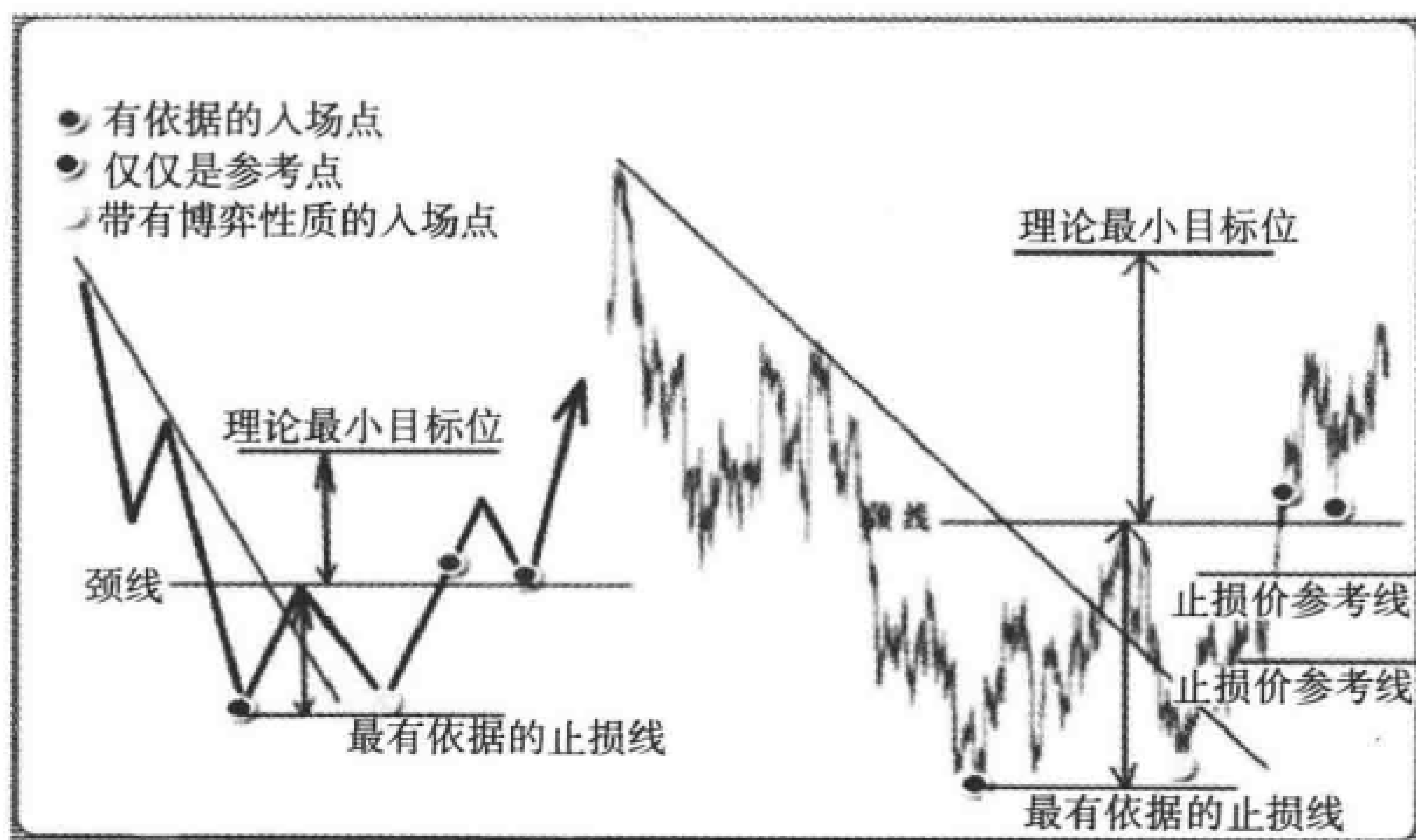


图 6-28 标准双底形态的操作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 6-28 的左边是简化图，右边是一段实际走势演变图。

①有根据的入场点。在双底走势之中，最有根据的买入机会在往上突破颈线后，以及突破颈线之后的回抽确认机会，即为图中的红色点；而图中的黄色点仅仅是带有博弈性质的机会，是否能够入市或者说是否能按照双底来入市，需要更多的局部走势与指标的配合来做出进一步判断。

②合理的止损位置。作为最有根据的止损价位，应是双底形态的底部，只有底部被往下突破才能确认双底形态的失败；可是在实际走势中，可能双底的幅度比较大，而造成直接以下破最低位作为止损设置的幅度偏宽，盈亏比并不太合适，此时就要求在上破后寻求止损价位的时候参考图中的止损价参考线，这两条线实际为期价上破前的明显低点和高点。

③理论最小目标的计算。理论最小目标是双底形态幅度向上直接翻一倍的距离，然而这只是最小距离，实际走势中的幅度计算该不仅仅限于之，必须更多地参考大形态上的走势，主要看期价所处的大形态运行阶段与节奏。

六、中线顺势交易策略

作为技术派中趋势操作的信奉者，安德烈·布殊的交易周期基本是中长线，如果他看准一轮趋势，就会坚持到底，最后才平仓。

安德烈·布殊运用中期时间架构来进行交易。下面是媒体对其的采访。

记者：布殊，你觉得顺势交易的重要性怎么样？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



布殊：顺势操作在概念上是非常好的观念，然而日常实践操作上很难执行。大家常在嘴巴上挂着这句话，事实上不一定了解。

顺势交易那就表示你赞成美国人典型的做法。但在你在定义趋势时，那问题就来了。与其他每一件事情一样，事后来看，趋势非常清楚，然而无法一眼就能够看出。

让问题更复杂的是，在我眼中的上涨趋势，另一位交易者却可能认为是下跌趋势，由于我们是以完全不同的时间架构看市场。营业厅交易员可能以目前的四档价格定义趋势，长线交易员可能除了月线图或是 40 天的移动平均线之外什么也不在意。大多数人运用顺势操作的概念，指出任何市场在任何时间只有一个趋势。

尽管我同意顺势操作的概念，然而觉得必须注意两点：第一，交易者应该要有一种精准的方法，为自己确定与定义趋势。第二，他应该了解，他的趋势可能与另一人的趋势不相同。

我是结合移动平均线为自己来定义趋势的。我在日、周以及月价格上，运用 10 期的移动平均线。它们给我很好的依据，用来判断趋势的方向。我不愿意违背我定义的趋势去交易。

另一个重点就是，一个人交易时所用的时间架构，必须依据他定义趋势的时间架构。换言之，在月线图或者周线图上寻找趋势，却做当时的冲销交易，没有一点意义。假如我是这位交易者，并且运用周线图或月线图进行操作，就不该操心日复一日的趋势。

记者：你说，你是在日线图、周线图以及月线图上运用三期移动平均线来衡量趋势。你是不是应该见到三条移动平均线都往同一个方向走才操作？

布殊：我应该见到日线图和另外两种线图之一的移动平均线往同一个方向走。

记者：你如何应用移动平均线？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

布殊：我从移动平均线的方向来看趋势。有时候我可能用移动平均线，尤其是日线图上的移动平均线，判断支撑或者阻力。

记者：价格所在相对于移动平均线的位置无关紧要？

布殊：我以主观的方式评估这件事。假如我从日线图上看到某个市场明显处于整理区，我就不会十分注意移动平均线的方向。我会用其他图形资料与它并用。

记者：一旦趋势向特定的方向确立，你就会用典型的图形形态当作入场时机？

布殊：是的，一点没错。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章 安德烈·布殊的交易心理控制

安德烈·布殊对于期货投资有着自己独特的见解："期货投资必须进行充分的分析，可是根据资料看出的结论可能不太一样，因此每次都犹如艺术家似的需要一点灵感，与此同时还要了解自己，每次做出决定的时候，都必须克制自己，让内心获得真正的宁静，才能够做出明智的决定。"

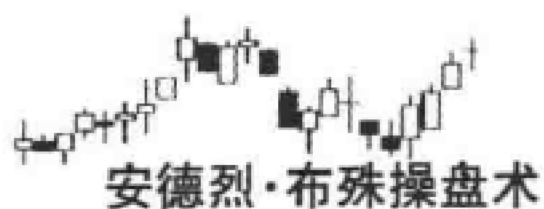
安德烈·布殊认为，期货做到一定的境界之后，技术仅仅是一种工具，而心性的历练才是最主要的。悟性与修为，远远比技术本身更加重要。所以交易者应该培养一种成熟的交易心理，才能够在期货交易之中立于不败之地。

一、战胜自己

安德烈·布殊认为，操作期货最关键的就是把握规律和节奏，必须管得住自己。安德烈·布殊是这样叙述的：

期货交易是一种较有保障的交易，自从有了期货两百年以来，没有一个客户损失过一美元钱给交易所，风险仅仅是在交易会员。现在讲一讲第一部分：朝"摇钱树"讨钱。以我的经验来说，摇晃"摇钱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



树”时，钱就可能会掉下来砸破你的头。相较之下，投资期货市场实际上是一件很容易的事情，最主要的问题在于你和我、我们大家都会犯各种各样的错误，可是市场永远都不会出错。我曾游历世界各地，各处都能够见到试图控制这个市场、战胜这个市场的人，事实上你应该做的第一件事是：战胜自己。

1957 年，有一天我的儿子问我：“爸爸，我们非常富有吗？”我答道：“有时候富，有时候不太富。”后来我想这个回答一定有什么问题，因此我坐下来思考了很久：为何有些人富有，有些人贫穷呢？这为什么呢？我想人生首先应该学习的，是痛苦与快乐并存。假如一个小孩将手伸到火堆里，他下一次一定不敢了。然而你给他喝可口可乐，他下一次可能还要。一件事就是给人以痛苦，另一件事就是给人以快乐。现在我来到这里就是希望减少你们的一些痛苦，一旦你们获得了快乐，你们就是富有的人。

市场就如同一本乐谱，理性思维与科学工具就像是乐器，而决定音乐会成败的并非乐谱，也并非乐器，而是演奏乐器的人，是音乐大师成就了杰出的音乐作品，而不是乐器。不过，大师们都离不开一把好乐器。

实际上在期货交易市场，关于交易的知识已经相当普及，几乎不存在什么秘密，交易工具也已经极其容易得到，也没有什么独门兵器；同样交易系统也大同小异，几乎没有什么秘诀。我们都在运用相同的交易平台，运用相似的交易系统，运用相同的交易工具，为何有人赚钱，有人赔钱呢？主要原因并不在于市场，也不在于交易系统，而在于交易者自身。

假如说有交易的秘密，是在个人努力的前提下：一是交易时不害怕，也不太自信；二是从市场的角度来讲市场提供了什么；三是完全聚焦于“当下的机会流”；四是自然而然地进入“状态”，这是在不确

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



定的环境下对自己要有坚定信念，这是自己的优势。

杰出的交易者已经进化到了没有半点疑心，没有内心冲突地确信“任何事均有可能发生”。也不会怀疑“任何事都有可能发生”，而且他们不是说空话。他们十分相信不确定性，因此他们不会将“当下的情况”与他们最近的交易结果联系起来。

为了阻止此联想，他们能拒绝关于市场本身表达的不现实的和死板的预期。这种不现实的预期通常都会造成情绪和财务上的痛苦，他们不愿意这样做，他们学会“把握自己”，当市场机会来到，他们不放过任何机会。

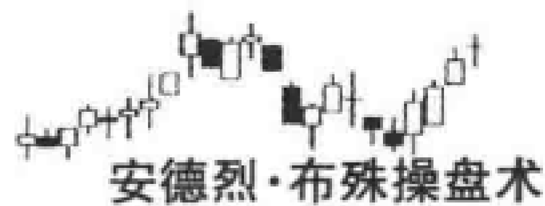
其实“把握自己”就是一种认知，让你懂得你所认知的信息仅仅来自被提供的信息范围。我们的思维不会自动地在任何时刻看到所有的机会。

在操作的时候，这种感知盲点一直都存在。例如，假如我们害怕犯错，对于已经赔钱的仓位，我们不会以为它会持续赔下去。我们害怕承认自己错了，因此到处去找大量的信息以证明我们是对的。这种事情在我们损失严重的时候更明显。一般我们能够轻松地看出有趋势的市场特征，然而若我们害怕承认错误，我们就会看不见此特征。当我们没有进行操作时，这个趋势与机会都是明显的。

此外，还有一些其他机会，由于我们还没有学会如何识别其特征，因此我们看不见这些机会。对我们来说，那些没学过的东西是看不见的；只有当我们的思想交换了能量，我们才有可能看见它们。

对你所认为的机会来说，你必须同时考虑已知的与未知的两个方面：例如，你已经构建了一个心理框架，这样当市场行为发生变化的时候，你就能够通过一些变数知道买卖的机会。这就是你的优势，也是你明白的，亦即已知的一面。可是你的变数确定的模式究竟是什么样子，这是你不了解的，亦即未知的一面。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



当你抓住了机会的时候，你明白这是你的优势，你成功的概率很大；然而同时，你完全还接受你无法了解任何一笔交易的结果这一现实。你想要抓住机会，那么你的潜意识就会思考下一步会发生什么，而不是让你的心理造成你认为你已经了解到下一步会发生什么。采用此看法，能够让你的思想不受内部阻力的影响，避免你看不见市场上真正的机会。如果你的思维是开放的，就能够接受能量的转换。你不仅能够学习你之前不了解的东西，而且你的心理状况更容易进入“状态”。

进入“状态”的准确含义就是指你的思维与市场同步。因而你就可以感觉到市场的波动，就比如你与市场大众的集体意识之间没有阻隔。此状态就是心理空间，你不仅要解读市场的集体思想，你还要与它完全步调一致。

假如你觉得这听起来有点惊讶，那么你问问自己，一群鸟或者鱼是怎样同时改变方向的。它们之间肯定有某种联系方式。倘若人类也可以这样产生联系，则别人的信息也会融入我们的意识。有经验的交易者可以感觉到市场集体的意识，从而了解市场要改变方向，这与一群鸟或者鱼在特定时刻一起转向是一样的道理。

可是要形成这种心理环境，并且使自己与市场神奇地同步起来并不是轻松的任务。必须克服两个心理障碍。第一个障碍就是：学习怎样让自己的思想聚焦在“当下的机会流”。为了实现同步，你的思想应该对市场的事实开放。第二个障碍就是：大脑两个半球的分工不一样。左半球依据已知事物做出理性思考；右半球专门做出创造性的思考。右半球会进入一种灵感、直觉、预感或者认知状态，这些都是很难理性思考的状态。假如信息的本质是创造性的，则我们在理性层次就不了解它，因此很难理性地去解释。依据定义，真正的创造性指的是产生过去没有的东西。大脑左右半球的思考模式天生便

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有冲突，而理性逻辑的思考方式总是占据上风，除非我们训练自己的思想并且接受相信创造性的信息。假如没有这种训练，我们无法依据自己的预感、直觉、灵感或者认知去行动。

要想对任何事情采取有效的行动，必须要信念和明确的目标，它们会使我们的思想和感觉聚焦在目标上。假如我们的行为本身是具有创造性的，而我们的理性思维没有接受过培训，不相信此创造性，那么在我们行动的过程之中，理性思维会给予我们的意识制造冲突和矛盾的想法。不过，由于这些想法来自我们理性上已经了解的东西，因此这些想法听起来都非常有理；然而它们会让我们很难进入“状态”，或是让我们失去了创造性思维。在生活中有的事通过自己的直觉、感觉或者灵感是能够看到可能性的结果的，然而我们自己说服自己放弃了这个优势，这真让人失望。

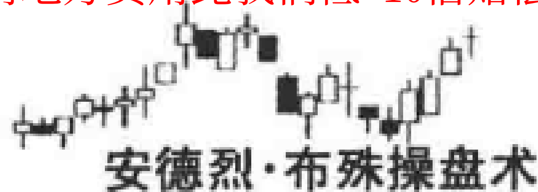
要想让思想与市场同步，首先要理解并完全接受交易的心理现实。大多数的挫折、失望和交易的神秘联系均从第一步开始。很少有人花时间或用心去想成为交易者的含义是什么。大多数人认为成为交易者就是成为一个好的市场分析师。

正像我所讲的那样，这与事实有差距。杰出的市场分析一定对一个人的成功有帮助，有一定的支持作用，然而交易者对市场分析的关注和重视是错误的。你会注意到在市场行为模式下面还有很独特的心理特点，这些心理特点的性质则决定了一个人要想在市场环境中有效地操作，他应该成为什么样的人。

在有特点、特质或者特征的市场环境中有效地交易与我们通常的想法是不一样的。例如，假如你要去外国做某件事，你先要了解当地的风俗习惯。要想在当地的环境中将事情做好，你就必须学习不同的方法并适应不同的方法。

在成为持续一致成功交易者的道路上，交易者往往忽视了一个事

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



实，那就是要适应。这里有两个理由：一是，即便你什么都不懂，你也会遇上赚钱的交易。大多数交易者往往需要经过几年的痛苦才明白或最终承认，实现持续一致性比找到偶然的赚钱机会更重要；二是，你不必为了交易而千方百计地想办法，只要能打电话就可以了。你甚至没有必要在清早起床，即便是在办公室交易的交易者也没有必要一定在办公室交易。由于我们可以在自己熟悉的环境里和接触市场，看起来好像交易并不需要特意改变我们的想法。

在一定程度上，你可能很早就知道了许多关于交易的基本事实（心理特点），然而知道或了解一些原则、知识或者概念并不等于你接受了它们，也不等于你有相同的信念。只有完全接受了它们，才不会与我们的心理环境发生冲突。当我们相信某些事物时，我们不需要挣扎或者努力，就能够自然而然地去行动。假如它们和我们心理环境因素还有一定程度的冲突，那么就等于我们在一定程度上没有接受它们。

所以，很容易理解为什么只有少数人能成为交易者。对于已经学到的知识和理念跟成功交易原则之间的冲突，他们能够轻松地化解掉，并不必借用心理过程就能化解。要想把握并利用理想交易的自由思想，就必须彻底解决那些冲突。

二、让内心得到真正的宁静

安德烈·布殊对于期货投资有着自己独特的见解：“期货投资必须进行充分的分析，可是根据资料看出的结论可能不太一样，因此每次都犹如艺术家似的需要一点灵感，与此同时还要了解自己，每次做出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



决定的时候，都必须克制自己，让内心获得真正的宁静，才能够做出明智的决定。”

安德烈·布殊的性格比较孤僻，追求内心宁静，也热衷于冒险，他通常在空中关掉飞机引擎，多次在鬼门关前打转，然而每次都平安无事，就如同面对1987年汹涌澎湃的大行情，在危急之中千万不能够恐惧，反而要以战斗的心态应对，冷静地处理最坏的情况。他的性格好像与繁杂和步伐疾速的金融市场无法相提并论。他说：“交易就是一种生活，就是生命的速写，你能够在短时间内经历人生的起跌，惩罚和成果都迅速出现，我十分热衷这份工作。我很不喜欢放假，放假就会休市，我也不能进行交易。”

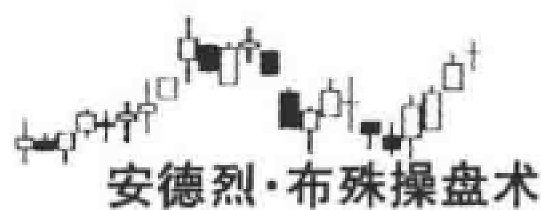
交易者所面临的挑战就是：去了解自我到底是什么样的人，之后坚定地、有意识地去培养那些有利于自己交易成功的品质。

对期货交易者来说，离期望、贪婪以及恐惧越远，交易成功的机会越大。为何会有很多人分析起技术图表来头头是道，然而真正杰出的期货交易者却凤毛麟角？其因在于他们需要花费更多时间在自己的心理学上，而不是在分析方法上。

在投机市场成功的交易者，必须有他成功的独到之处。在投机市场失败的交易者，却不需要任何的理由。这就是人性使然，高手与低手实际上只有一个转身的距离。然而大多数人，穷其一生却无法跨越。这并不在于智商，也不在于技术，而在于心性与悟性。

偶然有机会去靶场打枪，当手持机枪通过准星瞄准靶心的时候，心里闪过一点侥幸心理，打枪非常简单，三点一线。然而扣动扳机，枪把的后座力量以及震耳的射击声让我尖叫一声，松开双手。即使我强作镇定对指导我的教练说“没关系”，然而听到耳畔噼噼啪啪的射击声，已无法集中精力去瞄准。就在那一瞬间，对狙击手的敬畏自然而然地产生。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



击中目标是十分了不起的事情，然而要是孤军作战，在距离更远的情况之下射中目标，更让人敬佩不已，由于狙击手的境界绝不只是技术的精湛。

狙击手执行任务大多数都是单独行动，甚至是孤军深入。发生任何意外都要独自面对，并且任务完成得再出色，也没有鲜花与镁光灯的闪耀，由于他们的形象需要严格保密。他们训练的时候所吃的苦非常人所能想象，成功背后没有掌声的喝彩和粉丝的追随，他们仍然选择沉默。这样的境界现在几人还有，试问一下浮尘欲海的人，是否沉寂下来思考淡泊的价值；那些好高骛远的人，是否沉稳下来学会脚踏实地；那些三心二意的人，是否沉淀心灵专注目标。

抛开外界任何繁杂，心灵绝对的忘我，甚至眼皮都不能眨一下，枪人合一，屏气凝神，不得有半点的疏忽，哪怕是万分之一的大意，均可能会失去等待已久的机会。可谓失之毫厘，差之千里。

真正的狙击手不仅能够悟出人生的真谛，而且能够沉寂心灵的浮躁。心境跟枪身融为一体，这人枪合一的境界则是忘我的境界，忘掉繁杂，抛开干扰，没有欲望和奢念，只有目标。人生也是这样的，只有专注和执着能成事，见异思迁就没有定力，反复无常缺乏恒心，永远到不了成功的终点。鸟的翅膀系上了石头，就很难翱翔长空；船舱里装满了奢望，就无法扬帆远航。沉静心境，淡泊心灵，假如目标明前方，若方向也正确，则静下心来吧，如果拥有了狙击手的境界，什么事情都能做到。

绝大多数人在宁静的环境下很容易做出冷静和精确的决定，在嘈杂的环境下就无法做细致的研究和分析。所以，很多期货经纪人的投资成绩都不理想。对一些人而言，在宁静的工作环境中再放点音乐，更能够松弛神经，避免太紧张而犯错。轻轻松松地操作，尽管一时犯错，也很容易反败为胜。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



力争以平常心参与交易。任何交易者参与期货交易，其最终目的都是为了盈利，然而关键在于如何看待实现目的的过程。实际的表现就是要正确对待盈亏，必须对可能产生的风险、亏损有心理准备以及防范措施，对产生的交易盈利也要进行正确的分析和总结。

总的来说，安德烈·布殊认为，心浮气躁，或者心存杂念，都极易引发错误的决定。成功的投资者都有保持应市时心境平静的方法，而且懂得于无法压抑波动的情绪时退场。成功的期货交易者必须要全神贯注、集中精力观察市况的每个变化，才能够做出恰当的决定。市场变化越大，我们越要保持冷静。

那么，我们如何保持宁静的心境？

（1）舍我无为，宁静通慧。时刻保持内心的平静完整，每时每刻的心境都与这一天同样保持一致。这样更容易突破个人状况的局限，从而达到心智神明。

（2）应该通晓自然之道，能不时与大自然沟通，聆听大自然与市场的声音，根据法则，融入市场并与市场和谐共舞。只有达到此境界，也许才会懂得交易的真谛，真正进入高手之列。

（3）在日常生活中，应该注意时刻保持平常心，必须记得保持开朗率真的心境。无论发生什么事情都不要让自己情绪起伏过大，更不要让自己紧张或者愤怒，这需要长期不断地修炼。

良好的习惯的养成必将会受益终生！因此，我们需要保持平常之心。尽量控制内心的贪欲，恐惧会随着贪婪一起消失，担当应有的风险并获得应得的利润将使交易成为生活中的乐趣。与此同时还要感受轻松交易，稳定盈利的至高境界。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



三、心态是期货交易制胜的关键

安德烈·布殊不将交易当作赚钱的一种方式，而将交易当作工作的一种方式。他说："你必须热爱交易并且让交易成为你的工作。"

而这种的心态，跟他的童年经历密不可分。"当我还是一个孩子的时候，我就与小伙伴们一起到外面玩耍，那时候还没有像计算机这样的东西可以玩。我们喜欢各种各样的游戏，但我与我的小伙伴们都很自律，并且尊重来自我们每个家庭的不同规则。我总是将家庭当作最重要的决定要素来考虑。现在，我也有一个温馨的家庭，我的家人欣赏我的工作和我做的所有事情。这对我做任何事情都有很大的帮助，特别是交易——在舒适的私人环境中，你能增强你的意志力，尽量做到最好。"安德烈·布殊说。

在安德烈·布殊接触期货交易的初期，也同样经历过赔钱的痛苦，然而在赔钱以后，他十分积极地调整心态继续交易。对于自己能有现在的成就，安德烈·布殊感到很幸运。他也建议每位交易员："假如你的交易开始出现亏损，不要气馁，也不要停止不前，你需要的是更加小心谨慎。一般来说亏损只是由于缺乏经验，而这是成为一个杰出交易员的必经之路。"

同时安德烈·布殊还强调，当交易出现亏损的时候，必须更加小心谨慎，相信自己能够找到解决之道，并且损失的资金一定不能超过你可以承受的底线。"出现亏损时我也很沮丧，但我会调整好心情，继续研究学习。接着在某个时间点，在亏损还在我能够承受的范围内时，我找到了自己的方法，并且扭亏为盈。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



安德烈·布殊认为，心态是成功的基石，决定你的一生。没有什么事是做不到的，也没有什么目标是不能达成的。

小单量，大趋势，保持良好的心态，控制心中的贪欲，坚持不懈地贯彻一流可行的策略。

大多数交易者喜欢谈心态问题。也有的人认为心态重于一切，如果有了良好的心态，一切问题都解决了。

交易过程中心态的控制是一个最大的难题，而心态的变化跟欲望有一定的关系。程序化交易之所以十分盛行，并不是因为它里面运用的策略有多高明或者胜率有多高，更多的则是它百分之百控制了心态，从而让胜率只有 50%出头的策略能够通过程序化交易达到稳定地盈利。欲望犹如野马，脱缰了就很难掌握、控制；心如止水，用什么样的“容器”盛装，则水就呈现什么样的形态。与此同时，仓位的管理与心态的变化也有很大的关系，如果欲望放大了，那么容易失去对仓位管理的控制力并且可能使得持仓比例过高、过重。在期货市场这个近乎 10 倍的投资市场中，仓位管理是非常必要的，欲望与心态的控制也必须要有。

大多数人带着赚钱的希望、憧憬着美好的未来走入期货市场，盼望赚它个盆满钵盈，然而由于理想与现实之间的差距，一部分交易者从期市带走的是失落与无奈。这是什么原因呢？交易过程中的止损时机的掌握是造成亏损的重要一环。

在实盘交易之中，交易者极易犯的错误就是急功近利。总有一些交易者企图加大保证金量的投入，期望短时间内获得暴利。这种一夜暴富的不正确的交易心态造成的心理浮躁是非常危险的。例如，当交易者开仓做多后，行情继续多头趋势，持续往上波动，并且上涨趋势线保持完好，这时交易者的心理状态良好。然而，一旦行情产生变化，期货价格往下突破了上涨趋势线，行情发生反转，交易者的心态就会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



产生变化。这时正确的交易心态应该为积极平仓，落袋为安，然后考虑是否翻空开仓。也有一部分交易者此时持仓观望，等待价格涨上去再平仓，其结果是行情一路下跌，交易者的心态随着行情的变化也越来越不稳，一来二去错失了最佳的平仓机会。最糟糕的是，有些交易者主观臆断或者幻想，还逢低加仓，等待涨上去后再大赚一笔，然而事与愿违，最后不得不强行平仓。

假如交易者有了下面的想法和表现，通常意味着在进一步的交易中将遭受损失。

（1）没有行业可以像期货交易这样为我提供“暴富”的机会。

（2）反正已经赔了很多，干脆再去“赌”一把。

（3）最近交易持续盈利，趁着运气好，下大手数，多赚点儿。

（4）到止损价位的时候，再看一下，说不定能够回来。

（5）执行了止损指令，行情却形成向原持仓有利的方向发展，因此追悔莫及，“我为何要止损，还不如抗争一下！”

（6）在没有做出任何准备、计划的情况下，凭感觉入市交易。

（7）保证金运用比例随着亏损加大而变得越来越高。

（8）出现亏损之后，以客观原因进行解释，并且有“期货交易太难了，普通交易者不可能盈利”的想法。

上述这些情况尽管出现的原因各不相同，然而其不好的影响是客观的。交易者在交易过程中必须对这些信号进行注意，并且及时纠正不好的心理反应。

交易者保持良好心态的前提就是，尊重市场趋势，不能由着自己的性子去交易，必须向市场认错，适时调整不好的交易心态，而且不能放纵自己不正确的交易心态一步步发展。在期货交易之中，保证金杠杆的效应让价格风险被放大。当然，防范风险有不少的方法，只是交易者对这些交易方法正确使用的太少，特别是一些刚刚从股市转入

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



期市的交易者，尽管懂技术分析，然而同时也忽略风险控制和资金管理，尤其是交易中的止损。

安德烈·布殊还认为，至于心态问题，必须客观、全面地分析和把握。

第一，好心态必须要有物质基础，否则的话便会陷入唯心主义的空谈，甚至陷入神秘主义。心态的物质基础具有如下两条：

（1）必须控制好仓位。这样面对震荡而心不慌。假如你的仓位过大，略微一震荡就可能玩完，恐怕谁的心态都好不到哪里去。

（2）必须要有一个客观简明的好交易方法。由于只有好的交易方法才能既看清市场方向，又能够选择一个好的优势位置，你才能自如地应付震荡，而且尽管是建仓错了，但因为你的位置有利，止损起来非常方便。

若具备了这上述两个物质基础，好心态便有了基础。

第二，好心态有它的特定内涵。

（1）好心态指的是无论什么时候都要了解价格运动既有规律，又有一定的随机性。不管什么时候，你的判断都有可能是错的，也有可能是正确的。我们能做的事情只有两个：通过努力让我们抓住的机会成功的概率大于 50%或是更高一点，不过，我们永远不要追求 100%的正确率，否则的话，你一定整天惶恐不安，害怕犯错误。此外，既然犯错误无法避免，那么我们就必须把迅速、利索地改正错误作为良好心态之一来对待。千万不要像有的人那样错了，却死不认错，还不断地找理由为自己坚持错误背书，何必这样呢？只要我们承认我们是人不是神，犯错误与改错误都是天经地义的事。所以说，心态就是决定你能否在期货市场长久生存的关键因素。

（2）我们不但要不怕犯错误，而且还要敢于做正确的事。交易信号一旦出现，就要坚决交易，决不能不敢行动。只是你在行动的时候

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



注意控制风险，不要孤注一掷，要想好错了如何逃跑就可以了。另外，只要你做的事情是对的，就要坚持，不要轻易退出正确的行列。换言之，只要你的仓位是正确的，就必须一直持有。

（3）坚持八个字：客观、耐心、简明和一贯。客观就是利用眼睛去操作，防止耳朵与内心干扰你的交易；所谓耐心，你的交易方法就是你的猎枪，端好它，守株待兔，等着交易信号出现；所谓简明，则是抓住几条根本的市场特征，不要以小人之心度君子之腹，不要去猜测什么主力和庄家这类无聊的东西，更不要弄来一大堆花花绿绿的指标，保持工具与心态的简明；所谓一贯，就是不要天天改方法，只要方法能够赚钱，就不要更换，始终如一地坚持它，除非实践证明它是错的。

（4）好心态并非凭空得来的，应该修炼。然而这种修炼不是指的念经，而是实践，必须通过不断地交易，并且总结正反两方面的经验来修炼，一般来说，应该需要两三年时间，当你的方法成为你的习惯和性格时，你的心态就自然而然好了。假如你的心态没有成为习惯和性格，假如你还在谈论心态的重要性，则你的心态一定不会好。

四、不要进行情绪化的交易

安德烈·布殊说，对大多数交易者来说这是最难过的一关。依我看来，激情与感情是有差异的。当我拥有激情时，我就会变得精力充沛；而当我感情用事时，我就会做出错误的决策。因此我的建议是：与你的交易保持合适的距离；当行情不太如意时，不要过于焦虑；当行情正如你所愿的时候，不要让自负控制了你。感情与自负这两种东西纠

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



结在一起，就是致命的交易杀手。

情感，不管是积极的还是消极的，对期货交易者都没有任何好处。在交易顺利的时候过于兴奋，一旦发生亏损又想去跳楼，如此的做法根本就于事无补。盈利与亏损随时在发生，一个交易者必须保持头脑的清醒和专注，否则的话就会被市场的狂热吞噬掉。

你应当心平气和，有信心去控制自己的怀疑，不会由于未来的买卖而不能入睡。那些不能掌控自己情绪的人，最好另谋出路。一位富商曾经指出："在市场中，每天都有许多刺激的事情发生，想要应对这些突如其来的变化，应当精明冷静，否则的话你会举棋不定。"

在芝加哥期货交易所的广告中有这样一段话，用以描述一位差劲的交易者的特点：

"图卢兹·劳特雷克从事商品期货交易时间是否很短了？不，而是过于情绪化了。劳特雷克是一个优柔寡断的交易者，通常情绪起伏不定，喜欢东游西击。如此的个性不太适合从事期货交易。"

个性？其背后不就是人的理性与非理性的某种调和吗？的确如此，正是建立在让人无法完全意识和控制的非理性因素之上的个性，这种不能完全说明白，并非一成不变的僵死的东西，通常决定了一个投机者的最终命运。

那么，什么是情绪化交易？

（1）情绪化赌博式的交易大多数是盘中做出交易决策来进行操作。

（2）市场的不确定性＋情绪型投资方法＝投资结果的不确定性。

什么是情绪型投资？

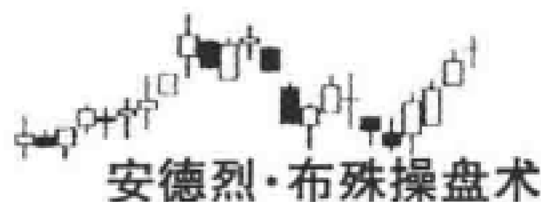
（1）投资理念的不确定性，即为交易信号随机。

（2）交易规则的不确定性，即为交易方法随机。

（3）风险管理的不确定性，即为交易规模随机。

（4）情绪型投资的两种结果，即为大起和大落。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



为了控制操作时的情绪风险，你应该在任何情况下，任何时候让你对市场的期望中性化。你可以从市场的角度来进行思考。必须记住，市场与你沟通的总是概率。总之，你的优势或许看起来很完美；然而从个人的角度来讲，每个交易者的行为均有可能影响价格，其行为会改变这个优势的结果。

为了运用概率思考，你应该创造一种心理结构或者思维，这种思维与市场概率环境的原则是一致的。交易方面关于概率的思想包括如下五个基本事实。

（1）任何事情都会发生。

（2）你不需要知道下一步会如何也能获利。

（3）对任何定义优势的变数来说，盈亏之间的分布均是随机的。

（4）优势是某件事发生的概率比另外一件事发生的概率要高。

（5）任何时候，市场都是很独特的。

应该记住，由于你定义与解读信息的方式不同，你极可能会经历情绪和痛苦。一旦你接受了上述的五个事实，你对市场环境的希望是会和心理实际应对的。有了合适的希望，你就不会将市场定义解读为痛苦的或威胁的，你就会有效地控制交易的情绪风险。

要想构建起完全开放的思想，你就必须要完全接受市场中总是有未知的力量。假如你完全把这些事实视为你信念系统的一部分，你的理性思维就会如同你守卫其他信念那样守卫这些事实。这则意味着至少在理性的层次，你的思维会主动地阻止一些想法或者假设，这些想法与假设就是你认为你知道下一步会如何。相信每一笔交易都是很独特的，结果也是不确定的，并且是随机的；同时还要相信你了解下一步会如何，你希望自己是正确的，这是十分矛盾的。

假如你确实相信不确定的结果，则你就应该希望任何事都会发生。否则的话，若你的思想认为你了解确定的结果，你就不会考虑一切的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



未知变数。你的思维不会让你两者兼具的。若你认为你了解某些东西，那么这个时候就再也不是独特的了。假如这个时候不是独特的，则任何事都能被了解，换言之，没有什么不能了解的。不过，假如你认为你了解，你就没有将未知的因素考虑进去，你便看不见市场提供的东西，你很可能犯所有典型的交易错误。

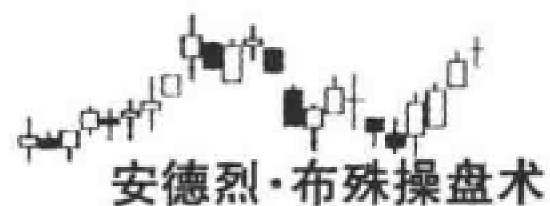
例如，倘若你真的相信不确定的结果，你会在交易前不衡量风险吗？假如你真的相信你不了解，你在止损的时候会犹豫吗？提前入场或退场是怎么回事？假如你不确定你会错过机会，你如何了解一个信号没有反映市场？

倘若你不确信市场永远对你有利，为什么你把盈利变成了亏损，为什么不用系统方法兑现利润？当市场又次回到你的入场点，你知道一定会亏钱，你了解交易；除此以外，为什么你在交易时焦虑，甚至不敢操作？若你不能肯定你一定赚钱，为什么你要违反资金管理原则和心理上只能接受的最大亏损限制去建立过大的仓位？

最后，假如你真的相信盈和亏的分布是随机的，你能否会觉得市场背叛了你？假如你掷硬币并猜对了，你不会由于你这次猜对了就期待自己下次还能猜对；你也不会由于这次猜错了，就期望下一次还会猜错。由于你了解硬币的正反面是随机分布的，你的希望与现实结果是一致的。你当然希望自己是对的，若你对了，那当然是最好的；若你错了，你不会感觉遭到背叛，由于你了解并接受了未知的变数会影响结果。未知则意味着："你的理性思考很难提前想到硬币的正反面"，除非你完全承认你不了解。其结果是，你不会感受到痛苦情绪，更不会上升到感觉遭到背叛的地步。

对交易者来说，假如你期望的是随机的结果，尽管你对优势的定义是对的，你的仓位最终是盈利的——市场行为总是令你吃惊。可是，期望随机的结果并不代表你不能运用推理分析能力去预测结果，也不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



代表你不能猜测下一步会怎么样，也不代表你不能感觉到下一步会怎么样，由于你能够这么做。此外，你还认为每次都正确，只是你不能希望每次都正确。若你是正确的，你不能希望这次正确了，下次肯定正确，尽管状况看起来、听起来或者感觉起来都是相同的。

在你的心理环境之中，任何“当下”的市场都与过去的体验不同。然而这不是说你的思维不会将它们等同起来（这就是思维的自然特征）。“当下”和以前总有点相似之处，然而这些相似之处仅仅是增加你成功的概率。假如你交易时懂得自己并不知道下一步会如何，你就要避免自己的思维自然地把“当下”和以前的体验等同起来。你不能让过去的体验指挥你的思想（不论是积极的，还是消极的），这是不正常的。假如你这样做，就无法解读市场要和你沟通的内容。

安德烈·布殊还做出这样的解释：当我交易的时候，我所期望的所有就是发生点什么。不管我的优势多么大，我的希望仅仅是让市场做点什么，我不会多考虑。可是，有的事我是能坚信的。我懂得，依据市场以前的行为，对我有利的波动概率很大，我能够接受我的交易，至少我愿意花点小钱去检验我是不是对的。

我同样懂得在建仓前我能接受多少亏损。总是有一个点位，在此点位，利润降低，成功的概率减少。在此点位，没有必要再花钱去确认交易结果。假如市场到达这个点位，我将不再怀疑和犹豫，或者内心冲突，我将会平仓。亏损不会使得我情绪受伤，由于我不将亏损看作是消极的。对我而言，亏损则是做生意的成本，或是交易成功前花出去的钱。若相反，交易获利了，我了解在哪里兑现利润。

期货市场上主要有两种情绪，那就是期望和恐惧。期望通常是由于贪婪而产生的，而恐惧是由于无知而产生的。因此，控制不住自己的情绪就是交易者真正的死敌，期望、恐惧以及贪婪总是存在的，他们就藏在大家的心里，并在市场外面等待着，等待跳进市场来表现，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



等待机会大赚一把。期望对于人类的生存是相当重要的，而期望与期货市场上的表亲——无知、贪婪、恐惧和扭曲的理智是相同的。期望掩盖了事实，而期货市场只认定事实，其结果是客观的，就如同自然那样，是不会改变的。

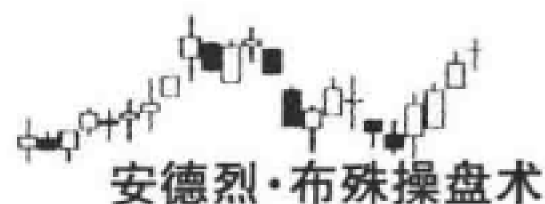
贪婪、恐惧、缺乏耐心、无知以及期望，所有这些都会让交易者精疲力竭。经过几次失败和灾难以后，交易者或许变得士气低落、沮丧、消沉，就会放弃市场，放弃市场所提供的获利机会，交易者必须控制的最大问题就是他的情绪。必须记住，驱动期货市场的不是理智、逻辑或纯经济因素，驱动他的是从来不会改变的人的本性，它不会改变，由于它是我们的本性。

交易者的主要敌人总是从内心出现。人性与期望和恐惧很难分开。在交易时，假如市场背离你，你期望每天都是最后一天——并且你要是不遵从期望，你会亏损的比应有程度还多。市场依照你的意思走时，你害怕明天会将你所有的利润拿走，所以你退场——退得太快了，害怕让你赚不到应赚的那么多钱。成功的交易者应当克服这两个根深蒂固的本能，他应该改变你可以称为天性冲动的东西。

五、克服人性的恐惧和贪婪

安德烈·布殊说，在我们的一生之中有两种情绪，那就是贪婪和恐惧。它们一直主导我们的生活，甚至能够决定我们的命运。投资就是生活的一个缩影，就是一个被缩小了的生活。置身于投资世界的我们，同样面临着恐惧与贪婪的诱惑和驱使。投资世界赤裸裸的金钱交易，愈加放大了这种情绪。以至于我们的思维、心情在恐惧与贪婪中完全

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



迷失自我。

期货交易到底是什么？为何大多数的交易者依然不能够稳定获利？并且不同的人在运用同一套交易系统时的投资结果却千差万别呢？

大部分交易者的投资失败并不是因为他们缺乏交易知识，而是由于没有听从交易知识。一个好的方法最后会落实到应用方法的载体——人，才是决定交易成败的极其重要的因素。

投资实际上是一个心灵升华的过程，就是一场自己跟自己的较量，就是人类不断超越自我，克服人性弱点的过程。大多数情况之下，人性通常对投资结果起到决定性的作用，它的重要性甚至超过知识和经验的合力。

期货价格的每天走高都带给市场中各类投机者们不同的感触：一是那些从一开始就抓住了行情的，他们必然暗自窃喜，眼看着账户资金每天剧增，那份快乐与成功当然是无法言表的，然而随着价格屡创新高，就如同头上悬了一把达摩克利斯之剑似的，担心随时随地突然下跌，这种滋味并非很容易承受；二是那些开始没有注意到行情的启动，而目前看着行情如离弦之箭一般上冲的投机者，他们大多数会顿足捶胸，责怪自己为什么没有踏上这辆驶向财富的列车，每天看着盘面后悔不已；三是从一开始便抓住了行情，然而他却经受不起途中“列车”的震荡，半路就“下车”了，赚了一点小钱，看着目前的行情离自己平仓时远了一大截，无疑也是要将自己狠狠责怪一遍了；四是管他三七二十一，反正看着行情天天上涨，心里确实非常难受，拼命地挤上车，这种投资者有的赚点小钱，有的损失大钱，总的来说是累得要死，却什么也没有捞到，只是为经纪公司做了贡献。

上述几种情况下的投资者们各有不同的心理状态，而我接触的大多数投机客户中，我认为最让人无法做到心平气和的是那些踏空行情的投机者，他们由于踏空了行情，每天生活在自责和后悔当中，更有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



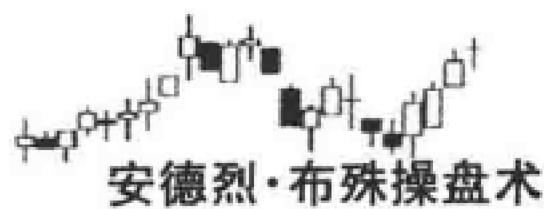
甚者便直接进入了第四类人的行列，不仅没赚到钱，而且还被上冲下洗，往往止损出局，不仅追涨的品种没有赚到钱，还搞得其他品种也没心思做，账户做得一塌糊涂。问他们这样做的原因，回答就是看着行情暴涨，很难控制内心想交易的冲动。

实际上，追根到底，踏空者明明知道行情已经踏空却硬要挤上飞驰的“列车”，无非是期望心态在作怪。当期望出现在市场中的时候，它总是与贪婪和恐惧结合在一起的。人总是抱有期望，期望获得好的结果，期望在市场中赚到钱，这就是人的本性。然而只要一开始交易，期望就产生了，由于产生有可能赚钱的期望，因此引发了对金钱的贪婪，明知道有巨大的风险，也抱持侥幸的心理进场，期望明天开盘就涨停；由于有了贪婪，因而就存在恐惧，恐惧这么高的价格明日若调整怎么办。

从医学的角度来进行分析，恐惧能够让人心跳加快，大脑缺氧，一个有着理智的人一旦感到恐惧时，就会做出很不理智的事情。在市场之中，只要人一感觉到恐惧，就开始亏损。

处于市场中的每个交易者通常都会犯错误，然而遗憾的是，大多数人都不知道自己正在犯错误。我有很多这样的学生或者客户，在我眼中，只要他们离开市场就是精英，他们很聪明、有理性，除了市场以外的任何事情都分析得头头是道，处理得天衣无缝，他们大多数人不允许自己犯两次同样的错误，他们为了一个项目的实施会花很多时间去做市场调查、去考证项目的可行性，很有耐心地等待时机。然而，只要他们一进入市场，一看到计算机屏幕上闪烁、跳动的数字，一开始交易，他们就如同换了一个人似的，他们的聪明才智突然就遁而无形，理智被激情、期望所替代，贪婪使他们不愿意承认自己正在犯着很多次同样犯过的错误，恐惧使得他们失去了敏锐和坚定，他们从来没有耐心等待一个上升趋势中真正的回调或是一个下跌趋势中真正的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



反弹时机再入场，通常是追涨杀跌，被市场玩弄得晕头转向，分不清东南西北，稀里糊涂地进入，接着砍仓，结果就是把账户搞得伤痕累累。

对投资交易来说，我个人以为它不是一门科学，它就是一种艺术，只有具有艺术家风范的人才有可能成为一个真正意义上的投资商。投资无科学精准的教条，所有行动都是在个人心理支配下去完成的。我们能够从大师那里学到技术分析、基本面分析、趋势、关键点、阻力以及支撑等等，然而我们能不能像大师一样做交易呢？答案就是：不可能。从前的我为了提高自己的交易技能，一头钻入浩瀚的书海，尽管所有的技能都了如指掌，然而结果仍然溃不成军。通过多年市场的磨砺、经验的总结、年龄的增长，我逐渐感悟到交易心理才是做交易是否成功的关键因素。

在市场中千万不能存有期望，这是最基本的。必须记住，期望和贪婪、恐惧是永远的表亲！因此要想让自己远离贪婪和恐惧，首先不要对市场存有任何期望。每一次的交易都做好最坏的准备，必须很明白市场是一定会和我的愿望反着走的，在这样不期望市场会顺应自己的愿望的情况下，一个交易者会如何做呢？他会做两件事：一是条件具备再入场；二是一定要设止损。当你决定做多时，你并不抱市场会立即上涨的希望，你只是做好准备要试探一下市场到底向哪里走而已，那么作为一个成熟的交易者一定会先做好若市场下跌到什么地方我就退场的心理准备，不跟你市场玩了，由于我知道你不会给我好结果的。这样的心理对人就是一种考验，由于这是有悖于人的本性的，但是在这个看似魅力无限却陷阱密布的市场中要想成为能生存下去并能赚到钱的成功者就应该要逆本性而为。

假如一个投资者在市场面前不抱有期望，不自说自话地以为市场一定会依照我想象的那样运行，那么对于踏空行情心理上便不会那么

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



难受了。原因非常简单，我原来就没有认为这笔钱是我一定要赚到的。随着期货行业的发展，将来会有越来越多的品种上市，不要说业余投机者，就是专业交易员也不可能关注到每一个品种行情的启动，即便关注到了也没有把握每一把行情都能做。因此，踏空不必要后悔，要心平气和地对待市场，只要你坚持交易原则，虽然这个品种踏空了，但是市场会给你另一个品种的大行情。只要你故意去违反市场的规律，盈利的机会是一定会有的。

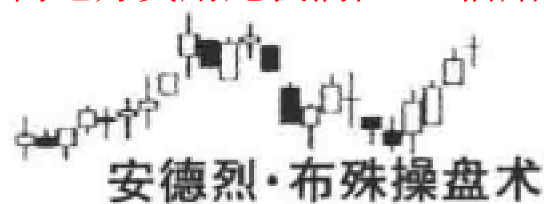
在期货市场上，大多数的投资者真正失败的原因是过不了心理关。假如你立志要在投机市场获得成功，没有好的心态就一定会失败，不管你拥有多么强大的分析能力、看盘能力都没有任何作用，由于让你失败的是你的“心魔”。

这就是对新手来说面临的两个最大的障碍，克服它们是一个连续不断的长期过程。与电影《华尔街》中的超级大亨高登·盖柯那句知名的台词——“贪婪是好事”——刚好相反，贪婪并非好事。实际上，在期货行业中，贪婪的后果就是必死无疑。

确实，恐惧和贪婪大大地影响了交易者的情绪，也是交易者失败的最根本原因。为此，大多数交易者心知肚明，然而依然知错而难以更改。所以我们应该学会克服这种心理障碍，这是我们取胜的前提。人们最贪婪的时候，必然是最危险的时候；人们最恐惧的时候，肯定是最有机会的时候。不过这种贪婪和恐惧都是虚幻的，并非事实结果。期货市场赚大钱与大亏的原因就是大恐惧和大贪婪，大恐惧产生大机会，大贪婪造成大风险。

期货交易的整个过程事实上是一个克服人性弱点，战胜自我的过程。例如恐惧、贪婪，当将这两个弱点克服了的时候，也就战胜了自己，自然就获利了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



六、学会耐心地等待

安德烈·布殊认为，对期货交易者而言，应当学会耐心地等待。想要在投机市场赚钱，应该在正确的时间做正确的事情。尽管一个杰出的交易者在趋势开始的前期，已经对后市行情进行了准确无误的预测，最好也要等待趋势稳定而没有剧烈反复时进场。他这样详细说：

等待是一个看起来消极实际上是积极的概念，等待就是从一个时间向另一时间的过渡，是从一个平台向另一个平台的飞跃，对于在期货海洋中搏杀的交易者来说，等待则意味着一种原则和大道，以及一种自信。在我来看等待的人至少是清醒的，也是考量的，清醒就意味着能够看到走势变化的各种可能，并且保持适度的超脱，保持一定观察的距离，保持理性化的客观和全面，拒绝以人云亦云替代思考和检验。考量意味着从不同的角度，不同的路线不断地思考推演将来可能发生的路线，可以说是正常状况下的必然，也可以说是斟酌不可预见或者小概率事件，以及偶然的可能。在等待中能够从事物的不同方面揭示市场的运行趋向。期市交易机会多如牛毛，然而交易者下单也多如牛毛，进入期货市场的人都怀着美好的愿望，能赚钱者特别是赚大钱者凤毛麟角，而期货市场的魔力就在于不断产生许多大大小小的机会。每个期货交易者都有过赚钱的经历，然而有能力保住利润的又少之又少。其主要原因则是在“等待”这一功课上做得不够。期货行情永远是有的，每日交易不仅增加交易错误概率，而且可能因为距离市场过近、交易太频繁而造成交易成本增加，观望休息将让交易者更加冷静地分析判断市场大势发展方向。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



人们应该放弃一些不确定因素很多、条件不够成熟或是无法把握的行情。谨慎的行为或许会错过良机，然而往往是回避了一次大的灾难；同时精力就会更集中在值得投资的事情之中。

时间是主要的因素。空间的伸展与打开需要时间来演变，就像生命在时间里成长一样。所以说，时间就是金钱、就是生命、就是成长；不要急功近利、急于求成的交易态度，而是要交易者以战略投资的角度，顺应市场发展的大趋势，共享市场的成长，用时间来赢得空间。

非常关键的一点是，应该要有耐心，在行情没有完全符合自己的操作准则前，不要贸然入场，发挥你最大的耐心等待行情的启动。

丰厚的利润更需要坚韧的耐心等待、培养和浇灌，耐心，耐心，再耐心地等待“秋天收获”的到来。

所有成功的投资大师和操盘高手均有一个共同特质：“耐心”。耐心包括这些：

（1）等待大趋势产生的耐心。

（2）等待最佳入市点的耐心。

（3）等待最佳退市点的耐心。

（4）等待利润增加的耐心。

任何一个没有耐心的交易者绝不可能成为出色的交易者，我见过大多数投资大师和投资高手，他们非常有耐心，在入市之前做出大量的研究准备，等待最佳的时机才出手。

利弗摩尔曾经指出：“一位成功的交易者就像一位成功的商人那样，能正确地预见将来的需求，合适地进货，并且耐心地等待获利的时机。”这里的“合适”绝不是凭自己的预测入场。做期货并非娱乐，也非寻求刺激，而是一项极其严肃的工作！耐心就是一项重要的技巧，心存杂念，或者心浮气躁，均极易引起做出错误的决定。成功的投资者都有保持应市时心境平静的方法，而且懂得在很难压抑波动的情绪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



时离场。成功的期货交易者应当要全神贯注，集中精力地观察市场的每个变化，才能做出恰当的决定从而获利。市场变化越大，我们越要保持冷静、专心面对。大多数交易者在应该最大胆的时候，却更加小心翼翼，最要小心的时候却又出奇的大胆。手上抱着可望盈利的期货商品时，他们觉得其涨势将非常有限；等待涨势开始明确，他们又恐惧得要死，害怕利润马上失去，因此错失良机。更坏的是，当他在那边苦等获利的时候，结果等到的却是真正的风险。

实际上，市场并非总是充满机会，交易者也完全没有必要每时每刻都进行交易。你要耐心等待你所能把握的最完美的机会图形形成，做出最精彩的临战实盘出击！此时最需要耐心，交易者如果不能克服急躁、冒进的致命弱点，那么遭受损失是绝对的必然！看过狼是如何捕猎的吗？它总是耐心地等待猎物出现，只有在时机最合适的时候，它才会从草丛中跳出来。成功的交易者具有相同的特点，他绝对不为交易而交易，他耐心地等待恰当的时机，接着采取行动。在正确的时间做出正确的事才有可能得到预想的效果。最不幸的就是，对业余交易者来说，通常是由于缺乏足够的耐心，从而与成功失之交臂，擦肩而过了。

交易就是一场等待的游戏，耐心就是一项重要的技巧。你能够坐下来耐心等待，接下来就可以赚大钱！就是这么简单！

七、培养正确的交易信念

安德烈·布殊说，依据杜根定律，强者不必是胜利者，然而胜利一定属于有信心的人。而自信来源于实力，不断地超越自我，就会形成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一种来自内心深处的强大力量，此力量一旦形成，便会不断强化，从而产生毫无畏惧、战无不胜的信念。

安德烈·布殊认为，对任何一个交易商来说，不管是机构或是其他什么人，并非是在一个客观的市场上进行交易，我们交易的就是一种理论、观念以及信念。他还说：

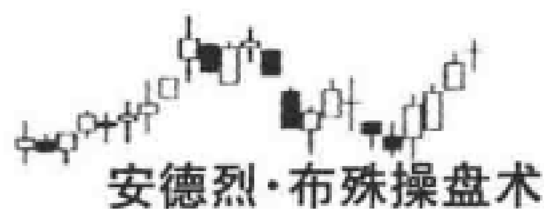
从最根本的角度来讲，市场的涨涨跌跌产生模式。技术分析将这些模式定义为优势。特定的模式表明了市场极可能往某个方向走。但是，模式认为结果是持续一致的，这就是一个心理上的似是而非。事实上每个模式都是独特的。或许它们看起来是相似的（或是计算出来也是相同的），然而这种相似仅仅是表面的。每个模式之下都有交易者，每个模式之下的交易者都不同，因此每个模式的结果也不一样。我们思维天生的特征使得我们很难面对这个矛盾。

任何优势或者模式都会在时间框架里流逝，使得市场变得如同奔腾不息的河流，里面有太多机会，包括入市、退场（平仓）、兑现利润、止损、加仓以及减仓。换言之，从市场的角度来看，任何时候都有交易者认为出现了机会，应该为自己做点什么。

当我们看见了“当下”的机会，是什么在阻止我们行动呢？这就是恐惧！那么恐惧的根源是什么？我们了解市场不是根源，由于从市场的角度来讲，上下波动和波动导致的模式要么是积极的，要么是消极的，所以上下波动不会造成我们进入一种思想状态（积极的或者消极的）从而失去机会。

假如不是市场让我们体验到消极的思想，那又是什么引发的呢？这就是我们定义与解读信息的方式。假如是这样，那么是什么决定我们认知的东西呢？我们是怎样定义和解读信息的呢？是我们确信的或者设想的真实的东西。同时我们的信念与联想、痛苦避免系统一起工作，从而成为影响我们五官的力量，造成我们认知、定义和解读市场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



信息时是一致的。我们希望的是我们相信或设想是真的东西。希望就是把信念投射到将来。

从市场的角度来讲，任何时候都是极其独特的，然而，假如市场产生的信息在特质上、属性上或特征上都和我们思维中的大致一样，那么这两套信息（外部的与内部的）便联系起来了。当联系上之后，它就会触动我们的某种思想状态（自信、过度兴奋、恐惧、害怕、失望、后悔以及背叛等），这些思想与信念、想象或者记忆等外部信息相联系。看起来好像外部的东西和我们思维内部的东西都是相同的。

这就是我们的思想状态使得我们认识的事实变得不容置疑。我们的思想状态总是正确的。假如我觉得自信，那么我就会自信。假如我觉得害怕，那么我就害怕。我们很难与流过我们思想和身体的能量的性质做出任何争论。由于我了解到我是如何感觉的，这是无法置疑的事实，你可以说我也了解我对外部事实的认知。然而问题就是，我们的感觉总是绝对的事实，然而触动我们思想或感觉的信念或许和市场的可能性是一致的，或许不一致。

例如小孩和狼的例子。小孩“知道”自从接触第一只狼以后，每只狼都是有威胁的，这就是绝对的事实，由于这是他的意识感觉。其他狼并没有引发他的恐惧，他的消极的记忆与痛苦回避系统一起工作，使得他害怕。他体验的真实就是他自己的版本，他并未从环境的角度来思考其他可能性。他对狼的概念局限于狼的特点和特征。每次他与狼的接触都会使得他的思维相信他“知道”狼。

同样如此，这使得我们相信我们“了解”市场，实际上是市场里面总是有未知力量在运作。然而问题就是，当我们以为我们“了解”希望的结果是什么时，我们同时便会停止了思考，思考未知力量与它们导致的各种可能性。其他交易者依据自己对将来的信念，准备入市，退场，他们则是未知的力量。换言之，我们的确不了解对市场有什么

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



期待，除非我们能够解读所有交易者的思想。这是不太可能的。

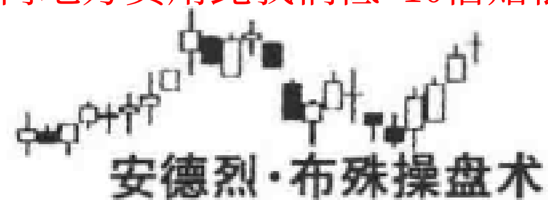
对交易者来说，不要沉迷于“我了解市场会如何”。我们可以“了解”优势看起来如何，听起来怎么样，感觉怎么样；我们可以“了解”我们能承受多少风险，来确认优势是否有效；我们可以“了解”在盈利时怎样用具体的计划兑现利润。然而仅仅如此而已！假如我们将我们了解的东西运用到市场中，我们便有麻烦了。“我了解市场会如何”，这种消极思想只是让我们的信念、记忆以及态度去解读市场的涨跌和任何市场信息，从而让我们找到机会为自己做点什么。

在期货市场上，这些不断的、未知的、隐藏的变数总是存在！最杰出的交易者不会通过假装不了解来隐藏这些未知的变数，他们不会想方设法地使自己变得更聪明，也不会通过市场分析将这些变数合理化。反之，最杰出的交易者在他们的交易计划中提前考虑了这些变数，将变数当作一个因素来考虑。

对于典型的交易者而言，只有相反的情况才是真实的。他认为自己很难看到的、很难听到的、很难感觉到的东西一定不存在，他按照这个认知做交易。至于其行为，还有其他解释吗？假如他的确相信一些隐藏的变数随时会影响价格的波动，则他就应当相信每笔交易都会有不确定的结果。倘若每笔交易都会有不确定的结果，则他是如何说服自己不衡量风险、不止损、不系统地兑现利润？综合所述，不坚守这三条基本的法则就等于是金钱上和情绪上的“自杀”。

由于大多数交易者不遵守这三条法则，那我们是不是可以认定他们交易的动机就是为了自毁？很有这个可能，而我认为大多数交易者有意识或无意识地挥霍钱财或伤害自己的概率还是太小了。假如金钱方面的自杀不是主要原因，则是什么东西阻止了一个人绝对理性地做事？答案非常简单：典型的交易者不提前衡量风险、不止损、不系统地兑现利润的原因就是他们认为没有必要。他认为没有必要的原因是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



他认为他了解结果是什么，他依据“当下”就能了解结果。若他已经了解结果了，则的确没有理由去遵守这些原则。他相信并认为“他了解”是他在交易时可能犯错的原因（若他不相信他会赚钱，结果犯错误了，那么是例外情况）。

我们对真实的信念就是一个极强的内部力量。它控制着我们在交易时的各个方面，包括对结果的认知、理解、决定、行动、预期以及感觉。与我们相信的东西反着做是非常困难的。有的时候，依据信念力量的大小，我们发现几乎不可能违背自己的信念去操作。

典型的交易者不了解他需要一个内部机制，这个内部机制则是强有力的信念，此信念让他越来越清楚地认识市场，并且依据心理状况和价格波动让他总是合理地行动。对他而言，很有效的交易信念则是“任何事均会发生”。除了此之处，想要成为成功的交易者，此信念还要成为其他信念和态度的坚定基础。

华尔街有这样一句名言：“平庸的交易者利用技术交易，杰出的交易者利用信念交易。”观念就是一个人对某个事物的看法，而信念就是牢固的观念，或是说是对事物习惯性的看法，两者之间的区别就在于对看法的牢固程度。行为科学认为人的行为95%以上是受潜意识中习惯性看法即信念的指挥做事的，关键时刻更是这样。在变幻莫测的期货行情中，我们往往会面临立即决定是否开仓进场、是否留仓过夜等问题，有的时候甚至没有时间让你思考。那你是否想过这时自己决策的根据是什么？也许你会说，是价位和其他因素，实际上背后的根本性依据是你对期货行情的习惯性解读，这正是交易信念的范畴。我个人认为，理想的交易信念必须建立在一定的投资理论基础之上，这也是大多数的期货大师本身就是著名投资理论家的原因。

作为交易者，我们明白，有时候一次关键的决定就会影响一段行情甚至一个时期的交易盈亏，所以一个人的交易信念出了问题，其交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



易行为在很多情况下也有问题，行为也是这样的，由此可知——有什么样的交易信念最终就会有什么样的交易结果。可是，交易信念并不是与生俱来的，它就是一种交易软件，通常是在交易实践中逐渐形成的，既然这是后天所得到的，我们就有选择给自己安装什么种类软件的自由，因此我们要慎选自己的交易信念。那么如何才能选择正确的交易信念呢？一是应该确信信念的力量。二是我们能够系统地吸收成功者的交易信念，当然也要按照自身的风险承受能力、心理特征进行取舍，不要向平庸者寻找答案，更不能简单地认同大多数人的想法。三是把对自己有用的交易信念全部写下来，将它贴在墙上，放在非常显眼的地方，让我们每天都能够重复地看到，利用潜意识中视觉化的力量不断进行强化，直至成为自己交易中的一部分为止。不过，真正达到信念交易境界需要一个长期而漫长的过程，绝不是多读了几本书、多听了高手的几句话、多做对了几次行情就能够达到的，还必须有一定的外在条件，这与阅历、经验甚至人生挫折都有极大的关系。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

参考文献

[1] [美] 特维莱斯，[美] 琼斯. 期货游戏：有人赚、有人赔，为什么 [M]. 蒋少华，等译. 北京：地震出版社，2014.

[2] [美] 莫里斯，[美] 里奇菲尔德. 蜡烛图精解：股票和期货交易的永恒技术 [M]. 王柯译. 北京：机械工业出版社，2014.

[3] [美] 墨菲. 期货市场技术分析：期（现）货市场，股票市场，外汇市场，利率（债券）市场之道 [M]. 丁圣元译. 北京：地震出版社，1994.

手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请
比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://w

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

安德烈·布殊操盘术

ANDELIE BUSHU CAOPANSHU

安德烈·布殊操盘法则

成功交易的秘密就是建立一套适合自己的交易系统。

市场一定会用一切办法来证明大多数人是错的。期货市场本身就是零和交易，若考虑手续费就是负和交易，多数人是赔钱的。期货价格往往会选择少数人认同的价格。

当市场在某一价格区域进行盘整或者筑底以后，技术图形上一旦有所突破，我通常是大胆跟进，这是我在期货市场惯用的交易手法。

以我十几年的交易经验来看，最重要的并不是知道应该在什么时候入市，而是知道应该在什么时候不入市。在你应该入市时你没有入市，最坏也只是赚不到钱；在你不应该入市时入市，你必定会亏本。

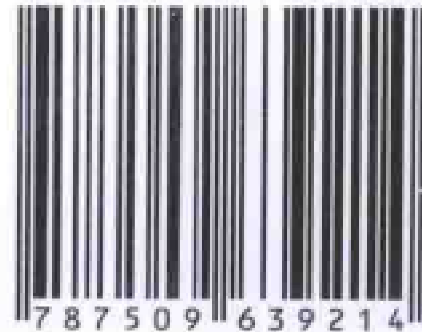
“你需要三样东西，第一，需要自律；第二，需要更多的自律；第三，还是需要更多的自律。如果你没有这种观念，且不能遵照这个原则的话，你将一事无成。” 成千上万的人有很多闪光的思想，只需将一个付诸行动就足够了。

今天我们要学习的不是这个市场，而是如何管理自己。你完全可以利用你自己写下的原则或程序去控制你在这个市场里的投资风险。如果你在过去的交易中确实有所收获的话，再加上利用时间分析的程序及风险管理的办法，你就可以轻松地在这个市场里赚钱了。但你选择的那个程序要达到70%的准确率。假如你做不到的话，最好早点换一份工作吧。

只有控制好资金的波动，才能消除投资者的心理波动。资金管理就是要严格控制仓位。

ANDELIE BUSHU CAOPANSHU

ISBN 978-7-5096-3921-



经济管理出版社网址：www.E-mp.com.cn

定价：38.00元